

以愛服務 締造希望
Love in the service of hope



明愛
✦
情
報

第 56 期

2025年6月

www.caritas.org.hk

情 報 目 錄

第 56 期

03	總裁的話	《德·悟·得》- 細味人生
04	副總的話	《基督信仰分享》- 阿莫拉的故事
05	《愛·迪·生》	
06	《愛·因·思·坦》	共同打造屬於每一位同工的明愛學苑
08	《愛·服務》	
08	青少年及社區服務	- 「字裡行間的旅程 — SEN 家長的共同成長」展覽
09	家庭服務	- 明愛黃耀南中心開放日 2025
10	家庭服務	- 同行·同跑戒賭路
11	家庭服務	- 情感大學：春季校外活動回顧
12	安老服務	- 願望成真·「穿」上愛心 — 義工攜手為 90 歲婆婆製作壽衣圓夢
13	職業訓練及教育服務	- 藝術與教育的交匯
14	特殊教育服務	- 承諾
15	特殊教育服務	- 慕道初哥學人去朝聖！
16	《愛·活動》	
20	《愛·同行》	
		連結各方匯力量 傳揚關愛齊分享
22	《愛·護理》	
		外骨骼助中風及癱瘓患者康復
24	《愛·資訊》	
		漏洞評估與滲透測試
26	《愛·感恩》	
26		「品格優勢」團隊退修之旅
27		2025 家庭服務日
28	《愛·祝福》	
28		明愛屯門馬登基金中學於「第 17 屆香港盃外交知識競賽」勇奪金獎
29		香港明愛獲得 2024 年度公益金賣旗日「街上賣旗」公益金會員機構組別最傑出支持獎
30	《愛·分享》	
30		步中情 — 2025 明愛慈善步行
32		二零二四年度香港明愛籌款運動閉幕典禮
34		機構參觀活動 探訪寶血醫院（明愛）
35		2025 中國工商銀行（亞洲）明愛慈善高球日

誠徵稿件

下期主題：「愛在咫尺」

截稿日期：2025 年 8 月 8 日（星期五）

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以 500-600 字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以 JPEG 格式儲存（檔案大小為 3 至 5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到電郵：comoff@caritas.org.hk（主旨請用：「明愛情報」徵稿）

查詢請電 3589 2525 胡小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Celine WU

美術設計 Yee Yan LI

資料整理 Polly HO



明愛情報亦可於網頁
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

德·悟·得



細味人生

許多朋友都知道我喜歡品茶。不同產地、不同品種的茶，配以不同水源的水和水溫，用上不同材料的器皿，會泡出截然不同的層次和味道。若隨意用室溫水泡茶，泡出來的茶必定淡然無味！

同樣，人生也如此。生活中難免會遇上不順遂境況的時候，有些人只沉溺在痛苦和無奈之中，甚至選擇從此渾渾噩噩度日，因而錯過人生許多精彩的部分。面對逆境，有些人卻視之為考驗，面對挑戰的過程，讓自己不斷提升。誠然，承受磨練、跨越挑戰，除令人成長和進步，也讓人擁有故事，成就珍貴而豐盛的人生。

每當有賓客或同事來到我辦公室，我都會奉上清茶一杯，邀請對方品嚐，說說是什麼茶，茶味如何。他們有些輕輕品嚐，便能說出是什麼茶、茶味的變化和層次；但也有部分人只能說出茶是否好飲及喜歡這味道否。其實品茶與細味人生沒有兩樣，同樣都是一門藝術，需要我們用心玩味，才會享受箇中滋味。

有人說品茶有「前味」、「中味」及「後味」的變化，我認為細味人生亦一樣。「前味」是要我們打開五感，保持醒覺，找回與自我對話的能力，時刻準備迎接每份經歷。「中味」就是在生活當中，用心體驗每段過程、每件事物；深度和細緻地體會每份情感、每份經歷，並用平靜與包容的心去面對生活的每一天，去擁抱生命，確信每個經歷背後皆蘊含意義，使生活的每一天都變得充實和有意義。「後味」就是讓經歷帶給我們的體驗、感悟和反思，就好像靜下來品嚐一杯茶，或漫步在大自然，靜聽鳥鳴、輕擁和風，發現其中的奧妙，在平凡中體味生命的不平凡的一面。

人生有甘、苦、甜、酸，種種經歷其實沒有好壞之分，卻為我們生命譜上美妙的樂章，拼出有意義的圖畫。回味過去每一個生命片段，必然發現點滴回甘，發生的一切都是為了教我們學懂感恩，珍惜擁有的一切，過好每一天，身在福中當知福。

最後，在忙碌的人生中，我鼓勵大家偶爾停下腳步，讓自己得以沉澱下來，讓內在潛力發揮，使生命變得豐盛和富有意義。



閻德龍神父



基督信仰 分享

阿莫拉的故事

從前，有一個安靜的村莊，坐落在一道閃閃發亮的河邊，村裡住著一位名叫阿莫拉 [Amora] 的年輕女子。她以勤奮和具責任感而聞名，但也因為總是心存憂慮而著稱。阿莫拉每天都在仔細規劃未來，堅信幸福就在她目前困難的地平線之外。

一天，一位名叫沃雅古斯 [Voyagus] 的年老過客來到了村莊。他帶著的只有一個破舊的背包和一支長笛，但他的眼睛閃爍著異常的快樂。沃雅古斯注意到阿莫拉皺著的眉頭，便走近她，問道：「小姑娘，你為什麼這麼嚴肅？」

阿莫拉嘆了口氣，解釋了她無休止的準備和伴隨而來的焦慮。沃雅古斯耐心地聆聽，然後微笑著說：「我曾經認識一個像你這樣的人。」沃雅古斯說。「她追尋快樂，就像追逐一匹脫韁的馬，卻從未意識到快樂正是她所站著的土地上。」

他接著告訴她一個故事：「一位國王因為害怕死亡，而尋求不朽的公式。他在土地上尋找稀有的成分，忽視了他的王國和摯愛的人。最後，他找到了一位傳教士，給了他一杯普普通通的水。『這是生命之水。』傳教士說。『但只有在你懷著對此時此刻的感激之心喝下它時，它才會發揮作用。』國王意識到自己沒有任何值得感激的事物，因為他花了一生追求一個難以捉摸的未來，便哭泣起來並理解了生命的真正意義。」

沃雅古斯隨即拿出他的長笛，吹奏出一首愉快的旋律。阿莫拉看著孩子們跳舞，他們的笑聲在村莊內此起彼落。她注意到花朵的鮮豔色彩，陽光

溫暖地照在她身上，鄰居眼中的善良。這是她第一次真正看到了當下的美好。

「生活不是等待解決的問題，而是一份待打開的禮物。」沃雅古斯說，他的眼中閃爍著光芒。「不要等到完美的時刻，阿莫拉。珍惜你擁有的時刻，因為它們轉瞬即逝而又珍貴。」

阿莫拉將他的話放在心頭上。她開始從小處開始，品味早晨的茶，享受自己手中的念珠，沿著河邊散步，和親人共度時光。她仍然為未來做計劃，但不再讓它竊取她的快樂。

隨著日子一天一天過去，阿莫拉轉變了。她的面容變得柔和，笑聲變得更加頻繁，心中充滿了她從未感受過的輕快。她發現真正的快樂不是一個目的地，而是一個過程。當她以感激和喜悅擁抱每一刻時，她意識到，生活在其所有混亂和不完美的光輝中，確實是一份美好的禮物。

從那一天起，阿莫拉不再活在期待中，而是活在感恩中，把她的新發現的喜悅傳遞給周圍的人，因為她明白，最大的冒就是學會真正享受生命的過程。她的名字「阿莫拉」的意思是「愛」，而一旦她關注每天使生活有意義的小事情時，便開始享受這個名字的美麗。

這是阿莫拉的故事。一個屬於你和我的故事。



麥冠達神父

愛·迪·生

「信靠祂」

即使風雨遮蔽天日，即使似乎石沈大海，音訊全無，

祂仍紀念我們每個小小的禱告



早前去了兩星期北歐六國郵輪之旅，讓我增廣見聞，對細味人生有一番體會。差不多四千名乘客，千多名的工作人員共處一郵輪，雖只是碰面點頭，不知每個人背後的故事，當中所經歷過的甜酸苦辣，但三百多小時內的擦身而過，由本來陌生的臉孔，到離船當日不少已覺得親切熟悉，很有人生縮影的感覺。

在 Captain's Night 倒香檳前，船長逐一介紹負責不同部門，來自不同國家的管理層，真是好一個龐大的團隊（工程、飲食、住宿、保安、娛樂、行政、登記……）運作毫不簡單。郵輪上大部份似是退休人士，但都有年青人、孩童，也有些坐輪椅或需要拐杖輔助的朋友。大家都出入自如，沒有障礙，傷健共融，態度友善。不管在陸上時的生活如何，每個乘客都享受著海上的旅程，各適其適，各自精彩：跳舞的、閑談的、看書的；有游泳、打乒乓球、曬日光浴；晚上唱歌、睇騷……尊重別人的選擇，掌握自己的「人生」。



旅行看風景，也看心境！除了泊岸時，不論你在睡覺，用膳，優閒享樂，船隻已均速平穩地向另一目的地進發。默默不休前行的特色，感覺很有效益，省時間減折騰，但更重要是充滿喜悅和信賴地駛往另一站，迎接新景象，有著可知和不可知的未來！

服務員的態度專業，招呼周到。不少服務是按指定區域劃分，所以與一些員工不時見面，我留意到最後的一兩天，他們都掩不住疲態，面上的笑容有點強擠出來。負責教跳舞，做 talk show，主持遊戲節目的年青娛樂經理，在兩個星期的辛勞後，其俊朗的臉上也出現大大的黑眼圈，畢竟是血肉之軀啊！知道不少前線員工期待最後一兩天乘客的「打賞」，對他們服務表達心意。他們很多都是半年合約，然後有兩個月悠長假期，回家與親友共聚。離鄉別井，辛勤工作，為了日後共渡舒適的日子；努力耕耘，期待美好收成，這不是很多人的人生寫照嗎？



