



活出生命 發光發熱



每個人都燃點著自己的生命，有如燭光般發光亮熱去照亮和溫暖身邊的人。原來在院舍生活的長者，同樣可以將生命的蠟燭，燃亮和溫暖他身邊的人。

陳光垣伯伯便是其中一位，他成家立室後，便肩負著一家七口的開支，其中包括岳母和患病而不能工作的舅仔。在生活擔子的重壓下，他不停工作，不停加班，令他積勞成疾，終於發生意外！有一天，他在放工途中，一時失去知覺，誤墮地鐵路軌，令他失去雙腳，長期依靠輪椅代步。在這艱難的日子，他感受到家人的支持和愛，更學懂另一種愛家人的方式——愛惜自己。

入住安老院後，陳伯伯沒有退下來，生活反而變得更充實。他擔任院舍義工，投入程度感染了身邊的人，他的一聲鼓勵，勝過職員多句說話。每天晨運後，順道往附近港鐵站取免費報刊，作搜集及撮寫廣播素材之用。隨後他當值接待處工作，廣播餐單及有趣新聞，還有定期協助院舍呈遞文件、擔當活動的司儀及表演等。

另一方面，陳伯伯亦關愛家人，他的家鄰近院舍，可以每日回家探望患病的舅仔，有時會與家人一起用膳，主動與家人保持聯繫。事實上，陳伯伯也在照顧著他年老的岳母，因為她也住在同一院舍內，他樂於擔任其保證人，院舍職員會與他商討及安排有關岳母的事情。

陳光垣伯伯不因傷殘、年老和疾病而放棄自己，亦不會將所有焦點放在自己身上，反而把生命燭光照向他人，讓世界增添溫暖和光明。