



專訪 - 林余儷玲女士

- 香港明愛理事會委員
- 「明愛之友」榮譽顧問
- 馬爾他騎士團本地成員
- 綠色生活教育基金副主席
- 綠田園理事



喜樂・生命 —— 看到這個題目，不期然想到林太，因為認識林太的人，都會贊同林太笑口常開和充滿生命力。更重要是她是一位真誠、包容、友善而又有愛心的朋友。

林太當年妳為何會選擇加入明愛工作？

由於自小跟教會關係密切（由中學參與聖母軍，至大學時期參加天主教同學會），使我立志要在教會內工作，服務社會上有需要的人。在眾多志願機構中，我選擇了明愛。因為明愛除了是天主教團體，我也很欣賞其願景和使命，提供了一個很有效的平台讓我在不同範疇服務大眾。

妳曾在哪些明愛單位服務？共多少年？

1973年入職時先在社區發展服務工作，加入「東頭邨社區發展計劃」更是我的願望。因為當年的東頭邨是香港其中一個最貧困、最需要服務的地區。在該項目服務三年後，我曾於青年中心及社區中心工作，當中也包括了家庭生活教育及老人服務，其後曾任小組及社區發展服務總主任，期間有兩年署任社會工作服務部長。

在明愛工作的日子，算起來有十九年多！我常打趣地說，就是差這麼一點點才得到二十年的長期服務金牌呢！

林太對明愛貢獻良多，機構會否考慮頒贈一個特別服務金牌給她呢？

離開明愛數年後，有幸得到時任總裁力理得神父的邀請，加入「明愛之友」。輾轉間又回到了明愛大家庭，一直至今。這可能是天主的安排，又或是一種緣份！

覺得明愛是怎麼樣的一個大家庭？

實在很感恩，我們身邊的同事都全心服務，不像只是「打份工」地純粹執行工作。在這種正向積極的氛圍下，大家合力為同一個目標而奮鬥，共同追求社會進步，很有意思。

在這個大家庭內，我真切體會到如何透過行動去實踐明愛「以愛服務，締造希望」的精神。明愛的「明」，意思是要去明白自己、他人及社會。這個過程一點也不容易，因為我們需要摒棄既有的觀念，從別的一方去感受、去體會。



而「愛」，人人與生俱來都先愛自己，其後便是你愛我，繼而我才愛你。試問有誰能像德蘭修女一樣付出全無條件的大愛？我們所有同工在明愛的工作裡學習愛，這不單只是給予物質，更重要的是由心出發，讓人感受到愛，為人帶來希望。

不知是否由於對德蘭修女的欣賞，林太因而取名 Teresa ？

在明愛大家庭內最難忘的經歷又或最深刻的事件是什麼？

多年的社會工作生涯中，實在有很多難忘的片段，不少仍然歷歷在目。七十年代的被稱為「紅番區」的東頭邨品流複雜，每天都上演「黃、賭、毒」。但初生之犢的我，即使一個人上門做家訪也不害怕，全因知道自己的工作很有意義。現在回想才覺真是膽大非常！當年東頭邨有很多青少年到處惹是生非，有家不歸，常跑到中心找我逃避追打，是不少人心目中的「壞孩子」。但有一次我在士多購物，突然一隻強壯的手臂把我抓到簷蓬下，幫我避過了天台上因有人打架而傾瀉的玻璃樽雨。原來是其中一位「壞孩子」及時「伸手」，真是感激他的「仗義相助」！

還有在筲箕灣木屋區工作的日子也很難忘。那裡環境惡劣，沒有洗手間，上山下山，少點體力也不行，對女同事來說實是甚為艱辛。然而正是經過親身體驗，我更能感受到居民的困苦，與他們同行，改善大家的生活。



知道妳提倡素食又支持環保，為何有這份志向呢？

全人需要包括了身、心、靈、社，環環緊扣。在過去多年的社會工作服務中，大多集中於「社」方面。十多年前，漸漸發現身邊的朋友有很多病痛，有些更因而離世，這使我醒覺生活方式出了問題——我們的身體、心理、社會，甚至地球也生病了！這些都不可單靠政策來解決。有謂「病從口入」，故我希望可以推廣健康飲食，讓大家從「身」開始做起。身體健康，心理才會健康，才有精神達成目標，幫助別人；要愛人，必需先學會何愛惜自己。

當我們得到身心健康後，便可照顧靈性成長，正面看待生活和生命。都市人生活步伐急速，有時候需要學會靜、慢、停，才看到生命的美，得到平靜的喜樂。

真是上了很有意義、很受用的一課！

妳理想的人生是什麼？現在是否已擁有這樣的人生？

「隨遇而安」及「隨緣自在」，對人、對己都不要太苛刻；凡事盡力而為但別作強求。我想在這階段最重要的是老伴和老友，另外就是身體健康。我其實沒有特別的理想，可能這樣已經是理想的人生吧！

林太的感言雖看似平凡，但已很有內涵和哲理。祝願林太繼續擁有理想的人生，於慢活中享受生命帶給她的祝福和喜悅！

