

# 童心「躍動」

## 康康的故事

康康就讀小四，是個典型的專注力失調/過度活躍症學童。上課時，他經常坐立不定，一會兒蹲在檯上、一會兒雙腳盪來盪去、一會兒離開座位，走到近窗的位置看街景。他的書桌一片凌亂，書桌上佈滿十多種不同的文具、課本、工作紙、習作簿等，所以經常遺失文具。他說話過多，除了與鄰座的同學攀談外，不舉手便發問，在老師未發問完畢便搶著回答，甚至很沒禮貌地打斷他人的說話。康康與同學的關係欠佳，因為他經常惹事生非和發脾氣，甚至攻擊或因小事與同學爭執。即使康康的媽媽及老師絞盡腦汁，仍處理不到他的問題，媽媽有時更被他的行為牽動情緒，大動肝火，結果弄至一發不可收拾，令親子關係大受影響。

專注力失調/過度活躍症(Attention Deficit/Hyperactive Disorder)是指兒童的專注力、活躍程度及控制情緒、行為的能力較同齡的兒童出現明顯的差異，從而引致他們在學習、社交及家庭生活上遇上困難。這些差異多在兒童就讀幼稚園至初小階段時被老師或家長察覺，若能指導他們運用適當的學習

策略及為他們安排適切的支援輔導，這些兒童仍可發揮其潛能，提升對學習的信心和興趣。

香港公益金在2011年4月開始資助明愛康復服務開展為期三年的「『童心躍動』專注力失調/過度活躍症兒童專業支援計劃」，為2至11歲學前至學齡的專注力失調/過度活躍症兒童提供早期介入、專業評估及治療訓練，幫助改進他們的專注、操控能力及管理衝動和過度活躍的行為；並為家長提供專業諮詢服務及培育活動，增進他們掌握培育兒童的知識及技巧，以促進兒童的學習能力，幫助他們的成長發展及適應學校生活。

我們希望藉著以上計劃，及早甄別有需要的兒童，並為他們安排專業治療訓練，又為家長提供專業諮詢服務及培育活動，從而得到「關愛」和「希望」；我們亦願意成為家長的同行者，一起為這些兒童的成長而努力。

「童心躍動」計劃現正接受申請，如欲報名及查詢，歡迎致電2843-4627。



  
 明愛康復服務

**「童心躍動」**  
**專注力失調/過度活躍症兒童**  
**專業支援計劃**

**查詢及申請**  
 地址：香港堅道2號明愛大廈101室  
 電話：2843-4627  
 傳真：2114-0785  
 電郵：rsps@caritassws.org.hk