

Morning has broken like the first morning

Blackbird has spoken like the first bird

Praise for the singing, praise for the morning

Praise for them springing fresh from the world

-from the song 《Morning Has Broken》

愛·迪·生

天已破曉，如同第一個清晨
黑鳥鳴唱，如同第一聲雀鳴
讚美這歌聲，讚美這清晨
讚美這一切，為世界換上新裝

生命是獨特、是瑰寶，也是千變萬化，充滿期盼。嬰孩呱呱落地，幼苗茁壯成長，雛鳥破殼而出，顯現一份充滿喜樂的力量，生命就是這麼的奇妙，堅毅而頑強！落紅化作春泥護花，好雨隨風潤物無聲；萬物循環，生生不息，生命就是這麼有情，那是一份無可替代的恩賜，難得又實在！

今夕不管是春暖花開，又還是乍暖還寒，猶記前人智慧：「春耕夏耘，秋收冬藏」。在生命的歷程中，我們摸索、學習、交流、前進。願能與大家一起把握時光，裝備自己，把喜樂灌注生命，皆因生命本身就是一份喜樂；要我們選擇、守護、珍惜、分享和傳揚！

— 總編的話

「我實實在在告訴你們：你們要痛哭，哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。婦女生產的時候，感到憂苦，因為她的時辰來到了；既生了孩子，因了喜樂再不記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我們要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。」

< 若望福音 16:20-22 >



「快樂人生的三個必要元素是，有要做的事、熱愛的事及盼望的事。」

— 約瑟夫·艾迪生（文學家）

「人們只愛數算他們遇到的苦惱，卻沒有數算他們得到的喜悅。」

— 費奧多爾·陀思妥耶夫斯基（作家）

「你愛惜生命嗎？那請不要浪費時間，因為時間就是生命的主要元素。」

— 班傑明·富蘭克林（政治家）

「生活中有些單調是不可或缺的，那些想要擺脫單調的人，無疑是斬斷生命活力補給之源；能夠使萬物多采多姿的，其實就是太陽每天早上單調重覆地升起。」

— 辛蒂尼·哈里斯（記者）