這時的北歐日照較長，晚上九時後才日落，乍見紅紅太陽與海岸線接連，打破一向對日落時間的觀念。在露台看日出日落，茫茫大海，漫無邊際，海鷗飛翔，近在咫尺；清晰聽到海鷗叫聲，風聲浪聲，眼前的海很深，天很寬，在這個 floating community，短暫地洗滌心靈，蠻是愜意自愈。郵輪上就有一種氛圍，讓你覺得輕鬆地得到照顧，每日有通告，有提示，有節目表；是沒計劃地進行計劃，隨時可以吃早餐，嘆下午茶。自由自在之餘，當然也有它的規範，如訂了的餐廳時間，泊岸後返船的限時；在規範與自由之間適當拿捏，取個平衡，也就是人生吧！

在郵輪上很愛聽離開港口時所播出的鳴笛曲，扣我心弦，不可言喻。是不捨但不哀，沒離愁卻有別緒；音韻輕訴回憶足跡，也有著追尋期盼，是歡送也是朝著另一新天地啟航！

— 總編的話

愛
因你同行
思
坦然分享



共同打造屬於每一位同工的 明愛學苑

明愛學苑是一個屬於我們每一位同工的園地，從構思到成立，我希望大家共同參與，攜手建構學習與成長的平台。

近年來，大家很關心明愛精神如何延續，新一代如何傳承，加上不少專才加入我們的大家庭，他們均帶來新思維，務實地默默耕耘，為機構發展注入豐富養分。



在初期，我向高層管理團隊闡述學苑概念，參與各部門督導及單位會議，與部門主管討論以蒐集意見，並進行線上問卷調查。透過仔細研究各部門的三年服務發展計劃，瞭解學苑對各部門的支持需求，將相關內容納入學苑的三年計劃。

令人欣慰的是，大家一致認同成立學苑的重要性，尤其在重整檔案室及成立歷史文物資料館的構想上，展現了極大的熱情與期待。這份感恩之心，是對歷代總裁與同工無私奉獻的致敬。七十多年來，我們秉持服務社會的初心，盼望這份精神代代相傳。

自 2025 年初高層啟思營開始，我們以詮釋明愛使命為起點，深化價值觀，並在 3 月份 Post-ISU 會議中向中層管理層分享理念，以身作則，持續為社會提供高質素服務。

最後，感謝透過問卷調查與會議分享創意的同工，現將他們的建議精髓輯錄如下：

了解明愛作為教區服務機構的歷史

精華語錄：明愛的歷史和價值觀得以更好地傳承，並為員工注入歸屬感與使命感
重點建議：

小型博物館

口述歷史

里程碑的影片

參觀明愛總部

- 分享明愛賣物會、慈善抽獎券、明愛之友、明愛暖萬心等活動的起源與目的
- 歷代創始人及總裁的故事，闡釋明愛的核心價值



明愛學苑 林綺雲校長



II. 明愛人的操守

精華語錄：深入每位成員的心中，凝聚力量，實現共同的使命與目標

重點建議：

KM Session

Café

共同的語言

激勵員工並具
傳承價值的影片

- 真實生活故事融入日常工作中
- 天主教價值觀與明愛的願景、使命及價值觀（VMV）結合，培養共同的語言
- 建立「明愛人的操守」的共同理解
- 堅持以價值為導向的服務是成功的關鍵
- 退休同仁分享身為「明愛人」的驕傲與經驗

III. 共議同行

精華語錄：建立團結精神，培養共同責任感和集體解決問題的能力，為明愛精神奠定堅實基礎

重點建議：

Mentorship &
personal coach

跨部門工作
影子計劃

體驗式重溫
核心價值

設計以明愛精神與操守
為主題的靜修資源套

IV. 願景使命價值導向的核心技能培訓

建議的範疇如下，學苑會跟進一些與實踐 VMV 相關的培訓

- 領導與管理
- 組織與行政技能
- 服務提供與客戶參與
- 團隊建構與人際網絡

V. 培養圓融文化

- 用關懷文化陪伴員工，減壓又提升留任率
- 在日常工作中融入關懷，拉近彼此距離
- 一句讚美、一次肯定，讓士氣滿滿、動力十足
- 照顧每位同工，感謝他們的默默付出
- 被重視的員工，更投入、更有彈性、更有使命感
- 自我關懷讓創意湧現，團隊更有活力
- 家庭友好活動，拉近彼此，讓職場更溫暖
- 家庭友好活動，讓大家更融洽，職場更包容

VI. 建立明愛學苑中央資源庫

- 邀請前員工擔任資源人員
- 提升訓練效率：節省時間並優化培訓流程
- 強化媒體製作質素：讓資源套件更具吸引力與感染力
- 加入員工感人故事：展現他們對機構的熱愛與付出
- 易用平台，集中資源，確保資源輕鬆存取
- 數位化保存資源：實現永久保存與便捷存取
- 促進資源共享：推動服務間的資源交流

這些建議蘊含著值得分享的精華，讓我們共同學習與成長，攜手邁向更美好的未來。我們誠邀同事共同規劃與執行各項方案與培訓，落實明愛的願景、使命與價值觀，同時切合香港社會的實際需求，配合同事步伐。

透過每位同事的積極參與，我們將在願景、使命與價值觀的框架下，充分發揮團隊的智慧與潛力。

✧讓我們攜手共創，
書寫屬於我們明愛的精彩篇章！✧

字裡行間的旅程－ SEN家長的共同成長展覽



▲ 展覽的入口處，一幅幅家長的自畫像，訴說著自責、無助、內疚、憤怒...種種說不出口的複雜情緒，呈現於畫布之上

展場最觸目的一幅巨型塗鴉作品，佈滿「好大壓力」、「心力交瘁」、「靜待花開」等字句，而另一幅牆上貼滿 SEN 孩子的童真畫作，藏著對家長的心聲：「多謝你愛我」、「感謝媽咪每天陪伴我做功課」。家人的辛苦照顧，其實孩子都知道。或許孩子平日不常將感恩掛在嘴邊，但展覽將家長和孩子藏在心中的愛流露出來。

有特殊教育需要 (SEN) 的孩子彷彿註定要走一條不容易的路，作為家長，即使盡心盡力、軟硬兼施、自學進修、與孩子共同進退，但很多時候也落得筋疲力竭、擔憂無盡。

明愛青少年及社區服務於 4 月舉辦了一個以 SEN 照顧者角度出發的展覽，透過他們的藝術作品，像翻開一本寫滿掙扎與溫柔的日記，讓觀眾一同踏上旅程，細味不同階段 SEN 家庭的經歷和故事。



▲ 貼滿 SEN 孩子的童真畫作，藏著對家長的愛和心聲

展覽中央放著一張熟悉不過的學生枱，上面堆滿書本、補充練習，傾瀉在地上圍繞成一個被施咒的結界——「家裡的功課戰場」。這藝術裝置由孩子一張張真實的「滿江紅」考試試卷、默書簿等捲成漩渦，但漩渦的終結不是絕望，而是化成漫天紙鶴，寓意著希望和祝福。

原來歷盡千帆，當家庭能真正接納孩子的需要，發掘孩子的獨特專長，比放大弱點更能讓孩子展現自信光芒。孩子的價值，從來不由考試成績和分數去定義。期望觀賞者能在展覽中找到共鳴，彼此啟發，帶著同路人的力量和祝福回歸日常生活。

親愛的 SEN 照顧者們，請記得育兒路上，您並不孤單！



▲ 藝術裝置：由孩子一張張真實的考試試卷、默書簿等捲成漩渦



藝術裝置：由考試的漩渦變成寓意著希望和祝福的紙鶴



SEN 女兒和母親透過藝術作品，分享交流多年來彼此的成長心聲

開放日

明愛

黃耀南中心 2025

2025年2月27日，明愛黃耀南中心相隔十三年再度舉行中心開放日，目的是讓業界更了解中心的情況及學員的才能和改變。當天共有59位嘉賓出席，分別來自不同的單位及機構。當中有戒毒中心、濫用精神藥物者輔導中心、物質誤用診所、社區藥物輔導會、外展服務及明愛家庭服務的同工。



明愛黃耀南中心全體職員

活動分為三部分：首先是開幕儀式，由明愛家庭服務總主任鍾凌慧女士致歡迎辭，之後有住院的院友及職員代表分享，接住為耀南聲樂隊演唱，最後由中心主任分享中心戒毒的模式及聖安德肋堂主任司鐸郭偉基神父降福予各位嘉賓及學員。

第二部分為參觀中心，由住院的學員講解中心生活的點滴。中心完成內牆翻新的工程，加入了創傷知情照顧的元素，用不同的畫作裝飾，以營造平靜舒服的環境。中心特意設立五個攤位，包括唱歌及樂器表演、茶藝示範、禪繞畫工作坊、中心常識問答及護士健康檢查，學員及職員共同主持攤位，與嘉賓們互動。

而第三部分為嘉賓、職員及學員小組交流，大家在這幾年經歷疫情及新型毒品的出現，危害精神毒品對濫藥者影響很大，需要集思廣益用不同方法訂立不同戒毒的方案去幫助不同的戒毒人士。



耀南聲樂隊帶來精彩演出

最後中心學員得到嘉賓的鼓勵，也展現了他們的才能及改變，中心職員都為他們的表現感到驕傲，亦希望能陪伴學員踏上新的改變之路。



同行·同跑戒賭路



展晴中心一直致力支援戒賭人士及其家庭，早年更舉辦了「跑出展晴天」跑步小組，鼓勵組員透過長跑訓練，鍛鍊意志與體能，以助維持戒賭決心。在小組中，參加者學習長跑技巧，逐步提升耐力與自信，並在過程中建立健康生活習慣。

家人的參與亦是小組的重要一環。他們與戒賭人士一起訓練，這不僅促進彼此關係，更成為對方堅實的精神支柱。透過集體訓練，彼此感受這同行的力量，從而強化戒賭的動力。

在 2025 年 4 月 13 日，小組成員與職員共 18 人參加了由「香港社會工作人員協會」主辦的「同行共跑 - 2025 社工長跑」活動。清晨七時半，一行人準時在香港科學園高錕會議中心廣場聚集，懷著興奮與期待，迎接三公里及十公里賽事的挑戰。每位參加者都順利完成賽事，展現了勇敢、堅持和毅力的品格強項。

