

以愛服務 締造希望
Love in the service of hope

仲夏之夢

明愛



情
報

第 52 期

2024年6月

www.caritas.org.hk

情 報 目 錄

第 52 期

03	總裁的話	《德·悟·得》 - 仲夏之夢
04	助總的話	《基督信仰分享》 - 我們的使命
05	《愛·迪·生》	
06	《愛·因·思·坦》	《愛·因·思·坦》專欄的回顧與展望
08	《愛·服務》	08 學前教育及扶幼服務 - 勇於探索 樂學成長 09 家庭服務 - 聽說男聲 - 「白白」音樂會 10 家庭服務 - 《我願意+》走進《Marriage+》 11 康復服務 - 一步一腳印 小步藝術計劃的每一步 12 康復服務 - 齊健行 走萬步 顧健康 13 職業訓練及教育服務 - 包容多元文化 促進彼此交流 14 職業訓練及教育服務 - 成就中華文化夢 15 特殊教育服務 - 構想力和聽取心
16	《愛·活動》	
20	《愛·同行》	連結各方匯力量 傳揚關愛齊分享
22	《愛·護理》	阿茲海默症早期篩查
24	《愛·資訊》	eCare 將連接「e+ 藥物」，冀減少藥物事故的發生
26	《愛·感恩》	26 明愛黃耀南中心廿五周年 STAND FIRM 音樂會 27 種族多元共融僱主約章
28	《愛·祝福》	28 明愛「情緒取向治療」的學習基地 29 感恩·遇上您 Graceful Moment
30	《愛·分享》	30 2023 年度香港明愛籌款運動閉幕典禮 32 2024 中國工商銀行（亞洲）明愛慈善高球日 33 機構參觀活動 探訪明愛樂恩學校及中心 34 香港明愛與 Parkway Medical Services 合作翻新及擴建寶血醫院（明愛） 35 「明愛暖萬心」慈善晚會記者會

誠徵稿件

下期主題：「一葉知秋」

截稿日期：2024 年 8 月 9 日（星期五）

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存（檔案大小為3至5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到電郵：comoff@caritas.org.hk（主旨請用：「明愛情報」徵稿）

查詢請電 3589 2525 胡小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Celine WU

美術設計 Yee Yan LI

資料整理 Polly HO



明愛情報亦可於網頁
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

德·悟·得



仲夏之夢

所謂「夏日炎炎正好眠」，進入夏天，天氣炎熱，加上是颱風雨季，容易令人做事提不起勁，反應緩慢，甚或昏昏欲睡，走進夢鄉。

相信對於有小孩的家庭，不少父母平日忙於工作，小孩則忙於應付學業，一家人較少時間好好相處，想必渴望趁著學校的長假期，外出旅遊，樂享天倫。要籌備一個夢想旅程，自然需要事前策劃安排，否則到頭來夢想成空，失望而歸。

家長們，你們可有想過除了旅遊，可以趁著暑假這個長假期，讓小朋友尋找自己的夢想呢？香港明愛轄下的青少年及社區服務，每年在夏日來臨前已做好準備，在各個社區中心為兒童及青少年安排了各式各樣、多姿多采的活動和體驗學習，除了讓青少年善用餘暇外，更希望他們透過活動及體驗深入了解自我，認識自己的潛能，發掘自己的興趣，同時學習與朋輩相處之道，增長不同領域的知識。

要協助青少年認識自己、追尋夢想，不能空中樓閣，而要實事求是。因此，明愛青少年及社區服務的同工，不斷深入認識和了解現今青少年們的切實需要，積極策劃並籌備適合他們參與的不同活動，讓他們獲得適切的培育，發掘興趣，發揮潛能，走出自己，認識社群。

除了要認清自己所追尋的目標和理想外，青少年還需要有強健體魄，充沛的活力去尋夢。縱使夏日熱浪迫人，「夏有涼風」亦是這季節的特色。我們不宜在閒暇時，耽於用手機或電腦上網、沉迷電腦遊戲，追看長篇劇集等，這些活動無助強健身體，更阻礙我們發揮才能。相反，我們應趁著夏天陽光明媚，輕風送爽，多作合適的運動，保持身心健康！此外，夏日既是水果盛產的時令，亦是細菌滋長的季節，大家進食各種美果佳餚時，務必小心和適可而止，不要貪圖口福而導致百病纏身。

祝大家有一個健康、愉快及充實的夏日。



閻德龍神父



基督信仰 分享

我們的使命

最近，我與總裁閻德龍神父討論我們的「使命」，特別是香港明愛在當今世界的使命。從這次交談中得出的結論，證明這次分享的想法充滿洞察力，可激發我們的動力，去為我們的兄弟姊妹服務。雖然看不到天主的有形形象，但祂按照自己的肖像創造了我們。通過為他們服務，最終服務的是天主。我們應該永遠不要忘記這個目標。

我個人從這一次交談中得到了甚麼？

1. 我記得「幫助」不僅是指「施與」，亦有同理心的意思，指的是我們怎樣與服務對象相處。施與在我們服務的方式上有其重要性，但我們的努力應該著眼於與人們同行，使他們能夠照顧好自己，並做出對自己 and 他人有意義的選擇。從這個意義上說，「幫助」有助於建立持久的東西。
2. 在「鼓勵」他們發展自己的潛能時，我們不僅激發他們的自信，亦開始更了解自己，並運用自己的才能，為改善自己的社區作出貢獻。這種交換不是單向的努力，而是「互惠」。
3. 我記得互相「促進」理解與修和需要親自投入。我不要在一個舒適區內袖手旁觀，或者責怪他人沒有溝通。我需要親身看到世界上發生我所期望的變化。溝通的過程中會視乎我們不同的個性而出現各種挑戰。然而，我需要怎樣敞開心扉，放下阻礙修和與對話的東西？
4. 我要牢記，要「培養回饋社會的精神」，簡單地從「感謝」開始，表達對領受到的事物的感恩之情。我們應這樣教導我們的孩子和青少年：如果我們都有感恩的精神，自私就不會在我們之間出現，世界將變得更美好。我有一個願望，就是通過我們的積極參與和我們愛的見證，一個光明的未來是可以到來的。

我們都要記得使我們堅守自己使命的四句說話。一個「明愛人」應該毫不猶豫地背誦出來。然而，我與閻神父在一起的那一刻，證實了「言語是不夠的，行動最重要」這個信念。「沒有行為的信德是死的」（雅各伯書 2:14-26）。然而，我們不是在表演，而是讓人感受到耶穌並與祂同在。當基督成為我們的喜樂時，我們將快樂地工作；沒有喜樂，我們在明愛就變得毫無意義。讓我們今天就踐行這一使命：今天就是「當下」，我們的存在應該是送給世界的「禮物」。這是一個真正的祝福。



麥冠達神父

愛·迪·生

分享每段成長故事 如一家人同在

一點信念從心中灌溉 種出無窮的愛

《明愛伴我行》

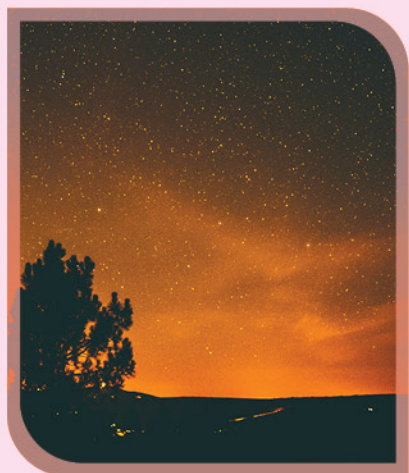


不論長幼傷健都有追夢的權利 — 哪管是白日夢，又或是星光燦爛下的少年夢、明星夢、旅遊夢、創業夢、置業夢……人人不同！世代在變，今天已有港人獲選為載荷專家，那表示即使是航天夢，也並不是遙不可及呢！不同的時空、地域、背景，孕育出不同的夢想；個人的時間、優次的分配，都可影響追尋的過程。然而，不管怎樣的夢想，都有一份美麗的動力，需要多一些跨越，讓大家努力向前。當然，最重要是願意踏出第一步，裝備好自己，穩固好基礎，認清目標，深耕細作；要不然，就如夢幻泡影，轉瞬即逝。



回想工作上有不同的嘗試，在項目完成時都有點「美夢成真」的感覺。如 2018 年為慶祝 65 周年而舉辦為期 6 天的「明愛盃」輕排球比賽。參加隊伍達 103 隊，輕排總會告訴我們，規模是歷年之冠。來自不同中學、大專的同學和各機構企業、紀律部隊的朋友，在當時的明愛白英奇專業學校比賽，顯現活力、球技和鬥志，好不熱鬧！其實明愛大家庭本身也是人才濟濟，腦海不時浮現出一個念頭，能否來一次跨部門的競技大賽，既能建立聯繫，又可展現團隊精神。想到各單位的啦啦隊雀躍地為出賽同事歡呼打氣，場面一定十分高興啊！

自 2006 年，傳訊統籌辦公室把步行籌款活動從分區轉為中央的大型項目，步行以外也有天才表演如「至型至醒大比拼」；至 2019 年在粉嶺高爾夫球場舉行的「步足你大行動」，768 隊打破二人三足健力士世界紀錄；2021 年因疫情而首次以線上形式舉行，到去年在清水灣鄉村俱樂部的步行暨嘉年華，慶祝機構 70 周年……各次的活動雖然均需花上不少時間、人力和心思籌備，但也是難得的機會能與不同單位群策群力，分工合作，克服重重艱辛和挑戰，經驗寶貴。各項事工能夠順利完成絕非僥倖，而是同心協力，無私付出的見證，感恩滿滿。轉眼快到 2025 年明愛慈善步行的籌備，期待繼續與不同服務的同事「並肩作戰」，分享當中的成功感！



一直也想為機構創作一首主題曲，藉著去年慶祝 70 周年，終於完成曲、詞也屬於機構的原創歌曲 — 「明愛伴我行」。這首歌旋律耐聽，歌詞也很能表達明愛大家庭的理念。希望它能如明愛精神一般，深入每位明愛人的心坎！

