



社會工作服務部

02

聖保祿宗徒 (新的開始，享受天主賜予的生命)

聖保祿（原名掃祿）原是教會的迫害者。在前往大馬士革的路上，他遇見了耶穌。該次經歷徹底改變了他，由迫害教會，到皈依耶穌基督成為耶穌虔誠的追隨者，自願獻身到處宣講，傳播福音的喜訊。終其一生，他熱誠地往外傳教，足跡遍及歐洲、亞洲及地中海沿岸多地，很多人因他的宣講而皈依。

明愛社會工作服務部致力為社會各階層提供適切的服務，回應時代的需求，與時並進，讓服務使用者得以有新的開始，享受天主賜予的生命。

2.1 前言

目標

香港明愛社會工作服務部（“本部”）透過持續關顧、參與和同行提供服務，致力維護人的尊嚴和促進互相尊重，提升個人的發展潛能和自決能力。我們的服務致力為人的行為、態度、生活環境和社會結構帶來正面的影響和發展，從而建立一個以真理、仁愛、公義和自由為基礎的關愛社區。

全年摘要

服務單位及員工

本部目前分別有 143 個政府資助和 28 個非政府資助之服務單位，全職員工人數共 3,782 人，而兼職員工則有 151 人。

與企業及個人的合作

於 2019 冠狀病毒病第五波疫情期間，雖然不少活動被迫取消，或者需要改變形式在網上進行。我們所有服務單位的同事仍然緊守崗位，為有需要人士提供服務。在這艱難的時期，我們對無數企業和善長的慷慨捐助深表謝意。這些捐助讓我們為低收入家庭和有需要人士提供日用品及防疫用品，例如快速測試劑、口罩和消毒搓手液。同時，亦為失業和就業不足的人士提供經濟援助。這全賴企業和善長們的大力支持，我們才得以和服務對象於逆境同行，攜手走出困境。

賽馬會資訊科技支援計劃

我們在提供服務時收集了不少有用資料，這些資料有助我們去優化服務、完善服務的籌劃及推行。有見及此，本部的服務發展科成功向「香港賽馬會慈善信託基金」申請一項名為「賽馬會資訊科技支援計劃」，得到香港生產力促進局就資料應用、整合、儲存和保安方面提供諮詢和研究服務。我們期望隨著本部在資訊科技支援上的不斷優化，將來能夠為使用者提供更高效能、更有效率和更適切的服務。

員工發展及培訓

培訓課程

在 2021/2022 年度，本部獲「社會福利發展基金第三階段（第三輪）」的撥款資助，14 項培訓課程得以順利舉辦，課程總出席人次為 1,187。這些培訓課程讓同事們得以裝備不同的工作技巧，以及豐富他們的知識，從而服務我們的社區。

2.2 扶幼服務

目標

扶幼服務本著有教無類和培育幼兒全面發展的宗旨，為單親及雙職家庭的 2 至 6 歲稚齡兒童，以及輕度弱能兒童提供教育和照顧服務。



「我們喜歡在我們的小教堂裡一起閱讀。」



孩子們令人驚喜的的創造力 —— 一棵聖誕樹

全年摘要

培育幼兒關愛有需要人士

我們相信於童年早期播下關愛的種子，培養幼兒以積極正面的態度待人接物，有助幼兒學會如何面對和克服困難。本年度，我們鼓勵幼兒在不同場所包括學校、家庭和社區，參與一系列愛心行動。以「平安與喜樂」為主題，教導幼兒觀察並讓座予有需要人士，並透過日常的生活體驗，以實踐「我們彼此相愛」的校訓。