這次經歷不僅是一次體能挑戰，更是心靈的洗禮，讓戒賭之路不再孤單。





情感大學：

春季校外活動回顧

情感大學 (ReU) 以「愛可以學」為願景，提供了一個讓公眾學習自我覺察、自我照料、與他人建立關係的平台，展現出明愛家庭服務年輕、具創意又兼具專業的一面。

情感大學團隊向公眾介紹情感大學的理念，分享大專院校活動「情感 Reg Day」的投票結果 ▶



2025 年春季，ReU 受邀到誠品銅鑼灣店及香港大學進行分享。誠品分享會以「深陷關係泥沼該如何自救」為題，邀請了內容創作者 Minnie Wong 成為客席講師，一起討論面對親密難題時內心的掙扎，她又如何透過這些難題從中認識自己的需要，與自己共處、接納自己。



◀ 情感大學受邀到訪銅鑼灣誠品書店舉辦以「深陷關係泥沼該如何自救」為題的情感導修課予公眾參與



▲ 情感大學團隊與客席講師網絡內容創作者 Minnie Wong 合照



◀ 情感大學團隊於當日透過互動形式與公眾介紹 Relationship Review 親密難題特集雜誌的理念及內容



▲ 情感大學團隊一連兩日到訪香港大學與社會工作學系碩士及學士學生介紹明愛家庭服務應用網絡媒介回應社會需要

我們亦走進香港大學的課堂，和一班社會工作學系的學位、碩士學生、博士生和教職員互動及討論，了解自我覺察和自我認識如何影響我們與他人建立關係，並分享明愛家庭服務如何透過創新網絡媒介為大眾提供情感教育及預防性服務。



◀ Relationship Review 親密難題特集 - 感情耗盡前的 9 條思考題

立刻 follow @relationship.univ

開課閱讀更多：www.re-u.caritas.org.hk



願望成真・「穿」上愛心

義工攜手為 90 歲婆婆製作壽衣圓夢

在善長的支持下，明愛安老服務「願望成真」計劃致力讓有需要的長者圓夢。最近，我們有幸見證了一個溫馨動人的故事：兩位會員義工攜手為一位 90 歲婆婆縫製壽衣，見證才能與愛心的美麗結合。

童年願望 晚年圓滿

婆婆獨居無依，近年因認知障礙症入住院舍。她自小在寺廟長大，對宗教服飾特別有情意結。義工首次探訪時，婆婆難得地清楚表達心願：「我希望百年歸老時，可以穿上海清和居士服。」這樸實的願望，成為我們義工團隊的使命。

義工攜手 發揮所長

Alianna 曾在服裝業擔任管理層，精於設計。她一直希望運用所長服務社群，而參加中心旗袍班的 Rowena 在得悉婆婆的心願後，亦二話不說主動參與。一對素昧平生的義工，因同一份關懷而走在一起。

義工們細心搜集資料，考慮到宗教服飾的規範後，決定購買合適的服裝，再親手修改尺寸，每一針每一線都貼心周到。她們還自發為婆婆製作布鞋，細節之處盡見心思。義工們在過程中互相鼓勵，分享技藝，花上無數時間反覆研究，只為讓婆婆的心願得以實現。

愛心感染 社群同心

故事不止於此。當服裝店的顧客得知義工的用心後也感動不已，主動提出捐款支持；私醫院舍護理員亦願意抽空協助義工為婆婆度身和試身。大家齊心協力，為婆婆送上一份圓滿的祝福。

當義工們將壽衣親手送到婆婆手中時，她臉上滿足的笑容，溫暖了在場每一位的心。這一刻，所有的付出都變得值得。

發展才能 牽線與連結

製作壽衣的經歷，讓 Alianna 感恩自己能運用所長服務別人：「昔日工作總是計算回報，現在服務讓我展現了另一個面向，這份付出讓我心靈很

充實。」她更加感激找到合拍的拍檔：「她很細心、有愛心，我們互相學習、互相扶持。」

Rowena 謙虛地說：「我是初學者，很高興 Alianna 願意分享知識。這次服務讓我學會很多，也結交了一位好朋友。」

兩位義工首次合作，攜手達成婆婆的心願，並在過程中建立了深厚情誼。她們更主動籌組縫紉義工隊，期望未來能繼續發揮專長，服務更多長者。

我們相信，每一位長者都值得被尊重和關愛。讓我們發展潛能、貢獻所長，一起用愛縫織更美好的未來！



▲明白心意從所願，愛在生命未了時



▲義工協助婆婆試穿親手製作的布鞋，盡見關懷

▲義工們合作得天衣無縫，讓壽衣更貼合婆婆心願



▲一份滿載愛與祝福的心意

藝術與教育的交匯

在這個追求效率的時代，我們常常忽略了生活中微小卻美好的片刻。作為視覺藝術老師與設計愛好者，我深信藝術不僅是創作，更是理解和細味人生的方式。

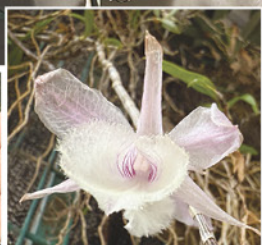
設計讓我學會在有限空間中創造無限可能，這與我的油畫創作和植物栽培相輔相成。在設計中，每一個元素的擺放都是對美感的追求；在畫布上，每一筆都是對生活的詮釋；在園藝中，每一株植物的成長都是大自然的藝術傑作。這些創作經驗培養了我對細節的觀察與耐心，也成為我藝術教學的核心理念。

藝術教育最打動我的，是見證學生的成長。他們用心創作、用作品表達情感，從中尋找屬於自己的美學與節奏。

細膩的觀察力是設計師、藝術家與植物照顧者共同具備的特質。指導學生準備 DSE 視覺藝術科 SBA 時，我見證了一位以「枯萎」為主題的學生，透過長時間觀察植物變化，從嫩綠到凋零，並將之轉化為表達人生不同階段的視覺語言，展現了深刻的自然觀察與情感詮釋。

今年，我校組織了兩個藝術交流團，讓學生親身感受藝術力量。他們不僅欣賞作品，還參加創作工作坊，體驗藝術創作的樂趣。我特別安排了文創與手工製作的體驗，讓學生親手感受材料的質感與創作的喜悅。如同我在設計中尋求平衡與和諧，學生們在藝術創作中學會等待靈感與作品的成形。

藝術、設計與園藝皆教會我們欣賞細節與等待的價值，透過創意與雙手創造美好，並在過程中感受生命的律動與美感的力量。





承諾

特殊教育服務

明愛樂進學校

依撒意亞先知書第 6 章第 8 節「主！我在這裡，求派遣我。」我們每位有特殊教育需要孩子的照顧者都是天主所揀選、所差遣的；我們要成為天主的工具，服侍社會上最末後無靠、最卑微無助和最失落無救的一群。

若望福音第 13 章第 34 節「你們要彼此相愛，正如我愛你們一樣。」每一位照顧者都是我們孩子生命中的天使，無論是在日常生活中，還是在他們面臨挑戰的時刻，你們始終如一地支持、陪伴他們。這金句提醒我們，愛的力量是無限的，而作為照顧者的你正正彰顯這份「愛孩子」的力量。

愛的表現有時是微小而平凡的，但卻承載著無窮的意義。每當看到你們耐心地照顧每一位孩子，傾聽他們的需求，甚至有些照顧者自願扮演替代父母的角色，我們心中充滿敬佩；你們用自己的行動詮釋了何謂真正的無條件大愛和無私的奉獻。

我們藉著「傳揚愛」的平台，分享每一個動容的故事和經歷、紀錄每一個感人的瞬間，讓更多人了解和感受到你們的辛勤付出和無私愛心。因為，唯有愛，才能讓這個世界變得更加美好！



我父母有五個孩子，我是家中的老大，俊俊的爸爸是我的胞弟。

俊俊出生時，我弟弟正忙於蓄勢待發的海外事業。我明白他與太太因為種種原因無法專心照顧俊俊，經過商量後，為了讓他能專心在外地打拼，我便答應他讓俊俊留在香港，與我們一起生活。我一直把俊俊視為自己的孩子，他擁有的與我的女兒無異。之後，我弟弟在外地遇上了挫折，唯有讓俊俊與我一起生活，直到他爸爸事業完結。

俊俊是一位有自閉症的孩子，不能口語，僅能用手勢表達。大約從他一歲半開始，我便發現他與其他孩子的不同：同齡的小朋友能完成的事情和說的話，他卻無法做到。最令人困擾的是，當俊俊情緒激動時，他會大叫大喊，甚至會打自己和他人，實在讓人心痛和困擾！這些行為讓我本以為照顧小朋友只是件簡單的事，但碰巧照顧這特殊孩子卻感真的與眾不同。幸運的是，俊俊在他兩歲多時，便被診斷為自閉症，使他能夠早些接受特殊訓練。我非常感謝那些專業人士和職員，願意不斷與我交流溝通，且根據俊俊的需要，提供適切的訓練，並傳授方法和技巧給我。为了更好地照顧俊俊，我會回校擔任義工，細心學習老師如何應對其他自閉症學生，不時從中汲取經驗。

在管教俊俊的過程中，我曾經感到心灰意冷！曾用了所有的方法，卻無法克服他強烈的固執行為。

一方面，有人告訴我在任何情況下都不能放棄，要堅持到底；另一方面，又有人說如果方法不奏效，就該適可而止，改變策略。我兩方面的意見都嘗試過，既不放棄，也不強求！既然俊俊是自閉症孩子已是不爭的事實，與其悶悶不樂，不如積極學習、接觸更多有特殊需要的孩子；與其怨天尤人，不如抱持希望，加強日常訓練，幫助他表達、接收和自理。當然，在這個過程中，總會遇到難以言喻的困難與挫敗，預測不到的行為和反應，讓家長每日生活在「不知所措」中。這種生活需要格外的耐性和心力，只要每當看到俊俊的進步，心中便感到無比喜悅，或許會勝過他的自己的快樂！

事實上，有一段時間因需要照顧年邁的父母，我無法抽空回校協助；由於父母先後罹患癌症，經常需要進出醫院，我常常回娘家照顧他們，那段時間真是煉獄般的艱辛。直到他們相繼離世，我才逐漸找回時間來好好管理自己的生活。然而，面對家人的離世和生活上的挫折，我只能一步一步慢慢前行，不沉溺於傷痛中，也不將傷痛看得過重，學會釋懷。人生無法計較太多，平平淡淡便已足夠！

