

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	「牽手輩子」：夫婦同行支援小組	逢雙數月份之第一個星期五晚上 7:30 - 9:00	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	婚姻需要持續的滋養和更新，才能有助彼此豐富生命，讓關係發揮意義。一個由夫婦凝聚的群體在此互相支持及學習如何與親密伴侶在人生路途上互相造就。 主題：夫妻知己 / 我倆的前半生 / 火星撞地球 / 床第之愛 / 婚姻路上的誘惑 / 婚姻修道場	設有三歲以上託兒服務
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	【單親一族】招募會員	2017 年 4 月 -2018 年 3 月	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	路上能遇上同路人，彼此明白了解，互相扶持，一同面對生活上大大小小的挑戰，其實還是可以與子女自信自在踏上精彩的前路	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	「單親一族」之「我家快樂」家長支援小組	2017 年 4 月 - 2018 年 3 月 逢每月最後一個星期五晚上 7:15-8:45 聚會	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	每月主題包括：愛 BODY・愛自己 / 善待本性 / 尋伴侶 / 我有家教 / 單親媽媽唔易做 / 悠悠閒閒 / 趣味生活 / 減壓鬆弛有辦法 / 未來生活要有計 / 自我成長 / 愛鄰舍 / 家居小常識 / 親子玩樂地	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	「單親一族」之「童心同樂」兒童成長小組	2017 年 4 月 - 2018 年 3 月 逢每月最後一個星期五晚上 7:15-8:45 聚會	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	每月主題包括：情緒管理 / 減壓鬆弛有辦法 / 創意藝術 / 讀書有辦法 / 溝通技巧 / 我要講故事 / 快樂運動 / 愛人如己	
明愛安老服務		健康紅人 (RED) 計劃	2017 年 4 月 1 日至 2019 年 3 月 31 日	各屬下單位	透過 RED 的概念 - 鬆弛 (Relaxation - 愛笑瑜伽)、運動 (Exercise - 三零運動)、健康飲食 (Diet - 自然飲食) 三方面，積極推動長者 / 護老者 / 義工 / 同工的身心靈「全人健康」，並將每年 11 月的第四個星期六定為「安老服務健康日」，各單位將於該日一同舉辦健康相關的活動。期望透過整項計劃，讓參與長者、護老者和同事的健康齊齊「升呢」！	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	離婚疑難有出路	2017 年 6 月 16 日至 7 月 7 日 (逢星期五、共四節) 7:15 - 8:45pm	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	深入討論四個離婚常見的課題：A. 離婚程序及家事調解服務 (6 月 16 日) B. 生活實務安排：經濟、財產分配及房屋等 (6 月 23 日) C. 子女日後生活安排：管養、居住及探視等 (6 月 30 日) D. 離婚前務須考慮的準備事項及有關其他服務 (7 月 7 日)	四節主題不同
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會德田青少年綜合服務	導盲犬初體驗	2017 年 6 月 17 日 (六) 2:30-4:30pm	明愛賽馬會德田青少年綜合服務	親身接觸盲犬，與視障人士分享，了解他們的生活	
明愛社會工作服務部		再思「性與親密」專題系列二之再思「性沉溺」- 介入與預防	2017 年 6 月 23 日 (五) 9:30am - 5:30pm	香港灣仔軒尼詩道 15 號 溫莎公爵社會服務大廈 201 室	從社會文化與男性角色、創傷、依附關係等角度再思「性沉溺」現象及其影響，並探討介入及預防之道	
