

助人為樂 達己達人

生命從開始就是個「謎」，並且是個「進行式」，變化無常，教人難以明瞭。對這個謎的感受，因人而異、各自表述。但總的來說，「趨吉避凶」、「追求快樂」，是生命的自然傾向，那當無異議。可不是嗎？算是「今生」經歷了各種苦難，得不到「圓滿」，「來生」也許「自有補償」——人們總是願意如此相信、如此期盼。

近年，人們又弄出個甚麼「快樂指數」來，作為量度「社會心理」的其中一個指標。於是出現了甚麼「最（不）快樂國家」、「最（不）快樂城市」。最近，又出現甚麼中國人的「快樂遺傳因子」有「先天缺陷」的說法。這幾天，報章又報道了香港中學生患上憂鬱的比例，是如何如何的高。然後，又是甚麼現代社會的離婚率仍在節節上升。每天，彷彿就是這邊有甚麼甚麼天災、那邊有甚麼甚麼人禍。明顯的是，生命是那麼多缺陷，那麼需要扶持、需要快樂。

只是，得著天時地利人和，有幸可在生命之中乘風破浪、屢創高峰的，亦大有人在。近年，很多富商巨賈，樂意回饋社會、造福人群，成為不少慈善事業背後的支柱。善心善行並無分你我、無分大小、無分遠近——這些年來，明愛國內服務計劃辦公室為內地有需要人士籌募的善款，不少是來自本地以及海外社會各階層的有心人，集腋成裘。最近一個教人感動的例子，是一位本地長者，省了點飯錢，幫助內地一個農村小孩上學，並託人給我們寫信，表達心意。

不錯，「立己立人，達己達人」，是生命的崇高目標。然而，善行就從來沒有特定的形式和標準。它的具體內涵，得由各人自己來發揮——旨在「從心而發」，又能「成就別人」就是了。是否有人記功喝采，那是末事。

