

感恩四代同堂



明愛李嘉誠護理安老院院友

鄭映貞女士是我的外母，今年已 87 歲，於 2009 年 7 月入住明愛李嘉誠護理安老院，很適應院舍生活。我們亦常常探望她。她退休前曾於繡花、製衣廠等工作。她和丈夫育有 5 女 1 子，現在已有 15 個孫兒及 5 個曾孫，很有福氣。她亦是一位虔誠天主教徒，深信天主能賜福給她和她一家。

四代同堂這樣的畫面真是難得，但大家能夠融洽相處就更難得！我身為其中一員也感到自豪。作為上一代和下一代橋樑的我們，要作身教而尊重長輩、細心照顧、互相包容、體諒，使下一代以我們為榜樣，將來也孝順我們，學會敬老、懂尊卑。慶幸現時也能做到這一點。

我們四代同堂有很多值得分享的樂事：



▲ 盧氏家族



▲ 齊心做角仔過肥年



▲ 抱住曾外孫為樂



▲ 四代同堂巧遇到院舍探望婆婆

希望透過這些歡樂的家庭生活點滴，啟發更多家庭分享彼此相處的歡樂事情。其實在長輩的心裡，物質享受已經不是首要的要求；反而是後輩的陪伴和關心，多抽時間一起外出共享天倫之樂，更有意義！能夠成為一家人是緣份，幸福非必然，最重要是懂得珍惜和感恩。



一封給恩豬爸爸的家書

恩豬爸爸：

我們已相遇相知十五年，看著哥哥，小恩豬妹的成長，每一刻都是難忘而挑戰。擔起母親的角色，也是引以為榮的事；但不知不覺間將愛你們的心，變成一個個的期望，希望你們去實踐。對婚姻與家庭的意義，亦漸漸地被我演繹為子女成材、丈夫出色這個目標；亦因此這個「家」變成角力的場所，每日忙看功課、做家务……慢慢地「家」呈現了一幕幕互不相容、互相攻擊的戰場！



在明愛社工的介紹下，我參加了「和諧家庭三重奏」活動，起初只是覺得活動很便宜，心想只是一般的親子旅行。記得第一次聚會是個講座，社工給我們玩一個遊戲：夫妻只能各用一隻手合作去打結，很輕易地我們越打越多；正當以為會勝出的時候，社工突然要求我們合作解下所有結……天啊！怎么可能！此時我明白她的隱喻：結就是指衝突；打結容易解結難，

彼此關係傷害了是不易修補的。她更送我們一本手冊、紀錄每天的家庭狀況，起初我們只是隨意的做，但記得有一次我們又起衝突的時候，老公你竟然說：「本手冊提醒我們什麼？我們做到嗎？」原來你也很幽默，有一次你說：「老婆我不敢激勸你啊！要寫手冊的！」

「和諧家庭三重奏」給我最大的驚喜是，讓我們重拾拍拖的滋味。十五年來、第一次放下子女與你去爬樹屋、玩大腳八、燒烤，甚至是最浪漫的划艇，我好像再次嘗到拍拖的滋味。你說我像個任性、滿有童真的小女孩，我亦看到你寫意的笑容，我倆的膊頭好像輕了許多，亦回想起我們一起過的甜蜜日子。更重要是活動中有很多夫婦分享的時候，讓我知道你原來是很疼我的，你自己及為子女亦應承受很大壓力。我開始明白建立和諧家庭的「守護天使」是：第一彼此要尊重包容，別「好心做壞事」，講錯話，將期望加諸家人身上，只會傷害對方。其次要減少埋怨，表達心聲及聆聽對方的需要。還要明白世上沒有完美的人，既然上天讓我們四口子相遇，我們別為世俗眼光，一些瑣事破壞彼此的關係。和諧家庭是我們的福蔭，是一生值得努力爭取的重要寶藏。



「千里之行始於足下」，今天我們携手踏出第一步，家內多了笑聲，添了和睦；我們能發揮本份，成為孩子的榜樣，為這個家展開了一幅美麗的圖畫。謝謝恩豬爸爸、還有哥哥及恩豬妹，我愛你們。

恩豬媽
4月27日