



明愛情報

以愛服務 · 締造希望
Love in the Service of Hope

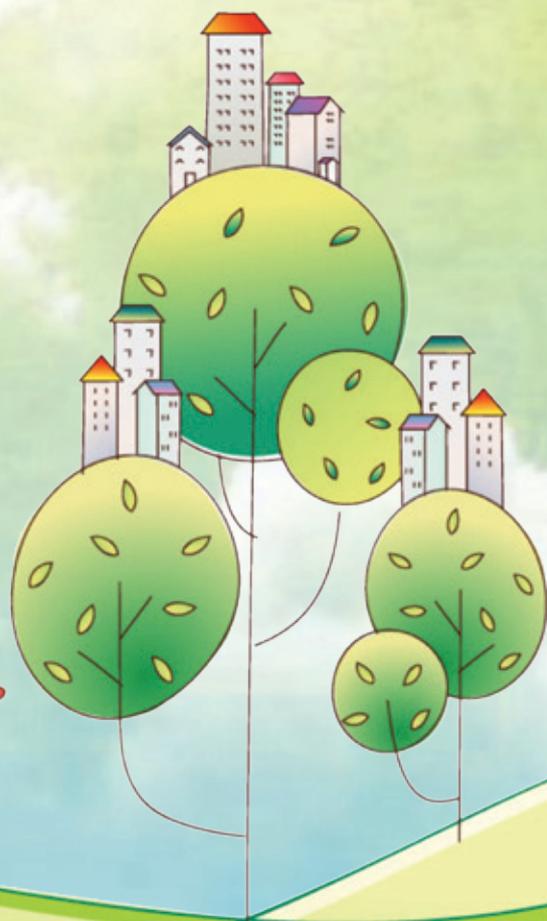
<http://www.caritas.org.hk>

編號：5

日期：2012年 9月18日



你們白白得來的，
也要白白分施。
(瑪 10:8)

