

你們仰觀天空的飛鳥，
牠們不播種，也不收穫，
也不在糧倉裡屯積，
你們的天父還是養活牠們；
你們不比牠們更貴重嗎？.....
你們的天父原曉得你們需要這一切。
你們先該尋求天主的國和它的義德，
這一切自會加給你們。
瑪 6:25-34