近年，俊俊的爸爸可以接手親自照顧，我可以向他分享照顧俊俊經驗，亦能放手給他。雖然有不捨，但我知道讓俊俊回到爸爸身邊才是最圓滿的。每週我仍繼續與俊俊見面，讓他知道姑母是愛著他，我曾經承諾照顧他，這是一生的承諾！

慕道初哥學人去朝聖！

特殊教育服務

明愛樂勤學校
郭永恒校監

因為一位教友校長送上一本「2025 禧年：希望的朝聖者」天主教香港教區《朝聖手冊》，翻閱到其中一頁時寫到「到一間教堂朝聖」，就這樣有了以下的經歷。

正因為是「初哥」，朝聖過程可能出現很多不熟悉的情況，還好天主知道我是「初哥」，可以有著從錯誤中改正的機會。我所掌握的慕道，要點是：學習天主的言和行，而重在踐行，就正如「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。」（瑪 7:21）



朝聖之旅 - 聖若瑟堂（粉嶺）

來到聖若瑟舊堂庭園，正正掛著猛烈的陽光。環望四周，第一眼見到的是耶穌被釘十字架的木像，走到架前，默默地唸了一遍天主經。



隨後轉身，看到聖堂正門已關上，很自自然然地便從側門進入；進內即感受到滿室的明亮，此刻看見清潔工人正在低頭專注地掃地清潔。我順著前行，靠近堂內左邊第四行長椅，向祭台的聖家壁畫行禮，然後坐下唸誦經文和祈禱。過了一些時間，雖然是生澀地進行，但還是完成了。抬頭注目兩旁壁上主耶穌背十字架苦路，靜靜地默想，內心很是平安。

在朝聖過程中，感受到天主很奇妙的安排！該刻在整個聖堂內只有二人：一個慕道者，一個清潔者。整個過程，慕道的我獨個兒念誦經文和祈禱，而清潔的她亦是獨個兒盡心地進行她的分內事；我們各自專注，互不影響。感謝天主的巧妙安排，給我遇上那位盡心盡責地完成職分使命的人：潔淨的、明淨的製造者，為主淨化了環境。這讓我思考到早前，關蕙芳校監在明愛樂勤學校主持「明愛特殊教育服務校監校長培訓」活動中的《真福八端》分享的部分內容。當時區慕絲校長所揀選回應的一端：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主」（六端）¹。天主是要提醒我，在慕道旅程中，心裡要潔淨；惟有心裡潔淨，淨化生命，才可有空間給主臨在，親近天主。

步出聖堂，繞行了整個園地，有活水井，亦見聖母山，也在聖母像前念了一遍聖母經。旁邊的新建聖堂貼上了內部裝修公告，未能進內。再環視一遍，向聖堂作了揖，當日朝聖之旅就這樣結束，雖未圓滿，卻感收穫豐盛。

個人省悟

如何令到慕道心裡乾淨潔淨？如何保持心裡潔淨？

首先是先要了解為何天主不在我內？此刻，為何未能親近天主？

因為我心不清澈，心被蒙蔽了。心靈無知和遲鈍，凝視不清，致因是心中未除去惡，且是隱藏在深心處，未能淨化。

我們要敞開心扉，在最深深處的那一處空間，讓聖神的到臨，給天主騰出空間，進駐我內，渴求美善，活出慈悲。

我們心靈割損，捨棄自己內心的惡，活在主的臨在之中，才能走上心靈之旅，看見天主；走上光明之旅，看見天主。

再次感謝清潔的她，給我提醒，要時時刻刻容讓一個潔淨的內心，給主進內，才能看見天主。

¹ 參考：《真福八端：公開接見講詞 教宗方濟各》

服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃名稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 ／ 服 務 重 點	備 註
明愛營地服務	明愛賽馬會小塘營	小塘夏水禮	2025 年 6 月至 8 月 （任何兩日一夜）	營地	日間暢玩營地多項水上活動，欣賞荔枝莊的大自然美境；夜晚仰望星空，感受難忘寧靜時光 活動亮點：開放式獨木舟、立划板、浮潛、星空探索 自選活動體驗：芬蘭木柱、躲避盤、特色食物製作、炮架體驗、手工藝工作坊等	  活動詳情及查詢電話： 2981 7872 或 WhatsApp 9158 4787
明愛營地服務	明愛賽馬會明暉營	輕輕鬆鬆 - 樂在營中	2025 年 6 月、9 月至 11 月 （任何兩日一夜）	營地	與家人或好友共渡不一樣的周末： ・於長洲山頂的明暉營體驗星空探索，認識星座與神話故事 ・體驗營地康樂活動：射箭、野外定向挑戰、芬蘭木柱 ・競技運動：躲避盤對抗賽、雪合戰雪球大戰	適合各年齡參加活動詳情及查詢電話： 2981 7872 或 WhatsApp 6081 4125
明愛學前教育 及扶幼服務	明愛打鼓嶺幼兒學校	「同愛大自然 2025」 親子繪本遊戲活動	2025 年 6 月 21 日（六）、7 月 12 日（六）、 8 月 16 日（六）、8 月 23 日（六） 9am-12:30pm	學校	讓在校兒童及地區家庭報名參加，以繪本分享活動及音體美親子遊戲，開展生物多樣性教育活動，一同認識四種生物，家校合作推廣環境教育，同愛大自然的訊息。	
明愛家庭服務	明愛天水圍 綜合家庭服務中心	海陸空系列 - 《爸爸陪我放風箏》 （歷奇篇）	2025 年 6 月 28 日（六）10am-12nn 及 2025 年 7 月 5 日（六）9am-4pm	中心及大埔 海濱公園	1. 風箏製作、親子遊戲 2. 放風箏、團體 / 親子遊戲、野餐 隨著孩子成長，孩子們會像風箏般飛高飛遠去探索這個世界。孩子能否懷著勇氣、自信去闖，爸爸的陪伴及肯定實在是非常關鍵啊！快快來陪孩子追風逐翔哦～	
明愛營地服務	明愛賽馬會小塘營	立划板體驗日營	2025 年 7 月 1 日 10am-4pm	營地	坐擁優美環境，鄰近地質公園與紅樹林；在專業導師指導下，學習立划板及開放式獨木舟技巧，隨後一同探索遊 附近水域，感受自然之美。	  活動詳情及查詢電話： 2981 7872 或 WhatsApp 9158 4787
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷 綜合家庭服務中心	從藝術中看見自己	2025 年 7 月 4 日至 25 日（逢五，共四節） 7-8:30pm	中心	都市人要多方兼顧，或是工作，或是子女的照顧，又或是個人的成長……疲倦、壓力亦隨之以來，但又往往因為忙於應對生活上的大小事務，很多時候會隱藏或壓抑自己的情緒。 「從藝術中看見自己」小組希望參加者在自在的空間裏，以藝術創作的方式找出、表達囤積在身體裡的感覺和情緒，從而關顧自己的需要。	活動報名表連結： https://forms.gle/ENN84MnTzmHhns76A
明愛學前教育 及扶幼服務	明愛香港崇德社 幼兒學校	「爸爸孩子天」親子活動	2025 年 7 月 5 日（六）9:30-11:30am	學校	透過親子遊戲活動，創造美好的父子時光，加強融洽的親子關係。	
明愛家庭服務	明愛屯門 綜合家庭服務中心	從 AI 畫說一 爸爸親子繪本小組	2025 年 7 月 9 日、7 月 16 日、 7 月 30 日及 8 月 6 日（逢三，共四節） 7-8:30pm	中心	透過分享親子繪本及不同活動，帶出各種父親與子女的主題，再將腦內的想法、情緒、反思藉畫筆及畫紙呈現在眼前。不同於傳統繪圖作品，小組更會活用 AI 技術，為畫作注入更多元素，創造出屬於父親與子女栩栩如生的「腦內畫廊」！ 四節主題包括：一）子女眼中的爸爸 二）我的成長經歷 三）我與爸爸的相處 四）我希望的親子關係	
明愛家庭服務	明愛粉嶺 綜合家庭服務中心	感・動藍曬藝術小組	2025 年 7 月 10 日至 31 日（逢四，共四節） 10am-12nn	粉嶺皇后山邨 皇順樓 M 層	藍曬 (Cyanotype) 是 John Herschel 於 1842 所發明，混合感光劑，再透過日曬（紫外光）過程，最後的影像會呈現藍色，所以稱為藍曬（又稱為氫版印刷）。 小組會讓組員製作感光濟，把生活中感動的時刻構思成影像，用藍曬工藝記錄下來。	
明愛家庭服務	明愛粉嶺 綜合家庭服務中心	「愛到滿瀉」 夫婦手作工作坊 I 及 II	2025 年 7 月 11 日及 18 日（五） 7:30-9:30pm	粉嶺和鳴里七號粉嶺 南政府綜合大樓三樓	(I) 實體工作坊 - 迷你手捏擴香石花盆（每對夫婦完成一份作品） (II) ZOOM 線上課程 - 幻彩螺鈿匙扣及胸針（丈夫製作胸針；太太製作匙扣）	
明愛家庭服務	明愛香港仔 綜合家庭服務中心	「暑」入中心整盆栽	2025 年 7 月 12 日（六）10:30am-12nn	中心	趁考完試，與家人一起製作可愛的小盆栽，並學習如何照顧植物，讓彼此擁有美好的盛夏回憶。	 對象：6 歲以上兒童及其家人
明愛家庭服務	明愛東頭 綜合家庭服務中心	親子系列 - 「對話大富翁」 表達藝術治療親子小組	2025年7月12日至8月2日(逢六，共四節) 10:30am-12nn	中心	用藝術骰子擲出心聲，用創意地圖連結彼此！透過輕鬆有趣的藝術遊戲，讓親子在互動中自然對話，增進理解與默契，共同創造珍貴的親子回憶！	
明愛家庭服務	明愛粉嶺 綜合家庭服務中心	有情有「義」皇后山義工嘉許禮	2025 年 7 月 12 日（六）2-4:30pm	粉嶺皇后山邨 皇順樓 M 層	回顧過往皇后山的義工服務，感謝義工們這段時間的熱心參與，藉著皇后山聚會一同展望未來義工服務的發展。創作者透過畫像創作回味自己生活中一些的人或事，感受自己對時、地、人、物的情懷，以及他們與自己的聯繫，回味生活。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	「親子繪本瑜伽」情緒調節學習班	2025年7月12至8月2日(逢六，共四節) 11:30am - 12:30pm	中心活動室	小組運用繪本故事，指示親子進行瑜伽動作，學習識別情緒及放鬆技巧，同時增進親子關係！	對象：3 至 4 歲之親子會員 名額：4 對 費用：每對 \$480 導師：Miss Winki （註冊幼兒中心主管、RCYT®R100 小時兒童瑜伽導師、MindfulKids®RCoach Level 靜觀教練） 報名及查詢：2843 4627