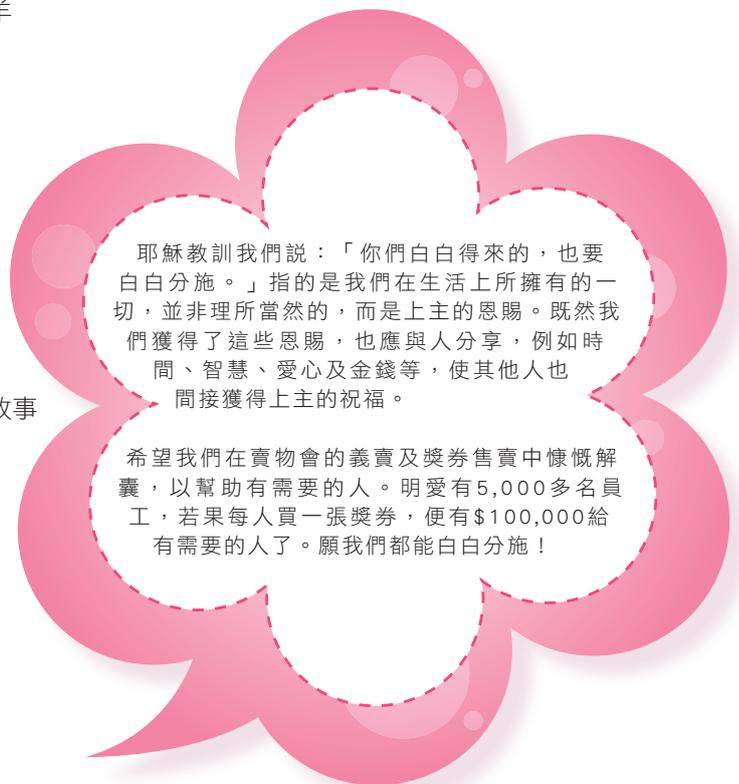




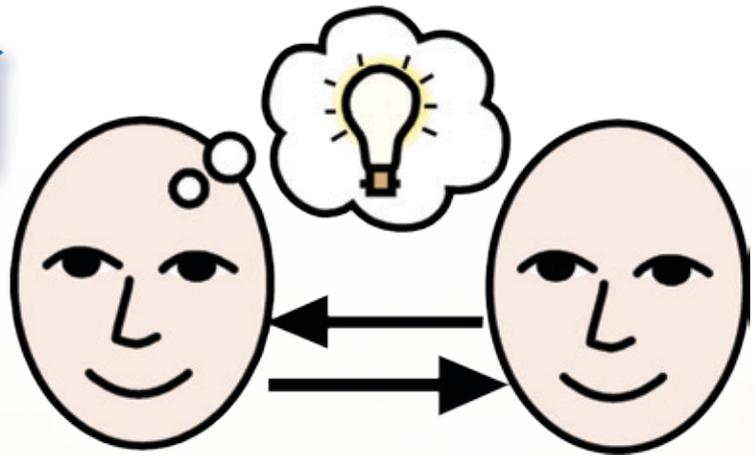
目錄

編號：5
日期：2012年09月18日

- P01 ■ 封面 圖片來源：
<http://www.sky-wallpaper.com/free-wallpaper/cartoon-love-lovers-wallpaper/share-love-together-wallpaper,1920X1200,42568.html>
- P02 ■ 目錄
- P03 ■ 楊鳴章神父
 - 『鳴誌』－「動動腦筋加把勁」
- P04 ■ 明愛康復服務
 - 我也愛回「家」
- P05 ■ 明愛安老服務
 - 「“老”友！『家常』『便飯』開飯喇」活動
- P06 ■ 明愛家庭服務
 - 「愛與誠」
- P07 ■ 明愛特殊教育服務
 - 讓愛飛揚
- P08 ■ 明愛國內服務計劃辦公室
 - 拯救無辜小生命 助殘者自力更生
- P09 ■ 明愛特殊教育服務
 - 生日會的再思
- P10 ■ 明愛社區及高等教育服務
 - 鍥而不捨 關愛施教 尋找迷途小羔羊
- P11 ■ 明愛總部
 - 說笑話·話靈修
 - 至理名言話你知
- P12 ■ 明愛康復服務
 - 「民以食為天」榮膺出色服務獎
- P13 ■ 明愛特殊教育服務
 - 英詩四闕
- P14 ■ 明愛社會工作服務部
 - 「都是童話」十一段關於愛與希望的故事
- P15 ■ 明愛職業訓練及教育服務
 - 尺網記
- P16 ■ 明愛青少年及社區服務
 - 腦師傅
- P17 ■ 明愛總部
 - 2012慈善抽獎券
- P18 ■ 明愛總部
 - 2012籌款賣物會
- P19 ■ 明愛印刷訓練中心
- P20 ■ 明愛醫療服務部
 - 明愛賽馬會荃灣診所 - 增設牙科服務



動動腦筋 加把勁



從外在的大環境，可以看到我們的處境。美日聯手軍演：項莊舞劍，意在沛公，真正的目的只有一個，就是堵塞中國的去路，別讓她那末容易伸展拳腳。至今為止，中國甚麼都沒有做，只循例唸著那幾句誰都背熟了的台辭，其中主要原因之一是十八大尚未召開，政治的東西一天已太久；而且中國的經濟其實也不怎樣踏實，任何與歐美間的擦鎗走火都可以造成千古恨。

香港的過去十五年，我們只是吃著老本，誰也不敢在政策上尋求突破。即使有明顯的需要，萬千黎民早已喊破喉嚨，政府頂多是成立一個甚麼關愛扶貧之類的基金，讓非政府機構申請，既可迴避正面吃著逆風，也可應燃眉之急；而最重要的是不必在政策上、在議會中成了階下囚；弄得不好，上面喝停，還真吃不完兜著走。

香港明愛成立於六十年代初，明年就是一甲子大慶。可是撫心自問，我們的成就何嘗不是吃著老本？當初培育的領袖，現今都將解甲歸田。他們一走，就像大樹飄零，誰來與我挽既倒狂瀾，作砥柱中流？領袖不是樹葉，要的話就向樹枝摘幾片。如果我們登尋人啟事，市場上不是沒有精英，可是他們明白明愛的願景、使命、價值觀和機構文化嗎？內部而言，我們過往到底培育了多少接捧人？可能不是沒有，都讓外面汲去了。那就只好怪我們的精神和物質的吸引力都不夠。可是轉念一想，難道我們真的就這樣坐以待斃？我們真的沒有「好東西」可以發展了嗎？

許多時也不全是錢的問題。您可以向人展示一些甚麼特色？說到服務，我們真是包羅萬有，可是總是大家接不上龍。甲生了孩子本來可以請乙來協助接過去照應，可是等到孩子著了涼得了肺炎，乙還沒有來；丙的出品本來可以穿上丁的包裝，可是不是穿不上，就是一穿沒半天已破了。有時戊與己還彼此不相往還哩，怎見得是一家人？肥水都流入了別人田，我們只喊著糧荒！今日內憂外患夾擊著我們，我們也不能光靠籌款，大概有時連台辭都沒背熟，不讓人圍堵死，也難成長。我記得杜甫有一首《登樓》七律：

花近高樓傷客心，萬方多難此登臨。
錦江春色來天地，玉壘浮雲變古今。
北極朝廷終不改，西山寇盜莫相侵。
可憐後主還辭廟，日暮聊為梁父吟。

真的是那末消極？我看也未必，讓我們每一個服務，每一位明愛人都把頭放在一起（就如西方人說的），動動腦筋，加把勁，我總信我們會找到出路。

楊鳴章神父



二〇一二年九一八事變紀念日

我也愛回「家」



文仔探望爸爸和關懷大使合照

我叫「文仔」，是一名嚴重智障人士，又有自閉症。家人都很疼錫我，尤其是我的爸爸。媽媽過世後，我已差不多十年沒有回家度假了，因為照顧我洗澡、吃飯要花費老爸很多力氣。不過老爸一到週末就來宿舍探我，每到星期六下午，我都站在宿舍門口，靜靜地等候他到來。直到有一天，他再沒有出現……

一個週末的下午，我仍舊站在宿舍門前盼望着，看見宿舍同伴的爸媽都來了，唯獨是不見老爸。突然社工姑娘宣佈這幾位爸媽是特別來陪伴我去老人院探望我老爸的。原來他中了風，要住進老人院。她發動了宿舍其他舍友的爸媽組成了「關懷大使」，帶著我去探望老爸，我真的很開心

