

明義耆年、迎新趨勢

義工葉鵬威

相信大家在生活上已廣泛地使用社交網絡平台如 Blog、Facebook、WhatsApp、WeChat 等。作為長者，也應與時並進。

轉眼間，我已退休十年了，打從退休開始，我就加入明愛元朗長者社區中心成為義工，除了參與活動外，大部份時間都是從事「推動長者學習資訊科技及服務社會」的工作，令退休人士的潛能和資源無限發揮，得著甚多。

長者應用資訊科技

增進數碼知識的方法是多留意電腦雜誌及網上電腦資訊，逛電腦商場也是一個好方法。每年我組織長者學員前往大型電腦節，增進資訊科技知識。長者往往害怕接觸新事物，但只要正面想法，便不會感到窒礙困難。

同心創建新領域

展望未來的生活環境，電腦將更發揮其無遠弗屆的威力，嶄新的「電腦式生活」，都和電腦的應用脫不了關係，各種生活化的流動應用程式將被廣泛使用。面對這個變化，長者中心可以作出以下配合：推動長者學習使用流動數碼裝置，如平板電腦、智能電話；培訓長者數碼大使，向朋輩推廣使用流動裝置及各種應用程式 (Apps)；在中心設置 Wifi 以增強社交網絡平台普及化，使長者可以透過新媒體與親朋聯繫，互動交流；鼓勵長者認識網上公共服務及善用網上資源，直接提高長者生活質素；將視像通訊普及，院舍內使用電腦視訊會議功能，讓體弱長者也可以和遠方親朋進行即時面對面的溝通；透過有藍芽設備的復康設備裝置，如把量血壓讀數等資料數位化，並上載紀錄，讓長者能自我管理健康資料。



熱心參與義務工作

我十分願意將自己所學去服務長者及與年青的學生交流。過往的參與，獲得社會認同，屢獲獎項。我亦有機會向資訊科技界官員及商界人士，表達長者參與義務工作，與時並進及數碼共融的學習需要。

我憧憬明愛安老服務將積極在服務上配合，回應長者在這方面的需要，在數碼化的社會裡，能繼續發揮潛能，學習應用，使資訊科技服務更顯關愛，達至希望傳人。