

戶外教育營 2023-24

Outdoor Education Camp

明愛賽馬會明暉營
(長洲)



明愛賽馬會小塘營
(西貢吐露港荔枝莊)



Caritas Jockey Club Ming Fai Camp

明愛賽馬會明暉營

長洲明暉路5號



明愛營地服務 辦事處

訂營專線 | 2973 0062

活動查詢 | 2981 7872 .  6081 4125 (謹限WhatsApp訊息回覆)

小學戶外教育營2023-24

費用 \$403/位 (3日2夜)^ · \$806/位 (5日4夜)^

3日2夜/
5日4夜
住宿

膳食
6餐/12餐

全期活動
安排及
帶領

(費用包括以上項目；尚未扣減教育局津貼)

歡迎學校自組活動、或交由營地導師帶領活動。

活動可配合學校主題

#小六畢業營 #自理訓練 #自我成長 #生活教育
#特殊學校體驗營 #大自然生活體驗 #風紀訓練
#天文探索 #長洲文化

自選活動 集體遊戲·社區探索·天文探索·自理訓練·定向追蹤·
躲避盤·芬蘭木柱·張保仔洞探秘·堆沙比賽·
交誼晚會·射箭·彈網·街市遊樂團·全能挑戰賽

特選*活動 營火會
郊野學園 環境專題研習課程·氣鎗

增值*項目 行李代運服務

*有關詳情及費用，歡迎向營地職員查詢。

^ 繁忙時段附加費：\$275/位(3日2夜) · \$550/位(5日4夜)；
繁忙時段為：期內包括任何週末或公眾假期前一晚之住宿 或；
21-24, 28-31/12/2023； 07-09/02/2024； 13-16/02/2024； 26-28/03/2024；
02-05/04/2024

^ 不接受訂營之期間：25-27/12/2023； 10-12/02/2024； 29/03-01/04/2024；
15/07-31/08/2024

小學戶外教育營 3日2夜模擬程序

程序表(一)

星期 時間	第一天	第二天	第三天
7:00AM	 自中環五號碼頭 乘 10:15A.M.之 小輪往長洲； 約於 12:00NN 前 抵達營地	起床、梳洗、整理衣服及床鋪	
8:00AM		早操 / 晨運(遊覽小長城)	
8:30AM		 早 餐	
9:00AM		清 潔 營 地	
9:30AM		<u>上午</u> 遠 征 西 域 -經長洲山頂家樂徑步行 至西灣張保仔洞探秘 -沿途觀賞大自然風景及 奇石景觀 午膳（輕便午餐） <u>下午</u> 長 洲 社 區 大 搜 查 -遊覽長洲大街小巷 -參觀北帝廟 -社區探索比賽	離 營 乘搭 10:00A.M.或 11:15A.M.之 小輪返中環 
10:15AM			
11:45AM	入 營		
12:30PM	午 餐		
2:00PM	環境專題研習課程 由明愛陳震夏 郊野學園提供		
4:30PM	 小休及梳洗沐浴時間		
6:00PM	 晚 餐		
7:00PM	天文探索 1 天文常識講座 2 星夜追蹤(遊戲)	歡樂今宵 1 交誼遊戲 2 唱歌	
9:00PM	梳洗及沐浴時間 		
10:30PM	睡 覺		

程序表(二)

星期 時間	第一天	第二天	第三天	
7:00AM		起床、梳洗、整理衣服及床鋪		
8:00AM		早操 / 晨運(遊覽小長城)		
8:30AM		早 餐		
9:00AM		清 潔 營 地		
9:30AM		自中環五號碼頭 乘 2:15 P.M.之 小輪往長洲； 於 3:45 P.M.前 抵達營地	<u>上午</u> 遠 征 西 域 -經長洲山頂家樂徑步行 至西灣張保仔洞探秘 -沿途觀賞大自然風景及 奇石景觀 午膳（輕便午餐） <u>下午</u> 長洲社區大搜查 -參觀北帝廟 -社區探索比賽	環境專題研習課程 由明愛陳震夏 郊野學園提供
12:00NN	收拾行裝			
12:30PM	午餐			
1:30PM	離 營			
2:15PM	 入 營			乘搭 2:15P.M.之 小輪返中環 
3:45PM				
4:30PM		小休及梳洗沐浴時間		
6:00PM		晚 餐		
7:00PM		 天文探索 1 天文常識講座 2 星夜追蹤(遊戲)	歡樂今宵 1 交誼遊戲 2 唱歌 / 土風舞	
9:00PM	梳洗及沐浴時間			
10:30PM	睡 覺			