可以再見到他。幾位「關懷大使爸媽」後來又帶我去醫院，我隱約感覺到這是最後的一次見到老爸了；我雖然害怕，但我主動牽著他的手，令他感到我在他身邊……

住在院舍的智障朋友，因為家長在照顧上有困難，而要離開自己至親的家人。可曾嘗試換個角度，以智障人士的身份來感受他們的處境？他們在缺乏自主的情況下，被安排在宿舍過群體生活：與自己沒有血緣的人共處一室，大伙兒擠在細小的空間內，各自沈浸在自我的世界裡，起床、吃飯、洗澡、看電視、睡覺……像是一個電腦程式，按一個制式，大家按時間流程共同行動。院舍服務的形態越來越像一間流水作業式的工廠，所不同的是：工廠生產貨品，我們卻是「生產」人的服務。

現今做服務管理，要講求成本效益、衡工量值、善用資源，已經忘記了殘疾人士也是有血有肉的人——他們也可以有自己的選擇，表達自己的想法，享有自己的空間及與自己親愛的人見面。原來住在院舍的智障朋友都是關係最匱乏、被遺忘的一群。我們著眼於「生產服務」時的效率和無誤，往往忽略了「體貼」、「人情味」和「人性化」的元素。感謝那一群「關懷大使爸媽」愛的行動，讓一班智障舍友能與至親連繫起來，也令我們認真去思考如何能在院舍為殘疾人士建立以愛維繫、團結關懷的另一個「家」。



在「關懷大使」陪同下，另一位舍友少娟到老人院探望她的媽媽，和媽媽分享活動相片

「“老”友！ 『家常』『便飯』開飯喇」活動

「好開心！好突然！有人記得自己生日！」
這是一位94歲長者的心聲。

近年社交網站的興起，使人與人的關係似近還遠，家人、朋友之間的溝通多了使用電子工具，卻減少了直接的對話；一起聚餐時也機不離手，人際關係反而好像疏離了。我們十分懷念過往一家人一起用膳的感覺。

明愛天悅長者中心於2011年1月至2012年3月期間，獲「香港人愛香港」基金資助，舉辦「“老”友！『家常』『便飯』開飯喇」活動，希望透過配對義工及長者，以享用共同製作的食物為媒介，運用義



工個人的內在資源去服務他人，與長者一同分享生活中的苦與樂、互相關懷，藉此建立彼此接納的文化，提升社區內關愛尊重的精神。活動共招募了30位義工及20位長者進行配對，透過探訪和製作食物的過程，增進雙方情誼，讓長者感受到義工的關心。

參加活動的其中三位長者與兩位義工一同製作及分享家常便飯。當義工得知長者的生日後，悉心安排了一個五人生日會，他們細心聆聽長者心中所想，

平衡長者飲食宜忌後，加以鑽研並創製出獨特菜餚，親手炮製一頓家常便飯及生日蛋糕與長者分享。當中蘊含濃厚的關懷、真切的情感，打破了人與人之間的距離。



長者享受義工特製的生日蛋糕



長者與義工一齊享受家常便飯

嶄新的科技雖然好像拉近彼此間的距離，遠在他方的朋友也可透過一按連繫，但同時卻令人忽略面對面的溝通。過度追求物質生活豐足，反而令心靈關係愈見貧窮。誠懇的溝通，真摯的關懷，更能讓人富足。

「愛 與 誠」

少女憧憬愛情，少男對性好奇……

踏入青春期，女兒家的心事開始多了，會閱讀唯美浪漫愛情小說，亦受到各方傳媒的影響，對戀愛有着很多夢想和期盼，縱然腦海滿載無數的疑惑，心裏仍是躍躍欲試；而少男正值青春發育時期，對戀愛亦是有所期盼，不同的是，性徵出現後，對性有無限好奇及狹義的迷思。適時解答少女的疑惑，為她們揭開戀愛朦朧的面紗；回應少男的期盼及對性與愛作清晰的詮釋，與青少年「談情說愛、談性說愛」成為我們重要的工作。



愛與誠中學小組

時下的年青人渴望愛，亦主動追求恆久的愛，原因是他們在親情以外，還需要一份來自朋輩的關懷和支持。然而在各種媒體的渲染下，他們對戀愛的理解與他們的父母有極大的差異。我們鼓勵家長理解年青人需要愛，教導子女何謂愛、如何去愛、如何尋覓真愛和明白真愛需要等待，胡亂的愛只會帶來傷害。這份愛的教育應由父母及師長攜手合作，自幼於孩子心中栽植愛的正確觀念，讓成長中的孩子在不同媒體或潮流文化猛烈的衝擊下仍不被污染。



中學小組活動「人生塔」

我們是「愛與誠」綜合性教育計劃的社工。「愛與誠」自2011年10月起成功申請了優質教育基金撥款3年，為40多間伙伴中、小學及幼兒學校提供性教育服務。服務對象除校內的學生外，亦包括家長和老師。透過講座、小組活動及老師培訓，讓家長、老師及青少年體會到「愛」與「忠誠」的重要，從而在生活中實踐，讓兒童及青少年縱使處身於對「性」充滿渲染和價值觀迅速轉變的社會中，仍能對性有正確的知識、態度和堅持。