每個人心中都可能有一個夢，有一首屬於自己的歌。今個仲夏，祝福大家都可美夢成真，覓得知音！

— 總編的話

《愛·因·思·坦》專欄的回顧與展望

第一期《愛·因·思·坦》專欄刊於《情報》第17期（2015年9月），亦是傳訊統籌辦公室第一期接手編輯出版《情報》的職務。

《愛·因·思·坦》的緣起與初衷

《愛·因·思·坦》是借名於偉人愛因斯坦，開設此專欄的初心除了是豐富《情報》的內容，更希望透過訪問明愛大家庭中具代表性的人物，以坦誠交流的方式，做到回顧、展望和承傳的作用。專欄除第一期是由總編介紹《情報》改版後的欄目外，由第二期開始便訪問了不同的人物，包括首位受訪者「明愛之友」榮譽顧問許德輝先生，之後的林余麗玲女士；接著亦訪問了多位明愛管理層，包括服務部長和總主任。此外，還有尊敬的湯漢樞機、楊鳴章主教及李文烈神父等等。雖然時隔多年，但重溫每篇訪問內容，從中完全感受到各位對明愛的一份熱忱、深情和使命感。現在就和大家依次看看一眾的受訪者：



黎天姿博士

為專欄執筆

在2020年6月開始，明愛靈修顧問黎天姿博士在一連16期文章中分享她在身心靈關顧和圓融人方面的知識和經驗，直至上期為止。



衷心感謝以上各位在過去的睿智分享，帶給我們的啟迪畢生受用。由下期開始，《愛·因·思·坦》將嘗試不同的內容和模式，敬請大家留意！



勇於探索、樂學成長

《仲夏夜之夢》是莎士比亞的傑作，講述人們墜入愛河後的熱情和忘我。在小朋友的世界，他們對探索學習同樣擁有濃厚的熱忱和追尋。香港明愛學前教育及扶幼服務以兒童為中心，奉行「思、言、起、行」的教學策略，讓兒童投入生活中有趣的事，從心所欲進行探索學習。

明愛沙田幼兒學校低班兒童開展了以「水」相關的「思言起行」探索活動，讓兒童透過觀察、探索和發現來認識「水」的特性。當中，他們對於水的滲透性特別感興趣，透過紙盒、抹手紙等日常接觸到的物品開始進行探索。兒童在實驗的過程中主動投入，並說出自己的想法：「我想向紙巾噴三下水。」完成實驗後，兒童得出一個結論：水會被紙吸收。

兒童把實驗的結果應用到日常生活中，他們在課室內觀察不同物料的特性，並主動要求進行實驗。在推行自由遊戲中，兒童在課室內找到一張透明膠片，主動向老師提議測試水份能否被膠片吸收。在實驗中兒童發現並興奮地說：「水珠全部都流到地上了！膠片並不能吸水呀！」

實驗讓兒童對測試水滲透的想法接踵而來。有兒童在課堂中表示：「老師，我想測試一下『校服』的吸水能力呢！」老師問：「你不介意校服被噴濕嗎？」兒童齊聲地說：「我不介意！」一次又一次好玩的實驗就此展開，兒童觀察到水很快便被校服吸收，樂得哈哈大笑。老師不禁讚嘆兒童的科學精神以及敏銳的觀察力。新奇好玩而歡樂不斷的「思言起行」學習過程與兒童生活緊密結合，他們透過親身探索、發現及創作，成為一個主動學習者、盡展潛能的人，這就是樂學成長的仲夏之夢。

利用不同物料進行探索，嘗試將小水滴「搬家」



測試和比較水的滲透性



透過實驗發現水果含有水分，當中以橙的水分最多



設計海報宣揚珍惜用水的方法並提議把海報張貼在洗手間的門上



社會上，男士往往被期望展示堅強和克制的一面，認為這樣的一面才更像「男人」。當男士有負面情緒，感到失意、無助時，就會與社會期望的形象有所落差。男士可能會想到「當我表達時，其他人會如何看待呢」、「他們會覺得我好沒用嗎」、「怎麼我就不能與其他男人一樣自己撐下去」等等。漸漸地，許多男士便不希望在他人的面前展現其他情感，甚至對於表達不同情緒及感覺感到困難和不自在。



「聽說男聲」是明愛男士成長中心的一個新嘗試，目標是讓男士能夠以歌曲的形式表達自己。通過參與一系列的音樂課程和敘事治療小組，參加者透過音樂來連結自己的身體和情緒，重新審視自己的人生故事，並嘗試運用音樂來傳達他們的情感。他們把自己的人生故事和反思融入歌曲中，最後在「自白音樂會」的舞台上向身邊的親友和大眾剖白自己的內心世界，嘗試用音樂作媒介連結他人，尋求共鳴和理解。

音樂會吸引近 250 名嘉賓和觀眾到場，當中很多是參加者親自邀請的親友。踏上台板的勇氣，親友的反應和支持都是促使參加者在人前敢於流露真我不可或缺的元素。今次成功的經驗，讓大眾見到男士的內在感情，亦讓男士見到坦白內心世界的可能。

這個活動讓參加者及觀眾感受到在人前流露真實自我的重要性，並獲得了親友的支持和鼓勵。「聽說男聲」為男士們提供了一個舒適和接納的空間，讓他們用音樂作為表達情感的媒介，並與他人建立連結。這個嘗試為男士們打破了社會期望的桎梏，讓他們勇敢地展現自己的多元情感，並在活動中找到了心靈的支持和滋潤。



《我願意+》走進《Marriage+》

婚姻是一場二人聯乘的持久旅程，「我」加「你」成為「我們」，是缺一不可的婚姻旅伴。這趟旅程的精彩之處在於二人如何準備及投入，共同應對途中不能預期的種種時，如何仍能互相欣賞、發現、扶持、共渡、接納和珍惜對方。

香港明愛家庭服務一直重視婚姻培育，不斷推出創新的家庭服務。疫情後，我們發現利用資訊科技能讓更多未認識我們服務的已婚人士，更便利地參加婚姻及家庭相關的活動。面對本港離婚率急速上升及登記結婚數字下降，我們選擇積極主動地向大眾提供方便直接的電子途徑，於 2023 年創作一項嶄新服務，名為《我願意+》走進《Marriage+》婚姻電子書。

《Marriage+》以不同的電子媒體內容及形式，帶領夫婦對婚姻「加添」信心、信任、認識、新意、力量及辦法。夫婦們閱覽《我願意+》走進《Marriage+》後，更可留下聯絡資料，跟明愛家庭服務專業社工作婚姻諮詢。《我願意+》走進《Marriage+》的第一篇章是 From ME to WE 新婚篇，書中從多角度深入探討新婚夫婦在過渡初婚期所面對的各種挑戰，討論如何由「我」變成「我們」。

為了解《我願意+》走進《Marriage+》婚姻電子書的實際成效，在賽馬會智家樂計劃(第二期)的贊助下，香港明愛家庭服務聯同香港浸會大學於 2023 至 2024 年進行了一次成效研究，當中成功邀請超過 100 位已婚夫婦參與。研究結果顯示新婚夫婦於閱讀《我願意+》《Marriage+》婚姻電子書後，對婚姻滿意度有明顯提升。初步的研究結果及新聞發佈會已於 2024 年 5 月 15 日(國際家庭日)舉行。而 2023 年 12 月我們邀請了 2 位參加是次《Marriage+》效能研究的用家，與賽馬會慈善信託基金及香港浸會大學的代表會面，分享用家回饋。

其中一位太太分享，一向沉默寡言並不願意到社區參與夫婦活動的丈夫，因閱讀《Marriage+》後，主動向太太提出分擔家務及夫婦交談，跟太太分享日常、討論相處的話題，令太太感到意外及欣喜。而太太因欣賞《Marriage+》實用及貼地，有意推介予有婆媳關係問題的弟弟及弟婦。另一位再婚太太分享她閱讀後，反思第一段婚姻失敗的原因，好好提醒她現在婚姻要抓緊強化關係的關鍵。她們的分享實在令我們很感動，鼓勵我們把扎實的前線工作智慧以嶄新服務形式，繼續向社區人士推廣。



免費婚姻
電話諮詢服務



MARRIAGE+

一步一腳印

小步藝術計劃的每一步

大家有沒有試過面對新嘗試時信心不足，腦海出現自我懷疑的想法呢？而當你鼓起勇氣，試著相信自己，逐步嘗試，後果往往超乎所想！

明愛康復服務小步藝術計劃正是一個相信特殊需要人士在藝術中具有無限潛能而起步的計劃。本計劃於 2023-2024 年推行，特別為不同能力的特殊需要人士創造藝術平台，讓他們接觸並體驗各種藝術形式，包括音樂、視覺藝術、舞蹈、劇場和陶藝等。從欣賞藝術開始，逐步尋找和學習適合自己的藝術表現方式，最終以藝術表達自己並與他人連結。

小步藝術計劃分為三個部分：小遊步、小玩步和小習步。

小遊步階段

向康復服務各單位提供各種本地藝術活動和藝術家資訊，鼓勵各單位參與，增加特殊需要人士接觸和欣賞藝術的機會，並將藝術活動融入日常生活。

小玩步階段

於 17 個康復服務單位推行藝術體驗活動，包括參觀展覽、觀看表演、探訪藝術家工作室和參與社區藝術活動等。活動由專業藝術家和創意藝術治療師帶領，與特殊需要人士一同探索不同藝術領域，加深他們對藝術的認識和理解，培養對創作的興趣和能力。



戲偶體驗 ▲



◀ 舞蹈課程

小習步階段

於 3 個康復服務單位推行藝術深造訓練，由專業藝術家和創意藝術治療師設計和帶領高質素的藝術課程。透過持續的藝術深造，特殊需要人士有機會學習他們感興趣的藝術表達方式並進行創作，同時通過藝術分享自己的生命故事。