• 以上程序為建議程序，可因應學校需要而作出調節；歡迎與營地職員聯絡共商；
• 如遇天氣影響，未能進行戶外活動，將以室內活動代替。

小學戶外教育營 5日4夜模擬程序

程序表(一)

星期 時間	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天		
7:00AM	由中環 五號碼頭 乘 10:15AM 之 小輪往長洲； 約 12:00NN 前 抵達營地	起床、梳洗、整理床鋪及宿舍					
8:00AM		升旗、檢查宿舍、早操、晨運(遊覽小長城)					
8:30AM		 早 餐					
9:00AM		清潔營地					
9:30AM		 營地環境 睇真 D	長洲考察 上午 西 遊 記 -張保仔洞探秘 -觀賞自然奇石 景觀 午膳 (輕便午餐) 下午 社區探索 -參觀北帝廟 -社區探索比賽	環境專題 研習課程 由明愛陳震夏 郊野學園提供	街市遊學團 (街市買餸) 	離 營 乘搭 10:00A.M. 或 11:15A.M.之 小輪 返中環 	
12:00NN							
12:30PM	午 餐						
1:30PM							
4:30PM	沐浴、康樂活動時間						
5:45PM	降旗及晚餐						
7:00PM	交誼晚會 1 集體遊戲 2 長洲知多 D	載歌載舞 1 唱歌 2 土風舞	天文探索 1 天文講座 2 星夜追蹤	長洲新天地 大匯演 1 天才表演 2 惜別會			
	9:00PM	 梳洗及沐浴時間					
10:30PM	 睡覺						

程序表(二)

星期 時間	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
7:00AM	由中環 五號碼頭 乘 10:15AM 之 小輪往長洲； 約 12:00NN 前 抵達營地	起床、梳洗、整理床鋪及宿舍			
8:00AM		升旗、檢查宿舍、早操、晨運(遊覽小長城)			
8:30AM		早 餐			
9:00AM		清潔營地			
9:30AM		上課	環境專題 研習課程 由明愛陳震夏 郊野學園提供	街市遊學團 (街市買餸) 	離 營 乘搭 10:00A.M.或 11:15A.M.之小 輪 返中環 
12:00NN	小休				
12:30PM	午 餐				
1:30PM	 營地環境 睇真 D	西 遊 記 -張保仔洞探秘 -觀賞自然奇石 景觀	社區探索 --參觀北帝廟 -社區探索比賽	大匯演準備 及 綵排時間	
4:30PM	沐浴、康樂活動時間				
5:45PM	降旗及晚餐				
7:00PM	交誼晚會 1 集體遊戲 2 長洲知多 D	載歌載舞 1 營歌 2 土風舞	天文探索 1 天文講座 2 星夜追蹤	長洲新天地 大匯演 1 天才表演 2 惜別會	
9:00PM	梳洗及沐浴時間 				
10:30PM	睡覺				

- 以上程序為建議程序，可因應學校需要而作出調節；歡迎與營地職員聯絡共商；
- 如遇天氣影響，未能進行戶外活動，將以室內活動代替。

中學戶外教育營2023-24

費用 \$403/位^

3日2夜
住宿

膳食
6餐

室內活動
場地

(費用包括以上項目；尚未扣減教育局津貼)

歡迎學校自組活動、或交由營地導師帶領活動。

活動可配合學校主題

#領袖訓練 #自我突破 #生涯規劃 #其他學習經歷

#團隊合作 #經驗學習 #特殊學校體驗營

歷奇挑戰活動(3日2夜) \$190/學生

25人-50人，不足25人亦以25人計算

自選活動 低結構歷奇活動・定向挑戰・夜行・
原野生火體驗・躲避盤・芬蘭木柱・天文探索

特選*活動 營火會・原野烹飪

增值*項目 行李代運服務

*有關詳情及費用，歡迎向營地職員查詢。

^ 繁忙時段附加費：\$275/位(3日2夜)・\$550/位(5日4夜)；
繁忙時段為：期內包括任何週末或公眾假期前一晚之住宿 或；
21-24,28-31/12/2023； 07-09/02/2024； 13-16/02/2024； 26-28/03/2024；
02-05/04/2024

