



「Gato House 貓空」

動物輔助治療戒毒輔導和康復計劃

從照顧小貓學會照顧自己，更珍惜生命，
慢慢學會珍惜自己的生命……

一本流浪漢與貓的自傳－《A Street Cat Named Bob: How One Man and His Cat Found Hope on the Streets》

發我們將貓和戒毒服務結合，推行「Gato House 貓空」動物輔助治療戒毒輔導和康復計劃。此計劃由禁毒基金資助，為三十歲以下的吸毒或戒毒女性提供輔導服務。我們設立了一間治療「貓房」，收養了十隻流浪貓作「治療師」，貓房除了為戒毒者提供一個舒適的空間作放鬆和休息外，工作人員更會透過戒毒者與貓兒的互動，進行輔導。計劃除了提供個人輔導，還有小組、流浪動物的義工服務、貓貓配對及生命教育，希望透過不同的介入形式令服務對象反思自己生命的故事，並重拾盼望。

在外國，以動物輔助治療已有多多年歷史。對於此戒毒方法，重點在於戒毒者與動物之間建立關係——吸毒者多有被社會遺棄的感覺，面對同被遺棄的流浪貓，他們有同病相憐的感覺，易於表達情感。當他們感到孤獨，能與小貓傾訴，可避免他們再找以往的吸毒朋友，重蹈覆轍。

戒毒者處於不同階段有各樣的需要，他們會被安排每天到中心照顧小貓，好讓他們建立生活習慣和責任感。同時，中心亦設有寵物美容班、動物義工等活動，這不單充實了戒毒者的時間，更能令他們知道自己的能力，願意為小貓的生命付出愛和時間。

戒毒的路途上總有些掙扎，從前孤單一人面對，現在有伴同行。同工在推行計劃的過程中深刻地感受到動物與服務對象的微妙關係——一個擁抱、一個眼神、一聲可愛的叫聲，就把她們緊閉的心都溶化，情緒得到舒緩，亦更願意與同工傾談自己的狀況。當她們在協助照顧病患貓隻時，更流露出無比的耐性和愛心。整個動物與人之間互動，其實是一個「Give and Take」的過程，服務對象幫助流浪動物的同時，她們亦在動物身上得到接納和安慰，給予對方力量，是一個寶貴而難得的互助經驗。



透過動物卡與服務對象傾談



流浪貓（獅子）接受各主禮嘉賓委任為「治療師」



悉心照顧拯救回來的流浪貓



在南區餵流浪貓，觀察到街貓的頑強生命力

為什麼選擇貓而非被視為「人類最好的朋友」一狗作為「治療師」呢？

因為狗對人相對熱情，對戒毒者來說，空間感非常重要。他們很多時情緒低落，希望「不要我做太多的東西」，而相對照顧貓所需處理的問題較少，也不像照顧狗般時刻帶牠們去散步。