

安老服務

你若不離，我便不棄！

明愛元朗長者社區中心於去年九月成立「智樂坊」，為會員開展認知障礙症支援服務，內容包括健康教育講座、早期檢測、小組訓練及照顧者支援等，一路走來，驚喜不斷！

「我媽咪每日都話要去上堂」

雖然記憶誠可貴，但快樂價更高，因此所有活動都只是「零挫敗」和「開心」。但評估的結果和家人的反饋卻顯示，持續參與訓練能維持或提升大部分組員的認知能力，行為問題也減少了。

「有你哋同行，我唔驚喎」

人們常說，人老了便會變回小孩。照顧長者與照顧小孩一樣，兩者均需要別人照料。但照顧認知障礙症患者更不容易，因為他們不是進食後便滿足入睡的嬰孩，反而是情緒起伏不定、發脾氣且多疑的「大寶貝」。當我們仍為他們的辛酸而心痛時，他們卻說：「有你哋同行，我唔驚喎！」

「睇到佢哋笑，我就覺得做乜都值得」

一群長者義工，無論是輪椅護送、電話提醒，還是擔任導師、策劃及帶領活動，都盡心盡力，當有人笑他們傻時，他們卻說：「睇到佢哋笑，我就覺得做乜都值得！」

「姑娘，你要幫呢位婆婆做評估」

由於組員的心智及自理能力下降，經常會出現一些令人哭笑不得的情況。當活動負責人正擔心他們會給職員或會員帶來麻煩時，中心職員卻為他們簡化參加活動的程序、付上更多耐性和包容；其他會員見到患者找不到東西時，會幫助處理，見到有人多次忘記參與活動，就會通知負責人，成為「有心觀察員」……

對於一班越來越需要關懷的長者，不離不棄的陪伴是最深層的愛，我們堅信：只要擁有家人和社會對他們不離不棄的愛，他們即使是善忘，但記得的都是快樂！



▲ 義工手把手教寫字



▲ 美術創作：蔬果蓋印畫



▲ 記憶茶座：照顧者互助小組



▲ 帶著爸媽去旅行



▲ 懷舊物品再創作

社區發展服務



雙漁會 聽聽我們的故事

西貢與長洲的漁民本來各自生活，兩條平衡線，但因著共同身份，促使了「兩漁」在這兩地來一次真正的相遇與聚首。

五年前長洲西灣團隊開始組織區內漁民街坊以傳承漁民文化，他們都表示：「我地有咩俾人睇？」、「邊有人睇？」。然而，在多年搜集漁民文化資料作展覽的過程中，他們有機會重溫昔日於艇上的生活，發掘到漁民族群為應對海上環境挑戰以保命維生，研發出一套漁民獨有的生活智慧及技能。長洲漁民街坊從中重新審視漁民的身份，不再單以教育水平判斷漁民的能力。他們都擁有自己獨有的智慧，自我形象變得積極正面。他們漸漸改變了，現在搜集漁民文化資料時，不再問「有沒有人睇？」，反而自豪地向公眾展現漁民的生活，自信地展示漁民的身份。

同樣，西貢團隊接觸區內漁民街坊都有相近的感覺。當年政府興建萬宜水庫，輕易將原址的漁民街坊搬遷至西貢漁民聚居的村落，令他們感到地方沒有了，漸漸被人遺忘了。有部分街坊的子女更不喜歡提及自己是漁民家庭出身，很少向人提及昔日漁民的生活。但近年團隊與漁民街坊談起昔日的生活時，勾起了他們很多於萬宜水庫生活時的開心回憶。同時，團隊亦開始組織一些團體訪問漁民街坊，令他們一改固有想法，發現「原來有人肯聽我們的故事」，現時願意主動與人分享漁民生活，示範織魚網及唱「鹹水歌」，不再隱藏漁民身份，更能向公眾展示漁民身份。

今年一月，西貢街坊親自到長洲與街坊進行了一次「雙漁會」，一見面已有「自己人」的感覺。長洲街坊將他們搜集回來的展覽品向西貢街坊介紹，西貢街坊一見到昔日的生活內容重現眼前，十分興奮地憶述自己的經驗，與長洲街坊談論起來，滔滔不絕。有街坊更親自落舢舨搖櫓回味昔日的水上風光。相信長洲街坊的經驗能為西貢街坊帶來鼓舞，兩區的漁民能同行成長，一起開展及保留自身經驗的使命。