^ 不接受訂營之期間：25-27/12/2023； 10-12/02/2024； 29/03-01/04/2024；
15/07-31/08/2024

Caritas Jockey Club Ming Fai Camp 明愛賽馬會明暉營

長洲明暉路5號



明愛營地服務 辦事處

訂營專線 | 2973 0062

活動查詢 | 2981 7872 .  6081 4125 (謹限WhatsApp訊息回覆)

中學戶外教育營 擬定程序

時間	第一天	第二天	第三天
8:30AM		早 餐	
9:00AM			
9:30AM		長洲定向	飛越橫樑 營期總結
10:30AM			
1130AM			
12:30PM	午 餐		
2:30PM	於長洲碼頭 乘坐 2:15PM 船離開		
3:00PM			
5:00PM			
6:00PM			
7:00PM	建議於中環碼頭 乘坐 1:15PM 船往長洲 約 2:15PM 到達長洲 步行 15-20 分鐘至營地	晚 餐	
9:00PM	營地簡介 啟導活動	原野生火體驗 活動分享	
	房間分配及 小休		
	晚 餐		
	夜行 活動分享		
	活動完畢 梳洗及休息		

- 以上程序為建議程序，可因應學校需要而作出調節；歡迎與營地職員聯絡共商；
- 如遇天氣影響，未能進行戶外活動，將以室內活動代替。

中學戶外教育營2023-24

費用 \$384/位^

3日2夜
住宿

膳食
6餐

室內活動
場地

(費用包括以上項目；尚未扣減教育局津貼)

歡迎學校自組活動、或交由營地導師帶領活動。

活動可配合學校主題

#領袖訓練 #自我突破 #生涯規劃 #其他學習經歷
#團隊合作 #經驗學習

歷奇挑戰活動(3日2夜) \$190/學生

25人-50人，不足25人亦以25人計算

自選活動 低結構歷奇活動・定向挑戰・夜行・
原野生火體驗・躲避盤・芬蘭木柱

特選*活動 天文探索・地質探索・生態考察・
竹筏挑戰・獨木舟訓練・原野烹飪

增值*項目 代訂加班船

*有關詳情及費用，歡迎向營地職員查詢。

^ 繁忙時段附加費：\$110/位；

繁忙時段為：期內包括任何週末或公眾假期前一晚之住宿 或；
21-24, 28-31/12/2023； 07-09/02/2024； 13-16/02/2024； 26-28/03/2024；
02-05/04/2024

^ 不接受訂營之期間：25-27/12/2023； 10-12/02/2024； 29/03-01/04/2024；
15/07-31/08/2024

Caritas Jockey Club Siu Tong Camp 明愛賽馬會小塘營

西貢吐露港荔枝莊



明愛營地服務 辦事處

訂營專線 | 2973 0062

活動查詢 | 2981 7872 .  6081 4125 (謹限WhatsApp訊息回覆)



中學戶外教育營模擬程序

時間	第一天	第二天	第三天
8:30AM	於馬料水碼頭 乘坐 8:30AM 船 前往荔枝莊碼頭 約 9:15AM 到達荔枝莊 步行約 15-20 分鐘往營地	早 餐	
9:30AM			
9:45AM	入營	炮架 或 流水柱/啟導活動^	營地及房間清潔 營期總結
10:00AM	營地簡介		
12:00NN	熱身遊戲		
12:30PM	午 餐	午 餐	於荔枝莊碼頭 乘坐 11:40AM 船離開
2:00PM	啟導活動	炮架 或 流水柱^	
4:00PM	房間分配及		
5:30PM	小休	小休	
6:00PM	晚 餐	晚 餐	
7:00PM	生命線 活動分享	原野生火體驗 活動分享	
9:00PM	活動完畢 梳洗及休息		

- 以上程序為建議程序，可因應學校需要而作出調節；歡迎與營地職員聯絡共商；
- 如遇天氣影響，未能進行戶外活動，將以室內活動代替。

^流水柱為夏季進行之項目