

## 幸福·回憶



阿思的兒子入讀幼稚園後不久，老師便反映他有情緒波動的問題，以致未能適應學校生活。經過評估後兒子確診患有自閉症。阿思說，那一刻彷彿被判了死刑，對未來感到絕望。經歷了震驚、憤怒、自責和意志消沉，阿思與丈夫嘗試調整心情，並決心攜手面對上天給他倆的挑戰。阿思開始積極為兒子尋找合適的支援，但社會上的資源有限，眼見兒子的「黃金訓練期」逐分逐秒地過去，阿思決定積極裝備自己，做兒子最好的導師。過去幾年，阿思透過自學、與同路人的分享及接受不同的相關訓練，她對自閉症增加了認識和瞭解，過程中慢慢地學會了接受現況和珍惜擁有的一切。阿思笑言自己一家三口是「月光族」，家中柴米油鹽都要仔細計算，夫婦二人省吃儉用，把資源全投放到兒子的訓練和支援上。阿思和丈夫把著眼點放在兒子的進步上，每一個小進步都讓他們「開心到飛起」，亦支持兩夫婦繼續走下去。

現在阿思是賽馬會喜伴同行計劃明愛家長教育及支援計劃的「常客」，在家長課程、小組和親子活動中常見到阿思和兒子的身影。除了接受服務外，阿思亦希望有所回饋，她很樂意在分享會中向業界同工和其他家長分享自己的經歷，分享「教育的真諦不在於贏，而在於愛」這一份領悟。

如果用一般人對「幸福」的定義來看阿思的人生，「幸福」可能離她很遠很遠，但阿思的「幸福」卻建基於自己對生命的熱誠、對兒子和每一個人的關愛，而丈夫對自己和兒子的支持，亦讓阿思感到欣慰。當被問到「妳幸福嗎？」，阿思肯定地回答：「兒子為我帶來幸福！」雖然他們嚐盡甜酸苦辣的滋味，但一家人總是互相扶持；雖然面對重重困難，但身邊總有人伸出援手。回憶過去的經歷和成長，阿思知道自己和丈夫「選擇」了不一樣的「幸福」！

## 攝製幸福回憶

—— 明愛第三齡服務支援網絡攝製組

「我哋兩個雖然中過風，但係一人仲有一隻手，夾埋咪有一對手囉！我哋一齊做花燈送畀啲獨居老人，覺得好開心！」

「我想勸勉年青人唔好放棄自己，有一點力量都要繼續行落去，隨遇而安……」

「人生有起有跌，但係我會仍然堅持落去，做到老有所為……」



▲ 攝製組員經常互相研習，交流拍攝及剪接心得



▲ 攝影師正努力捕捉兩名院友，在鏡頭下分享她們的人生智慧



▲ 慧賢義工隊到恩翠苑為院友帶來歡樂，攝製組拍攝服務情況

攝製組攝影師正努力捕捉兩名院友在鏡頭下分享她們的人生智慧，連同其他組員的分享，輯錄成光碟，印發給區內青少年團體，推廣「逆境自強、老有所為」的訊息。以上是攝製組近期與明愛利孝和護理安老院「燃點夕陽之旅小組」的合作計劃中，院友分享的點滴。

攝製組自去年成立以來，主要為明愛安老服務的中央活動進行攝錄工作，讓珍貴回憶永久保存，更可在服務網頁中細味欣賞，例如：出色義工嘉許禮、長青學院結業禮、「您」想區議員問卷調查發佈會、「退休保障·前路共建」睇真D論壇、立法會超級區議員候選人論壇等等，將長者參與的片段以不同形式一一記錄下來，見證長者如何渡過積極人生，豐盛晚年。此外，攝製組亦會為一些別具意義的義工服務進行採訪拍攝，記載義工如何將幸福帶給有需要的人，讓愛的訊息能傳遞開去，感染他人。

攝製組由近十名第三齡人士組成，他們擁有年青人一般的幹勁和投入，從不吝嗇自己的才能，經常研習攝錄和剪接技巧，甚有團隊合作精神。他們不但沒有計較報酬，更不時要出動「私伙」專業器材，務求令拍攝效果盡善盡美，真要向他們致衷心謝意！

攝製組員能夠將自己的興趣和專長轉化為服務，作品可供別人欣賞，不知這是否也是他們的幸福回憶呢？