

希望傳人：希望 – 「要尋的、必尋得到」

【林伯尋找希望的旅程】

心靈關顧

林恩強是一名獨居長者，於2005年加入明愛寧安服務^註。林伯曾於2001年患直腸癌，手術後需長期使用造口袋，但造口常現痛楚。主診醫生答允替他進行手術，然而手術風險非常高，他坦白地說：「對死……我唔多唔少會有啲擔心！」林伯在等待做手術期間心情忐忑不安，寧安服務的義工每晚致電與他聊天，了解他的情況。職員更緊密的與林伯會面，支援他面對此生死抉擇。

達成心願

林伯曾於上海菜館當學徒，他經常提及當年的師兄弟，與他們感情要好，到現在仍有聯絡，但已很久沒有上過上海館子了。有見及此，職員為林伯舉行一次「回味上海菜」的聚會，邀請他的師兄弟及親戚一同出席，並協助申請基金以完成心願。終於，林伯的心願達成，席間林伯非常高興，與師兄懷緬當日一同學習做上海菜的辛酸史，那一刻兩人雙眼泛有淚光。他另一位親友則握著職員的手，多謝明愛寧安服務對林伯的關懷及照顧。其後，林伯手術相當成功，當他康復後首次到中心，便向職員說：「我可以繼續到中心參加活動，有需要幫忙的就預埋我啦！」他的聲音充滿著新生命氣息，是多麼的振奮人心！

希望幻滅

手術後不足一個月，林伯造口的痛楚日漸加劇，他的心情就如坐過山車般，一下子跌到谷底。他一直對這次手術充滿期望，憧憬著手術後可以過新生活。失望、憤怒、痛楚一湧而上，將林伯壓得透不過氣來，他開始感到絕望，使他生出結束這個漫長痛楚人生的念頭。

希望重燃

希望能帶給人面對痛苦的正能量，點燃人在黑暗困境中的火把。職員試圖協助林伯重拾生命的希望，與他坦誠交談，了解他此時此刻身心靈的需要，與他一同去尋找希望，相信「要尋的、必尋得到」。當職員邀請林伯出席明愛安老服務舉辦之前線工作員交流會當嘉賓，以寧安之友身份分享他的故事時，一個希望的眼神在林伯的眼裡閃亮著——他知道他活著仍有意義！他開始與職員傾談，把那些困擾著他的問題暫時擱置下來，而面對的壓力也隨之而得到了舒緩。

常存盼望

可以讓林伯對生命仍抱有希望，實在需要職員有一顆永不放棄的心，用愛心去關懷服務使用者，與長者肩並肩一起尋找希望，堅信希望是「要尋的、必尋得到」。後來有一位臨床心理學博士生在中心實習，職員得知他是執業的催眠治療師，可以用催眠治療法去處理痛症，效果不錯。於是職員將林伯的情況與治療師溝通，共同協助林伯解決他的困難，讓他重拾希望。我們相信，希望在人間！

希望金句：

明揚互愛不言棄，
愛心傳遞燃新希

-明愛深水埗綜合家居服務Carrie Lee

註：寧安服務是由明愛安老服務舉辦，本著「以人為本，善生福終」之服務理念，倡導長者尊嚴及自主權，活出積極人生，在生前為他們擬定身後事安排，亦為年老無依長者達成未了心願，令他們釋懷地安渡餘暉。