



坦誠溝通 維繫婚姻

對於很多朋友來說，我擁有一段令人羨慕的婚姻，丈夫任職跨國公司高層，並擁有自己的物業，生活無憂。

好景不常，自去年兒子出世後，我便出現產後抑鬱的徵狀。這時候，極需要丈夫陪伴，怎料他卻要遠赴中東參加為期三個星期的會議。那段日子就算朋友陪伴在側，每天出外購物消遣或看精神科醫生，都不能醫治我內心的鬱結。

本年四月，股市開始暢旺，朋友建議我把握入市良機，投資窩輪。他強調以「刀仔鋸大樹」的形式，動用少少資金，便能將潛在的投資回報倍大。結果，我在兩個交易日後便賺到十萬元的回報。我內心頓時感到莫名其妙的興奮，並覺得投資窩輪原來十分簡單。我腦裡興起「買得大，贏得多」的念頭，並相信丈夫會讚賞自己投資有道。



然而，世界沒有必贏的投資，我一個交易日內輸掉了以往所贏的金額。為了儘快追回自己所輸掉的金錢，我向證券行申請以孖展進行交易，藉槓桿原理以擴大潛在回報。最終，我的孖展戶口被斬倉及追收欠款。在別無選擇的情況下，我坦白地告訴丈夫。

在丈夫陪同下，我到明愛展晴中心接受戒賭輔導。過程中，我承認自己的投資存有賭博心態，期望以小博大。同時，我認識到投資窩輪市場涉及很高的風險，在最差的情況下可損失全部資金。因為我沒有評估自己的投資風險

取向，孖展交易令虧損倍大。現在，我會與丈夫商討一切的投資決定，量力而為，評估自己可承受風險的能力，不會以賭博心態及借貸進行投資。最後，我要多謝對我不離不棄的丈夫，他使我脫離賭博的捆綁，陪伴我接受產後抑鬱的治療，重建美好的婚姻關係。

正確的投資態度

避免 ×	必須 ✓
- 以賭博心態作投資 - 以借貸投資 - 沾手窩輪、牛熊證、期指等高風險的金融衍生產品 - 誤信網上及市場流言或專家貼士 - 盲目急速「跟風」入市，羊群心態	- 訂定合理的回報期望，摒除短期賺快錢的心態 - 在投資前了解公司背景、資產、業績、業務和前景等資料，詳加分析 - 了解目前市況，包括環球市況、政治局勢 - 風險管理 - 嚴守止蝕機制 - 克服心理障礙：貪婪與恐懼

我是否病態股民？

- | | |
|---|--|
| ☐ 我日夜注視股市的上落 | ☐ 當我不注視股市的上落時，會坐立不安和感到不自在 |
| ☐ 我後悔太早出貨，賺得不夠多 | ☐ 我只買高風險的股票或金融衍生產品，不會理會所謂風險管理 |
| ☐ 我要借貸買入股票或金融衍生產品 | ☐ 若我不參與股市活動時，會被人取笑「有錢都唔賺」 |
| ☐ 我不惜犯法都要參與股市活動 | ☐ 我多買入高風險的股票和金融衍生產品 |
| ☐ 我因買賣股票或金融衍生產品而忽略健康／家庭生活／工作／學業／人際關係 | |
| ☐ 我會跟隨「股神」的貼士而買賣股票和金融衍生產品 | |

若你有五種或以上上列的行為，你可能已經是病態股民了！