明愛青少年及社區服務	明愛九龍社區中心	愛心飯局 - 愛心之旅	2017 年 6 月 24 日 (六)	動植物公園 / 堅道	中心與紅磡聖母堂教友合辦，專為地區家庭提供服務。每月一次聚會。內容包括晚膳、親子遊戲、神父分享、社區資訊、兒童時間、神父降福等。聚會常以不同形式舉行。是次聚會計劃先往動植物公園旅行，再探訪主教座堂、並邀主教座堂教友進行飯局	
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	振中午餐傳愛心	2017 年 6 月 24 日 (六) 11:45am - 3pm	明愛胡振中中學	與聖雲先會及其他機構協辦活動，接納非華語家庭，關愛弱勢社群	
明愛青少年及社區服務	明愛香港仔社區中心	HUGS 家庭聯網活動 — Big Hug 清新地	2017 年 6 月 25 日 (日)	西貢清新地有機悠閒莊園	有機耕種導賞、香草小盆栽種植、鬆餅製作及溫泉蛋冷烏冬製作 (午膳)、大自然遊樂場及探望小山羊	
明愛青少年及社區服務	明愛九龍社區中心	樂天家庭日	2017 年 6 月 25 日 (日) 2017 年 7 月 30 日 (日) 2017 年 8 月 20 日 (日)	明愛九龍社區中心	專為有着特殊需要兒童及其家庭而設，每月一次的家庭活動。活動以增潤家庭關係、鼓勵家庭成員間彼此欣賞及尊重，以支援家中特殊需要的兒童及家庭間彼此互助支持	
明愛青少年及社區服務	明愛莫張瑞勤社區中心	爸爸再三帶我去露營	2017 年 6 月 27 日 (二) 8-9pm 2017 年 7 月 8-9 日 (六、日)	明愛莫張瑞勤社區中心 大嶼山南山營地	親子一起參與充滿挑戰的露營活動，讓大家共渡一次難忘的暑期經歷。活動中有不同的環節，可促進親子間的溝通及更能發掘雙方的另一面	
明愛職業訓練及教育服務	明愛聖若瑟中學	家校師生同樂日	2017 年 6 月 30 日 (五)	明愛聖若瑟中學	在學期終結前，師生家長進行競技比賽，組織攤位遊戲，一起渡過愉快的上午，促進師生感情	
明愛青少年及社區服務	明愛九龍社區中心	南亞開心飯局 — EID 慶典 及義工招募	2017 年 6 月 30 日 (五)	明愛九龍社區中心	25/5 至 26/6 為伊斯蘭教齋戒月，之後為 EID (宰牲節)，是一個類似中國人新年的節日。明愛九龍社區中心一直均為南亞人士提供各類型服務。故於這個重要的日子與他們慶祝。邀請有興趣認識南亞文化人士一起參與	
明愛青少年及社區服務	黃大仙青少年綜合服務	開心家庭日營	2017 年 7 月 1 日 (六) 9:15am - 5pm	烏溪沙青年新村	接觸大自然、親子集體遊戲、享用營內設施，透過活動讓家長與子女享受親子樂趣	
明愛社區及高等教育服務	明愛專上學院 - 商業及款待管理學院	課程資訊日	2017 年 7 月 7 - 8 日	將軍澳校舍	邁向成功之路：裝備進入商界職場秘笈	
明愛青少年及社區服務	明愛長康兒童及青少年中心	親子遊樂園地	2017 年 7 月 8、15、22 及 29 日 (六) 3-4pm	明愛長康兒童及青少年中心	借用遊戲治療的活動元素及小道具為骨幹，了解兒童的成長需要，以因材施教的方式培育下一代	
明愛青少年及社區服務	黃大仙青少年綜合服務	笑「融」獨居長者探訪	2017 年 7 月 8 日 (六) 11:30am - 1pm 2017 年 7 月 15 及 22 日 (六) 9am - 12:30pm	青年閣及東頭邨	除了讓親子之間有更多溝通及相處的機會，還可以一同了解及關心黃大仙區的獨居長者，讓他們感受溫暖及關懷。參加者須出席探訪前簡介會，之後會有兩次獨居長者探訪日。每組親子家庭會在每次探訪日製作小禮物送給獨居長者，並會探訪 1 位獨居長者，探訪完畢後會返回中心進行分享及茶點招待	

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