服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃名稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 ／ 服 務 重 點	備 註
明愛學前教育 及扶幼服務	明愛鯉魚門幼兒學校	綠色孩子就是我 (2)	2025 年 7 月 15 日 (二) 10-11:30am	水知園 教育中心	透過參觀及遊戲展區，讓兒童學習有關水資料的知識，並從小建立節約用水的習實。	
明愛家庭服務	明愛天水圍 綜合家庭服務中心	藝術新觸覺 (第四期)	2025年7月15日至8月5日(逢二，共四節) 3:30-4:45pm	中心	「藝術新觸覺」會再次向兒童介紹不同的藝術活動。鼓勵兒童透過藝術，向家人及朋友表達愛。每節都會以「品格優勢」作為主題，讓孩子了解自己和家人。	
明愛康復服務	明愛樂越 家長資源中心	我與小 Q 有約	2025 年7月15日至8月19日(逢二，共六節) 9:30-10:30am	中心	內容：由動物治療師，以受過訓練的動物（犬隻），促進兒童與動物及他人的互動和社交，讓彼此學習情感交流。	對象：5 至 12 歲懷疑或被評估為自閉症譜系之兒童會員 名額：4 位 費用：每位 \$240 負責職員：劉姑娘 查詢或報名：3619 3977
明愛家庭服務	明愛粉嶺 綜合家庭服務中心	「沙畫漫遊」兒童繪本 沙畫體驗工作坊	2025 年 7 月 23 日 (三) 9:30-11am	粉嶺和鳴里七號粉嶺 南政府綜合大樓三樓	1. 以繪本故事為題，讓孩子享受沙畫體驗 2. 讓孩子透過五感來接觸沙畫，提供學習靜觀的機會	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	鈎織・花茶聚	2025 年 7 月 23、30 日；8 月 13、20 日 (逢三，共四節) 10-11:30am	中心活動室	邀請家長們一邊品嚐花茶、一邊鈎織小玩意，渡過一個輕鬆愉快的早上。	對象：家長會員 名額：6 位 費用：每位 \$200 (費用已包括材料費) 備註：此活動設有兒童暫託，請於報名時一併申請。 報名及查詢：2843 4627
明愛康復服務	明愛樂揚 家長資源中心	男士 chill — chill (模型製作及上色初體驗)	2025 年 7 月 25 日、8 月 29 日及 9 月 26 日 (逢五，共三節) 7:30-8:30pm	中心	內 容：日常生活中有不少煩惱瑣事，難免會有不少壓力。我們會定期舉行男士 chill — chill，營造一個輕鬆悠閑的環境， 令家長可以有一個平靜專注於自己的時間，讓家長可以藉此機會減壓之外， 可以培養不同興趣。	對象：家長會員 名 額：6 位 費用：\$60/ 位 負責職員：林 Sir 查詢或報名：36110861
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭 服務中心 (東荃灣)	鏡頭下的我 (第六期)	2025 年 7 月 29 日至 8 月 19 日 (逢二，共四節) 7:30-9pm 及 2025 年 8 月 23 日 (六) 10-11:30am	中心及 戶外活動	參加者可認識手機內攝影應用程式和攝影技巧，配合靜觀拍出自己的作品	
明愛家庭服務	明愛天水圍 綜合家庭服務中心	暑假限定：親子手工飾物放題	2025 年 8 月 1 日至 22 日 (逢五，共四節) 2-3:30pm	中心	趁暑假時間，親子共同創作小飾物，包括奶油髮飾、串珠電話繩、和風髮飾等，邊享受製作手作的輕鬆之餘，邊享受難忘的親子時光，創造獨一無二的親子作品。	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷 綜合家庭服務中心	夫妻「愛之語」CHILL CLUB 2025	2025 年 8 月 1 日、8 日、22 日及 29 日 (五) 7:30-9pm	中心	透過短講、體驗練習，學習「愛之語」應用日常於夫妻溝通，讓你的親密伴侶感受欣賞及肯定，從而潤澤細水長流的愛火，鞏固相知相屬的婚姻關係，共同成長。	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷 綜合家庭服務中心	舒壓藝術系列： 我的魔鏡 - 鏡繪工作坊	2025 年 8 月 2 日 (六) 10:30am-12nn	中心	有沒有試過一邊繪畫一邊望著鏡中反映的自己？如果你也是一幅畫，一定會是一幅美美的作品吧！工作坊會提供不同圖卡啟發你的自我感受，再以鏡子為畫布，體驗以顏料繪於鏡面上，成為獨特的藝術作品。以全新、欣賞的視角看待鏡中的自己，對自己說一句讚美的說話，培養自我關懷。	 活動報名表連結： https://forms.gle/KyNxmLX2rUfJT8Gg6
明愛學前教育 及扶幼服務	明愛打鼓嶺幼兒學校	夏水禮	2025 年 8 月 8 日 (五) 10-11:30am	學校	讓兒童一同在炎熱的夏天到戶外玩玩水，感受水中活動帶來的清涼感覺，及藉此探索「水」的特性。	
明愛家庭服務	明愛粉嶺 綜合家庭服務中心	好想和你 Cook — Cook	2025 年 8 月 8 日至 29 日 (逢五，共四節) 10:15am-12nn	粉嶺和鳴里七號粉嶺 南政府綜合大樓三樓	夏日炎炎，趁著暑假，家長不如同小朋友一起學習製作 4 款美味小食，藉此增加彼此溝通及相處嘅時間，促進親子關係。	
明愛家庭服務	明愛賽馬會 心泉發展中心	非常任務	2025 年 8 月 9 日 (六) 2-5pm	中心	透過禪繞畫及藝術創作，讓夫婦增進情感交流和互相合作，發掘婚姻中重要的元素，從而促進婚姻的關係。	
明愛家庭服務	明愛天水圍 綜合家庭服務中心	海陸空系列 - 《爸爸陪我睇海星 4.0》親子獨木舟體驗 (歷奇篇)	2025 年 8 月 23 日 (六) 9am-5pm	大美督青協 水上活動中心	夏天一定要玩水！爸爸們，趁著孩子仍然需要你的陪伴，就暫時放下工作，陪同孩子體驗一段獨特的親子海上旅程啦！（利申：海星是會移動的生物，不保證一定看得到！）	
明愛康復服務	明愛樂越 家長資源中心	甜蜜蜜之 「親子手工果醬工作坊」	2025 年 8 月 9 日 (六) 10-11:30am	中心	此活動由香港天然手工果醬導師（世界果醬大賽得獎者）教授。在導師的帶領下，與孩子共同製作天然手工果醬，渡過一個甜蜜蜜的上午。每對親子有兩樽 100g 成品帶回家。	對象：4 至 16 歲之親子會員 名額：12 對 費用：每對 \$140 備註：1. 請參加者自備圍裙。 2. 如有任何食物敏感，請於確認報名時告訴中心職員。 負責職員：葉姑娘 查詢或報名：3619 3977
明愛康復服務	明愛樂越 家長資源中心	男人的浪漫 - 原木筷子製作	2025 年 8 月 15 日 (五) 7-9pm	中心	活動適合新手人士參加，過程中會體驗傳統木刨使用技巧、在木的表面打磨，及上護木油等。	對象：爸爸家長會員 名額：8 位 費用：每位 \$50 負責職員：朱 Sir 查詢或報名：3619 3977
明愛營地服務	明愛賽馬會明暉營	特殊天象觀測營 - 月全食	2025 年 9 月 7 日至 8 日	營地	一同親身見證天文奇觀，參加月全食天文之旅！月全食開始前會先進行天文觀測講座，由導師詳細講解天文知識，讓參加者對天文有更深認識。隨後一同仰望星空，探索星座故事，並全程直擊月全食的奇妙景象！	活動詳情及查詢電話： 2981 7872 或 WhatsApp 6081 4125

連結各方 ♥ 匯力量

「舍」下未來想像 填色及創作比賽

1 舍友惠鸞的得獎作品（冠軍）



去年 10 月，荔康居舍友參加了由基督教香港信義會葵盛宿舍舉辦的「舍」下未來想像——填色及創作比賽。

舍友在創作及填色過程中，紛紛雀躍地分享自己期盼的未來。是次比賽的冠軍得獎者惠鸞在畫作中畫上了自己家鄉的祖屋和高鐵，希望未來可以與家人一起回鄉探親。而亞軍得獎者素霞則畫上了上海的東方明珠塔和飛機，表達自己期望與家人同遊上海，品嚐當地的美食。

得獎的舍友及家屬獲邀參加由基督教香港信義會葵盛宿舍舉辦的葵盛宿舍二十週年「盛」·宴及頒獎典禮，讓各得獎者分享自己的未來的期盼。惠鸞及素霞更獲得了豐富的禮物，其中一份是以舍友的畫作製作成一幅拼圖，讓舍友與親友、職員一同為其夢想努力填上「未來」。

舍友素霞的得獎作品（亞軍）



▲舍友出席了二十週年「盛」·宴及頒獎典禮

傳揚關愛 ♥ 齊分享

提升自閉症譜系學生的 數碼能力與心理健康



▲經驗分享會當日得到業界踴躍支持

「網絡同盟」數碼素養計劃

由精神健康諮詢委員會贊助、明愛康復服務主辦的「網絡同盟」數碼素養計劃，自 2023 年 4 月起於多所主流中學及特殊學校推行，為期兩年。計劃的服務對象是自閉症譜系學生及其照顧者，透過系統化的小組訓練來提升參加者的數碼素養能力，促進親子間的理解與溝通，從而改善雙方心理健康狀態。

