

“對我來說，這是一個很關鍵的問題……”

程菲

明愛元朗陳震夏中學曾邀請不少名人到訪，如民主先驅司徒華、畫家阿虫、國情專家潘小濤、環保藝人盧冠廷等，經常為校園帶來一陣的哄動，但說到震撼力，遠不及2012年11月26日到訪的嘉賓——**2008年北京奧運女子體操團體金牌得主—程菲**！程菲在短短一小時的談話中，深深攝住了一眾師生的心，令禮堂內歡呼聲與掌聲不斷持續數分鐘。



程菲與嘉賓們在全體同學的掌聲中，徐徐步入禮堂，同學們都熱切的期待與程菲握手及對話。台上的三位學生主持，面對着與自己年齡相近的程菲，興奮之情盡顯臉上。「我們都是年輕人，我们不客氣啦，就稱呼你程菲罷！」學生主持就此展開了與程菲對話。從談及程菲的出生，她小時進入體育學院的點滴，以至分享她在體操事業發展道上所遇到的種種順逆，都喚發着一股鼓動人心的力量，讓同學們明白失敗乃成功之母，成功不是必然的道理。

程菲現在重返校園，身為博士生的她，被問及她在加入國家隊兩年多，同期的隊友都已參加世錦賽或已取得佳績，當時她的心情與感受時，程菲很認真的憶述：「對我來說，這是一個很關鍵的問題……相信那時經歷的挫敗感，正正讓我體現了『失敗乃成功之母』的道理！」她同時寄語同學：「要均衡飲食，有健康的身體，才能好好面對未來的挑戰。」

程菲的確風采依然，沒有令同學們失望。學生司儀說：「程菲十分和靄，她是嘉賓，但對我們相當照顧。聽完程菲的一席話，讓我們知道，『失敗乃成功之母』的真諦。」同學更即場問及程菲除體操以外，學習與閱讀的心得，再次增添了不少歡欣的氣氛。而整個會晤的高潮，莫過於程菲走進同學們的座席，與同學們握手及拍照，令全場喝采拍掌。最後，程菲還留下電郵，願與同學們再交流分享。她這份扶植年輕人成長的關懷，又再一次感動了在場的師生，為她報以雷動的掌聲與歡呼！



同學在台上訪問程菲

「與程菲對話」的一小時，足以讓師生們津津樂道，相信全程臉帶笑容與歡愉的程菲，也不忘她曾情繫明愛元朗陳震夏中學呢！