以愛服務 締造希望
Love in the service of hope

65

同行分享65載感恩

明愛情報

第27期
2018年3月
www.caritas.org.hk

情報目錄

第 27 期

01 封　面

02 目　錄

03 總 裁 的 話

《德·悟·得》 - 「同行 · 分享 65 載感恩」

04 助 總 的 話

《基督信仰分享》 -「基督徒的祈禱」

05 《愛·迪·生》

06 《愛·因·思·坦》

07 《愛·服務》

07 家庭服務 - 感恩 · 有你同行
08 青少年及社區服務 - 慢活 正念 @ 幸福路
09 康復服務 - 朋輩支援工作員的同行互勉
10 職業訓練及教育服務 - 熱鬧過後我卻感到失落
11 職業訓練及教育服務 - 體現 · 分享天主的創造
12 特殊教育服務 - 感謝 · 我的心扉開啟了
13 特殊教育服務 - 愛的保鮮期
14 國內服務 - 感恩 同行 有您
15 賓館及餐飲服務 - 感恩 · 感謝

16 《愛·活 動 》

20 《愛·同 行》

齊心同行廿載　攜手邁步向前

22 《愛·祝 福》

22 同行共跑 — 社工日 2018
23 第一屆護理精神大獎

24 《愛·分 享》

24 慈善高球日
26 明愛新春茶敘

27 《愛·感 恩 》

明愛康復服務 40 周年聯歡暨午宴

誠徵稿件

下期主題：「同行分享 65 載感恩」

截稿日期：2018 年 5 月 7 日（星期一）　電郵至：comoff@caritas.org.hk

歡迎大家把工作感受、生活體驗、小品笑話等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存（檔案大小為3至5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到上述電郵地址。（主旨請用：「明愛情報」徵稿）
查詢請電 3589 2525 黃小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組　傳訊統籌辦公室

總編輯　Michelle TSANG
執行編輯　Fion WONG
資料整理　Cherry MAN　　美術設計　Sophie CHEUNG

明愛情報亦可於網頁
http://www.caritas.org.hk 瀏覽

同行 · 分享 65 載感恩

明愛自 1953 年成立至今，已跨過 64 個年頭，迎向 65 周年。把握這個時機，我們正開始籌備不同的慶祝活動。首要，是定下一個清晰的方向，那應該以什麼為慶祝主題呢？

經過多輪的磋商、提議、討論，最後，我們決定採用「同行 · 分享 65 載感恩」。

明愛是天主教會在香港的社會服務組織，教會希望透過明愛，推動人與人之間互相體諒、彼此關懷的精神，並為社群提供援助與服務，藉此建立一個和諧共融的社會。我們的存在，就是要與人同行。在這 64 年的光景中，明愛與社會上最末後無靠、最卑微無助和最失落無救的一群並肩同行，成為他們最可信靠的伙伴。而沿途上，我們並不孤單，我們得到一眾無私奉獻的義工、熱心公益的捐贈者、以及默默耕耘的同工一路支持，成為我們強大的後盾，使明愛由一個小小的社福機構，茁壯成長至今天一個服務範圍覆蓋社會工作、教育、醫療護理和社區服務的多元化社會服務的機構。

明愛十分感恩，在這 64 年來，得到各受惠者、義工和捐贈者對我們的絕對信任，得到一班忠誠的同工堅守崗位；感恩在這 64 年來，有您分享明愛的喜與樂，和我們憂戚與共，陪我們面對挑戰；感恩在邁向 65 周年時，您仍與我們一起分享這份喜悅，共同迎接 65 載的慶典。

在同行與分享之際，我們深深體會到「心」的重要性，因為無心，一切都成空，有心就促使我們能夠實現願景，逐步向著目標前進。今年，明愛可謂喜事重重，包括荃灣社區中心重建計劃、明愛專上學院未來全港首間天主教大學校舍興建工程，都正好完成，為 65 周年慶典錦上添花。

此時此刻，我們不可以不向天主感恩，所有的人、地、事物，都在祂的祝福及護佑下，得以延續。雖然這 64 年中，我們面對不少的困難、危機和挑戰，但在天主的照顧下，我們都能一一克服，讓我們一起頌揚上主的奇妙，願明愛一天比一天的成為天主真正得心應手的工具，香港教區的優良社會機構。

