



家·炎夏飄涼冬日暖

據目前所知，100多萬年前已有人類用火的證據。自此，人有了改變「小氣候」的能力；並能在更大程度上控制周圍的環境：可以抵禦寒冬、攻剋野獸、開發耕地；以至後來冶煉金屬、燃煤發電……帶來極大的文明進步！那用電力推動的空調系統「冷氣機」，是在二十世紀初登場的！你可想到，這一切，原來都是衍生自「星星之火」的呢？

去年底，河南沁陽一所青少年中心，向明愛國內服務計劃辦公室提出購置空調的資助申請。該中心樓高三層，第三層卻常處閒置狀態，特別是在炎炎夏日。原因是當地夏天溫度一般在攝氏35至38度，甚或更高；體感溫度更在40度之上。室溫太高，不宜在其中活動，不單限制了中心的場地資源，也影響了中心的收入。該項目最後獲得資助。安裝空調後，今年夏天他們可以開放更多活動場地，舉辦夏令營，可給青少年人多提供一個「炎夏不太熱」的「家」！

今年初，也有一個給河北邢台一所老人之家購置服務車的項目獲得資助。往後，服務員可更多載運老人往外參與活動，並幫助更多住在偏遠地區的獨居老人，給他們送糧送衣。恰是「雪中送炭」，好讓「冬天不太冷」。降熱制冷，全都是「火」的妙用呢！

人間際遇冷暖無常，往往令困在局裡的人感到無助，苦惱不堪。慶幸的是，點點的「愛心之火」仍在人心燃起，飄虹發亮，給有需要的人在寒冬添一分溫暖，在炎夏透一分清涼！



◀ 接送服務，使獨居長者在無助的時刻暖在心頭



▲ 服務車運送「愛心之火」，在寒冬添暖意



▲ 新的空調裝置讓人涼在身暖在心

2018明愛義賣

樂繽紛

FUN

家庭共融

明愛專上學院／明愛白英奇專業學校

(將軍澳翠嶺路18號, 港鐵調景嶺站B出口, 步行5分鐘)

2018年1月27及28日(星期六及日)

上午10:00—下午6:00

內容：全場設有超過90個攤位，包括購物區、市集區、遊戲攤位、DIY工作坊、美食攤位、兒童樂園、現場樂隊和舞台表演等。



入場費：港幣10元

*大會保留更改活動權利，如有更改，恕不另行通知

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
明愛青少年及社區服務	明愛莫張瑞勤社區中心	街角．藝遊．樂社區	2017 年 12 月 10 日（日） 3 - 5pm	西營盤正街公共空間 （鄰近西營盤街市）	1. 透過推動社區共享計劃，發掘社區資產及有能之士，以『同獻．同享，社區一家』概念，推動社區互助 2. 鼓勵社區人士與少數族裔社群及傷健人士合作，提昇參加者的跨文化觸角、對本身文化偏見的醒覺及欣賞彼此文化差異的情況 3. 讓社區人士發揮所長的大型分享藝墟，拉近距離。公眾在不同場地互動，發掘公共空間的可能性，珍惜不同手藝及本地文化，在社區定期舉辦有特色的體驗活動	
明愛專上學院 明愛白英奇專業學校	通識教育及語文學系	音樂研習高級文憑 午間音樂會及講座	2017 年 12 月 14 日（四） 12:30 - 1:15 pm	明愛專上學院 2 樓 24 小時開放區	午間音樂會邀請到長號樂團演奏文藝復興時期的曲目、巴哈及貝多芬的作品	
明愛職業訓練及教育服務	明愛屯門馬登基金中學	40 周年校慶感恩祈禱禮	2017 年 12 月 15 日（五）	明愛屯門馬登基金中學	40 周年校慶的慶祝活動	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	元朗區小學六人足球錦標賽	2017 年 12 月 16 日（六） 8:30am	明愛元朗陳震夏中學球場	促進區內小學之交流，並提升學生的足球水平及培養良好的體育精神	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	發展學生潛能計畫	2017 年 12 月 17-21 日 （日至四）	西貢	中四級同學透過外展訓練課程，達到「鍛煉意志，培養自信，發展潛能」的目的	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	Super Baby Club 親子月會	2017 年 12 月 21 日（四）及 2018 年 2 月 28 日（三） 2 - 3pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心	1. PLAY GROUP 親子遊戲 2. 親子故事時間 3. 節日慶祝活動 4. 擴闊社交、增強支援網絡	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會德田青少年綜合服務	普天同慶 感恩聚餐 暨 送暖行動	2017 年 12 月 23 日（六） 4 - 8 pm	藍田區及本服務中心	- 感恩聚餐 - 音樂分享 - 歌頌聖誕，祝福家庭 - 送暖行動 - 回饋社區，把愛傳揚	
明愛職業訓練及教育服務	明愛柴灣馬登基金中學	毅力 12 愛心跑	2017 年 12 月 31 日（日）	沙田體育學院	生命教育系列	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	中六級升學講座	2018 年 1 月 4 日及 11 日（四）		提供適切的升學資訊，讓學生計劃未來	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	深化夫婦關係活動 「九型人格、突破型格」夫婦相處小組	2018 年 1 月 5 日 - 26 日 （逢五） 7:30 - 9:30pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心	認識型號，相處玄機，突破型格，轉危為機 （特色：不同型格人士以錄影或現身分享，獨特有趣）	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	「有情有藝」家長 正向情緒小組	2018 年 1 月 5 日 -26 日 （逢五） 10 - 11:30am	明愛天水圍綜合家庭服務中心	1. 透過投射式繪畫，手工製作等方式表達內心情緒 2. 學習增進正向情緒及幸福感	
明愛職業訓練及教育服務	明愛柴灣馬登基金中學	怡灣元旦嘉年華 2018 - 攤位	2018 年 1 月 6 日（六） 2 - 5pm	柴灣公園一號及 二號籃球場	社區服務 - 推介本校課程	
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	廿載同行校慶親子大旅行	2018 年 1 月 6 日（六） 9am - 4pm	元朗大潭有機生態園	透過親子旅行，除慶祝學校二十周年校慶外，讓學生能與家長一同親親大自然，促進親子溝通，體驗綠色生活	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	舒壓解困系列 - 第一節： 一切由「心」出發	2018 年 1 月 8 日（三） 2 - 5pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心	目的：透過參與輕鬆活動，進一步了解自己並學習減壓方法，改善情緒 內容：了解個人思維對情緒及身體的影響	
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	家教會義工服務活動	2018 年 1 月 7 日（日） 9am - 4pm	待定	學校舉辦義工服務活動，讓學生與家長體驗互助互愛，服務他人的「愛德」精神	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	夫婦生活情趣禮 - 浪漫系列 情人節保鮮花飾製作	2018 年 1 月 9 日及 2 月 6 日（二） 7:30 - 9:30pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心	夫婦能在休閒生活中輕輕鬆鬆、齊齊 DIY 製作獨特作品	