高小講座

讓愛飛揚



近日，想起入職時看過Edna Massimilla寫的一篇詩歌“**Heaven’s Very Special Child**”。內容大致是這樣的：天使正在籌謀，要為一名特殊的小孩尋覓一個不平凡的家，因為這位特殊小孩不懂得跑、不懂得玩耍，他的思緒飄浮於太虛，他的行徑未必能迎合這個世界的楷模，他只會帶著完全的信賴與深切的期待來叩門，讓他的父母知道這個溫柔和善的寶貝，其實是上天賜予的寶貴禮物，他們將接受一項非一般的任務。

特殊小孩的背後，隱藏了多少不平凡的片段……

爸爸：「阿仔不懂得說、不懂得要求，做父親的就是要替他說、替他爭取，即使被指為『麻煩家長』也不相干！」

八十多歲的爺爺握著孫兒的床欄，顫顫抖抖的從輪椅站起來，彎著腰、低著頭、拉著孫兒的手祈禱。

家長在公司超時工作，又或在家中處理完各樣煩瑣事務，差不多透不過氣來，但仍會拖著疲憊的身軀來到學校或醫院，為子女抹抹臉、拉拉手、伸伸腳、打打氣，並笑意盈盈的說：「這就是我們的解壓良方、舒氣妙藥！」

家訪時，家長珍而重之從寶盒中取出阿仔第一撮剪下的幼髮、第一顆脫下的乳齒，回憶著初為父母的喜悅！

我們走過的狹長樓梯、走過的蜿蜒小徑，可以想像家長在假日如何出勁地把子女揹著帶回家去，全然依偎在母親暖和的背上。

凡此種種，都是「愛」的表現。

學生逝世，與家長來一個擁抱，大家都哭了……

離校生家長打開手機，讓我看阿仔長得比阿爸更高的相片，大家都笑了……

求學時，讀過「**significant others**（關鍵他人）」這名詞，在樂仁學校，這個名詞活出了真意義！學生、家長、教職員，彼此牽引，工作以外的互動關係在不知不覺中滋養起來。正如米開朗基羅說：「雕塑本身早已藏於大理石內，我不過是將它們釋放出來！」在互動的過程中，學生、家長、教職員都悠然自若，享受著關愛和生命光輝的點點滴滴。

特殊小孩有其不一樣的生活，他們需要一個不平凡的家庭，亦需要伴著他們成長的一群教職員。讓我們一起參與，讓愛飛揚！



拯救無辜小生命 助殘者自力更生

河北省一個患了骨頭壞死症的農民，育有三個兒女：大女兒14歲、一對3歲的雙胞胎皆為嚴重的腦癱患者。他因病不能幹重活，妻子又要照顧一對腦癱兒，大女兒唯有輟學幹活養家。在當地修女的幫助下，他們的腦癱兒在一個教會辦的康復中心，得到長期免費的復康治療。

就在此時，這農民的妻子意外懷孕了。他和年老的母親都以經濟為由，勸妻子把孩子打掉，其妻子卻不願意。當地修女得悉此情況，便想出一個解決辦法，就是為這位農民購置一輛三輪車，讓他可以做一些小買賣，自食其力，這樣，便可以讓孩子生下來。但因缺乏資源，修女們遂向香港明愛求助。終於，國內服務計劃辦公室為這個家庭籌到所需的款項。以下是這位農民的答謝信：

自接到明愛的贊助後，買了一部三輪車。……在修女的協助下，於康復中心附近租了房子，全家搬了過來，讓小孩子可以每天做康復訓練。在這裡，我也找到了很好的小生意，每天販賣別人的八寶粥、豆漿、優酪乳等健康食品。這三輪車真的救了我們一家。妻子以前常盼著哪怕一天能掙到10元錢也就不錯了，現在我每天至少可以掙到50元，以前做夢也沒想到。真的感謝天主！在教會的關愛下讓我們有了生命的希望，讓我體驗到天主是真的。我們全家感謝天主！感謝恩人們！

……現在生活基本穩定，總想回報一點，但我們的能力還是有限，目前我週一到週三晚上，抽點時間帶著我的小女兒到孤兒院那裡，替修女們值四十分鐘的小班，也算是一點回報吧。

受助人 潘宏量 上



救了農民全家的三輪車

生日會 的再思

最近被邀請參加小朋友的生日會。小小的年紀，收到琳瑯滿目的禮物，又被許多人圍擁著。但這樣的生日會對小朋友有什麼益處呢？我們在灌輸什麼價值觀給下一代呢？對在場的小朋友又會帶來什麼影響呢？

能享有生命是難能可貴的！不管家境怎樣、智力如何、健康與否，上天賜予我們寶貴的生命，確是值得珍惜和慶賀的。



為了讓學生及家長體會生命的互動，我校每季都會舉行一次生日會，讓學生學習分享、感恩及孝親。在不提供太多物質的前題下，我們讓學生分享食物、向同學送上生日祝福、玩集體遊戲、並答謝父母的愛護與照顧。

透過一起為生日的同學頌唱生日歌和送上祝福，讓他們分享一份喜悅，亦感受到長大一歲了，應該感恩！我們亦會播放學生兒時和現在的照片，讓他們看到生命的成長及轉變。最後，我們會請生日的同學親親父母，向父母說聲多謝，並奉上蛋糕，以答謝父母養育的辛勞。