▲ 靈感漫遊分享會：音樂、舞蹈及展覽

經過以上三個階段，小步藝術計劃於 2024 年 4 月於觀塘發現號舉辦了「小步藝術靈感漫遊分享會」，邀請參與計劃的特殊需要人士及其家庭向公眾分享他們在計劃中的藝術探索和創作歷程，包括視覺藝術作品展覽以及音樂舞蹈分享會。

是次計劃再次肯定每個人都有能力發展自己的潛能，只需要給予機會和支持，當我們相信自己，勇於嘗試，我們就可以超越自己的期望，達到意想不到的成就。明愛康復服務將會繼續為特殊需要人士提供藝術的機會和平台，展現他們的才華與價值。

齊健行 走萬步 顧健康

樂善耆「健行會」的重點活動——環谷行，已於2024年1月順利完成。參與環谷行的會員先由荃灣中心出發，經過城門谷公園及象山邨，完成挑戰270級的長樓梯後折返中心。雖然是次步行的距離及高度都比上一次增加不少，但各會員在同事帶領下仍能成功完成，顯示大家的耐力都進步不少。

承蒙公益金的慷慨贊助，中心送出了50隻新款電子手環予參與的會員。該電子手環除了協助會員記錄步數外，亦提供心率、血氧、睡眠質素等等的健康數據，讓各會員對自己的身體狀況及運動表現有更深入了解。中心同時安排了電子手環應用工作坊，向會員講解手環的正確使用方式。

香港有不少家庭平日都有外出用膳的習慣，我們的會員也不例外，而他們在食物的選擇上可能偏向濃味及高油、鹽和糖。為此，中心主任林姑娘舉辦了「外出飲食小組」，指導會員外出用膳時如何選擇健康菜式，並一起走訪了荃灣及青衣區內的一些「有營食肆」。

3月時，物理治療師再邀請有參與前測的會員到中心進行後測，以了解他們在這半年間身體的變化。收集的數據顯示會員的上下肢肌力、步速及平衡測試在活動後有所提升，身體質量指數(BMI)及腰臀比例則保持平穩。綜合前後測結果，可見短期的「健行會」活動對會員的肌力有正面的影響。

第一屆「健行會」的閉幕禮亦在3月下旬完成。當日除了總結過去半年的活動，最重要當然是頒獎給我們的會員。最高分數的會員及家庭分別獲得小型家電及運動耳機，其他會員亦得到超市現金券以作鼓勵。

2024年度的「健行會」會在5月展開，歡迎新會員加入，一同參與外出步行活動及各類健康小組。我們將簡化上載步數的過程，提供更多的禮物，鼓勵會員及家屬持續進步。希望大家繼續多多支持，踴躍參與。

參加者分享

Martin 是一位腦部受損的會員，參加計劃後運動量多了，肌力都有所增強。其太太最深刻的是 Martin 在同工鼓勵下順利完成特殊馬拉松比賽。



▲ Martin 完成了步數挑戰，與太太一同接受嘉許

阿海是一位自閉症學生，自從參加「健行會」後，他勇於表達自己，個人信心增強不少，媽媽對兒子的改變亦十分欣慰。



▲ 阿海完成參與環谷行期間，於城門谷公園的景點留影

包容多元文化

促進彼此交流

Manveer 和 Harmanjot 是來自印度的中四年級學生。在本校就讀的四年間，他們均主動在學校給社區分享他們家鄉的文化。

作為錫克教徒，Manveer 和 Harmanjot 非常感激學校對其文化所給予的尊重。「老師們也積極介紹我們的宗教和文化，加深本地學生的了解」Manveer 分享道。來到明愛胡振中中學之前，Manveer 和 Harmanjot 與當地人的接觸很有限。然而，通過體育運動，他們結識了許多本地朋友。Harmanjot 解釋道：「我們的老師引進卡巴迪¹運動，並培訓我們成為教練和文化大使。我們會到社區中心和學校宣傳卡巴迪。我們亦不斷學習本地文化，我從未想到香港人也如此熱愛我們的文化。」

除了體育運動，Manveer 和 Harmanjot 還積極參與多元文化大使計劃。該計劃旨在培養南亞青年成為社區文化大使。通過專業培訓，他們學會擔任導賞員的知識和技能，並開始擔任錫克廟的大使，促進本地人對他們的文化理解。最近，他們在理工大學舉辦的網上展覽中獲得了中學服務學習或社區服務項目的銅獎，以表彰他們在促進香港社會融合方面的貢獻。



¹ 卡巴迪是廣泛流行於南亞的一種傳統民間運動，雙方有七名上陣隊員站在隊伍所屬的半場，攻方每次派出一名進攻手進入守方半場，目的是在三十秒的攻擊時間內，用身體的任何一個部位，碰觸守方隊員並成功返回自己半場。因此，卡巴迪亦被喻為專業版的「麻鷹捉雞仔」。

成

就

中

華

文

化

夢



我有推廣中華文化的夢想。

今年有幸再度擔任南區學校聯會主席，帶領南區學界籌備「南區龍文化教育薈萃」，藉著龍年積極推動中華文化教育，希望區內的學生可以進行體驗式學習，透過親身接觸，體會中華文化的底蘊。於全年進行5項「龍文化」教育活動，包括書法、龍舟、舞火龍、功夫及海洋保育。

繼二月在海洋公園舉行了啟動禮，「薈萃」的首項活動「千人龍書法」亦盛大舉行。活動有近1600人同時書寫篆、隸、楷、行、草五體「龍」字書法，有7所學校作為書寫中心，共18所區內中學、小學、幼稚園、特殊學校參與；書寫者除了學生外，亦有老師和家長。如此大型的文化活動，是南區的創舉，也是香港學界的創舉，而明愛莊月明中學自然有幸廁身其中。

在本校的禮堂內，我看見學生拿著毛筆，在輕音樂下一筆一畫的臨摹五體「龍」字；篆書的圓轉、隸書的方正、楷體的工整、行書草書的瀟灑，學生都細意學習；出色的、有板有眼、普遍的，也看得出他們在寫什麼字體；在9平方吋的燙金紅字上，滿載著學生學習的專注，也留下了他們動手體會國粹的痕跡，明莊孩子又經歷了一次很有教育意義的活動。

在「薈萃」的啟動禮時，我曾說過要「打造南區教育品牌」。打造品牌不易，曾有學校表示擔心寫五體書法對學生的要求過高；透過不同的解說，以及在統籌的過程中逐步拉近大家對要求的理解，各學校都欣然嘗試。中華文化容易讓人親近，只要嘗試，便能體會。我之所以如此肯定，是因為過去的年頭經歷過集體寫「福」字和「壽」字，明莊的孩子告訴我，他們是可以的。參與是次活動的學生，反應熱烈，活動不但提升了他們對書法的興趣，更令他們認識到中華文字的優美和箇中的魅力，肯定是一次到位的教育活動；明莊的孩子，是見證人之一。

仲夏將臨，我成就夢想的喜悅，比仲夏還熾熱得多呢！





構想力和聽取心

特殊教育服務

明愛樂義學校
莫愛玲校長

明愛特殊教育服務參考 Robert K. Greenleaf 僕人領導 10 項特徵：聽取心、同理心、康復心、警覺心、信服力、構想力、預視力、管治心、造就力及凝聚力，推展「匠人·牧人·僕人」領導培訓；邀請明愛特殊教育學校校監及校長透過說領導的故事，促進彼此反思如何在學校規劃發展及管理上，展現香港明愛的使命和精神及香港天主教教育的核心價值。

要人人活得有尊嚴、活得有質素、活得更精彩，學生姊妹「構想力」(Conceptualization) 和「聽取心」(Listening) 就是領導的好幫手。

故事 1

救人的構想力

在超過三十年的職涯中，最令我感動的莫過於一位家長的回饋：「學校不是救了一個孩子，而是救了一個家庭。」

推行了一個「關愛照顧者計劃」約兩年後，一位家長在一個訪問中表達出發自內心深處的感想。計劃的源起就是愛，期望賦權照顧者提升有特殊教育需要子女的生活質素；通過不加批判的觀察和聆聽，針對照顧者渴望子女食得到、食得好的需要。同時凝聚有心有力的同行者有組織、有策略地激起如浪花捲起千重浪的力量，把受助者轉化為助人者。

獲益的不單是孩子、照顧者；夥伴們也感到自己所做的事很有意義。而我則感受到天父派遣給我的使命，加入了天主教的大家庭，盼望見證基督的愛。



故事 2

把心中圍牆搬走的聽取心

「平安！啊！好安心、好感動呀！」學校抱石牆的包山背景畫，「掛」着印上「平安」或「喜樂」字樣的包子。一位家長定睛看着高高的包山，由衷地說出感受。

「校長，真的很感激您呀！阿仔好想攀石，但不能離開校園，你真的做了個抱石牆！真的很感激！」一位家長定睛看着彩虹抱石牆，由衷地說出感受。

看見「平安」二字到心裡就感到「平安」，這是我意料之外，相信是天父的力量。建設抱石牆，是一位家長在 2021/22 學年疫情嚴峻期間提出的訴求。在學校全年寄宿的兒子，很喜歡攀石，惟因疫情「被困」於校園裡。不用家長說，我也感受到孩子們「被困」的感覺，學校看似沒有地方，真的沒有地方嗎？不加批判的聽取心令我聽出家長和孩子的需要，不加批判的構想力，讓我看穿了學校的「圍牆」，把學校門口的訪客等候區，轉化為可供輪椅使用或活動能力高的孩子作攀石用途。



對我而言，構想力是針對用家的需要去構思切實可行的方案，然後有組織、有策略地付諸實踐，並且要適時評估其成效，採取合適的跟進。所設計的方案是否能夠幫助用家？聽取心是很重要的工具，它幫助聽者較全面和分析用家和團隊的需要，從而產生有效的方案。