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	7「A」同學會自覺篇	2018年1月12日 - 2月2日（逢五） 7 - 9pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心	透過正念練習，撫慰心靈，療癒在婚姻中的傷痛，培養復原能力，介紹恩愛過一生7「A」同學會4個元素： 1. Acknowledge 承認 2. Accept 接受 3. Appreciation 多謝 4. All-in-one 整合	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	知識產權講座	2018年1月18日（四） 3 - 4pm	學校禮堂	令同學對知識產權有更深入的认识	
明愛康復服務	明愛全樂軒	荃葵青區地區活動 - 光圈 1.0	2018年1月19日（五） 2 - 4pm	荃灣愉景新城	以體驗活動、攤位遊戲及義工嘉許禮，讓社會人士更深體會殘疾人士的需要，從而參與義工行列，共建共融社區	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	鄰舍服務日及環校跑	2018年1月19日（五） 8am - 3:30pm	明愛元朗陳震夏中學及元朗、屯門區	培養學生愛人、愛校及愛社區的品德，以及鍛鍊學生健康的體魄	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	三十周年校慶聚餐	2018年1月26日（五）晚上	明愛元朗陳震夏中學	慶祝創校三十周年	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	愛侶同廚嚐一嚐	2018年1月28日（日） 2 - 4:30pm	明愛天水圍綜合家庭服務中心	「夫婦同樂會」會員透過製作蛋糕烘焙，增加夫婦互動及親密度 - 為緊張忙碌生活添情趣、溫馨	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	齊玩 Board & Card game	2018年1月31日（三） 7 - 9pm	明愛天水圍綜合家庭服務中心	1. 社工安排適合夫婦合作齊齊玩的 board & card game，一起輕鬆渡過愉快的晚上 2. 夫婦從遊戲中經驗合作和樂趣	
明愛家庭服務	明愛家庭服務	「婚姻體檢」流動程式（Android 及 iOS 版）	2018年2月	全港	為回應教區家庭年及明愛家庭服務 "Better Marriage, Better Family" 的主題，服務首創一站式婚姻培育自助工具 -- 「婚姻體檢」流動程式，目的在於提醒繁忙生活中的夫婦婚姻關係需要經常滋潤，並向她們推廣最新的婚姻培育活動，分享婚姻生活小貼士，令他們的婚姻生活更和諧，家庭生活更健康	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	7「A」同學會互動篇	2018年2月3日 - 3月23日（逢五） 7 - 9pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心	透過正念練習，撫慰心靈破損，療癒在婚姻中的傷痛，培養復原能力，讓「過去」過去，珍惜眼前人，感恩有愛侶同行，介紹恩愛過一生7「A」同學會另外4個元素 1. Atone 贖價 2. Atune 和諧 3. Attach 相依 4. All-in-one 整合	
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務	梨家出走去露營	2018年2月3日 - 4日（六及日）	明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務（集合地點）	透過露營活動，加強親子間的溝通和互動，促進親子關係	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	舒壓解困系列 - 第二節：情緒從何來？	2018年2月5日（一） 2 - 5pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心	目的：透過參與輕鬆活動，進一步了解自己並學習減壓方法，改善情緒 內容：分辨身體、情緒、行為、思維反應及認識何謂思想陷阱	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	「齊包餃子賀新年」親子活動	2018年2月10日（六） 10am - 12:30pm	明愛天水圍綜合家庭服務中心	1. 學習搓麵粉及包餃子 2. 親子遊戲賀新年 3. 即場品嚐餃子及取回製成品，請家長自備食物盒	
明愛家庭服務	明愛元朗陳震夏中學	商科年宵	2018年2月12-13日（一至二）	明愛元朗陳震夏中學	讓學生將企業及財務課程所學的知識得以實踐	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	浪漫溫馨情人夜	2018年2月25日（日） 5:30 - 9pm	明愛天水圍綜合家庭服務中心	夫婦「蜜蜜」玩、甜心抱抱、情深感動在一刻、浪漫燭光晚餐等	* 只供未參加過此活動的夫婦參與 * 提供3歲以上子女的托兒服務 * 須自備子女晚餐