

他絕不空虛寂寞……

圖片來源：<http://www.nipic.com/show/1/47/2f2fc12a7df5b734.html>



超伯以導師身份出席明愛長青學院結業禮



超伯分享他獲選為傑出第三齡人士之感受

九十六歲的黃偉超，人稱超伯，雖然兒孫滿堂，但子女都移民外國。超伯的妻子於十四年前離世，身邊又一個親人都沒有，故此一直過著獨居生活。超伯從不怨天尤人、甚少無病呻吟，十年前開始學習電腦至今，熱愛上網寫網誌及Facebook，認為電腦不但能促進與家人的溝通，透過寫網誌，更能與好久不見的朋友分享生活點滴。

超伯起初在明愛長者中心只擔當義務攝影師之工作，協助生日會、嘉許禮等大型活動。後來長者中心大力推廣長者電腦課程，超伯抱著好奇心開始接觸電腦。在積極學習下，他已經掌握了Facebook及Blog之運用，亦懂得使用Power-point、「非常好色」及「會聲會影」等軟件。學有所成之後，更在長者中心擔任導師，所謂「寓教於學，娛己娛人」。至於網上日誌的接觸則源於一次團年飯，那時超伯兒子剛開了個人網誌，他上網瀏覽後嚷着要跟兒子學習，自始便展開了「博客生涯」。時至今日，和很多年青人一樣，超伯每天埋首電腦就是一整天，除了管理兩年前執筆撰寫之三個網誌，包括「訴心聲」、「中藥養生」及「典故」之外，還會將每天發生的趣事趣聞，記載在博客裡，讓遠在地球另一邊的兒孫，每天透過博客留言，了解他的心事。他表示，自從學會上網後，脾氣好了、身體也好了，最重要是與家人關係也好了，感覺好像天天跟家人見面一樣。孫兒曾對超伯說：「如果三日不見爺爺寫文，便要立刻致電給你，因怕你可能身體不適或有意外」。

瀏覽超伯網誌的不獨是親朋戚友，更有來自世界各地、素未謀面的網友，其中最多人瀏覽的是「訴心聲」網頁，點擊率至今已達六十五萬人次。這樣一位多才多藝、熱心服務的長者，於二零一一年經明愛麗閣長者中心推薦，參加由香港社會服務聯會舉辦的傑出第三齡人士選舉，被選為全港十位傑出第三齡人士之一。

他認為獨居生活不是空虛寂寞，反而應該培養寫網誌的習慣，藉此加深與家人的關係，擴闊生活圈子。讓我們年青的一群也向超伯學習，打開心扉，勇於嘗試，透過不同媒體與別人、與世界連結起來。