服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃名稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 / 服 務 重 點	備 註
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	婚姻補習社 - 原生伴侶	2024 年 7 月 6 日及 13 日（六）3-6pm	中心	我們成長的家庭（原生家庭）與童年對自身性格的造就及影響，有著密不可分的关系。你是否想更認識你的伴侶？又或者想你的伴侶更認識你嗎？此為婚姻培育活動，讓夫婦透過課堂活動及課後練習，反思原生家庭的發展與自身性格的關連。為保障參加者的私隱，原生家庭資料只須與伴侶及社工進行討論，惟反思部份會列入小組討論之內。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	靜心之旅	2024 年 7 月 9 日至 30 日 （逢二，共四節）10:30am-11:30am	中心	經臨床實證，靜觀對心理健康有正面影響，能夠減輕壓力、焦慮和抑鬱等情緒問題。在是次工作坊，家長可以透過不同練習，體驗靜觀，學習照顧自己身心靈。	對 象：家長會員 費 用：每位 \$80 報名電話：36110861
明愛康復服務	明愛家長資源中心	直立板體驗日	2024 年 7 月 10 日（三）9:30am-4:00pm	集合地點： 港鐵大埔墟站 活動地點： 香港青年協會 大美督戶外活動中心	「直立板」又名「立划板」，是一種從衝浪板改良過來的水上運動器具。國外已經風行多年，顧名思義就是站立在板子上，以槳划行。你也許漸漸的在海邊或任何一處，一個人站在一塊板子上，拿著長槳樂此不疲的划著，你一定很好奇，怎樣能站在上面用槳划呢？如此好奇，就快快體驗一下啦。	對象：家長會員 費用：每位 \$270 報名電話：28434627
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	[夏日 X 藝術奇遇記] 童心伴我行小組	2024 年 7 月 10 至 31 日（逢三，共四節）2-3:45pm	中心	在小組活動中，透過運用不同的顏料如繪畫、輕黏土製作等，協助孩子探索自己的內心世界，讓心情得以安穩和放鬆。	
明愛安老服務	明愛荃灣日間護理中心	響樂戲曲	2024 年 7 月 11 日（四）13:15-14:15pm	中心	邀請義工到中心進行戲曲表演，讓會員透過視覺和聽覺的享受，回味昔日的粵韻情懷。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	家・多一點關懷 如何在學校 / 家中支援語障兒童講座	2024 年 7 月 12 日（五）10am-12pm	中心	1. 如何利用遊戲 / 網上資源中學語言 2. 認識學童語音發展及訓練法 3. 如何在家中提升孩子的言語能力	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	親子遊樂場 - Canon 親子影像創趣工作坊	2024 年 7 月 13 日（六）10:30am-12:30pm	中心	暑假開始啦！一家人一起跟專業人士學影相，變身成為家人的專業攝影師，記錄開開心心的回憶。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	家多一點關懷 - 泡芙製作	2024 年 7 月 19 日（五）A: 2-4:30pm B: 6:30-9pm	中心	製作低糖泡芙，分享照顧和飲食心得。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	前深水埗配水庫導賞	2024 年 7 月 19 日（五）3:00pm - 5:30pm	活動地點： 前深水埗配水庫	前深水埗配水庫獲古物諮詢委員會確認為一級歷史建築，水務署現有限度開放配水庫予市民參觀，中心希望藉此讓參加者可以認識配水庫的歷史背景和欣賞其內部結構。	對 象：8 歲或以上兒童 及其家庭會員 費 用：每位 \$20 報名電話：36110861
明愛康復服務	明愛樂越家長資源中心	「潔廁炸彈」環保工作坊	2024 年 7 月 20 日（六）11:30am-12:30pm	中心	透過輕鬆有趣的互動，讓親子認識垃圾徵費及社區回收配套，同時製作漂亮又環保的「潔廁炸彈」，寓學習於娛樂，做個環保小先鋒！	對象：4 至 8 歲之兒童 及其家庭會員 費用：免費 報名電話：36193977
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸 陳淑穎長者日間護理中心	恩暉細運會	2024 年 7 月 20 日（六）9:30-11:30am	惠荃體育館 / 荃灣 社區中心社區會堂	四年一度的奧運盛事，怎可以少了院友及親友的參與！今年院舍特別舉辦細運會，希望院友及親友可以一同完成挑戰，享受比賽過程！	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	親子木工坊	2024 年 7 月 20 日（六）2-5pm	中心	爸爸們想與小朋友有一個屬於你們的親子活動，而又相對地易掌握嗎？快來一同參與親子木工坊，製作一個屬於你們家庭的親子木製品吧！	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	K-pop 小達人	2024 年 7 月 20 日至 8 月 10 日 （逢六，共四節）9:30am-10:30am	中心	讓小朋友一起跟隨節拍律動、起舞，加強手腳協調能力，同時訓練耐力。嘗試挑戰自己，做個 K-POP 小達人！	對象：6 至 10 歲之兒童會員 費用：每位 \$280 報名電話：28434627
明愛康復服務	明愛家長資源中心	開心「小一」啟航班	2024 年 7 月 20 日至 8 月 24 日 （逢六，共六節）11:30am-1:00pm	中心	兒童組：小組中可讓幼兒體驗升讀小學的生活。小組中，幼兒能體驗小一課堂練習，如語文抄寫；亦需要學習與同儕相處及解難能力；更需要學習自理，如執拾書包等，為升小學的幼兒作好準備。 家長組：根據兒童組的內容，讓家長了解幼兒升讀小學需要具備的能力，如何在家中協助幼兒養成良好的作息習慣、如何提升幼兒的解難能力。而升讀小學幼兒除了在學習、自理上的適應之外，還要學習如何與同學一起自然地進行遊戲或如何恰當地加入、退出遊戲，恰當處理遊戲過程中出現的突發情況。	對象：應屆 K.3 畢業生 及其家長家庭會員 費用：每位 \$700 報名電話：28434627
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	親子繪本互動工作坊	2024 年 7 月 22 日至 8 月 12 日 （逢一，共四節）10:30-11:30am	中心	藉親子伴讀、延伸遊戲和手工，讓孩子認識不同特質，促進親子之間的連繫。	
明愛家庭服務	明愛東頭 綜合家庭服務中心	暑假親子戲劇教育小組	2024 年 7 月 24 日至 8 月 14 日 （逢三，共四節）11am-12nn	中心 / ZOOM	放暑假正是親子樂的最佳時間，小組將運用戲劇習式，透過設定不同情景，親子一同經歷有趣的故事，以提升幼童對品格強項的認識、在日常生活的運用，及推廣正向育兒。	
明愛家庭服務	明愛東頭 綜合家庭服務中心	「豐富愛 - 上集 / 下集」表達藝術小組	2024 年 7 月 26 日至 9 月 13 日 （逢五）7:30-9pm	中心	透過表達藝術 (Expressive Arts)，讓情侶認識自己和對方的需要，一起體驗音樂、舞動、視覺、創意藝術，促進彼此情感表達及連結，讓關係更健康。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭 服務中心（東荃灣）	繪本 3L 正向品格親子讀書會（三）	2024 年 7 月 30 日（二）2:30-3:30pm	中心	1. 親子閱讀繪本故事：爸爸的艇仔粉。 2. 透過桌上遊戲與親子手工，鼓勵親子互動，促進親子關係。 3. 學習正向品格兒童繪本故事，在家中同共實踐，促進親子連繫。	