幼兒對港鐵公司捐贈關愛座予學校表示感謝



「讓我們把禮物送給長者們！」

鼓勵幼兒參與探索性學習

為引導幼兒自主學習和學會解決問題的技巧，同時促進他們的高階思維能力，所有明愛幼兒學校均採用發展適切課程，為幼兒提供各種探索性的學習經驗，這有助幼兒的全面發展。



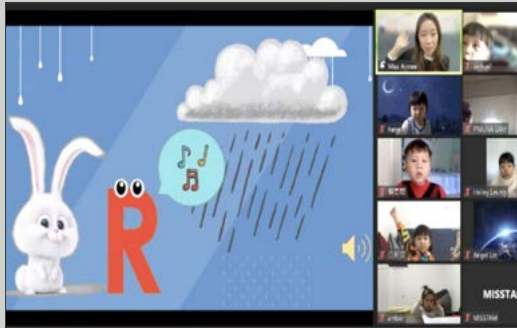
「我們怎樣製造一個支架來放置口罩？」



「蜜蜂機械人如何移動至目的地呢？」

支援幼兒在家學習

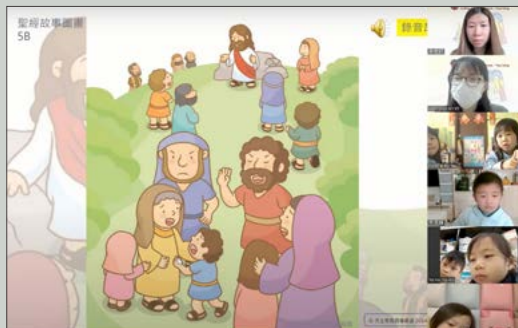
於 2019 冠狀病毒病疫情期間，為支援及提供全日課程予幼兒，本年度繼續採取混合的學習模式。透過學校的電子平台，學校在線上提供學習材料和遊戲活動。此外，學校藉著與社會工作服務的合作，為家長和幼兒提供線上的情緒支援服務。



線上英語活動



「祝你虎年快樂！」



幼兒和家長在線上收聽聖經故事

新著作



幼兒創作了 11 本有關德育發展的故事



親子遊戲盒的製作

員工發展及培訓

主任周年退省會及 校長和教師周年退省會

於 2021 年 6 月 29 日及 2021 年 7 月 21 日，分別舉行兩場以「一體與展望—承擔與同行」為主題的周年退省會，合共有 144 位同事參與，其中黎天姿博士、社會工作服務部部長和教育服務部副部長的分享，讓參加者啟迪良多。



社會工作服務部部長的分享



黎天姿博士主持「僕人式領導」工作坊



教育服務部副部長的分享

2.3 青少年及社區服務

目標

青少年及社區服務旨在透過互相理解、關係建立、集體參與和共同承擔的過程，致力推動青少年與社區的全面發展。在這個過程中，向年輕一代灌輸個人和社會責任的意識，同時促進互助關愛和社會共融。

全年摘要

以愛相連·用心關懷 — 「明愛勞動友善社區計劃」

承蒙嘉里集團於 2021 年贊助此項計劃，集清潔工友、地區團體和跨界別專業人士的共同努力，發展出一種「由下而上」的合作模式。此項計劃不但為清潔工友提供肌肉勞損痛症的舒緩治療，以及其他健康相關的服務，更採用不同的社會創新理念肯定清潔工友的工作，讓大眾能夠對其貢獻表達認同和欣賞。



負責計劃的職員教導清潔工友進行肌肉勞損痛症的自我檢測



清潔工友於日常工作中使用自製工具，充分展示其工作智慧

活出無限可能 — 「賽馬會鼓掌·創你程計劃」

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，為年青人提供職業生涯發展方面的支援服務。計劃的第二階段共協助 364 名高危青年追求更合適的職業生涯規劃，整體成果令人鼓舞。在整個計劃的過程中，不但培養出青少年的個人能力，他們所面對的問題亦得到適當處理，讓他們能一展其抱負。



「賽馬會鼓掌·創你程計劃」的青年導師正進行禪繞工作坊



為前線員工而設的員工發展計劃

「職涯建未來計劃」

於 2021 年 8 月獲「李國賢嘉倫基金」贊助，此項計劃旨在促進年青人認識自我，繼而提升他們實現自我和工作間人際關係的技巧。計劃一共為 60 名年齡介乎 25 至 39 歲的青年提供支援服務，包括個人及小組輔導、職業配對和體驗，協助他們邁向一個饒有意義和達致成功的人生。



支援小組 — 「行山樂趣多」

關注青少年精神健康服務 — 「平行心間」

此項計劃由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，主要為有精神健康需要的年青人提供全面的支援服務。計劃採用一種切合青少年需要和具創新理念的參與方式，於校內提供合適的協助和情緒支援。同時透過舉辦不同的工作坊，讓參加者的壓力得以紓緩，從而幫助他們建立積極正面的人生價值觀。



共同創造的「草原」

賽馬會「三房兩廳開檯食飯」社醫共生計劃

此項計劃與醫護行者攜手籌辦，通過中西區及南區劏房住戶、社工和專業醫護人員的通力合作，為我們的服務使用者提供全面的服務。計劃協助區內居民加強其獲取健康服務的能力，例如營運社區藥房和開設物理治療的伸展課程。此外，我們更與劏房戶家庭合作，共同打造「第二個家」，讓每一個人都能夠一起煮食、進餐和鍛鍊身體。同時亦會與街坊籌辦不同活動，於鄰里間推廣健康生活。



