



明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務
高級督導主任張慧玲

奇蹟的發現

二十年前的某天。「Monica，作為機構的天主教教友社工，你願意參加恩保德神父的齊家運動，為堂區的教友家庭開小組嗎？」

天主的奇蹟：「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅 8:28）

一直只服務於家庭服務的我，於明愛齊家運動社工會，認識到來自機構內不同服務的教友社工。因共同的信仰和服務的心志，我們一起於尖沙咀舉辦社區教育活動，推廣家庭核心價值，發揮「家·生命因你動聽」的力量，凝聚成為一個大家庭。「齊家」體現跨服務單位的合作、修身互助的作用。其實受惠於這服務的，不只是堂區的教友和非教友的家庭成員，我們協助發展這運動的一群社工，也是受惠者。

天主的奇蹟：「天主為愛他的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前 2:9）

我所負責的齊家小組有五個家庭，小組以鞏固婚姻、協助父母培育子女信仰為目標。夫婦的婚齡、背景各異，孩子的成長階段也不相同。當時最年長的一位組員比我大二十多歲，帶領此小組確實不易。但在天主的帶動下，這十八年來我和組員間見證了不少人生和家庭的成長、歡笑、起跌、風雨、離合、治癒等。組員也建立了一個「家」，在「家」可從新得力，好使我們繼續以「愛」和「希望」迎接每一天。在帶領齊家小組之初，正是我與一位非教友社工同事蜜運之時，我組的齊家成員見證了我由拍拖到現在成為兩位女兒的母親的歷程，而我的丈夫也因齊家運動認識了天主教信仰。今天我們四人組織一個公教家庭，建立以「基督為首」的家。

天主為我們所預備和揀選都是最好的。

天主的奇蹟：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都是可能的。」（谷 10:27）



▲ 2015年11月22日齊家運動步行籌款獲得前藝人盧敏儀大律師及其夫婿出席支持



▲ 我的可愛齊家組組員～耶穌復活堂第二組



▲ 我們一家四口與眾人的齊家爺爺～齊家運動創辦人恩保德神父合照

Facebook: 齊家運動

網址: <http://family.dolf.org.hk/>

齊家熱線: 8100458

心聲心事 彼此分享 -

《A-Z My Feelings 我的感受》情緒教育



「晚上自己一個人睡覺，真的很害怕！」、「爸爸媽媽和我一起祈禱後，心裡便安心起來！」、「以前自己睡覺很驚，但現在即使房間漆黑一片我也可以入睡，真的很勇敢呀！」小孩子有不同的心事和感受，誰是最佳的聽眾？社工？老師？朋友？我們深信，家長才是孩子最重要的聆聽者，透過彼此聆聽和互相明白，家長和孩子的心可以連繫起來。

生活就是最豐富的情緒教育場所，
而家庭就是情緒教育的發源點。

為此，明愛家庭服務的全人發展培訓中心特意設計了《A-Z My Feelings 我的感受》情緒教育圖咭及海報作為一個媒介，讓家長與孩子一起學習情緒分享感受。這套圖咭以精彩的插圖展示不同的情境感受，介紹 26 個令人「愉快舒服」和 26 個令人「難以啟齒」的情緒，並強調生活中與自己、父母、長輩、兄弟姊妹、朋友、老師、同學、動物和植物等不同人、事與物的關係。藉此鼓勵家長先與孩子進行親子閱讀，進而引导孩子分享生活上相似的經歷和感受，持之以恆，互訴心中情便自然成為親子之間的獨有連繫。

這不單是給孩子看，更是給大人看，大人讀懂了，與孩子一起分享，彼此帶著敏銳、體恤及關懷的心，互相聆聽分享每天的心情點滴！



現出示此優惠券到中心親臨購買《A-Z My Feelings 我的感受》情緒教育圖咭及海報，均可以當作\$10使用。每次只可使用一張，謝謝！

原價：圖咭：每套\$120

海報：每套\$30

- 明愛全人發展培訓中心（香港中心）
香港中環堅道2號明愛大廈1樓132室
電話：2525 6265
- 明愛全人發展培訓中心（九龍中心）
九龍界限街134號2樓
電話：2339 3739
有效日期至2017年6月30日



郵寄訂購表格下載（優惠卷不適用於郵寄訂購）：