服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃名稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 ／ 服 務 重 點	備 註
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷 綜合家庭服務中心	孩子有品系列 - 繪本共讀樂滿 FUN （領導才能篇）	2024 年 8 月 2 日（五）10:30-11:30am	ZOOM 線上活動	親子共讀繪本，除了可促進家人之間的關係外，亦能培育孩子良好的品格。是次活動希望透過一起共讀《領航鳥》繪本及參與有趣的親子遊戲，讓孩子學習培養領導才能，勇於面對困難與挑戰的良好品格。首十名報名及全程出席活動的親子，可獲贈由明愛家庭服務製作的《領航鳥》繪本一本。參加者需親自到本中心領取繪本，中心會另行通知有關領取安排。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	親子遊樂場 - 八月水の繽紛樂	2024 年 8 月 3 日（六）2:30-4pm	中心	透過挑戰不同有關水的小遊戲，刺激小朋友的觸感，享受親子時光，促進親子關係。	
明愛家庭服務	明愛東頭 綜合家庭服務中心	《築福我們家 2024》關係培育小組	2024 年 8 月 3 日至 24 日 （逢六，共四節）2:30-4pm	中心	樂高®認真玩®(LEGO® Serious Play®)是一個有趣過癮的溝通方法！是次活動以樂高®認真玩®作為引導工具，透過拼砌 LEGO 積木，讓您與伴侶一同探索親密關係中的各種挑戰，一起建立甜蜜而充實的情侶 / 夫婦關係。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	家多一點關懷 - 輕鬆庭園	2024 年 8 月 6 日（二）10-11:30am	中心	透過園藝活動，製作屬於自己的盆栽園景，同時關顧自己的感受，讓自己放鬆一下。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	親子保齡球	2024 年 8 月 6 至 27 日 （逢二，共四節）4:30pm - 5:30pm	活動地點： 荃灣迪高保齡球館 集合及解散： 荃灣迪高保齡球館	小組由教練指導基本保齡球技球，增加兒童對保齡球運動的興趣，更可以訓練孩子手足部肌肉發展。	對 象：6 至 12 歲之兒童 及其家長會員 費 用：每對 \$400 （包括教練費、場地及鞋租） 報名電話：36110861
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	「夏日 X 藝術奇遇記」親子重聚活動	2024 年 8 月 7 日（三）2-4pm	中心	親子藝術創作及作品分享	
明愛康復服務	明愛樂越家長資源中心	酒精畫初體驗	2024 年 8 月 8 日至 8 月 29 日 （逢四，8 月 22 日除外）10:00-11:00am	中心	酒精畫是一種最具感情特徵及感染力的藝術語言，在專用紙上滴上酒精、顏料及金屬顏料，透過色彩配搭，自然地暈染、擴展、交疊，配合工具吹乾，就可以設計出抽象藝術畫作。色彩不僅僅是點綴生活的美麗，更是繪畫中的語言，讓人愛不釋手！	對象：家長會員 費用：每位 \$60 報名電話：36193977
明愛安老服務	明愛荃灣日間護理中心	運動大雜燴	2024 年 8 月 9 日（五）13:15-14:15pm	中心	透過舉辦小型奧運比賽，讓會員進行不同類型的運動遊戲，除增加運動量促進健康，也感受運動帶來的樂趣。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	親子義工系列第一擊	2024 年 8 月 10 日（六）10am-4pm	中心	透過參與不同的親子義工，與家長能參與更多子女的學習與成長，鼓勵兒童勇於表達自我認識及建立正確的價值觀，了解義工的正確態度及不同族群的需要。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	從「筆」認識你 - 夫婦心理投射繪畫小組	2024 年 8 月 13 至 9 月 3 日 （逢二，共四節）7:30-9:30pm	中心	夫婦即使相處多年，大家仍然會因為生活不同大小事務而有不同的想法。透過心理投射繪畫 (Projective Drawings)，我們重新與對方連繫，明白自己及另一半的感受及情緒，了解到彼此內心的思想，用「筆」去重新認識你身邊的另一半。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	殘疾人士照顧者加油站 - 自我關顧篇	2024 年 8 月 15 日（四）2:30-4pm	香港筲箕灣道 361 號 利嘉中心 15 樓	護膚品 DIY	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	「留一天與我」系列留多一天與我玩 Art	2024 年 8 月 17 日、10 月 19 日及 11 月 16 日（六）2-3:30pm	中心	家長組：透過製作土耳其燈、擴香石、編織頸巾，讓照顧者有寧靜喘息的空間，梳理情緒，舒緩照顧壓力。 兒童組：透過不同的活動，提升小朋友的自理能力和社交能力。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	LOVE ACTION - 肌理鏡工作坊	2024 年 8 月 21 日（三）10-12pm	中心	製作屬於自己的「魔鏡」	
明愛康復服務	明愛樂越家長資源中心	快樂暢遊巴士廠	2024 年 8 月 21 日（三）1:45-4:30pm	集合地點：中心 活動地點： 九龍灣九巴車廠	巴士是香港常見的交通工具，我們甚至每天都會乘坐巴士，但你又知不知道巴士公司如何維修及清潔巴士呢？巴士廠內有什麼設備呢？讓我們一同暢遊九巴車廠，感受巴士洗車過程，及認識巴士維修！	對象：5 歲或以上之兒童 及其家庭會員 費用：每位 \$30 報名電話：36193977
明愛康復服務	明愛家長資源中心	芬蘭木棋親子體驗	2024 年 8 月 21 日（三）2:30pm-3:30pm	中心	芬蘭木棋（Mölkky）是近年新興運動之一，由芬蘭引入的拋擲木條運動，可於室內進行。透過活動，兒童和家長可分工協作、商量策略、投擲和計算分數，促進親子互動。	對象：3 至 6 歲之親子會員 費用：每對 \$80 報名電話：28434627
明愛家庭服務	明愛東頭 綜合家庭服務中心	親子拓印體驗活動	2024 年 8 月 24 日（六）10am-12nn	中心	活動會自製印章，並以布染方式製作小物	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣 綜合家庭服務中心	從「家」出發	2024 年 8 月 24 日（六）2:30-8:30pm、 中間有 1 小時晚餐 2024 年 8 月 25 日（日）10:30an-5:30pm、 中間有 1 小時午餐	中心	1. 了解自己及原生家庭對自己的影響。 2. 學習從多角度了解別人，提昇與家人或朋友相處技巧。 3. 更深入認識自己感受，需要及期望，從而清楚表達自己。	
明愛安老服務	明愛觀塘長者中心	護老甜蜜 SUN 天地 - 「圓」路友里	2024 年 8 月 25 日（日） 9:30am-12nn（第一場） 2:30-5pm（第二場）	中心	透過園藝活動及品嚐手沖咖啡，讓護老者在週末暫時放下照顧工作，與其他同路人一起享受半天喘息的空間。	

連結各方 ♥ 匯力量

榮獲 2023-2024 年度

「商界展關懷」/「同心展關懷」之合作伙伴

過往一年，明愛的服務單位曾與不同的機構及組織合作，為弱勢社群提供適切的服務。我們衷心感謝所有協作伙伴。下列是由機構提名並獲香港社會服務聯會 2023-2024 年「商界展關懷」/「同心展關懷」標誌的公司及機構。

利瑪竇宿舍
渠務署
豐卓(香港)有限公司
資訊集團(亞太)有限公司
豐澤
屈臣氏集團
兆科(香港)眼科藥物有限公司
香港寬頻科技有限公司
青山醫院
We eyelash Limited
亞洲脈絡有限公司
Hahahaflorist Limited
葉謝鄧律師行
極樂洞善堂有限公司
疼痛專家(中環)有限公司
香港東涌世茂喜來登酒店及
香港東涌福朋喜來登酒店
Metta Works
香港寬頻網絡有限公司
華懋集團
聖保祿醫院
其昌實業貿易有限公司
亞洲港口聯運有限公司
中國農業銀行股份有限公司香港分行
穩健醫療(香港)有限公司
天生集團(香港)有限公司
LLAB Design Limited
進邦滙理有限公司
時昌物流有限公司
園藝廊有限公司
安諾財務有限公司
西雅衣家採購有限公司
環聯資訊有限公司
夏利文物業管理有限公司
中國工商銀行(亞洲)有限公司
香港會計師公會
聚大行國際有限公司

原製作有限公司
友盟建築材料有限公司
長江實業集團有限公司
泗和棧石油工程有限公司
再昌乾洗有限公司
萬資源有限公司
影馳科技有限公司
香港必勝客管理有限公司
香港林氏總商會有限公司
速剪有限公司
專業保健國際藥業有限公司
科訊工程有限公司
誠信行貿易有限公司
瞳視一家眼鏡有限公司
澳加光學有限公司
國際獅子總會中國港澳 303 區
香港太平洋獅子會
Make The Right Call
億京慈善基金有限公司
牛奶有限公司 - 宜家家居
UNIQLO HONG KONG, LIMITED
日本命力健康食品有限公司
展愛關懷慈善基金有限公司
太平洋酒吧(第一分店)國際有限公司
香港沙田獅子會
Advance Force Limited
恆華(香港)裝飾工程有限公司
盈豐維修工程有限公司
港基物業管理有限公司
大口榮進口有限公司
新創建集團有限公司
全航工程有限公司
十二朝(國際)有限公司
永利行國際有限公司
Lee's Pharmaceutical Holdings Limited
大師藥房有限公司

香港紫花油大藥廠有限公司
派比安洗滌有限公司
Birdland (Hong Kong) Limited
太古資源有限公司
保捷行有限公司
牛奶有限公司
英商乾洗有限公司
香港醫療及保健器材行業協會
海洋公園公司
Mr. Steak
遠東乾濕洗集團有限公司
亮志體育運動國際有限公司
大家樂集團有限公司
牛奶有限公司 - 惠康
牛奶有限公司 - 萬寧
牛奶有限公司 - 7-Eleven
陽光洗衣便利店有限公司
大家樂快餐有限公司
泛亞飲食有限公司 - 活力午餐
香港迪士尼樂園度假區
依富騰發展有限公司
頤和園護老中心有限公司
METRO Sourcing International Limited
維森集團有限公司
日清食品有限公司
米思捷國際有限公司
瀛海國際有限公司
駿宏企業有限公司
花旗集團
瑞華行(精品)有限公司
瑞華行有限公司
羚邦集團有限公司
澳美製藥廠有限公司
普樂藥業有限公司
安興 360 全方位服務有限公司

傳揚關愛 ♥ 齊分享

大手「ART」小手 ARTS 守同行家庭支援計劃

揉出我夢想「大手「Art」小手」：
親子陶泥工作坊作品展



「大手「Art」小手：親子陶泥工作坊作品展」
為 SEN 學童及家庭打氣！

明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心轄下的「Arts 守同行家庭(SEN)支援計劃」於 2024 年 4 月 13 日與香港城北扶輪社，在沙田置富第一城商場空地合辦「大手「Art」小手：親子陶泥工作坊作品展」。活動邀請了贊助是次工作坊的合辦機構香港城北扶輪社 23-24 年社長鍾臻智先生、前社長、沙田區副福利專員代表陳詠雯女士、陶泥工作坊導師詹舜而小姐、部分參加工作坊的 SEN 小小藝術家及其家人，與我們一同進行簡單的開幕儀式。這個展覽吸引了大約三百多人參觀，同時有 80 位小朋友參與現場和諧粉彩體驗活動，製作小卡送給區內市民及給家人。

▲ 公眾透過參觀作品及展板，得以認識 SEN 孩子的潛能，
以及認識藝術介入手法為主的支援服務之成效



▲ 主禮嘉賓及參加計劃之家庭出席開幕儀式，一同放飛氣球寓意
夢想成真，祝願小朋友於感興趣的領域盡情飛翔

公眾即場參與乾粉彩畫工作坊，以手指繪畫色彩繽紛
的圖案，活動吸不少引小朋友與長者，足見不同年齡
都能享受藝術的療癒及放鬆效果 ▶



阿茲海默症

A L Z H E I M E R

早期篩查

D I S E A S E

關於...阿茲海默症

就好像身體其他器官一樣，我們的腦組織也會生病，其中阿茲海默症 (Alzheimer Disease) 就是一種常見引致腦細胞病變的疾病，最終會引致大腦功能衰退，使患者失去認知功能（思考、記憶和推理）和行為能力。在老年認知障礙病人之中約 65%-70% 是由阿茲海默症造成。