成果分享會反響熱烈 跨領域專業交流

於計劃結束前，團隊舉辦了一個經驗分享會，邀請了教育心理學家、計劃主任、小組導師及家長代表擔任講者，分享計劃設計理念、執行策略及實際成效。活動吸引社福界及教育界的專業人士參與，包括臨床心理學家、教育心理學家、社工及教師等。參加者的回饋正面，表示透過實務案例分享，不僅深化對數碼素養的理解，更掌握了具體的小組帶領技巧。同時，透過家長的親身分享，了解參加者的需要，以及計劃對家庭的實際幫助。

實務工具冊正式發佈 延續計劃影響力

為延續計劃效益，團隊整理了課程框架、教學策略與心法，編寫《網絡星探——提升自閉症學生及照顧者的數碼素養及精神健康》工具冊，於分享會現場派發。團隊亦把工具冊派發到不同的中小學、特殊學校及社福機構，讓更多業界同工可運用此書協助更多有需要的家庭。



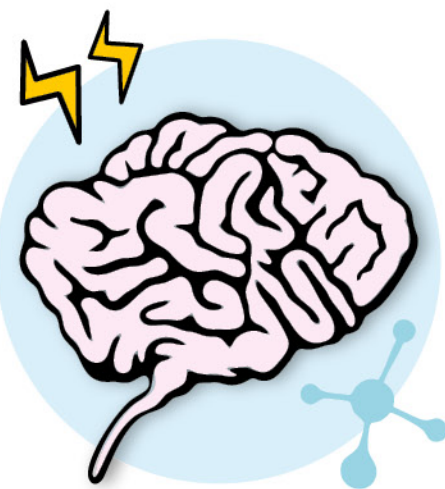
▲參與計劃的家長到場分享得著與感受



▲教育心理學家分享工具冊「網絡星探」的使用方法。

外骨骼助中風及癱瘓患者康復

神經系統包括腦、脊髓及神經細胞，負責控制我們的所有動作。如果神經系統受損，因應不同的受損位置，可能會導致不同程度的癱瘓，造成患者行動不便。癱瘓會嚴重影響患者的日常生活，甚至可能需要家人長期照顧。因此，在治理癱瘓患者時，康復是極其重要的部分，而在物理治療中加入高端的科技康復訓練，如全方位智能外骨骼步行訓練器，可以比傳統治療達到更有效的康復效果。



腦部受損導致癱瘓

癱瘓可分為先天及後天因素引起，中風則是後天因素當中的重要原因，有三分二的患者在中風後的五年間，出現不同程度的神經功能缺損或殘障¹；而其次則是意外造成的腦部或脊髓損傷、柏金遜症等。老人科專科勞思傑醫生指出，中風可分類為由腦血管阻塞造成的缺血性中風，及因腦血管爆裂造成的出血性中風。由於中風會令腦細胞缺乏營養及氧氣而死去，患者可能因此導致癱瘓、失去知覺、語言障礙、記憶力與思考力受損等，甚至死亡^{2,3}。此外，創傷性腦損傷、脊髓損傷及柏金遜症，都會導致患者的活動能力受阻^{4,5,6}。然而，成人患者一旦因疾病或其他原因引致癱瘓，或會影響日常生活及工作能力。因此在治療上，除了要穩定病情及預防併發症外，更會注重提升患者的自我照顧能力。

配合物理治療恢復身體機能

不論針對兒童或成人患者，物理治療均是康復訓練的重要一環。它利用人體對物理刺激的反應，來達到非藥物治療的效果⁷。患者可透過物理治療改善日常生活能力，並預防一些併發症的發生如關節脫位、肌腱攣縮等的發生。嘉諾撒醫院一級物理治療師沈紹玲指出，物理治療師會先評估患者的身體情況，並找出導致出現活動障礙的成因，作出針對改善肌肉張力、肌肉力量、平衡力等訓練。同時物理治療師會使用不同的療法，如運動治療、手力治療和電流刺激等，針對患者受影響的部位施加動作及壓力，以放鬆肌肉。此外，物理治療師亦會配合高端科技的康復訓練方法，如外骨骼步行訓練器，進一步提升治療效果，超越傳統治療的成效。



加入外骨骼步行訓練器進一步提升治療效果

治療時加入外骨骼步行訓練器，能讓患者由站立到步行訓練，循序漸進地學習，鍛鍊及提升感覺運動系統，亦適合不同階段的癱瘓患者使用。沈姑娘指出訓練器能夠確保訓練的重覆性及一致性，有助提升治療效果；更有效穩定患者的身軀及轉移重心，輔助不同程度的患者步行。全方位智能外骨骼步行訓練器更能實時收集患者的使用數據，包括步數、步姿分析等，讓物理治療師能夠緊貼追蹤治療進度，為患者作出個人化的訓練模式調整。訓練器同時備有避震模式，能改善訓練的舒適度及安全性。

臨床研究：加入全方位智能外骨骼步行訓練器有效改善下肢活動能力

在兒童患者的應用上，全方位智能外骨骼步行訓練器有助改善傳統復康訓練的不足，增加訓練的樂趣及互動體驗，讓兒童患者更投入和積極訓練。一項針對5至6歲的亞洲痙攣型腦癱兒童復康訓練研究，在常規的康復訓練外，加入了全方位智能外骨骼步行訓練器，對病童進行為期12週的復康訓練。結果顯示，使用訓練器的患者在改善肌肉張力、肌肉力量、平衡力及活動獨立能力等方面，比沒有使用的對照組更有效。研究人員推斷，訓練器的應用有助拉伸痙攣的肌肉，改善肌肉緊繃的情況，同時增強肌肉力量，構成矯正步姿的良性循環。對於早期不良於行的患者，訓練能刺激大腦，增強對站立及步行的認知感覺，訓練器更能支撐患者體重及控制軀幹，提升患者的下肢活動能力⁸。

嘉諾撒醫院率先引入新型儀器

讓有運動功能障礙的患者重新走路，不但能夠大大改善患者的生活質素，更能有效舒緩家人壓力。正因如此，嘉諾撒醫院早前分別引入兒童及成人的全方位智能外骨骼步行訓練器。嘉諾撒醫院總經理許小虎博士表示：「我們期望能夠透過先進科技，為患者提升自理能力，跨越人生障礙；另外醫院亦配備多項先進精密醫療儀器，由詳細精確的醫療診斷，到復康訓練，結合各專科及物理治療的專業醫療團隊，為每位患者，制定適合他們的個人化治療方案，加快康復進度。」



1 衛生署，中風多面睇，https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/education_and_media_resources/files/stroke/stroke.pdf/ Accessed on 3 Jan 2025

2 衛生防護中心，中風，<https://www.chp.gov.hk/tc/static/90076.html> Accessed on 30 Aug 2024

3 醫院管理局，中風，<https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-hk/Disease-Information/Disease/?guid=29ac1219-3d68-4378-a2bd-09e111da3650> Accessed on 30 Aug 2024

4 香港耀能協會，創傷性腦損傷，<https://css.sahk1963.org.hk/%E5%BA%B7%E5%BE%A9%E5%B0%8D%E8%B1%A1/%E8%84%8A%E9%AB%93%E6%90%8D%E5%82%B7/> Accessed on 30 Aug 2024

5 香港耀能協會，脊髓損傷，<https://css.sahk1963.org.hk/%E5%BA%B7%E5%BE%A9%E5%B0%8D%E8%B1%A1/%E8%84%8A%E9%AB%93%E6%90%8D%E5%82%B7/> Accessed on 30 Aug 2024

6 醫院管理局，何謂老年痴呆症？，<https://www3.ha.org.hk/cph/mcac/c-knowledge.htm/> Accessed on 3 Jan 2025

7 香港耀能協會，物理治療服務，<https://css.sahk1963.org.hk/%E5%BA%B7%E5%BE%A9%E6%9C%8D%E5%8B%99/%E7%89%A9%E7%90%86%E6%B2%BB%E7%99%82%E6%9C%8D%E5%8B%99/> Accessed on 30 Aug 2024

8 Zhang X, et al. Chin J Phys Med Rehabil. 2024;46:129-133.

漏洞評估與滲透測試

香港警務處網絡安全及科技罪案調查科（Cyber Security and Technology Crime Bureau 'CSTCB'）剛發布《2024 年網絡安全報告》。

報告指出：「宏觀過去幾年，網絡威脅以幾何級數增長，背後主要原因離不開創新科技武器化及網絡犯罪產業化。」

2024 年 CSTCB 評估超過 90,000 個屬於重要基礎設施的網絡資產，發現當中 5% 存在不同程度的系統安全漏洞。

若重要基礎設施都有 5% 存在漏洞，普通機構的對外網絡系統和網站出現系統漏洞的機率有多高？毫無疑問，可能性極高且威脅不容忽視。

報告建議透過定期進行網絡保安審計、滲透測試、漏洞評估及網絡安全演習，持續檢視網絡安全成效。

本期《愛·資訊》介紹漏洞評估與滲透測試。

2024 年網罪科評估超過 90,000 個屬於重要基礎設施的網絡資產，發現當中 5% 存在不同程度的系統安全漏洞。透過常設通報機制，所有重要基礎設施已適時處理令風險變得可控，同時凸顯持續進行主動評估和監測的重要性。

漏洞評估（Vulnerability Assessment）與滲透測試（Penetration Testing）是協助識別安全弱點、驗證系統抵禦網絡攻擊能力的專業方法。

