



一年好景君須記 正是橙黃橘綠時

家住偏遠村落，常有機會觀鳥聽海。在異常寒冷的那幾天，這海角顯得格外寧靜溫柔。天地無私生萬物，它像看懂每個路過的閑人，給他們寬宏的撫慰，鼓舞人們走一趟屬於自己最愉悅的人生。

我慶幸曾有這麼一個清晨，和煦的陽光，透過樹梢灑落窗邊一角，喚醒我的觸感，叫我知道活著的實在。我慶幸曾有這麼一個午後，嘩啦的暴雨過後，屋前小溪泛漲。我把車子駛到高地，遠看洪水沖堤而下，叫我知道大自然冒犯不得。我慶幸曾有這麼一個晚上，深邃的黑夜蓋在肩頭。我席地而卧，仰望天際，叫我知道人實在渺小如蒼海一粟。我更慶幸曾有這麼一個一個又一個的平凡天。明媚的早上、陰冷的清晨，還是潤濕的朝早，沿著堤岸上學去。車子轉上公路，繁忙的道路迎接著我一天的忙碌。生活如斯實在，你無暇再去傷春悲秋；跳脫的學生，沒一刻不在你眼前晃動。你得努力工作，不容有半點差池。

「請各位輕輕閉上眼睛，放鬆肩膀，放鬆身體……

吸氣時，覺察空氣進入身體，吸、二、三、四……

呼氣時，覺察空氣呼出身體，呼、二、三、四、五、六……

禮堂鴉雀無聲，我帶領同學進行覺察呼吸練習。請罄發聲，餘音裊裊。有幾度，我以為自己佇立岸邊……

「荷盡已無擎雨蓋，菊殘猶有傲霜枝……」慢聲吟哦，我帶點激動地在班上和同學分享詩人帶來的溫暖和智慧。

「我是一個聾女，不怕你欺侮我，小提琴比賽我一定贏！」課堂上討論聲此起彼落，這一節「心靈教育」活動，在光影人生的片段中，各自找到歸宿。

坐上駕駛席驅車回家，走到又是我最喜愛的一段路。天黑了，路上更靜，海角溫柔地招呼我。一生中有太多美妙的時刻，我們總會為這些逝去的美好而傷懷，卻忽略了它曾為生命結下碩美的果實。這些果實，不正正就是生命裏的豐收嗎？一年好景，橙黃橘綠。生命喜悅君須記，正是花紅葉滿時！

今夕春至，一歲大家添；但只要，明年更強健。