現時全球每 3 秒便有 1 人確診認知障礙症，而本港每 10 名 70 歲或以上長者便有 1 名認知障礙症患者，85 歲以上患病比率更高達三分之一。阿茲海默症一般發病年齡在 65 歲以上，據台灣地區的統計資料顯示，每 20 位 65 歲老人就有一位患有阿茲海默症（盛行率達 1/20），且每增加五歲就會增加一倍盛行率，與香港情況相若；如果患上，便會造成社會沉重醫療支出，為照護人和家人帶來巨大的身心壓力。

認知障礙症在香港的情況

70歲或以上長者

每10名，1名患者¹

85歲以上長者

每3名，1名患者¹

隨著人口老齡化，
本港患者人數將劇增

2039年
約30萬名患者²

2009年
103,433名患者²

上升3倍

資料來源

1. Department of Health, HKSAR, Dementia Care Seminar cum Kick-off Ceremony for Dementia Care Campaign 2006.

2. Yu, R., et al. (2012), International Journal of Alzheimer's Disease, doi:10.1155/2012/406852



阿茲海默症...診斷

阿茲海默症的確實原因未明，但病理上發現該病與兩種蛋白質—乙型類澱粉蛋白 (Beta-amyloid protein) 及 Tau 蛋白 (Tau protein) 發生異常代謝並在腦部過量積聚有關。這些蛋白會在腦組織形成一些斑塊 (Plaque) 和促使神經細胞的纖維發生糾纏，進而破壞腦細胞。

診斷阿茲海默症可以藉由：醫生進行智力問卷、透過 MRI 掃描去評估腦部組織是否出現萎縮、Amyloid-PET CT 掃描評估腦部組織內乙型類澱粉蛋白積聚程度。但這些診斷方法價格昂貴、耗時，甚至有放射物質危害；往往當阿茲海默症患者已經出現症狀或者已發展到後期才能被確診，因而錯過了治療的黃金期。

血液檢測...阿茲海默症

既然阿茲海默症是跟乙型類澱粉蛋白 (Beta-amyloid protein) 及 Tau 蛋白 (Tau protein) 有關，檢測身體這些蛋白的濃度就能夠間接評估腦組織受傷害的程度，但因為這些存在於腦組織內的異常蛋白在血液中的濃度極低，以往只能藉抽取患者的脊髓液才能測量得到，但這個過程有一定副作用和危險性，難以做為篩檢工具。

隨著科技發展，台灣有科技公司已率先開發出高靈敏的儀器去測量血液中的微量乙型類澱粉蛋白 (Beta-amyloid protein) 及 Tau 蛋白 (Tau protein) 蛋白，並已取得台灣及歐盟臨床使用證書，只需 6 毫升周邊血就可以篩查出患上阿茲海默症的風險。

2023 年阿茲海默症協會國際會議® (AAIC®) 已提出把血液生物標誌物納入 2023 年新版阿茲海默症診斷標準提案：阿茲海默症的診斷方式，由臨床症狀的診斷走向生物標記診斷。

阿茲海默症...早期篩檢

過往對於阿茲海默症一般只能抱持比較消極的態度，但近年由於阿茲海默症藥物開發有新進展。例如 Donanemab（一種針對類澱粉 β 蛋白的單株抗體）的 TRAILBLAZER-ALZ 2 試驗表明，接受該藥物治療的早期症狀性阿茲海默病 (AD) 參與者的認知能力下降速度減緩了 36%；儘早開始治療可能會產生更好的效果，即使在疾病進展至較晚時期才開始治療，也有減緩疾病進展的可能性。

阿茲海默症發展為認知障礙是一個長達 15 至 20 年的過程，如能在患者發生輕度認知功能障礙 (MCI) 階段甚至更早期被發現並予以適當治療（藥物或生活行為等等），可以延遲甚至避免發展成認知障礙，減輕社會和家庭負擔。

透過早期篩檢和新開發的治療藥物幫助下，不久將來阿茲海默症不再是不治之症，而是可以預防和治療的一般疾病了。



融合

連結

增值

健康

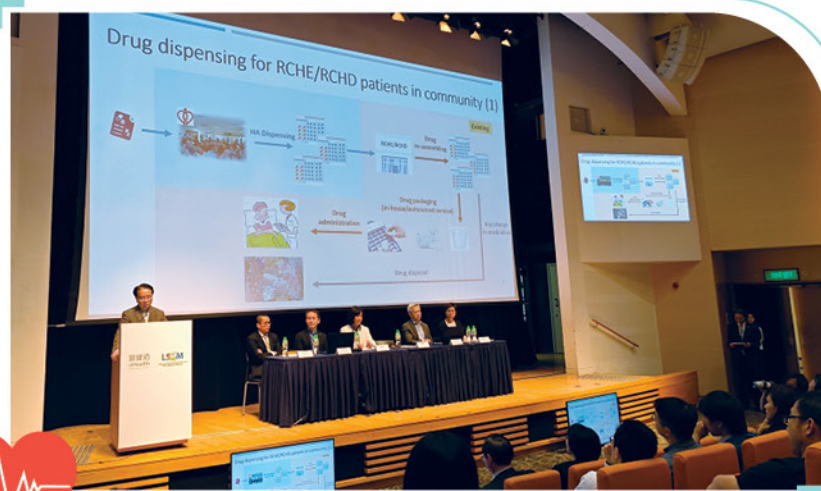
eCare將連接「e+藥物」

冀減少藥物事故的發生



政府於2016年3月推出「醫健通」，作為一個全港性、以病人為本的電子平台，讓公私營醫護提供者在獲得病人授權後，可以取覽和互通病人的電子健康紀錄。「醫健通」旨在提高醫療效率和質素、促進醫療服務連貫性及協調、協助疾病監察，以及改善公私營醫療失衡。及後政府在2023年《施政報告》公布推出「醫健通+」五年計劃，計劃中有4大方向，包括有「統一電子病歷」、「統一治理流程」、「統一健康工具」及「統一數據平台」，務求將「醫健通」由一個健康紀錄互通系統轉型為集醫療數據互通、服務提供及流程管理於一身的綜合醫療資訊基建。

醫務衛生局（醫衛局）在3月25日於科學園透過簡介會向超過600間安老院舍和殘疾人士院舍代表介紹「醫健通+」的發展，並邀請他們參與「e+藥物」（院舍）計劃，明愛資訊科技創建中心（CITAC）亦獲邀參與簡介會。於簡介會上講者分享電子藥物好處，例如減少藥物錯誤和改善藥物記錄等，以達致為院舍及長者建立和更全面的藥物紀錄和讓長者獲得更準確的藥物管理兩大目標。



正因「醫健通+」的「e+藥物」於院舍的未來使用相當重要，CITAC的eCare安老院舍電子管理系統團隊將致力研發「eCare e+藥物」計劃以迎接「e+藥物」（院舍）計劃推出，當eCare順利連接「e+藥物」後，可讓使用eCare的院舍實時下載「e+藥物」資料，這不僅能減少手動輸入資料的時間，還能提升整體工作效率。更重要的是，這將有助於減少藥物事故的發生，從而降低工作人員的壓力，使他們能更專注於提供高質量的護理服務。隨著CITAC積極推進開發工作，未來的「eCare e+藥物」計劃將為院舍長者護理設定新的標準。

醫健通發展里程碑



第一及第二階段發展 2009-2022

- 《電子健康紀錄互通系統條例》(2015)
- 醫健通電子健康紀錄互通平台(2016)
- 醫健通流動應用程式(2021)

今日醫健通 2024

- 600萬登記人數
- 320萬醫健通流動應用程式下載量
- 每月取覽量250,000次

醫健通+ 2024-2028

- 集醫療數據互通、服務提供及流程管理於一身的綜合數碼健康平台

明愛黃耀南中心廿五周年音樂會

STAND FIRM

明愛黃耀南中心在2024年3月2日晚上於新蒲崗東蒲，舉行明愛黃耀南中心廿五周年音樂會，讓學員發揮其音樂才華。活動邀請了禁毒專員李基舜先生及衛生署高級行政主任陳丹娜女士出席，並聯同香港明愛助理總裁麥冠達神父、社會工作服務部部長李淑霞女士、時任家庭服務總主任林綺雲女士、候任家庭服務總主任鍾凌慧女士及前中心主任張大衛先生一起主持開幕禮。

活動上，除向多位成功謹守戒毒操守的學員頒發戒毒操守證書，更有學員、其家人與及青少年牧養團契及伸手助人協會樂富宿舍等協作機構的代表，互相分享合作的點滴及對學員的看法，從而給予鼓勵。

活動最難忘的是現宿學員努力綵排的話劇首次公演，全體學員也有參與，表達他們在戒毒康復路上的苦與甜，希望大家多些了解戒毒康復學員的心聲，給予他們支持。

中心在1999年開始服務，受眾接近二千人，由以前白粉年代到今天危害甚深的精神科毒品，吸毒人士經歷了諸多身體的損害，精神健康方面尤甚，更因此而患上精神病。中心採用不同的方法協助他們身、心、社、靈的康復，發展家庭輔導(I-FAST)綜合家庭系統治療模式打破吸毒的循環。希望學員能夠如音樂會的主題一樣，STAND FIRM 企硬不再吸毒，展開新的生活，亦期望大眾給予他們機會和支持。