亦藉此機會，代表明愛向一眾有心人致以衷心謝意，願上主賜予大家平安喜樂及一顆感恩的心。

閻德龍神父

基督信仰分享

基督徒的祈禱

這期與大家分享有關基督徒的祈禱。

甚麼是基督徒的祈禱？

根據天主教教理第 2558 項，「祈禱是內心奮發之情，向蒼天的淳樸凝視」。
我的瞭解，基督徒祈禱就是跟天主有一個密切生活上的交談。這是一種宗教性心靈的交談，它包括了祈求，感謝，讚美等。但是，我們在祈禱中要相信天主的臨在並且要有崇敬和謙卑的態度來與祂交談。基本上，祈禱包含默想的祈禱，靜觀的祈禱，有言語上的祈禱和祈求的祈禱。其實，這四種不同方式的祈禱都有它的特色與特點，但彼此間是緊密連接的。

現在讓我們來看看新約聖經中幾個有關耶穌在不同環境中祈禱的一些事項。
(1) 耶穌在山園中的痛苦的祈禱
(2) 耶穌在十字架上的哀痛祈禱
(3) 耶穌在曠野中的受誘和飢苦祈禱
在四本福音中，我們看到耶穌在極艱難的環境中都沒有忘記祈禱，何況是我們跟隨祂的人。

為甚麼基督徒要有祈禱生活？

第一， 當我們受誘惑時能得到屬神的力量戰勝魔鬼計劃
第二， 期待能夠幫助我們生活出基督信仰的核心和價值觀
第三， 我們能得到內心的喜樂和平安過著愉快的生活

甚麼人才能蒙天主俯聽他的祈禱呢？

天主喜愛所有的人謙卑地來到祂面前， 向祂祈求， 上主是樂意俯聽並俯允我們的祈禱
只要自謙尋求祂的國和義德並遠離惡行， 天主必定俯聽我們祈求。 祂不但聽我們的祈求和幫助也在某種程度上醫治了我們的身心靈的需要。
在新約聖經中，我們看到聖保祿在他艱難的福傳和牧養教會中，也藉著祈禱的恩寵去實踐他的工作， 因為天主本身就是施恩者。 因此，只要我們仰望天主大能的帶領和引導， 我們才能進入天主的生命， 真理和道路中。

最後，我要以聖奧思定對耶穌祈禱的三個幅度作為這一期信仰分享的結束。 他說耶穌作為我們的司祭，祂代我們祈禱；作為我們的首領，祂在我們內祈禱；祂是我們的天主，我們向祂祈求。所以， 讓我們在祂身上聽出上主的聲音，在我們身上，聽從祂的教導。

梅杰神父

愛·迪·生

人生的意義不在於財富多、受歡迎、學歷高又或完美無缺；
人生的意義在於活出真我、心懷謙遜、意志堅強、樂於分享和以生命觸動生命。

2016 年秋天與家人和舊同事一起往清遠旅行。最大得著不是三天愉快順暢的旅程，而是認識了一些新朋友，組成了「常貴會」。之後一眾會友不時結伴郊遊、茶聚、打球。我曾跟他們大夥兒去多年沒有踏足的羅湖城逛逛，前往華南路見識日新月異的科技電子產品，乘地鐵了解一下深圳網絡的幅圖……等。雖不是走出香港很遠，卻也令我大開眼界。三人行，真的必有我師！

這班會友中不乏音響發燒友，攝影高手，所以在群組中可以常常看到靚人靚景，得悉藍芽、喇叭、音響、相機等新產品資訊。會友正統更差不多每天給我們傳來靚圖金句，雖並不是名家偉人著作，但也可引發思考。群組中也有不少 IQ 難題、日常趣事、生活錦囊和睿智雋言，啟迪人生。難怪有說現今世代一機在手，便可無限分享，透過不同群組，便可交流所見所聞、所思所想。世界，真的是無疆界！