拉筋健體工作坊



與街坊一同參與聖誕聯歡晚會

2019 冠狀病毒病第五波疫情下的支援服務

計劃名稱	服務範圍
(1) 抗疫失業慈善基金	此項緊急服務計劃合共為 239 戶劏房家庭提供財政上的援助，讓他們能夠應付 1 至 3 個月的租金和生活開支。
(2) 社區有情·當下同行	此項計劃於 2022 年 3 月籌得超過 370 萬元的善款，用於支援安老服務院舍、弱勢社群家庭和有需要人士於疫情期間的額外開支，例如購買快速抗原測試包和抗疫包。同時，籌得的善款亦用作增聘人手，例如社區大使和負責外勤的同事，共同對抗疫情。
(3) 「隔離台」	「隔離台」連續 28 天，提供 168 個網上節目，當中包括透過 Zoom 和 Facebook 的網上活動。「隔離台」旨在為我們的服務使用者提供最新的防疫資訊，並透過藝術、運動和音樂的形式，促進他們的身心健康。我們更得到他們的正面回饋，約有 1,200 人報名參加了不同的 Zoom 活動，而每段直播影片亦錄得超過 1,000 次瀏覽。



為劏房戶家庭提供清潔和消毒服務



「隔離台」的宣傳海報

「希望號」青年護理服務啟航計劃

個案分享：葆欣（化名）透過「『希望號』青年護理服務啟航計劃」，進入安老院舍擔任護理員一職。工作初期，她的工作表現未如理想，與同事們的關係亦一度緊張，院舍主管更曾經考慮不讓她通過試用期。後來得到我們社工的介入，用心聆聽和了解葆欣的真實想法，肯定她作出的努力及理解她所面對的困難。其後，我們的社工更促成了葆欣和她的主管進行真誠互信的對話。一名導師獲安排到現場為葆欣提供指導，幫助她克服自身的弱點，並與同事建立友好關係。葆欣的工作表現逐漸得到改善，亦重新獲取主管的信任和肯定。葆欣於較後時間更獲晉升成為一名保健員，並有志成為物理治療助理，幫助長者們重拾健康。



學員進行更換尿片的訓練

非華語中學生及家長支援服務

於 2021 年，我們推出了「為非華語中學生提供生涯規劃教育活動服務 (2021/2023)」的計劃。此項計劃通過不同活動，包括訓練課程和職場參觀，為中三至中六的非華語學生提供職業生涯規劃的支援。此外，我們亦推出了「非華語家長教育活動 (2021/2022)」，為非華語家長提供教育活動，加強他們對香港教育制度的認識，讓他們明白支持其子女人生規劃和職業生涯發展的重要性。



學生們參與生涯規劃訓練工作坊

明愛勵苑

勵苑為有急切住屋需要的男士提供集體住宿服務，幫助他們解決自身困難的同時，重建其個人能力。

個案分享：「阿培」和「阿雄」(化名)入住勵苑後展開了新生活。在我們社工同事的鼓勵下，二人對舍友們的支持均表示感激。由於宿舍內自我反思和自我賦權的理念得到廣泛提倡，他們得以加深對彼此的了解，並對宿舍建立了歸屬感，不再感到孤立無援。此外，透過參與紅磡聖母堂安排的靈修和探訪活動，二人順利完成慕道班，成為天主教教徒，找到心靈歸屬。勵苑更僱用他們為宿舍的服務員，讓他們有機會發揮才能，為有需要人士服務。



勵苑與紅磡聖母堂合辦之聖誕節慶祝活動

2.4 安老服務

目標

安老服務旨在為 60 歲或以上的長者，提供社區照顧和支援服務，讓他們能夠保持安康，以至其生活質素得到改善。同時維護他們的個人尊嚴和能力，使其能積極投入社區生活。我們透過一系列全面的服務，包括中心服務、院舍服務和到戶服務，以達致上述的各項目標。

全年摘要

「護・戶測」

此項計劃配合全民自願快速抗原測試，以找出 2019 冠狀病毒病的隱性患者。經受訓的義工會上門探訪長者，以一對一的形式教導他們自己進行快速抗原測試。

個案分享： 陳先生 (化名) 是一名年屆 92 歲高齡而體弱的長者。由於他有 2019 冠狀病毒病的病徵，因此擔心自己已受到感染。為他人設想，他長時間沒有外出，終日留在家中。

一個晴朗的星期二早上，一名參加了「護・戶測」計劃的護士學生穿著防護衣物上門探訪陳先生，並教導他如何使用快速抗原測試包。陳先生很快學會，並隨即為自己進行首次快速抗原測試。陳先生面露笑容，欣喜十足的表示：「我自己都能夠做到呢！我的測試結果為陰性，我並沒有受到感染呢！」。現在，他終於能夠放鬆心情地穿梭於社區之中享受陽光。