種族多元共融僱主約章



我支持 種族多元共融工作間
Racial Diversity & Inclusion in the Workplace

The Racial Diversity & Inclusion Charter for Employers
《種族多元共融僱主約章》

✎ Implement racial equality and diversity policies for the organisation based on the principles of the Race Discrimination Ordinance and the Code of Practice on Employment under the RDO. ✎ Establish fair recruitment, appointment, promotion, staff development and dismissal processes and criteria that do not discriminate against any person or groups of persons on the ground of race. ✎ Review the employment processes and policies regularly to ensure relevance, fairness and absence of barriers for people of all races. ✎ Raise awareness of the policies and principles of racial inclusion and the consequences of racial discrimination among staff through training courses, awareness campaigns, sharing of good practices, events and award schemes. ✎ Proactively encourage engagement with racial minorities from underprivileged and under-represented communities through recruitment as well as internally opportunities, on-the-job training, mentorship schemes and staff volunteering activities. ✎ Provide a safe and collaborative work environment for all employees. ✎ Make employees of all races feel involved and included by taking into account their particular needs, if any, in communication, policies and activities. ✎ Have in place a formal grievance process for employees to report and receive redress for any discrimination, harassment or unfair treatment, whether to themselves or observed towards others. ✎ Ensure grievances are dealt with swiftly, effectively and confidentially.	✎ 基於《種族歧視條例》的原則和《僱傭歧視審裁處守則》，制訂關於平等和多元共融的僱傭政策。 ✎ 訂立一套公平程序及準則，在招聘、晉升、員工發展及解僱的過程中不會對任何種族人士造成歧視。 ✎ 定期審視政策和程序，確保兩者能對所有種族人士公平無障礙。 ✎ 培訓、教育有線員工，加強他們對種族共融的意識，包括舉辦有關建立多元共融的良好習慣政策，以及種族歧視所帶來不良後果。 ✎ 提供機會，讓處於弱勢的少數族裔社群接觸和投身所屬界別（如實習機會、志願培訓、師友計劃和志願服務）。 ✎ 營造安全的工作環境，讓所有員工充分合作。 ✎ 了解及照顧不同背景員工在溝通、政策和工作上的具體需要，讓他們可盡入參與各種活動之中。 ✎ 設立申訴程序，處理員工提出任何歧視、騷擾或不公平對待的投訴。 ✎ 確保所有申訴均得到迅速和有效的處理，並加以保障。
---	--

香港明愛
Caritas
HONG KONG

平等機會委員會
EQUAL OPPORTUNITIES COMMISSION

香港明愛一直致力促進平等機會，消除關於性別、殘疾、婚姻狀況及種族的歧視問題。透過簽署平等機會委員會的《種族多元共融僱主約章》，機構將繼續支持種族多元共融工作間，提倡公平和平等的工作環境，推動種族共融，建構和諧共融的社會。



我支持 種族多元共融工作間
Racial Diversity & Inclusion in the Workplace

The Racial Diversity & Inclusion Charter for Employers
《種族多元共融僱主約章》

To promote the principles of racial diversity and inclusion in the workplace and work towards the Charter goals

支持種族多元共融工作間
僱主約章 (11月9日)

香港明愛
Caritas
HONG KONG

平等機會委員會
EQUAL OPPORTUNITIES COMMISSION



明愛 「情緒取向治療」

的學習基地



家庭服務一直重視為受眾提供專業輔導服務，自 2021/22 年開始設立明愛學習「情緒取向治療」的基地。成功邀請 ICEEFT 加拿大國際培訓師黃達瑩醫生與機構合作，第一年舉辦了「情緒取向治療認證診所」，第二及第三年則舉辦了「情緒取向治療諮詢診所」。

機構於 2023 年 7 月及 2024 年 2 月分別有兩位同事成功考獲情緒取向治療師資格。他們分別是來自屯門及粉嶺綜合家庭服務中心的高級督導主任張家衛先生及吳小麗女士。雖然這是個人的認證，但過程中獲總主任和情緒取向治療朋輩小組 (PLG EFT) 組員的鼓勵及協作。



團隊一直為機構發展「情緒取向治療」學習而努力，今年除了邀請黃達瑩醫生作六次網上現場演練外，更邀請香港本土的情緒取向治療督導林月琮女士作個案解說及技巧訓練。三年來，接近 100 位社工同工參加者對此專業學習有正面的回應，期望繼續得到機構的支持和鼓勵，讓更多同事獲得認證。



今年再有 15 名社工同事報名參加黃達瑩醫生在線上舉辦的 ICEEFT 情緒取向初階課程 (Externship)，延續學習精神，繼續提高個案輔導技巧的應用能力，秉承「以愛服務，締造希望」的精神，為服務使用者持續提供專業輔導服務。



感恩♥遇上您

Graceful Moment

恩遇 - 明愛失胎支援中心於2024年3月16至17日在南豐紗廠一樓中庭舉辦賽馬會「小足·福」失胎支援計劃 — 「感恩·遇上您 Graceful Moment」公眾展覽，希望透過不同的藝術裝置，分享天使父母的經歷和需要，並推廣支援服務的角色和重要性。

藝術裝置

依然·珍惜：

作品呈現女性懷孕過程的體態轉變，正面望去是懷孕中的女性，從後面回望則是最初未懷孕的樣子，象徵生命的循環。人生充滿無限的可能，無論如何，依然愛惜寶貴的自己。



請走近·心貼近：

循管道望去欣賞以服務使用者故事製作而成的沙畫、本地樂隊 SAGAS 為中心改詞的原創歌曲，及有關流產的知識。

希望之塔：

中心早前招募公眾人士摺紙蝴蝶，表達對天使爸媽的祝福，收集了約300隻蝴蝶組成作品，喚醒大家珍惜生命中美好的瞬間。

展覽亦設有工作坊，分別製作小天使擴香石和沙畫蠟燭。希望透過參加者親手製作的作品，表達對天使寶寶的關懷。展覽現場亦有派發獨家紀念品 — 蝴蝶照片框，加上登山扣便於攜帶。照片框配合貼心字句，讓大家用於記錄生命中美好的瞬間，並帶着感恩的心珍惜及回味每一個畫面。

除了公眾外，服務使用者、合作伙伴、傳媒及義工也齊來參與其中。感謝大家的參與和對失胎支援服務的關注。中心致力為失胎父母提供服務，期望未來能繼續凝聚社會各界，獲得大眾支持。

2023 年度香港明愛籌款運動

閉幕典禮



2023 年度香港明愛籌款運動閉幕典禮已於 2024 年 5 月 31 日（星期五）假堅道明愛大廈五樓禮堂圓滿舉行。在明愛籌款委員會的積極帶領，以及各堂區、天主教學校、友好機構和善長義工的全力支持下，去年度共籌得善款約 \$5,477 萬港元，刷新紀錄。

典禮當日由天主教香港教區主教周守仁樞機帶領感恩祈禱，籌款委員會主席中國工商銀行（亞洲）高級業務總監詹偉基博士、一眾籌款委員會贊助人，以及香港明愛總裁閻德龍神父頒發賣物會和慈善獎券的各個獎項。

典禮上除重溫了去年度各項籌款活動的精彩花絮，更正式首播一段以明愛 70 周年時創作的《明愛伴我行》作為背景音樂的機構短片，以動人歌聲和畫面展示出明愛的一份愛與關懷、攜手同心的精神。在此，再次感謝各界朋友的參與和付出，亦恭喜所有得獎者。

籌款總成績

鑽輝大獎

中國工商銀行（亞洲）



金輝大獎

聖母無原罪主教座堂



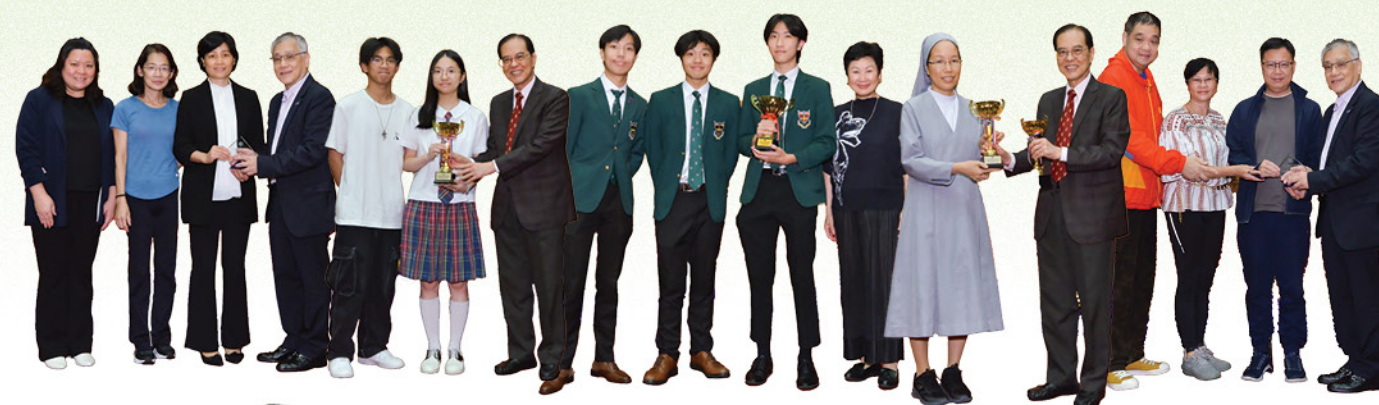
銀輝大獎

明愛醫院



賣物會 - 最高籌款單位獎

	堂區及修會團體組	學校組	明愛組	其他團體組
港島區	聖瑪加利大堂 沙爾德聖保祿女修會	高主教書院	明愛特殊教育服務	教友監獄福傳組織
九龍區	聖德肋撒堂 沙爾德聖保祿女修會	華仁書院（九龍）	明愛九龍社區中心	明愛醫院
荃灣區	聖母領報堂	荔景天主教中學	明愛康復服務	萬景峯義工隊
沙田區	聖母無玷之心堂 瑪利亞方濟各傳教修會	聖母無玷聖心書院	明愛利孝和護理安老院	/
新界西	贖世主堂	天水圍天主教小學	明愛李嘉誠護理安老院	/
長洲區	長洲花地瑪聖母堂	長洲聖心學校	明愛陳震夏郊野學園	長洲明愛聖保祿中學校友會



慈善獎券 - 最佳銷售獎

	冠軍	亞軍	季軍
幼兒教育組	嘉諾撒聖心幼稚園	聖保祿幼稚園	德望小學暨幼稚園（幼稚園部）
小學組	聖保祿學校（小學部）	嘉諾撒聖家學校（九龍塘）	嘉諾撒聖心學校
中學組	聖保祿學校（中學部）	嘉諾撒聖瑪利書院	嘉諾撒聖心書院
堂區組	聖母無原罪主教座堂	聖十字架堂	聖瑪加利大堂
明愛組	明愛安老服務	明愛康復服務	明愛學前教育及扶幼服務
公開組	中國工商銀行（亞洲）	明愛醫院	聖保祿醫院



2024中國工商銀行(亞洲) 明愛慈善高球日



2024 中國工商銀行(亞洲)(下稱「銀行」)明愛慈善高球日已於4月16日在清水灣鄉村俱樂部(下稱「俱樂部」)圓滿舉行。球賽由銀行冠名贊助,並由俱樂部全力協辦,共吸引約80位球手共襄盛舉,為慈善揮桿出力。

今年是銀行第14年舉辦慈善高球活動,在其全力協作下,廣邀合作夥伴和商業客戶積極參與,回饋社會。俱樂部作為協辦機構,除了提供場地,亦贊助了18洞果嶺費、球車費及餐廳膳食,讓所有嘉賓及球手能夠在風景如畫的環境中切磋球技、享用美食,參與善舉,樂在其中。



衷心感謝各贊助機構和球手的支持,發揮取諸社會,用諸社會的善心,為是次活動帶來接近93萬元善款,幫助社會上的弱勢社群。

球賽共設有8個獎項,得獎名單如下,恭賀各位球手!