人們常說，活到一把年紀，要善待自己，要慎擇身邊的人。「近朱者赤」，相信大家都有自己英明的選擇。我很感恩認識這班充滿歡笑、智慧和正能量的朋友；大家包容互諒，守望相助，豁達幽默（例如把精明消費稱之為「節制」），平日的相處自在舒服。在此更要鳴謝他們慷慨讓我在情報分享他們的攝影大作。且看今期選取的照片，雖然 whatsapp 照片像素不高，但從效果中也可欣賞到他們的技術了。除此，也翻譯和修改了一些日常在群組中收到的金句，與大家互勉。

- 使你謙卑的一次錯誤總比教你傲慢的一個成就來得受用
- 生命並不是音樂播放機，讓你可隨意挑選喜歡的歌曲；它是一部收音機，你需要懂得調教波段頻道，才可享受由它播放出來的聲音樂韻
- 別再執著於令你憂傷煩擾的事情，要知道世上還有很多快樂舒懷的美事在等待著你
- 你現在未必擁有一切所渴所求，然而更應為此感恩，因為你知道明天可以比今天活得更好更美

踏入戊戌狗年，除了在此祝願各位讀者身壯力健，福樂常在，也希望今年是大家豐收的一年，事事稱心，天天如意。為慶祝明愛成立 65 周年，我們整年都會以「同行分享 65 載感恩」來作為情報的主題。此外，我也很高興告訴大家情報的內容由今期開始更為豐富，篇幅會增至 28 版。當中新加了「愛 · 同行」和「愛 · 感恩」這兩個環節。

「愛 · 同行」是介紹不同的合作伙伴。一直以來，機構有賴不少團體公司的支持，得以持續發展各樣的計劃和優化服務。大家不論在金錢或其他資源上都提供協助，無私奉獻，讓我們的服務受眾能夠跨越障礙，邁出新生，活得精彩，更具尊嚴。以愛同行，彼此的情誼隨著年月增長，各位亦已成為明愛大家庭裏不可或缺的中堅份子。

至於「愛 · 感恩」將會報導一些周年慶典，例如明愛個別服務 / 單位的喜慶和周年紀念以及 65 周年的特別活動。相信大家看到分享和照片剪影，已猶如參與其中，樂在其中！

希望透過情報加強與大家的聯繫，增進大家對我們了解，讓大家以更立體的角度認識我們。「明愛家 — 有我、有你、也有他」。愛心灌溉，用心經營，悉心打造，希望明愛這品牌能更深入民心，造福社群！

明愛一眾管理層（全體協調委員會成員）在這大合照裏與大家見面

家庭服務

「感恩．有你同行」

大家好，我叫恩恩。多年前在我剛完成中七課程時開始接受明愛粉嶺綜合家庭中心的服務。這些年來在我的復元路上，非常感謝各社工和臨床心理學家等專業人士的幫助。幫助過我的人的確有好多，抱歉未能一一在此道謝，而我最想多謝的是我在綜合家庭服務中心的個案社工。

我經常說我的個案社工是我和家人的無名英雄。在我跟家人相處問題上，社工的介入起了很大作用，除了跟我和家人面談、進行家訪等，她給了不同建議，不斷為我打氣、注入正能量。父母見到我近年慢慢進步，也為此感到安慰。為了幫助我認真面對各種問題，社工不時會鞭策我，並且會「軟硬兼施」，母親常說笑這麼多年來只有她最能夠「治」我！

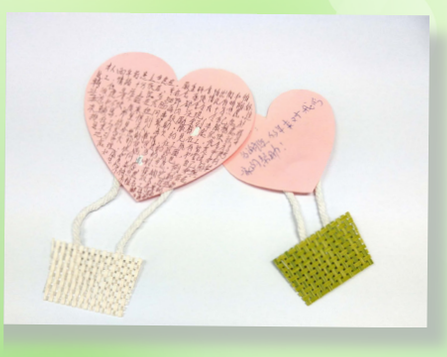
我十分欣賞社工時常能夠在不同事件中想到不同的角度，協助我不會一直鑽牛角尖。她就像一位守護天使，在我多個人生低谷中用九牛二虎之力把我拉上來。有時候跟她面談之後，真的有種豁然開朗的感覺。

記得有一次，她見到我的小手作，立即彎下身來細心為小手工拍照。這一個小小的舉動，完全感受到她對我的肯定。我們彼此之間的信任已經十分牢固。我知道我們一起同行，在她面前，我最能夠做回自己，流露真性情，我常將內心的擔憂、喜怒哀樂跟她分享。

