

服務展關懷 家庭保健日

青少年及社區服務



明愛莫張瑞勤社區中心
Caritas Mak Cheung Sui Kun Community Centre



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital



聖母玫瑰堂
Our Lady of the Rosary Church

合辦

近日天氣開始轉涼，清早上班時家人也會叮囑多穿一件外衣，小心身體。我們一般人也懂得愛惜身體，注意健康，但對很多基層街坊，健康身體雖是一種基本生活需要，卻因日常種種生活壓力而忽視個人身體狀況，更遑論關顧家人健康。許多居於舊式樓宇的劏房基層街坊，一家大小都居住在擠逼和環境較差的地方，空氣不流通對健康構成直接威脅。基層街坊平日面對生活壓力，包括房屋租金、食用等基本必要生活開支佔其家庭收入大部份，一般如果沒有很嚴重的病痛，他們很少花費去看醫生，更不用說作健康檢查。

明愛社會工作服務部將今年 10 月定為「明愛家庭月」，推動家庭成員間互相關心。明愛莫張瑞勤社區中心聯同聖保祿醫院及聖母玫瑰堂於 10 月 22 日舉行「服務展關懷 家庭保健日」，在冬日到來前送上溫暖予基層街坊，為他們提供免費健康檢查和健康教育講座，藉此推動基層家庭關顧自身及家人的健康，提昇大家對健康的關注，並鼓勵家人間的支持和關懷。

活動獲聖保祿醫院不同專科的熱心醫護人員全力支持，以義工身份為基層家庭提供街坊甚少機會接受的專業健康檢查服務，包括：肝膽腎超聲波掃描、膽固醇測試、骨質密度測試、眼科檢查、藥劑師藥物諮詢服務、防跌運動示範，還有各種兒童和婦女健康教育講座等。

是次活動大受區內基層家庭歡迎，有參與的居民表示從未接受身體檢查，但因工作時間長和壓力大，一直也擔心自己健康狀況，這次服務正好便利他們瞭解自己的身體狀況。在活動典禮中，明愛總裁閻德龍神父除感謝當日義務參與的醫護人員外，亦希望服務能展現社區對基層人士的溫暖關愛。



社區發展服務

三輪車的「羅曼史」——

腦退化伯伯和照顧者婆婆的故事



一架三輪車，一張「單車載人罰款」傳票，譜出一個平淡但感人的社區故事。

九十歲的伯伯記不起過去的事，吃過飯仍會問何時開飯，但卻記得緊隨照顧他的婆婆。兩口子家住長洲西灣平房地下，門前停泊兩人共乘的三輪單車，讓他們倆可以如常外出。

我們與婆婆閒話家常，三輪車是他們家居以外的生活載體，每天載乘他們完成那來回共三公里的腳程，不分嚴寒暑熱，遮風擋雨，維持每天可到長洲街市買餸飲茶的日常生活。

談到若警察執法取締單車載人，為要看顧容易走失的伯伯，婆婆只有留在家中，那裏都去不了，不要說外出飲茶逛街，買餸購物都要別人幫忙，若要坐船到港島覆診更不知如何是好。

事實上，這也是社區長者共同面對的難題。在西灣，街坊團結一致，寫信投訴、舉辦遊行，一起爭取改變單車不容載人條例，讓這個家，雖面對困局但並不孤單。

談到伯伯的起居生活，動人的不單是婆婆對伯伯的瑣事如數家珍，而是婆婆那份平淡寬容的關懷。離開他們倆合住的小平房，腦袋縈繞著那段久久不散的「同行人生路」的影像——「善忘」的伯伯「自覺地」配合，與婆婆合力把三輪單車推上回家的那段小斜路……

註：完稿時伯伯已安然離世，走完人生的道路，謹以此文紀念。