明愛青少年及社區服務	明愛香港仔社區中心	HUGS 家庭聯網活動 一 火火火・火龍果	2017 年 7 月 9 日（日）	富琴有機火龍果 生態農莊	於火龍果園內參觀、一起製作有機水餃、品嚐農家菜、除草體驗及餵飼牛羊、自費採摘火龍果等蔬果	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	清遠義教計劃	2017 年 7 月 12 日（三）至 7 月 16 日（日）	中國廣東省清遠	學生透過到清遠進行義教、探訪及體驗，進一步擴闊學生的視野及增進知識，從而裝備自己	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會梨木樹青少年綜合 服務	家長學堂	2017 年 7 月 14 及 28 日（五） 8-9pm	梨木樹中心	以四色性格分析工具協助家長認識自我，並加深對子女之了解及學習到如何與子女溝通	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合 服務	親子義工服務活動	2017 年 7 月 21 日（五）8-9:30pm 2017 年 7 月 23 日（日）10am -5pm 2017 年 8 月 6 日（日）2-5pm	明愛賽馬會石塘咀 青少年綜合服務單位、 薄扶林村及區內服務活動	親子義工小組，目的讓家長與子女一同參加義工活動，藉此加強親子關係外，家長亦可把握機會與子女討論服務的意義，讓子女在服務中學習及建立正面人生觀。現誠邀各家庭一齊加入我們的親子義工服務團隊。 今期我們特別安排「薄扶林文化導賞」，薄扶林村是香港島上僅存的古村之一，有逾二百年歷史，被喻為活的鄉村博物館。我們希望藉此了解薄扶林村的居民如何保育及關注自己的居住地方，作為參考，並與親子義工家庭走訪中西區，嘗試為我們自己居住的地方給予關注和意見	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	藝・趣 FUN FUN 日營	2017 年 7 月 16 日（日） 9am -5pm	曹公潭戶外康樂中心	透過日營為親子間增加溝通的機會，進行親子藝術活動，同時讓子女選擇想玩的營地活動，陪他一起遊玩，一起分享	
明愛青少年及社區服務	明愛荃灣社區中心	漫活親子在大澳	2017 年 7 月 23 日（日） 8:45am -5pm	大澳	漫活享受大澳風光、親子共議繪本、棚屋導賞、製作白豆粥及親身了解漁民生活	
明愛青少年及社區服務	明愛牛頭角社區中心	孩子和我放暑假	2017 年 7 月 25 日、8 月 1、8 及 15 日（二）2:30-4:30pm 2017 年 8 月 20 日（日）9am -5pm	明愛牛頭角社區中心 及一對手農莊	透過親子小組及接觸大自然增強子女與家長間的溝通及互動，學習互相欣賞，建立家庭親密關係	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會長洲青少年綜合 服務	EQ 小主人（兒童家長平衡小組） 兒童組 EQ 小主人（兒童家長平衡小組） 家長組	2017 年 7 月 25 日、8 月 1、 8 及 15 日（二）11am - 12nn 2017 年 7 月 29 日及 8 月 12 日（六）10:30am -12nn	明愛賽馬會長洲 青少年綜合服務	讓家長及兒童認識 / 學習管理情緒，從遊戲中增進親子互動及親密關係	
明愛青少年及社區服務	明愛九龍社區中心	家長暑假也放假	2017 年 7 月 24-28 日 （一至五）10am -5:30pm 2017 年 8 月 17-21 日 （四至一）10am -5:30pm	明愛九龍 社區中心	專為有着特殊需要兒童及其家庭而設。為照顧兒童，家長往往身心俱疲，尤其於學校假期情況更為嚴重。活動專為兒童而設，內容包括暑期作業、遊戲中學習、團體遊戲、茶點製作、午膳、小組活動、午睡（幼稚園學童）。整段期間家長必須要放假最少三天	
明愛青少年及社區服務	明愛九龍社區中心	愛心飯局 一 義工加油站	2017 年 7 月 29 日（六）	聖母堂	為有興趣協助推行「愛心飯局」的義工提供義工訓練及分享的活動，歡迎以家庭為單位參加	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會赤柱青少年綜合 服務	螢火蟲之旅	2017 年 7 月 30 日（日） 1-9pm	元朗、大埔	增進親子之間的接觸與溝通，共建和諧關係	