對於生日會，學生總是期待的！無論是生日同學或是參與者，都享受其中，彼此散發著純真的笑容和笑聲。快樂無需借助名貴的禮物或豐富的美食，只需有親愛的人與你一同慶祝，就能感受到無比的快樂和滿足！

在現今物質充裕的社會，我們很容易掉進「只想擁有」的陷阱裡。當我們替小朋友慶祝生日時，不妨問問自己想小朋友從中學會些什麼？記得些什麼？

鏗而不捨 關愛施教

尋找迷途小羔羊

如果一個人有一百隻羊，其中一隻迷失了路，他豈不把那九十九隻留在山上，而去尋找那隻迷失了路的嗎？如果他幸運找著了，我實在告訴你們：他為這一隻，比為那九十九隻沒有迷路的，更覺歡喜……(瑪18:12-13)

這是耶穌教導其門徒的「亡羊喻」。

細想一下，這不就是我們辦學者應該有的教育精神嗎？作為關愛施教的教育服務機構，明愛社區及高等教育服務“明愛社高教”一直致力將教育帶給社會上每一個社群，曾經尋回的歧路亡羊，又豈止一隻？且聽聽當天的迷途小羔羊，是如何被領回到康莊大道：



李同學：「我自小不愛讀書，只想當消防員，可惜兩次投考均告失敗。後來，我認清自己的不足，一邊當救生員鍛煉身體，一邊利用工餘時間修讀明愛毅進課程，學習專業的知識以及人際溝通技巧。最終，我成功投考消防員，達成多年的心願，成為一個對社會有承擔的人。」



陳同學：「我自小失聰，學習上一直比同輩吃力。我中學就讀於明愛達言學校，會考成績不足以升讀主流中學的中六。在老師的鼓勵下，決定報讀毅進課程，畢業後我於明愛徐誠斌學院（現明愛專上學院）升讀會計文憑及高級文憑，其後更順利修畢與澳洲天主教大學合辦的會計學士課程。一直以來，有賴明愛師長的關顧，才有今天的成績。」

陳同學：「人到中年方才失業，生活頓感徬徨。機緣巧合下報讀了明愛再培訓課程的陪月員證書課程，學習一技之長照顧產婦及初生嬰兒。現在，我已成為一位具有良好口碑的陪月員，不愁沒有工作。」



作為一所天主教教育服務機構，明愛社高教在辦學中往往多添一份關愛，拉近人與人之間的距離。明愛社高教每年均舉辦社區關愛日及聯校義工日，安排師生及義工探訪長者及幫助有需要的人。有些同學家境比較清貧，明愛社高教也會按情況幫助同學申請助學金。另外，有些同學是殘疾人士，明愛社高教的導師也會悉心協助他們適應學習環境和完成課程，例如替同學申請額外考試時間、翻譯盲人凸字課本、甚至下課後陪同視障同學到巴士站等等，盡顯關懷之心。明愛社高教眾多院校也設有就業輔導，對同學畢業後的出路也關懷備至。

明愛社高教一向以「實現終身學習理想，建構社區學院系統」為使命，提供種類多元化的課程，由年輕人到長者的學習需要皆照顧得到。蒙主恩寵，香港明愛較早前獲教育局批出將軍澳用地，作為興建明愛專上學院新校舍之用，成功投地乃明愛專上學院「邁向香港天主教大學」一個重要的里程碑。就如耶穌的「亡羊喻」一樣，明愛社高教會鏗而不捨，本著關愛施教，一個也不能少的精神，讓更多同學回到優質教育的羊欄中。

背景圖片來源：http://www.gdefon.com/download/field_sky_Sheep_nature/276335/2560x1600

說笑話 · 話靈修

奇蹟



小鎮裡一所教堂舉行賣物會，商人看中了一匹馬。神父對商人說：「你真有眼光，牠是一匹很有靈性的馬兒，只要你說『感謝主』，牠便會向前跑；若說『讚美主』時，牠便會停下來。」

商人聽後半信半疑，但仍把馬兒買下來。可是，當他騎上馬背後，牠卻動也不動，心想自己買了一匹笨馬。正在納悶之際，想起神父的說話，便喊「感謝主」，馬兒果然向前奔馳。商人心裡不禁欣喜，覺得馬兒真有靈性。當跑近懸崖時，馬兒仍未有放慢步伐，生死懸於一線，商人大喊「讚美主」，馬兒及時在懸崖邊停下來。

商人大喜，不禁讚嘆天主為他所行的奇蹟，不自覺說了一句「感謝主」，馬兒立即向前奔馳……

很多人要看見神蹟奇事，才會相信天主。耶穌說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」（若20：29）你呢？你是否也要看見奇蹟，才願意相信呢？這樣的心態，就是把與天主的關係變成交易。如果交易不成，便說天主不愛我。這樣的關係，不是天主所期待的。

轉載自《更新》雜誌第49期「說笑話·話靈修」

至理名言話你知



對待人要視其所適，幫助人須使人盡其才。
Treat people as if they were what they ought to be,
and help them become what they are capable of being.

歌德 Goethe
摘自：點燃一根蠟燭
出版：躍升文化事業有限公司

一個真實的人會像星星一樣散放光芒。
A truthful person shines like a star.

