

安老服務

「家加樂傭融」計劃

隨著人口老化，社會上的體弱長者日漸增多，面對照顧體弱長者的需要越來越大，香港不少家庭也聘用外傭，為家中長者提供貼身照顧。但外傭孤身來港工作，當中實在面對不少適應的問題，包括言語不通、文化背景截然不同，以及照顧體弱長者確實需要不少專業知識及技巧，外傭是否有足夠的準備呢？有見及此，明愛安老服務近年致力於屬下單位，推行名為「家加樂傭融」之計劃，旨在加強外傭的護老技巧及促進長者、僱主及外傭三方的溝通，希望將外傭融入家中，學習彼此尊重，令長者真正能「居家安老，安享晚年」。

過去數年，這項計劃舉辦了有關護老技巧訓練、照顧認知障礙症需知、溝通技巧、如何為體弱長者烹調食物、不同形式的共融活動，與「外傭嘉許活動」等，尤以「外傭嘉許活動」最受外傭歡迎。計劃於今年九月十二日舉行的第三屆「外傭嘉許活動」中，除嘉許外傭外，更同時表揚友善僱主及長者，活動名為



▲長者分享外傭如何細心的照顧她們，彼此建立深厚的感情

「優秀外傭與僱主嘉許禮」。當日活動包括頒發嘉許狀、印尼傳統歌舞表演、長者「風範扮野」比賽及長者外傭感人故事分享。感人故事的真情流露，最令人感動的並非是她們所說的，而是她們在當時彼此手牽、面貼面、情如母女的情境。最後，在此分享部分參加者給予我們的一些寶貴意見：

僱主：
明年再辦的時候，背景要有英文及印尼文，外傭影了相寄回鄉，家人也知她們工作的重要性呀！

長者：
今日好開心，自從有外傭姊姊的照顧，我一日開心過一日，一日精神過一日呀！

外傭：
好開心呀！可以見到咁多不同區的外傭，婆婆咁鍾意我，好開心呀！

長者：
今年有表揚我，有人明白我對外傭姐姐的關心呀！

僱主：
明年再辦呀，真的對外傭一年的辛勞有很大的鼓勵啊！

外傭姐姐：
出年再辦時我想要一張大SIZE的證書，我要寄回鄉給鄉里看，我在香港的工作有人嘉許呀！



▲外傭帶領全場齊跳印尼舞，氣氛熱鬧，樂也融融



▲活動一共嘉許了四十九位外傭，場面溫馨熱鬧

外傭心聲分享

護老服務多元化，大家一起來看看部分參加者(外傭)，參加不同活動後的心聲分享集！

元朗長者社區中心 - 書妙藝廊

“開心能夠與長者一齊完成不同的手工藝。”



觀塘長者中心 - 製作『紙通花盆栽』



“我喜歡參加中心的「家加樂傭融」活動，尤其是能夠與婆婆一同製作手工藝及小食等，是難得的機會與婆婆溝通瞭解呢！”



“見到婆婆能夠完成手工藝作品，並很自豪地向家人及身邊的朋友分享，我也感到非常欣慰。”

天悅長者中心 - 合作性訓練班

“我們一起用飲管門快砌高塔，我們很有默契，都很開心！”



東頭長者中心 - 愛與樂相融

“與僱主合作愉快，而覺得開心。”



中區長者中心 - 扶抱技巧訓練班

“難得有機會接受專業人士的照顧技巧訓練(物理治療師)，感到很開心。”



麗閣長者中心 - 書英家友郊遊



“參觀活動令自己知多左中國文化，行吓、睇吓，能減吓照顧壓力。”

“我很高興在活動中認識到其他家傭，並成為朋友，有時陪婆婆參加中心活動時與他們碰面，亦會彼此打招呼及交談呢！”

鄭承峰長者地區中心 - 護老團圓甜在心



“開心可以學習新的甜品。”

牛頭角長者中心 - 書護動之旅



“感謝僱主讓我一同參加外出活動。”

“第一次與僱主外出活動，感到很開心。”

沙田長者中心 - 傳統美食樂傳承



“可以學煮多D不同食物，對實際照顧有幫助，感到很開心。”