

# 說說笑 · 講講理

人生，有什麼好煩惱的？

人生只有兩種情況可能使人煩惱：

一則是你生病時；一則是你沒生病時。如果你是後者，既然沒生病，當然就沒什麼好煩惱的。

如果你生病了，那也是只有兩種情況可能使人煩惱：

一則是你會不治而亡；一則是你會痊癒。如果你是後者，既然會痊癒，當然就沒有什麼好煩惱的。

如果你會不治而亡，那也是只有兩種情況可能使人煩惱：一則是你會下地獄；一則是你會上天堂。如果你是後者，既然會上天堂，當然就沒什麼好煩惱的。

而如果是前者，你下了地獄之後，你會忙著與比你先來報到的親朋好友握手寒暄，根本沒空給你煩惱。

所以，人生有什麼好煩惱的？

因為幽默 人生無限開闊

作者：賴淑惠

出版者：智慧萬家出版社

我們很多時都會為家庭、健康、工作、人際關係等而煩惱、擔憂，其實我們所憂慮的往往都是大於實際情況。回想人生，當中不少難關均得以過渡，我們應多感恩，感謝每天獲得的恩惠：例如平安、健康、工作、生活所需從不匱乏，就如上述所講，人生有什麼好煩惱呢？多些感恩吧！實際的感恩是和其他人分享自己所擁有的，例如時間、智慧、金錢、學識……等。用時間去關懷四周的人；以智慧、學識協助他人前進、成長；金錢花在值得花的地方上，以促進社會繁榮。讓我們一起將感恩付諸行動吧！

## 至理名言話你知

究竟什麼才是真實永恆的？在什麼上面我們才能標貼上我們的名字？我認為大概只有一份真摯而謙卑的感恩之心，一份慷慨而熱誠的回饋之情。

楊鳴章神父  
(節錄自『鳴誌』-「路線圖」)  
二〇〇八年三月

大部分人從未了解到，人生的一項主要目的，就是享受生命。

Most people have never learned that one of the main aims in life is to enjoy it.

我們活著的每一天，都在創造自己的命運。

We create our fate every day we live.

巴特勒 (Samuel Butler)

你的天分是上帝送你的禮物，而如何使用它，卻是你回送上帝的禮物。

Your talent is God's gift to you. What you do with it is your gift back to God.

巴士卡力 (Leo F. Buscaglia)

摘自：世界名人開講  
出版：九歌出版社有限公司