不要要求別人像你 — 你知道，天也知道，有你這樣一個就夠了。
Never try to make anyone like yourself - you know,
and God knows, that one of you is enough.

摘自：新編·座右銘
出版：可筑書房

人生的奇妙往往發生於人與人之間的交往。萬花筒中獨留一顆彩珠，有何燦爛可言？人的潛能，神的祝福，也在我們與人交往時，才會更豐盛地彰顯出來。

楊鳴章神父
（節錄自『鳴誌』-「發掘優長」）

「民以食為天」

榮膺出色服務獎

明愛景康居是一所中途宿舍，提供過渡性住宿及康復訓練予精神病康復者，希望舍友透過宿舍康復活動，提升生活技能，重返社區生活，融入社會，而煮食訓練正是其中一項活動。

明愛景康居部份舍友曾於一段時間入住醫院，煮食技巧變得生疏；部份舍友更因過往與家人生活，由家人照顧，沒有煮食的經驗，故宿舍期望透過活動提升他們對煮食的興趣和技巧。與其他一般中途宿舍不同，明愛景康居舍友一日三餐均由明愛賽馬會荔景社會服務中心廚房供應，故此他們缺乏參與日常煮食的選擇機會。此活動目的是要他們以自己的方法去烹調自己選定的菜式，大家均樂於參與，味道是好是壞已是次要了。

明愛景康居成功申請「蘋果日報慈善基金」撥款6,000元，用作為期一年的「民以食為天」活動經費。在有限的資源下，宿舍每位舍友都耗

盡心思，由設計菜式、購買食材以至烹調食物，整個過程都親身參與，大大提升了他們煮食的興趣和能力。更值得高興的是，「民以食為天」活動於慈善基金舉辦的第二屆「奇謀妙策獎勵計劃2012」頒獎禮中，榮獲出色服務（復康服務）獎，並獲得獎金一萬元，見證舍友付出的努力得到外界認同及肯定，同事和舍友均感到十分鼓舞和欣喜。

透過煮食活動的前後準備工作，包括菜色設計、購買食材、洗、切、調味及烹調等工序，讓舍友體現分工合作的精神，學習與他人溝通及相處的技巧。舍友把自製的餸菜與其他人分享，從而提升他們的自信心及自我肯定感，達致「煮的開心，食的開懷」。

食得健康是現代人的生活態度，所以除煮食活動外，舍友亦會定期參與由宿舍護士主持的健康飲食講座，好讓他們食得更健康。



不要以為男士不愛入廚房，看看男舍友們的煎魚技術也不錯吧！



舍友們分工合作，有些去薯皮，有些切蕃茄，齊齊製作蕃茄薯仔豬骨湯

以下是蘋果日報慈善基金第二屆「奇謀妙策獎勵計劃2012」頒獎禮報導的連結，有興趣者可瀏覽 <http://hk.apple.nextmedia.com/supplement/service/art/20120701/16474056>

英詩四關

能夠在明愛培立學校就讀，是同學的幸運，也是家長的福氣。然而，同學需持久付出努力和珍惜師長的教導，才能在學業和品格上得以逐步長進，重拾自尊和自信，重建與家人關係，繼而扶助他人，成為有為的年青人，達致學校「培己立人」的目標。

以下是同學以顏色為主題的英詩寫作，希望得到大家的鼓勵和讚賞。

Green



F.4A Ng Hoi Yi

Green tastes like trees.
Putting on green is wearing the countryside.
Green is the smell of leaves.
Green feels as fresh as springtime.
And it always says, 'Fresh!'

Red



F.4A Cheng Tsz Ying

Red tastes like chili.
Putting on red is wearing a sunset.
Red is the smell of barbecue on a summer's day.
Red feels as warm as the love of my mother.
And it always says, 'Be happy!'

Blue

F.4A Wong Oi Lai

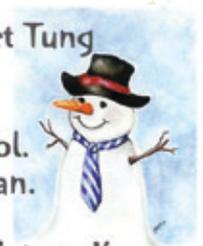
Blue tastes like the sea.
Putting on blue is wearing the sky.
Blue is the smell of salt.
Blue feels as cool as water.
And it always says, 'Be cool!'



White

F.4A Tam Yuet Tung

White tastes like Winter.
Putting on white is wearing cool.
White is the smell of a snowman.
White feels as cool as ice.
And it always says, 'Merry Christmas!'



「都是童話」

十一段關於愛與希望的故事



「《都是童話》是一本關於香港明愛荃葵青及大嶼山社會工作服務的匯集，記載著一些受困苦人士的故事片段，闡述出他們的生老歷程，親友們如何支持他們、與他們並肩同行；明愛服務單位的同工如何發揮『明愛服務締造希望』的精神，幫助他們越過難關，內容感動、銘心，見證著天主的愛和恩寵，縱然人生經歷不同程度的波折，只要懷著信心和希望，必可走出幽谷。」

～陳日君樞機
羅馬天主教樞機及天主教香港教區榮休主教

「書中主人翁所經歷的不僅是肉體的痛楚，亦有心靈的傷痛，但他們竟然還可以迎風帶笑面對生命的挑戰，細訴戰勝頑疾、死亡，以及心魔的經驗。感謝他們示範了一場精彩的生命演練，告訴我們鬥志、堅持和家人的愛，能給予我們希望，讓我們學懂愛惜自己、家庭和生活。平凡的人物，但絕不平凡的故事，很感動！」