學生義工亦一臉滿足的微笑道：「能夠在這個艱難時期幫助有需要的人，這次經驗對我來說實在是難能可貴！」



義工教導長者自行作快速抗原測試



到偏遠的鄉村進行長者外展探訪

「藝力」策劃

獲「滙豐香港社區夥伴計劃 2021」的支持，明愛臻藝坊開展了此項為期一年的計劃，目的在於發展第三齡人士成為藝術伙伴，向公眾傳遞藝術的喜悅感和治癒力量。

分享： 服務使用者安妮塔 (化名)：「長時間持續的疫情令人感到窒息，所產生的情緒難以言喻，透過藝術能夠讓我抒發情感和放鬆心情。」

分享： 義工麗姿 (化名)：「能夠將我個人對藝術的喜愛與義工的工作融合，可謂別具意義。藝術是一項能讓社區全民參與的好途徑。看見我們服務使用者的創意力得到釋放，並在藝術製作中尋找歡樂，實在是一件美好的事情！」



參加者享受藝術和創作的過程

為有需要人士提供支援服務

2019 冠狀病毒病第五波疫情為護老者帶來前所未有的不安和壓力，有見及此，我們提供不同的支援服務，協助有需要人士渡過風浪。

個案分享： 朱生和朱太（化名）兩夫婦已年過 90，他們的子女於內地工作。在 2019 冠狀病毒病疫情爆發前，他們的子女每個月都會探望他們，並且為他們提供必要的支援。於 2021 年年底，朱生的健康狀況急轉直下而被送往醫院，獨留朱太一人在家。由於朱太患有認知障礙症，她的子女亦因為疫情關係未能即時回港照料，因此十分擔心朱太的健康和安全，他們於是聯絡明愛觀塘長者中心尋求協助。

有見及此，我們中心的同事為朱生和朱太一家提供不同的支援，包括擔當他們和醫務社工之間的溝通橋樑、與不同的單位協調為朱太安排暫託宿位、向她的子女提供過境資訊，以及在朱太遺失身份證後協助其補領。最後，朱太終於在農曆新年前到內地與家人團聚。

新服務 / 新計劃

有償服務，發揮潛能：第三齡職學服務計劃

明愛賽馬會臻匯坊於 2021 年 7 月正式開幕，此項為期三年的計劃，旨在推廣積極樂頤年。針對社會福利界的人力需求，此項計劃向 50 至 69 歲人士提供一系列的訓練（例如健康及個人護理、文書工作、運動、藝術和文娛），再因應他們所具備的才能和技巧，配對到不同的服務單位，讓他們有機會成為義工服務地區社群，同時，他們亦可以獲取少量津貼。於 2019 冠狀病毒病疫情期間，此項計劃的義工為超過 10 個服務單位提供服務，包括院舍、家居照顧服務和長者中心，協助分發抗疫物資、陪同長者前往診所就診和取藥。

義工分享： 阿寶（化名）：「我從事家居照顧服務已有 27 年。即使在退休後，我仍然有足夠的活力和熱誠去照顧長者們。此項計劃能夠讓我發揮所長，於幫助有需要人士的同時，亦能夠獲取少量津貼。」

阿潘（化名）：「疫情的肆虐並沒有使我卻步，我依然堅持陪伴體弱的長者求診和接受治療，家人和我都為我能夠幫助有需要人士而感到自豪。」

明愛北區長者日間護理中心

我們成功申請北區長者日間護理中心的營運服務，由 2022 年 1 月起計為期 5 年，為北區區內有需要的長者提供一共 40 個日間照顧名額。



長者使用全新的復康器材

照顧者支援：解憂花園 — 讓護老者種植希望及延長支援熱線服務時間

明愛賽馬會照顧者資源及支援中心設立了全港首個專為護老者而設的感官花園 — 解憂花園。花園佔地 390 平方米，一共設有 8 個主題分區，由一眾護老者和義工共同構思和管理。為了讓護老者能夠充滿活力，以及維持安康，中心亦時有舉辦以大自然為本的活動。

此外，為協助家庭渡過逆境難關，中心延長了護老者支援熱線的服務時間（星期一至星期六，早上九時至晚上九時），為我們的服務使用者提供適時的資訊和輔導服務。



護老者支援熱線

新著作

《美食無限耆 II — 20 道精美軟餐》

為了向有吞嚥困難的長者推廣「食得好」的概念，我們於 2021 年 9 月準備及出版了第二本雙語食譜，當中提供了 20 款簡單而具營養，以及美味的精緻軟餐，滿足長者們的身心需求。這不但能加強護老者的能力，亦能夠促進家庭成員之間的聯繫。



美食無限耆 II

員工發展及培訓

「關愛近人」計劃

為了實踐我們「以愛服務，締造希望」的信念，以及促進新入職同事和現職同事之間的溝通和相處。我們安老院舍引入了創新的團隊建設和指導活動，增進彼此間在工作經驗上的交流，以加強互相理解和支持。