漏洞評估是系統化檢測機構基礎網絡設施如網站的安全缺陷的過程，透過自動化工具與專家分析，在網站、應用程式及系統遭受攻擊前主動發現潛在漏洞。

滲透測試則進一步模擬真實網絡攻擊，主動測試機構防禦機制。通常機構會聘請合資格測試人員，手動嘗試利用已識別漏洞，評估其嚴重性與實際影響。

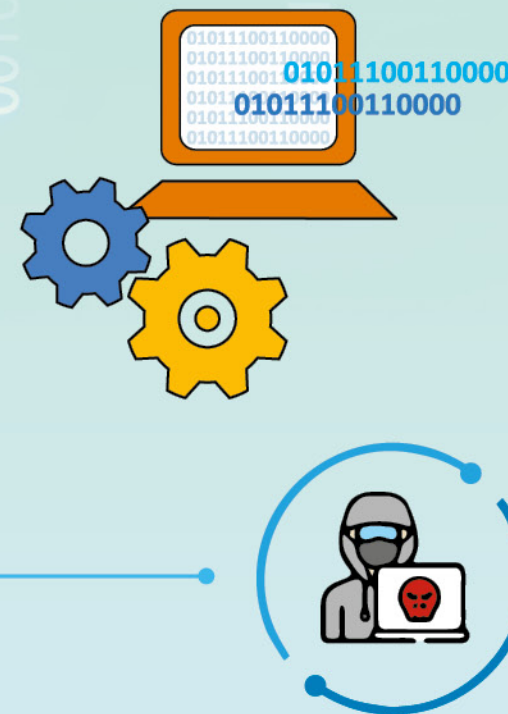
結合漏洞評估與滲透測試可強化整體安全防護：漏洞評估負責找出弱點，滲透測試則透過實際攻擊演示驗證漏洞可能造成的危害。

機構將根據漏洞嚴重程度及測試人員建議，修復漏洞評估與滲透測試發現的漏洞，其後測試人員會再次執行評估以驗證改善成效。

漏洞評估與滲透測試是確保網絡安全的重要手段，透過這些步驟，機構可以更好地識別並加固自身的防禦能力。



進行漏洞評估與滲透測試的流程圖示



8 持續改進

透過定期進行網絡保安審計、滲透測試、漏洞評估及網絡安全演習，持續檢視網絡安全成效。機構可先利用不同免費資源，尤其是網罪科所提供的不同活動，再按實際情況逐步採用更先進的技術與評估。



「品格優勢」團隊 退修之旅

▼ PPI 一眾同工學習使命的詮釋



明愛學前單位社會工作服務（簡稱 PPI）於 2024 年 8 月開始，全面轉為地區化模式運作，現時三隊服務隊分別於粉嶺、荃灣、黃大仙及西貢區的學前單位提供駐校社工服務，支援 0-6 歲幼兒及其家庭。

由過往在同一辦公室工作，轉變到在三個地區開枝散葉，PPI 同事團結一致、互相支援的精神從未改變。一眾同事於 3 月 19 日度過了一個有汗水有歡笑的下午，發揮「品格優勢」完成了「上山下海」的團隊退修活動。

▼ 行到山腰，稍作休息



當日我們一行數十人，憑藉「毅力」越過數百級樓梯登上主教山，到達前深水埗配水庫，大家帶著「好奇心」和「愛學習」的精神聆聽導賞員講解歷史和建築特色。打卡時間當然不可缺少，「對美欣賞」和「創造力」帶來不少有趣難忘的相片。

隨後一連串競技遊戲，各人出盡法寶：發揮「判斷力」、「熱忱」、「勇敢」、「謹慎」品格優勢，務求為所屬的小隊爭勝！過程中歡笑聲、尖叫声此起彼落，最深刻還是一位最具「領導才能」和「幽默感」的同事，讓大家認識到「九因歌」原來真是一首好歌！



▲ 打卡時間

帶著遊戲中建立的「團隊精神」，加深同事們認識明愛 VMV「使命的詮釋」，讓大家成為傳遞使命的使者，讓「愛」植根於 PPI 團隊和服務當中，送出「希望」。



▲ 要贏呀！快啲快啲！



▲ 最平的「歐遊團」



2025家庭服務日

過去 6 年受疫情影響，明愛家庭服務日一直停辦。雖然個別的服務項目如綜合家庭服務中心及中學學校社會工作服務仍會舉辦退修活動，但齊集整個服務同工的服務日則闊別已久。特別是這 6 年歲月，有新的服務開展，亦有服務功成身退。

2025 年 2 月 22 日我們終於迎來期待已久，主題為「GATHER, TOGETHER」的明愛家庭服務日。是次活動在聖方濟各大學明之剛多功能體育中心舉行，當日約 600 位同工參與，場面相當熱鬧，這是非常難得的機會，凝聚家庭服務的不同項目和單位同工，認識彼此的服務性特性和特色，並共同分享大家的成就。



▲ 恭喜獲得長期服務獎的同工



▲ 簡單而隆重的亮燈儀式

當日場館內設有拍照區，讓我們可以留下美好的回憶，也增設展覽區，讓同工認識富有特色的項目計劃。在活動正式開始時，我們進行了簡單而隆重的亮燈儀式，隨後播放了明愛副總裁麥冠達神父的訪問片段，讓大家更深入了解我們的服務使命。社會工作服務部長李淑霞女士及家庭服務總主任鍾凌慧女士也帶來了精彩的致辭，她們感謝每一位同工的辛勤付出，致辭內容讓我們深感激勵。

活動中更頒發了長期服務獎項，感謝同工們的努力，這些獎項不僅是對同工們工作的肯定，更是激勵我們繼續努力向前的動力。活動中，我們特設了「同行家人知多少」的問答互動環節，讓大家從不同的角度認識了各服務項目單位的特色。另外，各服務單位亦以不同形式進行了服務巡禮，讓我們更深入了解不同項目的服務，這些環節不僅增進同工之間對服務的了解，也讓我們感受到工作的意義。

2025 家庭服務日從各參與者的笑臉和歡笑聲中圓滿結束。感謝所有家庭服務的成員，感恩有你們一路相伴同行，期望繼續藉著大家努力透過服務詮釋明愛的使命，共同創造更美好的明天，亦期待下一次的家庭服務日！



▲ 負責是次活動的服務單位 - 小學學生輔導服務及粉嶺綜合家庭服務的一眾同工與服務總主任合照



◀ 總主任向部長贈送具有紀念價值的家庭服務襟章

▲ 家庭服務督導主任齊來一張大合照

明愛屯門馬登基金中學於「第17屆香港盃外交知識競賽」勇奪

金獎



於 5 月 17 日舉行的「第 17 屆香港盃外交知識競賽」(競賽)決賽中，明愛屯門馬登基金中學脫穎而出，勇奪金獎。競賽由外交部駐香港特別行政區特派員公署、教育局與香港明天更好基金聯合主辦，並以「感知外交融通世界」為主題，吸引 289 間中小學近 8 萬名學生參與比賽。

明愛屯門馬登基金中學的參賽學生以全港初賽季軍晉身總決賽，訓練老師為林俊彥老師。總決賽分開兩個回合，第一回合為搶答題，共搶答三十條題目。第二回合為情景題，評判會向每一隊提出一道與作答隊伍負責的角度有關的情景模擬題，作答的隊伍需要即時回應問題。

最終，明愛屯門馬登基金中學於第一回合以 640 分，得分排名第一。於第二回合，學生扮演外交部發言人身份回答有關反法西斯戰爭及抗日戰爭 80 周年問題。兩個回合總得分排名第一，獲得金獎。得獎學生更接受中央電視台以及各大媒體採訪，並獲邀於 7 月份到北京外交部進行交流。



香港明愛 獲得 2024 年度公益金賣旗日 「街上賣旗」公益金會員機構組別 ●●● 最傑出支持獎 ●●●

於 2024 年 11 月 16 日舉行的公益金賣旗日為公益金籌得逾 340 萬港元善款。為表揚籌款成績及參與率優異的學校和機構，公益金於 4 月 14 日假香港大球場奧運大樓舉行公益金賣旗日頒獎典禮。香港明愛作為公益金會員機構亦有積極響應及熱心參與，並奪得公益金會員機構組別的「最傑出支持獎」。



步中情 — 2025明愛慈善步行

同心同行 造福社群

「步中情 — 2025 明愛慈善步行」是香港明愛（明愛）每兩年一度的機構盛事。活動已於 2025 年 3 月 29 日（星期六）圓滿舉行。今年慈善步行的主題是「同心同行 造福社群」，活動獲多間機構善心贊助，吸引了超過 3,700 名明愛同事、服務使用者、友好機構和社會各界人士踴躍支持。活動所籌得的善款將用於優化及拓展明愛各項服務。

當日參加者齊集起步點沙田馬場，由天主教香港教區主教周守仁樞機、香港明愛籌款委員會主席中國工商銀行（亞洲）高級業務總監詹偉基博士、香港明愛總裁閻德龍神父、明愛之友副主席黎明瀚先生、TL3 Limited 曾慶維先生，以及香港明愛副總裁盧伯榮神父和麥冠達神父擔任啟動儀式的主禮嘉賓，為活動揭開序幕。



閻德龍神父在致歡迎辭時表示，感恩香港賽馬會借出場地，讓明愛在事隔八年再次於沙田馬場舉行慈善步行。他特別感謝籌備委員會投入時間和心思準備是次活動，同時亦要感謝天主賜予大家相聚的機會，以及教友們祈求好天氣，讓大家都能開開心心地參與步行。他指，明愛成立至今已超過七十年，在過去的日子有賴各位同事、服務使用者和各界人士的支持，讓明愛的服務能惠及弱勢社群，讓他們感受到愛的關懷，在任何情況下都能充滿希望，就如參與步行的每一位，努力前行，邁向未來。

大會衷心感謝各贊助機構的慷慨捐款，並由周守仁樞機代表逐一送紀念品，包括 TL3 Limited、工銀亞洲慈善基金、Advance Force Limited、香港沙田獅子會、順源建築有限公司和得成僱傭中心有限公司。盧伯榮神父和麥冠達神父亦分別代表機構致送紀念品予一眾禮品贊助機構和協助團體，感謝他們對是次慈善步行的鼎力支持。



▲ 明愛社區書院學生黃旨銳及羅子澄獻唱多首歌曲



◀ 場內設多個打卡位，充滿正向能量，讓參加者樂在其中

明愛服務同事與服務使用者攜手帶領全場參加者進行毛巾操，場面壯觀 ▶

在典禮開始前，明愛社區書院學生黃旨銳及羅子澄率先獻唱，另有香港音樂唱作人馮敬堯亦帶來精彩的 Beatbox 表演。此外，大會亦邀請了電影《看我今天怎麼說》小演員鄭進希同學擔任特別司儀，他更即席教授現場所有參加者用手語打出活動的口號——「同心同行 造福社群」。全場三千多人一起做手語，場面壯觀，體現出長幼傷健一家親的團結和溫馨。



活動的另一動人亮點是由明愛同事聯同服務使用者攜手帶領全場參加者進行毛巾操，《明愛人心韻》的動感節拍奏響，瞬即炒熱全場氣氛，大家一起伸展筋骨，為步行做好熱身準備，盡顯明愛大家庭的精神。場內亦設多個可愛的打卡位及扭蛋遊戲，讓參加者打卡留念，樂在其中。



▲ 超過 3,700 名參加者在沙田馬場起步，沿沙田城門河畔漫步至孖橋，為慈善出力

隨後一眾主禮嘉賓及贊助機構代表一同鳴鈸，帶領起步現場參加者井然有序地分批起步。步行路線全程約 5 公里，沿沙田城門河畔前行，以沙田孖橋為終點。途中欣賞沙田的優美景色，飽覽兩岸優美的景色，讓參加者寓運動於慈善，歡度一個愉快的周末。

我對今次明愛步行和毛巾操感到引以為榮！

這是我第一次去沙田馬場，現場氣氛好好，大家都玩得好開心，希望下次有機會再參加。

今次好開心又興奮！人生第一次參加「毛巾操」表演，咁多人睇住我都唔驚！

Joining the charity walk made me really happy! I especially loved the Caritas theme song we danced to; it sounds so cheerful and always makes me smile!

