

# 我的精彩人生

「我認為每一個人只要盡上自己最大的努力去完成每一個目標，便值得別人的尊重，不管他/她是普通人還是有任何特殊需要的人。」

自小患有大腦麻痺症的羅思憫，除影響智能外，右邊肢體行動亦有協調困難。「在每個成長階段，我都需要比別人付出更多才能完成目標，但盡上最大努力後，我總覺得自己比別人更有滿足感。」

思憫能夠在逆境中自強不息，是來自她懂得感恩的心態。時常保持正向心理，是推動她不斷求進步的動力來源。「我其實是一個很幸福的人，除了在人生路上有很多同路人外，亦很感謝我的母校（香港耀能協會羅怡基學校）給我的栽培，令我從那時開始相信自己可以貢獻才能的。現在我在明愛樂務綜合職業訓練中心受訓，這裏的教職員和學員給予我很多鼓勵和支持，讓我保持動力去珍惜每一次學習和發揮的機會。當然我要感謝上主和教會，弟兄姊妹的關心和彼此尊重，讓我得到肯定，靈性上的培育有助我堅持走自己的路。另外和香港傷殘青年協會的朋友一起外出服務，亦令我很感受到同舟共濟的那份支持和推動力。」

2012年開始，思憫參加了明愛康復服務的「樂劇場」藝術培訓計劃，此計劃目的是透過不同的藝術學習體驗，增加參加者的人際溝通和合作機會，提升表達技巧和解難能力，並藉著不同表演及成功的經歷，提升自信心及自我效能感。此外，計劃亦希望透過共融活動，讓更多公眾人士對殘疾人士有更深入了解，達致傷健共融。「有機會參與不同的藝術活動及表演，讓我更認識自己，獲得別人的尊重，讓社會大眾認同有特殊需要人士。」

在2013年11月1日及2日，思憫有機會參與在柴灣青年廣場演出的話劇「同檯・同行」，這齣話劇表達出人與人之間可以不分傷健，有情有義地在人生路上互相支持。「在不斷的綵排中，我為自己訂下一個明確的目標，就是努力去演好自己的角色，努力去與其他演員合作創造一個難忘的演出。經過兩場表演，我感到好開心、好興奮，多謝導演、各位職員及義工朋友，感謝大家陪伴我和其他演員一起同行，我好感恩自己能夠得到這麼多朋友的愛護及支持。」

「我相信自己一定能夠活出精彩人生，得到別人的尊重和重視。」



思憫(左)在話劇「同檯・同行」的演出

