



# 生命的意義

【明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）  
一位輔導服務使用者的分享】

一位貧窮的農夫說：「我曾因沒有鞋穿而感到沮喪，直至有一天我在街上看見一個沒有腳的人……」快樂是什麼？快樂是珍惜你已擁有的一切。

八年前，我自信我是一個幸福的人，因感覺老天爺時常眷顧我，雖然我固執、脾氣暴躁，易生氣……八年後的今天，我長大了，我依然覺得自己好幸福，我好感恩。不要以為我有什麼優越的條件，我沒有明星的臉孔和模特兒的身形，沒有很多朋友，更沒有富裕的經濟環境。我只是我，有健全的身體、可以自己思考的腦子、聆聽我說話的心、一個可以為我遮風擋雨的家，和這世上最愛我的媽媽。我只是珍惜這一切！

回想過去的「八年抗戰」——我與自己的未來、幸福作戰……世界從我被非禮的那一刻開始掀起了翻天覆地的變化，我生命中最無助、最痛苦的八年歲月……我每天都在哭，無論在課室或床上，我恨我的愚蠢、遲鈍，我腦海中反覆播映當時的片段，日復一日……我覺得我不再清白，我無須再努力讀書、考大學，我沒有希望……我也再不用減肥，不用化妝了，我把我的希望全埋進了那骯髒的污水中（那魔鬼的手）……家人的不諒解、責備，威脅我不讓我報警，令我精神備受壓力，我開始瘋了——我患上強迫症，妄想乾淨，每分每秒都在想剛才我沾染到污穢嗎？晚上就呆坐廳中，不許自己睡覺，因為我還沒有弄乾淨自己……更令我喘不過氣來的，是那魔鬼正住在隔壁，每天得意地自出自入，毫無悔意和避忌！我好怕沾到任何屬於他的東西，包括空氣和隨處走動的蚊蟲……我多想……

八年了，我開始意識到，若我再不去解決這個惡夢，我這輩子就真的完了！我好辛苦！這世上只有我才能真的幫到我自己，我要讓自己再活過來，從地獄中重生，再勇敢地活在太陽下，這樣才不會浪費我這僅此一次的生命！始終，做錯事的人不是我！終於，在社工的陪伴下，我踏進了警署的報案室……

今年，那魔鬼終於得到他應有的懲罰。我很感恩，我為自己打了一場勝仗。有人說，「生命是沒有意義的，生命是一個創造意義的機會！」我想，是的。

非常感謝明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）的社工曾姑娘，在這段時間對我的幫助、鼓勵和關心。她除了給我輔導之外，還給予我信任和愛，對於我來說，這是最重要和珍貴的。她是我一個沒有血緣，却比家人更親切的親人！



一位曾接受家庭輔導的服務使用者，分享如何跨越人生逆境，活出喜樂人生，推動關愛及希望訊息，做個「希望傳人」