慶祝新同事和我們一起工作滿 100 日

「同理 · 護理深度遊」

明愛賽馬會照顧者資源及支援中心舉辦了歷耆體驗工作坊予社會福利界的同事和中學生參與，從而培養他們對長者和護老者的同理心。

參加者體驗了長者們於不同年齡階段所面對的身體困難，包括體弱、中風、視障、以及使用成人尿片和輪椅。其中一名參加者表示：「在不足五分鐘的時間內，我已迫切希望將體驗衣脫下，我實在難以想像長者們每天都要面對這些困難。」其他參加者亦滿有同感，這正正是關愛行動總會伴隨著同理心萌芽的又一好例子。

2.5 康復服務

目標

康復服務為弱能人士及其家屬提供全面而有效的康復訓練計劃、住宿照顧和社區支援服務。我們的服務旨在發展他們的潛能和能力，使他們能夠獨立成長，並且更有信心地參與社區生活。

全年摘要

「平凡的愛」的力量

個案分享：「我相信每一位父母都會全心全意去愛護和照顧自己的孩子，而最重要的是他們能夠健康快樂地成長！」這一句看似平凡不過，但絕對是由心而發的說話，是來自焯焯（化名）的嫻嫻——馬女士（化名）的真情剖白。早在焯焯還是一名幼兒時，她已被診斷為有顯著整體發展遲緩的情況。

焯焯於 2021 年被轉介到明愛樂幼早期教育及訓練中心接受康復訓練，當馬女士娓娓道出焯焯的情況時，言語間充滿著無微不至的關愛。

馬女士分享當日得知焯焯的診斷結果時，自己才剛剛展開退休生活。然而，她卻不假思索地決定要親手照顧焯焯。為此，馬女士毅然放棄自己喜愛的活動，肩負起日夜照顧和教導焯焯的責任。

焯焯容易感到疲倦，而且會經常發脾氣，更甚者會用自己的額頭撞向物件。馬女士雖然在照顧焯焯時看見她受傷會感到痛心、失望和疲憊，但馬女士仍然能夠保持冷靜，全心全意地教導和培育焯焯。每當馬女士被告知焯焯的發展困難時，她都以樂觀的態度去接受焯焯的所有。在她的眼中，愛護焯焯乃是其天職。

我們中心為 0 至 6 歲有特殊需要的兒童提供專業訓練，焯焯於中心接受了物理治療、職業治療、言語治療和特殊幼兒導師的訓練。馬女士會經常諮詢中心的專家，並按其建議去教導焯焯。例如有一次，因為家裡沒有特殊學習椅或站立架的器材，馬女士對如何教導焯焯學習坐下苦無頭緒。然而，在中心物理治療師的指導下，她開始使用健身球來訓練焯焯，及後焯焯的坐姿得到大大改善。



馬女士與焯焯的快樂時刻

馬女士從來不會錯過任何對烙烙有幫助的訓練機會，她總是帶著烙烙參與中心每一節的訓練課堂，並於每天課堂後繼續與烙烙在家進行訓練。馬女士十分感謝中心在這段艱難日子中與其並肩同行，而烙烙每一小的進步都為整個家庭帶來希望。馬女士較其他任何一位擁有相同處境的照顧者都更為正面和積極，而且更具備一顆平常心。在烙烙的成長路上，她絕對是一名極其重要和非凡的貢獻者。馬女士與烙烙的故事展現了「平凡的愛」的力量。故此，於2021年年尾，中心特別推薦馬女士參加由社會福利署舉辦之「殘疾人士照顧者嘉許禮」，並獲得了嘉許獎項。



馬女士與烙烙進行家居訓練

明愛樂晴軒及明愛全樂軒 10 周年慶祝活動

作為慶祝我們轄下兩間精神健康中心成立 10 周年的首項活動，「明愛樂伴行」填詞比賽和網上音樂會於 2021 年 8 月 28 日順利舉行。其中網上音樂會特別邀請了地區人士和康復人士一同參與，透過音樂推廣精神健康，有超過 1,750 名參加者安坐家中觀賞是次網上音樂會。

緊接於 2021 年 11 月 20 日至 2021 年 11 月 21 日期間，我們在上環元創方舉行了第二項名為「心靈市集」的大型慶祝活動，吸引了 1,500 名公眾到場參與。活動包括 6 個治療身心的工作坊、展出超過 20 個康復故事的「抱抱心靈展覽」和超過 50 個售賣不同物品的攤位，讓參加者能夠在一個輕鬆有趣的氣氛下，進一步了解精神健康的重要性。



精神科專科醫生黃宗顯醫生、一眾嘉賓和康復人士分享他們對促進精神健康的經驗



無伴奏合唱團“SENZA”在網上音樂會中獻唱獲獎歌曲「給我護航」



「心靈市集」提供了各種有關心靈健康的產品



讀者在閱覽不同作者的相片和故事後留言回覆讓彼此的情感得以互相交流

殘疾僱員參與 2021 年香港聖詠節

我們服務共有 7 位有特殊需要的同事和 5 位義工獲邀參與聖詠團，並於 2021 年 11 月 15 日，獲邀在香港文化中心舉行的「2021 香港聖詠節」中作公開演出。透過這次千載難逢的機會，團員初次踏上表演台階，獻唱歌曲《奇異恩典》及《哈利路亞》，得到現場觀眾的熱烈掌聲予以鼓勵，傷健共融的理念更得以向公眾進行推廣。