～方敏生女士
香港社會服務聯會行政總裁

「……細閱他們每一個故事時，讀者會體會到困難總在我們身邊隨時出現，透過明愛不同職系的前線同工的支援及介入，陪伴他們攀越一個又一個人生幽谷，讓他們發現人間有愛、重覓希望，明白自我價值的所在，正正是明愛服務的基本信念，為服務使用者締造希望。」

就如我們機構總裁楊鳴章神父所言，明愛的各項服務旨在關懷弱勢、失落和無靠的人，在他們無助迷失的人生旅途中給予一點希望、給予一點光，好讓他們在重新得力之後能『生命影響生命』，以自己的生命故事去鼓勵其他正面對著人生低潮的朋友。……」

～陳美潔女士
香港明愛社會工作服務部長

如欲訂購，請向各香港明愛荃葵青及大嶼山社會工作服務單位查詢

尺網記

球場的一隅，是學校的停車場……

球場永遠是學生歡樂的地方，各類的活動總似是永無休止地持續進行著，不論是羽毛球、排球、足球，現在還多了勁度驚人的板球！愉悅總是在球來球往之間泛起、滲透在參與者的心扉，令少年人的精力得以舒展、令旁觀者的回憶得到重溫……但……



但在另一方面，這些必要的日常活動卻每每成為泊車者的噩夢！從威猛無匹的衝力射球到摧金裂石的板球，極可能令停車場內默默的「旁觀者」們承受著從來沒有預計過的傷痛，亦觸動了它們主人的不安情緒……

有見及此，校方計劃在停車場前豎起一道防護網，不單可以保護老師們的坐駕，還可以保護訪校外賓們的「愛驅」，但豎起一幅寬達數十尺的巨網，是一件容易的事嗎？

屯門臨海之濱就是青山灣，不少漁民倚海維生，漁網可並不是稀缺之物，買一幅不就是成了嗎？但是查詢結果，一個最單薄的漁網也要港幣五千多元，對一向勤儉辦學的我校來說是一個不少的數目，還有沒有更好的選擇呢？

庶務工友們的能力總是不能小覷的，竟然可挺起胸膛說織一個出來也成！男男女女的庶務工友們一起動員，雖然要抵受酷熱的天氣、忍受指頭的疼痛，但僅僅花了港幣三百多元就能用尼龍繩、膠索帶和鋼纜織做了一個橫跨數十尺，總計多達1833個結的活動大網來！



層層疊疊、綿綿密密的保護網橫空出世，悄然成為了我們學校不可或缺的一員！它凸顯了包容、關顧及庶務工友們的努力和耐心。

從此，停車場內靜靜的「旁觀者」們再也不用擔驚受怕，可細意欣賞在球場中的龍騰虎躍，管他是「一劍西來」、又或「天外飛仙」，也不過是隔靴搔癢、有驚無險，祇會是為「旁觀者」們再多加一點突發的刺激和歡娛而矣……

備註：「尺網」是漁家術語，意即編織漁網。

服務新領域

電腦壞咗點算好 $\Sigma (^{\circ} \Delta ^{\circ} |||) \{ ??? \}$

唔擔心!有腦師傅就無煩腦啦 $0(\cap_ \cap)0$

腦師傅

電腦流動維修服務

2012年7月明愛電腦工場得到「渣打香港150週年慈善基金」贊助，推出全港性的上門電腦維修服務，並取名為「腦師傅」。

「腦師傅」是一個具有創新性的服務計劃，為電腦工場的服務打開新的一頁。一眾年輕人跳出工場的框框，到各區替有需要的市民提供到戶的電腦維修服務。不但讓使用者能更輕鬆地處理電腦故障的問題，亦讓工場的年輕人更了解社會基層的需要。

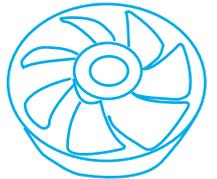
- 申請資格:
- 1)現正接受社會綜合援助之家庭
 - 2)學童合資格獲教育局書簿津貼、車船津貼
 - 3)家庭總收入低於本港家庭入息中位數

申請費用: \$50(一年)

- 服務內容:
- 1)一年免人工上門維修服務
 - 2)維修期間的電腦借用服務
 - 3)一年防毒軟件

申請辦法: 申請人填妥申請表格後，請將申請表格連同相關文件傳真至2750 8791 或郵寄至 明愛電腦工場: 九龍灣祥業街11號 九龍灣綜合回收中心B座地下

查詢熱線:
29493289



我們的維修團隊



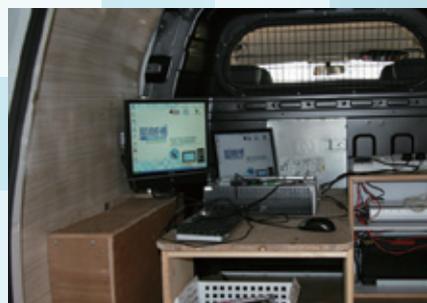
我們都是「腦師傅」



楊鳴章副主教為我們的新車祝聖



渣打香港150週年慈善基金信託人與香港明愛總裁楊鳴章副主教一同主持啟動儀式



流動維修車，麻雀雖小，五臟俱全，可即時替客戶進行檢查及維修



2012

慈善抽獎券

發售日期9月17日至11月11日

抽獎於11月11日在明愛

港島區賣物會舉行

頭獎:

豐田WISH七座位
多用途房車

\$244,020

給他們一個希望
Give Them a Ray of Hope

每張

\$20

獎券為香港明愛各項服務
(包括教育、醫療及社會工作) 籌募經費

網址: www.caritas.org.hk

查詢電話: 2843 4638

2012 籌款賣物會 Fund Raising Bazaars

九龍區

4/11

KOWLOON

10am-6pm (Sun)

界限街花墟公園

Fa Hui Park

Boundary Street

荃灣區

4/11

TSUEN WAN

10am-6pm (Sun)

沙咀道沙咀道遊樂場

Sha Tsui Road Playground

Sha Tsui Road

港島區

11/11

HONG KONG

10am-6pm (Sun)

銅鑼灣維多利亞公園

Victoria Park

Causeway Bay

沙田區

18/11

SHATIN

10am-5pm (Sun)

源禾路源禾遊樂場

Yuen Wo Playground

Yuen Wo Road

長洲區

18/11

CHEUNG CHAU

10am-5pm (Sun)

北帝廟遊樂場

Pak Tai Temple

Playground

屯門區

18/11

TUEN MUN

10am-5pm (Sun)

鄉事會路屯門文娛廣場

Tuen Mun Cultural Square

Heung Sze Wui Road

同心同行 六十載 群策群力 創未來

請各入場人士注意

賣物會於結束前十五分鐘截止進場 (個別賣物會開放時間已詳列於上)
Admission closes at 15 minutes prior to the closing time of the bazaars
(Opening hours of the respective bazaars are listed above)



書刊印刷

● 婚姻禮儀書、活動場刊、學校課程、歌集、文章專輯……

紙張：80-100克 白書紙
 128克 雙粉/啞粉紙
 如封面轉紙或過膠需另作報價

印刷方式：全書採用數碼印刷（騎馬釘）

稿件：客人自來PDF檔 (300dpi 解像度)

交稿方式：可選用E-mail、Ftp或USB

排稿及設計：以上價錢只包括簡單排稿(印刷稿)，如需設計可另作報價

送貨：明愛大廈內免費送貨

A4 size					A5 size								
數量	頁數	黑白	彩色	頁數	黑白	彩色	數量	頁數	黑白	彩色	頁數	黑白	彩色
20	8pp	\$306	\$432	12pp	\$315	\$504	20	8pp	\$297	\$360	12pp	\$302	\$397
40		\$339	\$591		\$356	\$734	40		\$321	\$447		\$330	\$519
60		\$371	\$749		\$397	\$964	60		\$345	\$534		\$359	\$642
80		\$404	\$908		\$438	\$1,194	80		\$369	\$621		\$386	\$764
100		\$436	\$1,066		\$480	\$1,425	100		\$392	\$707		\$415	\$887
20	16pp	\$324	\$576	20pp	\$332	\$647	20	16pp	\$306	\$432	20pp	\$311	\$469
40		\$374	\$878		\$391	\$1,021	40		\$339	\$591		\$347	\$662
60		\$423	\$1,179		\$450	\$1,395	60		\$371	\$749		\$385	\$857
80		\$473	\$1,481		\$508	\$1,768	80		\$404	\$908		\$421	\$1,051
100		\$523	\$1,783		\$567	\$2,142	100		\$436	\$1,066		\$458	\$1,246

聖相加印金句

用途廣泛：

結婚回禮、初領聖體、堅振或任何祝福禮、學校開放日、
 主保聖人瞻禮、特別紀念日、悼念卡、生日卡、
 聖誕卡、金句卡……等等

聖相加印費用包括：

- 簡單排稿(印刷稿)、菲林
- 最少印刷量為100張
- 每個單色收費為港幣0.9元
- 請自來聖相



香港明愛
 Caritas
 HONG KONG

明愛印刷 訓練中心
 Caritas Printing
 Training Centre

明愛賽馬會荃灣診所 — 增設牙科服務

獲香港賽馬會撥款資助，位於荃灣眾安街146號之舊建築物已完成活化工程。與此同時，明愛診所亦已重新投入服務，並冠名為明愛賽馬會荃灣診所（西醫及牙醫），除繼續提供西醫服務外，更設有牙科服務。

診所的室內及室外均已重新裝修，並添置新設備以滿足新界西居民對醫療服務之需求。



眾嘉賓攝於診所的開幕典禮



診所服務時間如下：

西醫診所

☎ 2498 6941

星期一/星期三/星期五
上午9:00至下午12:30

牙科診所

☎ 2615 1461

星期一至星期五
上午8:30 至下午5:30
星期六
上午8:30至下午12:30

(星期日及公眾假期休息)
歡迎致電查詢及預約

誠徵稿件：請大家繼續支持，踴躍投稿。
詳情請參閱《明愛情報》第2期。
註：稿件刊登與否，「明愛行政事務辦公室」有最終決定權。

《明愛情報》下次截稿日期

第6期《明愛情報》的截稿日期為2012年11月15日（星期四）

電子郵件 priscillalam@caritas.org.hk

《明愛情報》可在電子網頁 Web Site: <http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

