



## 一人一故事劇場



某個晚上，明愛培德中心的一眾舍員，參加了明愛感創中心的「一人一故事劇場」。那晚，大家聽了一個又一個的故事，也體會了別人一份又一份的感受。

在明愛培德中心居住的舍員，每人皆有著不同的成長背景和經歷。基於不同的住宿需要，本是素不相識的廿多名青年女性，入住了這個「家」，生活在同一屋簷下。

舍員在日常生活中各有各忙：上課、上班、約會……一整天忙下來，到了晚飯時間，才會彼此閒談幾句，然後匆匆喝碗湯、吃飯，最後把空餘的時間都花到手機網絡上去，舍員之間能好好溝通的機會實在不多，似乎也「忘了」關心身邊的人。「一人一故事劇場」為舍員提供了一個難能可貴的溝通機會。參加者先分享親身經歷和感受，演員再將其以即興演繹的戲劇形式，把故事立體地呈現於眾人眼前，讓其他參加者得以「聆聽」到分享者的內心世界。透過演員精湛的演繹，將分享者和觀眾連繫起來，微妙地成就了一種非語言的溝通，傳遞著某種深刻的情感。

猶記得當晚其中一位分享者，是剛離開宿舍的舊舍員，她表示離舍後的生活相當孤單和寂寞，對從前的宿舍生活倍覺懷念，勸大家要珍惜當下。她憶述與幾名舍員一起吃杯麵的片段，形容那味道是何等令人回味；如今離開了宿舍，吃著同一款杯麵，卻變得淡然無味。演員聽到她這個分享後，便即場演繹「一個人吃杯麵」的孤單片段，那種寂寞難奈的感覺大概已深深進入了大家的心坎。

那晚，大家聚首一堂，沒有手機，沒有網絡，卻有情感上的溝通與傳遞。或許溝通的先決條件就是願意付出一點時間，用心聆聽別人的故事！