明愛家庭服務	明愛賽馬會赤柱青少年綜合 服務	「流星花園」玻璃盆景製作	2017 年 8 月 4 日（五） 7:30-9:00pm	明愛筲箕灣綜 合家庭服務中心	夫婦可按喜好合作佈置一個獨一無二的私家小花園。製成品容易打理，可為家居增添生氣	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會赤柱青少年綜合 服務	愛有品親子義工	2017 年 8 月 5、12 及 19 日（六） 2:30 - 4pm	明愛賽馬會赤柱 青少年綜合服務	透過義工服務，培養孩子個人成長和發展，學習助人精神，並增進親子溝通和感情	
明愛青少年及社區服務	屯門青少年綜合服務	親子 nerf wargame 體驗	2017 年 8 月 6 日（日） 1:30-6pm	長沙灣 wargame Game 場	想過一個難忘的下午嗎？8 月的下午與你的孩子體驗射擊活動，一試槍林彈雨的環境，最重要使用的槍械全部為海棉彈槍	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	「心有靈犀」夫婦瑜伽	2017 年 8 月 11 日至 9 月 1 日 （逢星期五，共四節） 7:30-9:00pm	明愛筲箕灣綜 合家庭服務中心	通過合作完成瑜伽伸展動作，夫婦二人學習體驗及了解彼此的身體，學習彼此協調、信任，從而加強彼此的親密感	
明愛青少年及社區服務	黃大仙青少年綜合服務	親子生態之旅	2017 年 8 月 13 日（日） 9:15am -5pm	南生圍及濕地公園	上午在南生圍漫步、觀鳥或攝影活動。下午參觀屯門香港濕地公園、定向任務或導賞活動。透過活動讓家長與子女享受親子樂趣	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	親子樂樂融融	2017 年 8 月 13 日（日）10am -5pm	上水假日農莊	透過農耕活動及智力遊戲以提昇親子溝通技巧	
明愛青少年及社區服務	屯門青少年綜合服務	我的合味道親子一天遊	2017 年 8 月 13 日（日） 8:45am-5:30pm	香港國際機場及 荃灣	香港國際機場深度了解-探索航空探知館、「我的合味道工作坊」、機場核心展覽館、荃灣漢和韓國料理燒烤自助午膳	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合 服務	親子甜心館（四）	2017 年 8 月 13 日（日） 2-5pm	明愛賽馬會石塘咀 青少年綜合服務單位	親子甜心館又嚟啦，各位大朋友小朋友，動手自己整甜品的機會又到，一家人溫馨製造自家蛋糕	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合 服務	親子水上同樂日	2017 年 8 月 20 日（日） 9am-5pm	明愛賽馬會石塘咀 青少年綜合服務 單位集合（地點待定）	透過進行一系列的親子水上歷奇活動，讓小朋友與家長一同拆解富挑戰性又好玩的任務，發揮一家人互相合作及欣賞的能力，並享受水上活動帶來的樂趣	
明愛青少年及社區服務	明愛九龍社區中心	愛心飯局	2017 年 8 月 26 日（六）	聖母堂	每月一次飯聚。內容包括親子遊戲、神父生活分享、社區資訊、神父降福	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會德田青少年綜合服務	家庭同樂日營	2017 年 8 月 26 日（六）9:30am - 4pm	西貢戶外康樂中心	親子遊戲活動、父子同場足球交流	
明愛青少年及社區服務	明愛九龍社區中心	南亞家庭日	2017 年 7 月 23 日（三） 2017 年 8 月 27 日（日）	西貢	親子遊戲、燒烤、郊遊	
明愛社會工作服務部		再思「性與親密」專題系列三之 受害者與性侵犯者的對話 - 重整與連繫	2017 年 9 月 22 日（五） 9:30am - 5:30pm	荃灣城門道 9 號明愛 荃灣服務中心 9 樓	探索受害人及性侵犯者的故事、治療過程的掙扎及彼此對話，提升專業人士回應創傷的敏感度	