Seeing everyone dancing together made me feel a sense of unity. I'm really looking forward to more opportunities like this and would love to participate in even more charity work!

二零二四年度香港明愛籌款運動閉幕典禮

以愛聯繫 感恩同行



二零二四年度香港明愛籌款運動閉幕典禮已於 2025 年 5 月 9 日（星期五）假堅道明愛大廈五樓禮堂圓滿舉行。在明愛籌款委員會的積極帶領，以及各堂區、天主教學校、友好機構和善長義工的全力支持下，去年度共籌得善款約 \$4,636 萬港元，再獲佳績。

明愛籌款委員會主席中國工商銀行（亞洲）高級業務總監詹偉基博士在致歡迎辭時表示，中國工商銀行（亞洲）與明愛一直合作無間，除了希望透過直接參與籌款活動為明愛籌募善款之外，更重要的是共同將明愛「以愛服務 締造希望」的宗旨傳遞出去。詹博士更表示銀行將繼續透過轄下四十多間分行網絡幫助市民深入瞭解明愛，同時鼓勵銀行同事與及其合作夥伴多多行善，一起扶助貧困弱小。

典禮上，天主教香港教區總務長陳國輝神父、香港明愛總裁閻德龍神父、副總裁麥冠達神父及一眾籌款委員會贊助人，頒發了去年度慈善賣物會及慈善抽獎券的多個獎項。剛於 3 月 29 日舉行的「步中情 — 2025 明愛慈善步行」的各獎項得獎者亦有出席領獎。



典禮期間除播放了去年度籌款活動和慈善步行的精華片段，讓大家重溫美好溫馨的瞬間，更展出了由 1965 年至今的籌款活動相片，吸引出席者駐足欣賞，尋找各自學校和堂區在歷屆賣物會中留下的珍貴回憶。



籌款總成績

金輝大獎

聖母無原罪主教座堂

鑽輝大獎

中國工商銀行（亞洲）

銀輝大獎

明愛醫院

賣物會 - 最高籌款單位獎

	堂區及修會團體組	學校組	明愛組	其他團體組
港島區	聖猶達堂 沙爾德聖保祿女修會	高主教書院	明愛特殊教育服務	香港天主教護士會
九龍區	聖德肋撒堂 沙爾德聖保祿女修會	華仁書院（九龍）	明愛九龍社區中心	明愛醫院
荃灣區	葛達二聖堂	荔景天主教中學	明愛康復服務	國際聖殿騎士
沙田區	聖本篤堂	聖母無玷聖心書院	明愛沙田及隆亨綜合家居照顧服務	3712 Catcards 課程畢業之友
屯門區	贖世主堂	天水圍天主教小學	明愛李嘉誠護理安老院	/
長洲區	長洲花地瑪聖母堂	長洲聖心學校	明愛陳震夏郊野學園	長洲明愛聖保祿中學校友會

慈善獎券 - 最佳銷售獎

	冠軍	亞軍	季軍
幼兒教育組	嘉諾撒聖心幼稚園	聖保祿幼稚園	德望小學暨幼稚園（幼稚園部）
小學組	聖保祿學校（小學部）	嘉諾撒聖心學校（私立部）	嘉諾撒聖家學校（九龍塘）
中學組	聖保祿學校（中學部）	嘉諾撒聖瑪利書院	嘉諾撒聖心書院
堂區組	聖母無原罪主教座堂	聖十字架堂	聖瑪加利大堂
明愛組	明愛安老服務	明愛康復服務	明愛家庭服務
公開組	中國工商銀行（亞洲）	明愛醫院	聖保祿醫院

「步中情 — 2025 明愛慈善步行」獎項

	冠軍	亞軍	季軍
個人組最高籌款獎	廖翠蘭女士	徐瑞興女士	鄺區美芳女士
團體組最高籌款獎	明愛樂行工場及明愛樂頌宿舍 - 行頌隊 3	沙爾德聖保祿女修會	明愛凌月仙幼稚園
最踴躍參與獎	明愛粉嶺陳震夏中學	明愛九龍社區中心	明愛元朗陳震夏中學



機構參觀活動 探訪

寶血醫院(明愛)



香港明愛一年一度的機構參觀活動於 2025 年 4 月 12 日 (星期六) 順利舉行。今年活動安排嘉賓參觀位於深水埗的寶血醫院(明愛)，讓合作伙伴可以更深入了解明愛的醫療服務發展。

當日約有二十多位各界友好及合作伙伴出席，包括明愛不同委員會的委員、「明愛之友」委員、扶輪社代表，以及明愛總裁閻德龍神父、醫療服務部長雷操爽教授及傳訊統籌主管曾玉珍女士。明愛總裁閻德龍神父感謝各位嘉賓抽空出席，以及寶血醫院(明愛)的熱情接待與精心安排，希望是次參觀活動，可以展現寶血醫院(明愛)對高質醫療服務的承諾，並加深大家對明愛的醫療服務的認識和了解。

活動當日行程豐富，院方設互動環節，向嘉賓介紹醫院的最新概況及服務。隨後在醫院同工的講解及陪同下，嘉賓們參觀了最新型的手術室、病房及專科門診服務。醫院近年來不斷引入先進儀器及設備，包括改善兩間手術室設備及添置先進內窺鏡影像系統，大大提升醫療質素。院方更安排一眾嘉賓參與內窺鏡房工作坊，在專業人員指導下，親手操作內窺鏡設備，體驗醫療科技的應用。現場氣氛投入，嘉賓們都表現得非常踴躍，紛紛讚揚醫院的先進設施及同仁的用心安排。

院方特別準備了深水埗區的特色地道小食及吉祥物公仔致送予每位嘉賓，以答謝其支持和參與。醫院期待未來與大家繼續攜手合作，共同為社區健康作出貢獻，締造關愛共融的社會。



2025 中國工商銀行（亞洲） 明愛慈善高球日



2025 中國工商銀行（亞洲）明愛慈善高球日已於 3 月 25 日在清水灣鄉村俱樂部圓滿舉行。球賽由中國工商銀行（亞洲）主辦，並由清水灣鄉村俱樂部全力協辦，提供活動場地之餘，更贊助 18 洞果嶺費、球車費以及活動飲食安排等。

中國工商銀行（亞洲）積極推動其合作夥伴和商業客戶支持活動，並身體力行，踴躍組隊參與，吸引近百名高爾夫球好手聚首一堂，各球手落力揮杆之餘，同時為慈善出力，籌得接近 107 萬元善款，以支援更多有需要的弱勢家庭。

球賽共設有 8 個獎項，得獎名單如下：

	冠軍	亞軍	季軍
總桿獎項	Mr. Martin Robertson	Mr. Kenny Wong	Mr. Eddy Poon
淨桿獎項	Mr. Gordon Wong	Mr. C K Chan	Ms. Cathy Cheung Ngai
最近旗杆獎	Mr. Sun Ngai	最遠距離獎	Mr. Eugene Wong





明愛暖萬心

慈善晚會

2025年7月5日(六)

晚上 8:30-10:30 翡翠台播出

給他們
一個希望

捐款熱線及接線工作人員贊助



2280 4866

當晚捐款熱線 (8:00-11:00pm)

善款可直接存入以下銀行戶口

中國工商銀行(亞洲) 701-036002288

中國銀行(香港) 012-72120060920

恒生銀行 388-098311668

滙豐銀行 502-201536001

集友銀行 730-00193535

招商永隆銀行 601-00357394

華僑銀行(香港) 828-161792001

7-Eleven 便利店



4619 9002 2061 1800 124

線上捐款



Scan me! 掃描二維碼可前往多個線上平台，以Visa、MasterCard、銀聯、八達通、轉數快、支付寶香港、WeChat Pay HK等方式進行捐款

劃線支票

支票抬頭請寫
「明愛之友」

繳費靈

商戶編號：6126

PayMe





明愛暖萬心

慈善晚會

2025年7月5日(六)

晚上 8:30-10:30 翡翠台播出

給他們
一個希望

捐款熱線及接線工作人員贊助



2280 4866

當晚捐款熱線 (8:00-11:00pm)

善款可直接存入以下銀行戶口

中國工商銀行(亞洲) 701-036002288

中國銀行(香港) 012-72120060920

恒生銀行 388-098311668

滙豐銀行 502-201536001

集友銀行 730-00193535

招商永隆銀行 601-00357394

華僑銀行(香港) 828-161792001

7-Eleven 便利店



4619 9002 2061 1800 124

線上捐款



Scan me! 掃描二維碼可前往多個線上平台，以Visa、MasterCard、銀聯、八達通、轉數快、支付寶香港、WeChat Pay HK等方式進行捐款

劃線支票

支票抬頭請寫
「明愛之友」

繳費靈

商戶編號：6126

PayMe