聖詠團於香港文化中心進行演出前的最後綵排

賽馬會思妍婦女精神健康計劃第二期

獲「香港賽馬會基金」的支持，此項為期三年的計劃於 2021 年 9 月正式展開第二期。在計劃第二期中，超過 15,000 名女性將受惠於我們網上和直接的輔導服務、焦點小組、教育講座、朋輩支援服務和自助工具。香港大學的研究團隊將會協助評估此項計劃的成效，並且就有關服務元素納入現行服務體系的可行性，向政府提出建議。



為照顧有特殊教育需要孩子的母親提供的身心靈支援小組

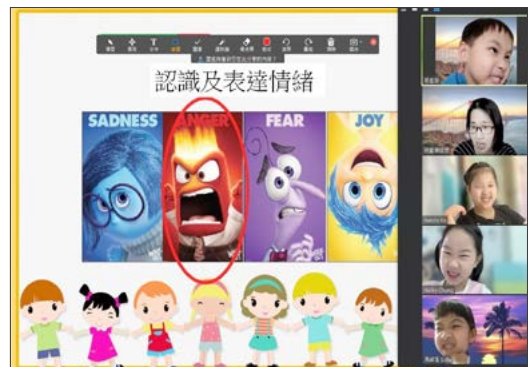
新服務 / 新計劃

「全校參與分層支援有自閉症的學生」計劃

我們獲教育局撥款 2,250 萬元，為就讀於主流中小學學校的 900 名自閉症學童提供新服務，由 2021/2022 至 2023/2024 的學年，將會提供 450 個輔導課程。有關團隊將會由社工、教育心理學家和言語治療師等不同界別的專家所組成，我們亦會與教師們緊密合作，為參加的學童提供小組訓練和支援服務。



為自閉症學童而設計的社交思考訓練小組



於 2019 冠狀病毒第五波疫情下為學童提供實時網上訓練

明愛樂成長學前到校支援服務流動訓練中心

我們獲「獎券基金」撥款 113 萬元資助添置一部車輛，以設立流動訓練中心。該部車輛會作為學校的延伸空間，停泊在鄰近學校的安全位置，為有特殊需要的兒童提供訓練，並為家長和教師提供輔導及諮詢服務。流動訓練中心會於學校假期和停課期間繼續運作。



流動訓練中心為兒童訓練提供了一個安全、寧靜和合適的環境



流動訓練中心的外觀

新著作



樹隆兵團兒童情緒繪本系列：一套原創並以兒童、心靈健康為中心的教育工具，以預防兒童受情緒困擾，繼而推廣兒童心靈健康的意識，以及對兒童情緒的理解和接納



樂晴心靈雜貨店圖書集：透過有趣的漫畫和插圖，加上趣味盎然的練習和提示，傳遞心靈健康的信息，以提升公眾對身心靈健康的意識

獲取獎項

展能節獎項

展能節由「技能人士奧運會」的概念引申而來，亦被喻為「殘疾人士技能運動會」，是一項受廣泛認同，並且彰顯殘疾人士能力和才華而舉辦的職業技能大賽。明愛樂耆耆及明愛樂務綜合職業訓練中心的服務使用者於第 10 屆香港展能節中表現出色，榮獲 13 個獎項，當中包括在曲奇製作、辦公室庶務和清潔服務的項目中均獲得一等獎及二等獎，同時在洗熨、房務和英文文字處理的項目中獲得二等獎。



展能節的得獎者



曲奇製作比賽

2.6 家庭服務

目標

家庭服務的目標是透過不同程度的專業介入，賦予個人及其家庭力量和韌性，維護和加強家庭成員之間的關係，以改善家庭生活的質素。

全年摘要 / 工作成果

隔離的身心靈之旅

於 2019 冠狀病毒病肆虐期間，為保障公眾健康，政府實施了多項隔離和社交距離措施。有見及此，明愛天水圍綜合家庭服務中心聯同其他家庭服務單位，與檢疫酒店合作，於 2021 年 11 月推出了「隔離的身心靈之旅 QuaranCation」的計劃。此項計劃為協助在隔離期間有情緒困擾的人士，提供一系列免費的網上活動，以及 24 小時輔導熱線 (18288)。此外，中心亦向居家隔離人士派發「愛心福袋」，協助他們解決物資短缺的燃眉之急。



港台電視 31《防疫速遞》節目訪問

賽馬會「童亮·同玩」親子盒

由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，為了促進幼兒在家居環境中的全面發展和增進親子間的互動，全港的幼稚園學生均獲免費派發賽馬會「童亮·同玩」親子盒。

