

麵包送暖計劃.....

家長義工心聲

從受助到助人的歷程

在2012年初，我在明愛的活動通訊中得知中心有回收麵包可供取用，於是立即聯絡負責社工，很快便得到妥善安排。

我是一位單親媽媽，2000年與丈夫離婚後，健康問題亦隨之而來。先是脊柱移位以致劇痛無比，後來更因身心的打擊令我患上了狂躁抑鬱症，醫生診斷我已是100%沒有工作能力了。當時我仍要帶著十多歲的兒子及兩歲大的女兒，唯一只可以靠綜援過活，真的好不容易才捱大子女。知道明愛有回收麵包，便去取用，希望盡量減輕生活開支，始終孩子都要食早餐，可以慳到一元就一元吧！

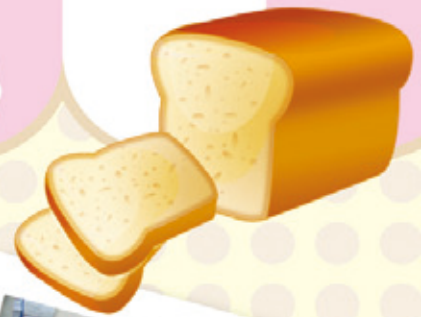
過了一段取包的日子，我已習慣了每星期兩天「到訪」明愛，漸漸亦與中心的社工熟絡。記得有一次，我提出想要多一些麵包，為的是帶給鄰近的另一單親家庭，她與我的情況很類似，不知是否因有著相同的背景，我對身邊有需要的家庭特別關注。社工二话不說再為我拿取一袋麵包，並鼓勵我繼續留意關心鄰人。



家長也身體力行，把關愛精神感染並延展至下一代



粥場的回收麵包，全靠眾義工的力及關愛精神，使資源能夠再現重生，並分配到有需要的人士上



家長互助組織之「愛心麵包大行動」，讓家長發揮互助精神，肯定自己的價值

後來，麵包回收計劃增加了收派日數，我更被社工邀請作其中一位家長義工，協助到附近西餅店回收當日賣剩的麵包，然後到街市或屋邨派發給一些拾荒者、老人家或清潔工人。現在我的身份既是受助者，亦是助人者，這個轉變讓我再找到生活的寄託，派包的過程也是一個鍛煉身體的好機會呢！我漸漸尋回自身的價值，而且與每天等待我派麵包的街坊也逐漸變成朋友，閒時見面都會問候一下近況，鄰居之間的關係因此接近很多，生活變得既充實又滿載關愛。

很感恩透過此計劃，我能從一個受助人轉化為一個助人者，由缺乏人生價值到體驗到人與人之間的關愛。日後我希望還可以把這份愛與關懷傳遍社區，改變更多像我一樣處境的人！

家長義工
阿嬋

麵包送暖計劃乃香港明愛賽馬會德田青少年綜合服務自2011年展開的社區關懷服務之一。開始時每星期兩天增至現在的五天，由義工晚上從區內麵包店回收賣剩的麵包，再轉送有需要人士。

