

人生中轉站

明愛培德中心為行為、情緒及受家庭問題影響的 16 至 21 歲少女提供住宿及照顧服務，在這裡，每個女孩都有屬於她們自己的故事。以下是其中一位女孩 Carol，與我們分享她在中心內的經歷。

W：筆者

C：Carol

W：住在明愛培德中心，和你以往的生活有什麼不同？

C：中心內，舍友要輪流下廚，每兩個星期都要到市場買菜及下廚。即使市場地面濕滑，廚房溫度超高，一切都需要親力親為。得到宿舍家長的指導，每個女孩子都會有一兩道拿手小菜。雖然這些經驗不能造就我們成為五星級大廚，但這些基本烹飪知識，在我們離開宿舍過獨立生活時，便大派用場！

W：那麼，在宿舍過的是羣體生活，你會否感到不習慣？

C：在這裡，我們不再是公主，沒有專人服侍！初時我也曾感到很難適應，因為每位舍友都有不同的性格及生活習慣。但我們要學習如何與他人相處、如何處理衝突、甚至在衝突發生前避免問題惡化，才能與其他人和諧共處。

W：這真是個不容易掌握的課題！現在你有何心得？

C：「互相遷就、包容接納」，是我得到的八字真言。

W：可否總結一下你在培德中心的經歷？

C：培德中心不單是一所「宿舍」，更是一所「學校」。這裡不會教你中英數通，卻會教你待人接物、照顧自己的實用課題。在這裡所學到的，確是畢生受用！

W：這些經歷如何幫助你面對未來的生活？

C：雖然這裡只是我們人生的一個中轉站，但我們知道上天一直眷顧著我們。每一個背負著千斤重擔的女孩，都因為有熱心助人的社工、體貼關懷的宿舍家長、與及舍友間深厚的友誼，而不會感到孤單徬徨。兩年的宿舍生活，已把我們裝備好，懷著勇氣踏入社會，開展人生新的一頁。

編者按：

在這裡，祝福每一位在明愛培德中心生活過的女孩子，她們的改變，給她們帶來新的希望，像蝴蝶的蛻變，破蛹而出，展翅飛舞……