此項計劃一共派發了 13 萬套「親子盒 1」和「親子盒 2」予幼稚園學生。「親子盒 2」內載有三本主題為「希望」、「感恩」和「歡欣」的圖畫冊，以培養兒童良好的品格特質。同時，亦應用了擴增實境 (AR) 的技術，將平面圖案的設計轉化成立體動畫，引發親子無窮的想像和創造力。此外，我們亦舉辦了 13 場童亮動力火車展覽的家庭活動，作為此計劃的一部分，共有 8,500 名親子出席，並得到他們積極的回饋。

除了「親子盒」外，為了讓老師熟習「幼师教材盒」的使用，安排了共 21 場以 Zoom 形式舉辦的培訓課堂，有多達 9,372 名教師出席。其中有 33 名教師更參加了焦點小組，並就「幼师教材盒」提供意見。此項計劃總計已向 606 間幼稚園，送出 1,500 套「幼师教材盒」。



賽馬會「童亮·同玩」親子盒和幼师教材盒



家庭參加擴增實境童亮動力火車展覽

於 2019 冠狀病毒病疫情下支援有需要家庭的關愛行動

(1) 社區關愛傳遞 — 家庭服務

於 2019 冠狀病毒病第五波疫情下，市民除了擔心受到感染外，更要面對食物短缺及購買抗疫用品帶來額外開支的經濟壓力。

承蒙社會有心人士的慷慨捐贈，並透過聯繫學校，讓我們能夠準備和派發抗疫包予基層家庭。同時，我們亦會與地區伙伴例如堂區合作，在這個困難時期伸出援手，準備和送贈抗疫福袋予居家隔離人士和弱勢社群，包括負責街道清潔的工友和受感染的家庭傭工。



義工在水天圍協助派發抗疫福袋予有需要的家庭

(2) 「賽馬會『追夢者』成長計劃」 — 2019 冠狀病毒病疫情下的學生支援計劃

此項計劃為幫助有特別學習需要和成績未達標準的學生，提供學習技巧上的輔導支援，並設有目標導向活動例如社交技巧訓練來提升學生的積極性，以及在 2019 冠狀病毒病下應對壓力的技巧。在此項計劃中，學長導師亦會接受各種訓練，包括朋輩輔導、領導能力、解決問題、線上應用程式等技巧，以及作為「生命守門員」角色的相關知識。整個計劃結果令人鼓舞，學長導師和學員於自我精神健康照顧和自我管理能力方面均有顯著的改進。當中超過 90% 參加者於壓力及情緒管理方面有所改善。此外，88.5% 的參加者能夠從中得到正面支援和學會有用的自我管理能力，而 84% 參加者則在管理線上學習方面有改進。



給學長及學員頒發獎學金

價值行動 — 明愛品格優勢教育

品格建立是一個需要長時間和用心培養的成長發展過程。就此，家庭服務以正向心理學中 24 種性格強項為基礎，為幼兒、兒童、青少年以至其家庭提供不同的活動。

明愛社會工作服務部於所有天主教香港教區和修會學校聯會轄下的服務學校，採用「品格優勢教育」的架構。自 2021 年 6 月起，我們與教育服務部合作，發展了一套涵蓋天主教信仰、道德和品格教育的全新架構。此架構的宗旨在於把正向教育和品格優勢的概念作出整合，融入包括天主教學校的校本需要、天主教教育的核心價值觀，以及教育局的首要價值觀。我們在公教報上亦有定期刊登文章進行介紹。

於未來，我們將會繼續與教區、教育服務部和天主教學校攜手合作，進一步推廣此架構和發展相關的訓練。



明愛家庭服務部和明愛教育部的攜手合作

明愛賽馬會思達計劃 — 男士社交及情緒支援服務



於樂富廣場舉辦明愛男人節 2021



“相說”男士心聲攝影集和遊戲咭



效法木匠聖若瑟，父親和孩子一同製作木凳

為提倡性別平等，以及男士全面參與家庭的概念，明愛男士成長中心於過去兩年推出了「明愛賽馬會思達計劃」，提供服務予超過 7,000 名男士。藉著「相說男士心聲攝影展」的相片路演，展現出男士願意敞開心扉，參與包含平等和親密元素的新家庭文化。於「聖若瑟年」，中心亦會與教區婚委會合辦活動，以傳遞父親要以行動展現愛和關懷的重要性。



menhk.org



Facebook

「互累症・反思的愛」

明愛樂協會推出之「互累症・反思的愛」互動藝術體驗活動，旨在提供一個嶄新的框架，從中探討戒毒康復者及其家人的相處模式。其中舉辦了一系列以非語言方式的治療小組，包括流體畫、拼貼畫、一人一故事劇場、真人圖書和藝術攝影，並得到服務使用者的正面回饋。

