

行出第一步 踏上彩虹路



珍姐和中心的職員合照

彩虹代表豐盛、多采多姿；彩虹亦代表希望，是雨後振奮人心的禮物。每個人都可以擁有彩虹般七彩繽紛的生活，只要我們對將來抱有希望，即使遇上困境，亦可找到出路。就像今次故事的主人翁珍姐，她因為心存希望，就能夠由困境走上彩虹之路。

珍姐自 15 歲起便患有長期疾病，疾病令她遭到別人的冷眼，就連家人對她都十分冷淡。珍姐家中雖有八兄弟姐妹，但自從她患病之後，就只得一名弟弟關心和照顧她。珍姐經常覺得自己無用、負累別人，又認為其他人都討厭她。就是這樣，珍姐失去了所有的朋友、自信和快樂。

後來，弟弟要移民外國，珍姐頓時失去了唯一的依靠。未幾，她更因為腳傷入住醫院超過十個月，一共動了三次手術。但是，在住院期間，無一位家人前來探望，珍姐走到人生的低谷，絕望的她甚至想過了結生命……

出院之後，珍姐因行動不便，申請我們家居照顧服務的送飯服務。社工了解珍姐的情況後，邀請她參加中心的「開心飯局」，讓她可以和其他服務使用者認識和建立關係。起初，珍姐在活動中感到害怕和困惑，但在職員不斷的鼓勵下，珍姐鼓起了勇氣，踏出了第一步……

除參加中心的「開心飯局」外，社工更邀請珍姐幫助有記憶障礙的陳伯：提醒陳伯每天到中心吃飯、護送陳伯覆診等。漸漸地，珍姐和陳伯成了好朋友。透過幫助陳伯，珍姐重新發現自己是有能力與人交往、有能力幫助別人的！

今天的珍姐不再害怕與人接觸，她還積極參與中心的活動和義工服務。當中更認識了許多好朋友，自信心和快樂都增加了不少！

雖然珍姐曾經跌入人生的低谷，生活於黑色的世界，但是當她嘗試踏出第一步後，生命就發生了變化。其實，開心很簡單，令人開心亦很簡單，關鍵就是行出「第一步」！



珍姐和「開心飯局」的好朋友



珍姐和陳伯出席中心的賞花活動