	冠軍	亞軍	季軍	其他獎項	
總桿獎項	Mr Eddy Poon	Mr Kenneth Chan	Mr Gordon Wong	最遠距離獎	Mr Gordon Wong
淨桿獎項	Mr Eric Siu	Mr Rock Tsang	Mr Eddie Tse	最近旗杆獎	Mr Albert Au



機構參觀活動



探訪明愛樂恩學校及中心



機構每年也安排參觀活動，讓各界友好、合作伙伴和恩人善長能夠親身接觸我們的前線同工及服務對象。今年的參觀活動已於 2024 年 3 月 23 日（星期六）順利舉行，當日約有二十多位嘉賓出席，包括工銀亞洲慈善基金代表、Make the Right Call 同事、明愛不同委員會的委員及「明愛之友」委員；在助理總裁盧伯榮神父、醫療服務部長雷操爽教授、傳訊統籌主管曾玉珍女士、特殊教育服務總主任曹偉康先生、青少年及社區服務總主任陳偉良先生的陪同下，參觀位於觀塘的明愛樂恩學校及中心。

盧神父代表機構歡迎各位嘉賓抽空出席，並表示希望透過是次參觀讓大家對明愛的特殊教育服務有進一步的認識和了解。明愛樂恩學校在 2017 年創校，是明愛其中一所群育學校，為因家庭關係、個人行為或情緒上面臨困難、有特殊教育需要的女學生提供中一至中六的課程；明愛樂恩中心則為學生提供住宿訓練，全面照顧和培育學生成長。

當日，張錦怡校長及周雪瑩院長向一眾嘉賓分別介紹學校及中心的特色，並向大家分享了學生勵志成長、以及家校合作的感人故事。隨後，她們帶領嘉賓參觀校舍和中心的環境設施，包括圖書館、親子閣、電視台及設計與科技工場等。此外，中心亦特別安排宿生與嘉賓互動交流。宿生們很開心有嘉賓到訪，雀躍地分享在中心的日常生活點滴及介紹家舍的設施；她們更用心製作美味的曲奇，以感謝嘉賓探訪。



衷心感謝各嘉賓的支持和參與，使活動能圓滿舉行。明愛冀透過定期舉辦機構參觀，讓合作伙伴可以更深入了解明愛的服務，加強彼此的緊密連繫，向大眾傳遞更多正能量，締造關愛共融的社會。明愛會繼續堅持著「以愛服務，締造希望」的精神，積極拓展及優化各項服務，為弱勢社群提供援助。

香港明愛與 Parkway Medical Services 合作 翻新及擴建寶血醫院（明愛）

► 為市民提供優質及全面醫療服務 ◀

香港明愛（「明愛」）與 Parkway Medical Services (Hong Kong) Limited（「PMS」）於 2024 年 5 月 23 日簽訂合作備忘錄，標誌着寶血醫院（明愛）翻新及擴建的重要里程碑。

合作備忘錄由香港明愛總裁閻德龍神父及 PMS 執行總裁曾慶廉醫生簽署。透過是次合作，明愛與 PMS 將攜手為醫院增設住院和日間醫療服務空間。寶血醫院（明愛）完成翻新及擴建後將主要提供門診、長者醫療服務，以及需求較大的日間及預約手術或程序。透過優化醫院的可用空間、環境和設施，是次合作旨在為市民提供高質素及可負擔的私營醫療服務。同時醫院會繼續積極參與公私營協作計劃，為病人提供適切的醫療服務，協助紓緩公營醫院的壓力。

此項目將分階段有序地實行，首階段是增加住院空間，門診服務和後勤支援部門將遷移至院外，並會在院外設立日間醫療中心；同時會提升現有的醫療設施，包括手術室等。下一階段將會翻新現有的醫院大樓，以優化醫院環境並增加空間發展病床和日間醫療服務。長遠計劃是在醫院旁邊興建一棟全新的日間醫療大樓。

閻德龍神父在簽署儀式上表示：「藉著提供醫療服務、關顧病弱者以彰顯耶穌基督的愛，期望這次合作能發揮彼此在醫療服務方面的優勢，為市民帶來更專業和全面的醫療服務。」



▲ 閻德龍神父（左）及曾慶廉醫生（右）簽訂寶血醫院（明愛）翻新及擴建項目合作備忘錄

PMS 執行總裁、IHH 醫療（北亞洲）區域首席執行官曾慶廉醫生表示：「我們致力透過不同的合作項目，讓更多市民可得到優質的醫療服務。我們很高興與明愛合作，讓我們可以善用在醫院發展和營運以及提供卓越無縫服務體驗方面的經驗，為寶血醫院營造更舒適的醫療環境和提供更貼心的醫療服務體驗。我們相信寶血醫院翻新及擴建後，將可更適切地滿足區內及區外市民的醫療需要。」

香港明愛醫療服務部長雷操爽醫生預料與 PMS 的合作將能發揮強大的協同效應。他認為 PMS 在此項目的規劃和管理及醫院營運方面擔當重要的角色。寶血醫院將繼續是一所天主教醫院，維持其宗教價值和使命，為當區居民和有需要的病人服務。醫院將會成立董事會，由明愛和 PMS 共同管理醫院日後的運作。雷醫生期待與 PMS 交流知識及經驗，合力提升醫院的服務質素。



▲ 香港明愛管理層、PMS 董事局成員和管理層及寶血醫院（明愛）管治委員會委員合照

明愛暖萬心

慈善晚會記者會

「明愛暖萬心」慈善晚會將於7月6日（星期六）晚上8時在翡翠台現場直播，記者會已於6月18日舉行，並公佈了晚會詳情和表演嘉賓陣容。

多個贊助機構及善長，包括和富慈善基金、羚邦集團有限公司、Make The Right Call 等代表皆有出席記者會以示支持，並進行了簡單而隆重的支票頒贈儀式及紀念品致送儀式。會上亦由「明愛暖萬心」慈善晚會主席李宗德博士 GBS，太平紳士、電視廣播有限公司製作部高級經理（非戲劇製作）何小慧小姐、和富慈善基金名譽會長李麥潔嫻女士、「明愛之友」榮譽顧問陳德權先生及「明愛之友」主席吳彩玉太平紳士攜手以能量棒主持啟動儀式，寓意當晚各表演嘉賓將傾力演出，以歌聲發放無限愛心，為明愛籌募更多善款，幫助更多有需要的社群。



▲ 一眾嘉賓、贊助人與歌星藝員合照



▲ 參演歌手（由左至右）方皓玟、曾比特、龍婷、李佳、黃洛妍、古淖文、譚輝智、冼靖峰、涂毓麟

「明愛暖萬心」晚會司儀將由汪明荃、孔德賢、林正峰、潘靜文及許文軒擔任，更特別邀得新世紀青年管弦樂團演奏以及趙增熹擔任晚會音樂總監。節目中將播出8個感人勵志的真實受助個案，並由演出嘉賓緊扣主題，傾情演繹歌曲。參與的歌手陣容鼎盛，包括：泳兒、JW 王灝兒、許靖韻、陳潔靈、曾比特、方皓玟、林奕匡、鄭俊弘、鍾柔美、任暘晴、涂毓麟、周吉佩、李佳、龍婷、古淖文、譚輝智、冼靖峰、黃洛妍、趙紫諾。

想知道一眾歌手及嘉賓會帶來如何精彩的演出，記得觀看7月6日晚上8時在翡翠台播出的「明愛暖萬心」慈善晚會啦！



▲ Make The Right Call 行政總裁 Ms Gina Wong 接受紀念品，感謝贊助 78 條捐款熱線及安排義工接聽電話

▲ 和富慈善基金名譽會長李麥潔嫻女士及和富社會企業執行總監蔡德昇太平紳士致送 \$100 萬支票

▲ 主禮嘉賓主持啟動儀式



明愛暖萬心

慈善晚會

2024年7月6日(六)

晚上 8:00-10:00 翡翠台播出

熱線贊助



2280 4866

當晚捐款熱線 (7:30-10:30pm)

善長全力贊助

1對1

捐款配對

您每捐HK\$1可為明愛
額外籌得HK\$1

給他們 一個希望



善款可直接存入以下銀行戶口

中國工商銀行(亞洲)	701-036002288
中國銀行(香港)	012-72120060920
恒生銀行	388-098311668
滙豐銀行	502-201536001
集友銀行	730-00193535
招商永隆銀行	601-00357394
華僑銀行(香港)	828-161792001

7-Eleven 便利店



4619 9002 2061 1800 124

線上捐款



Scan me! 掃描二維碼可前往多個
線上平台, 以Visa、MasterCard、
銀聯、八達通、轉數快、支付寶香港、
WeChat Pay HK等方式進行捐款

劃線支票

支票抬頭請寫
「明愛之友」

繳費靈

商戶編號: 6126

PayMe