於明愛樂協會 53 周年的慶祝活動上，大會展出他們的藝術作品，他們亦同時準備了話劇表演和參與藝術體驗工作坊。整個活動共有 120 名參加者出席，其中包括來自 17 間戒毒機構的 22 名代表，讓出席者能夠體會我們服務使用者在互累症中的蛻變。



戒毒康復者準備的話劇表演

「李杜靜芳獎學金」計劃 — 鼓勵中學生追夢

「李杜靜芳獎學金」計劃於 2021 年推出，為來自 28 間中學的基層家庭學生提供經濟援助。

其中一名受惠學生獲得獎學金後，得以辭去快餐店的夜更兼職工作而專注學習。他及後憑藉優異的成績，成功入讀其心儀大學 – 香港科技大學之工程學位課程。



李氏大藥廠控股有限公司贊助聯校活動—李杜靜芳獎學金嘉許禮

建立明愛「情緒取向治療」專業平台

情緒取向治療是心理治療中廣為人知的人本主義方法，並已證明能夠讓家庭成員間減少爭執和重拾親密互信的一種有效方法。

有幸得到 黃達瑩醫生 (具治療師、督導及培訓師認證資格) 的臨床督導，我們於 2021 年 9 月成立了明愛情緒取向治療診所。診所的使命除了向有需要的夫婦提供輔導服務外，亦希望成為員工發展的寶貴資源，讓我們的同事能夠藉此追求更為專業、有效和共感的專業介入。

於 2021 年，共有 5 位主任和 10 位前線社工同事，參加了 8 場與情緒取向治療資格相關的現場督導。我們期望診所的建立能夠協助發展一個情緒取向治療的專業團隊，有助鼓勵我們的服務使用者和同事作出正向改變，以及促進其持續成長。



明愛情緒取向治療診所中進行的夫婦面談

2.7 社區發展服務

目標

社區發展服務的目標，是協助居民組織富有人性的社區，透過不斷覺醒、參與和分享的歷程，建構一個公平、公正和互相支持的和諧社會。

全年摘要

薄扶林村文化保育工作

明愛薄扶林社區發展計劃與當地村民合力透過文化保育，使村落能夠成為可持續發展的居所。其中一群婦女組織成立「村姑工房」，一同研習和製作傳統手工藝品，為慶祝傳統節慶，她們會用自製的裝飾物佈置村落。通過參與這些文化活動，村民之間的凝聚力得以加強，鄉村工藝的精粹亦得以承傳。



女村民利用天然染紙製作竹藝燈籠



女村民一同練習天然漂染手工藝

長者友善社區

長者們獲邀參觀樂齡科技博覽暨高峰會，並於博覽會上親身體驗了樂齡科技的發明，激發了他們對利用創新科技來提升社區生活質素的興趣。在香港科學園員工的協助下，一組技術人員走訪鄉郊的村落進行網絡訊號測試，以改善當地網絡覆蓋的範圍，此項舉措對確保緊急救援服務能夠及時接聽長者的求助來電有莫大幫助。



長者在樂齡科技博覽體驗電動樓梯機

「生生不息 — 承傳薄扶林永續社區生活計劃」

承蒙「何鴻毅家族香港基金」贊助，為期兩年之「生生不息 — 承傳薄扶林永續社區生活計劃」得以推行。計劃目的在於連結薄扶林鄰近社區，以及加強村民間的聯繫，延續鄉村生活文化。不同的共學交流會、工作坊和體驗活動亦相繼舉行，促進可持續發展和鄰里互助的社區模式。



薄農林牧場的主樓（一級歷史建築）



生生草堂共學活動 — 回歸自我：以藝術呈現故事

葵涌區基層家庭緊急支援服務

個案分享：陳女士（化名）於2019冠狀病毒病第五波疫情中不幸確診，其家人亦相繼出現病徵。面對食物和藥物短缺，陳女士感到徬徨無助。獲明愛葵涌居民互助中心的協助，將抗疫物資包送到她的住所，後來陳女士一家逐漸康復，因此她十分感謝明愛所提供的及時支援。隨後，陳女士獲邀在支援小組的網上聚會上分享其經驗。



陳女士獲邀分享其經驗予社區上其他有需要的家庭

共享·慢活 — 為劏房家庭活化天台成休憩空間

由居於深水埗兼善里的劏房家庭共同籌劃，他們將天台轉化成一個可供居民共聚閒聊、相互聯繫的社區遊樂場。居民們透過塗鴉藝術來粉飾天台的空間，並且在這個用心改造的環境中鍛鍊身體和享受陽光。這個新打造的共享空間，促進了居民之間守望相助、互助互愛的精神和歸屬感。天台的活化更進一步豐富了彼此於社交上的連結，改善了居民的身心健康。



透過塗鴉藝術粉飾天台