社工令我深切反省，學習長大，她為我撒下不少種子，讓我茁壯起來。在接受輔導的整個過程中，無論有時我的步伐停滯甚或倒退，社工多年來對我也不離不棄。有時候我心想就是處理我的事情已經用她不少時間，相信在同一時間要處理社區中多個個案，工作量之大不敢想像。

總括而言，比較起以前的我，現在的我健康多了，笑容多了，希望多了。

最後，再次衷心感謝明愛家庭服務的專業服務。



慢活 正念 @ 幸福路

與孩子共創慢活正念的幸福生活

想起兒時，我們依稀會記得一些快樂的童年回憶，就算父母忙於工作，但那份單純的親情關係仍然牢牢感受著。但現今的孩子每日忙於學習，不斷被催谷訓練，父母每天關心或緊張的是功課練習是否完成，還有是未來更多的考試成績表現……等，無論成人和小孩都是在追趕忙碌中渡過，幸福快樂的生活不經不覺已漸漸溜走了。

此外，我們深信學習的意義在於孩子能親身品嚐學習的樂趣，而非透過拼命的競爭，無止境的追趕，到頭來只會更加抗拒學習，甚至轉化為一些事事計較或躁動的性情。

作為社工，我們非常關心這現象，近年以「慢活正念 @ 幸福路」為服務主題，提供一系列的大自然慢活體驗活動，親子平行工作坊，另類學習體驗，社區氛圍推廣等，務求讓區內家庭能以一平靜安穩的心去面對生活上種種的要求，從而感受以慢活正念帶來的真正幸福感。

剛過去的 12 月，我們便舉辦了綠化心靈家庭營，讓參加的家庭懷著感恩的心接觸大自然，從綠化中「留住片刻」親子攝影及「同聚一刻」親子彩繪活動中，家長及孩子們同心合力地完成作品及分享，盡顯親子間和諧共處，共享快樂時光的一刻！

未來的日子，我們又有「家禪戶繞慢活星期天」，讓參加的家庭休休息，慢活大自然，聽聽音樂呷呷茶，並一家人製作一張獨有的禪繞家庭照，享受珍貴的回憶。為自己家庭創造半個星期天簡樸生活及體驗，藉此重建家庭成員間彼此的關係，抗衡追趕輸贏文化，追求簡約幸福的生活。

康復服務

朋輩支援工作員的同行互勉

大家好！我們是明愛全樂軒的朋輩支援工作員 Fanny 和 Janus。

在 2017 年，我們加入「思健學院」*，成為朋輩導師的其中一員，好開心能夠同大家分享當中的經歷和學習。

Fanny: 還記得 2017 年時，初次幫忙籌劃「思健學院」課程，自己對於如何「共建」一個課程，都是摸索階段；與不同專業同工合作，亦是一種新嘗試。

後來慢慢發覺透過共建課程，可以對同事有更多的了解和認識，彼此真誠分享交流、一起預備和計劃課程、與同事一起買物資、安排外出活動等，沒有任何專業區分，大家一起發揮所長，一起策劃及籌備課程內容。在其中一個課程「活在當下的美」中，我提議可以讓同學在一件 T-Shirt 上繪畫屬於自己的衫，欣賞自己當下的美。同事認為這是一個很好的提議，於是我們就配合相應的準備工作。在過程中，大家都發揮自己的優點，分工合作。最終讓每位學生都能設計出一件屬於自己的美麗 T-Shirt。我和同事穿上自己設計的 T-shirt 與同學一起分享時，看到有些同學還即時穿上，令我印象深刻難忘！

在共建課程時，與專業同工互相真誠分享，不分你我的崗位是否有專業的背景，沒有限制任何身份，真誠平等交流，確是難能可貴。感恩可以成為「思健學院」的朋輩導師，與大家一起同行！

Janus: 成為朋輩導師之後，自己不再是被動的一員，從過程中逐漸發現，原本認為不可能的事情，經過用心的付出、虛心的討教，以及時間磨練之下，竟然變成「可以的」，這為我尋回失去的自信心。

其實這工作很有意義，它不但為復元人士提供一個平台去發揮專長、發掘優勢，更提升我們的自信心及自我認同感，這是作為復元人士最需要的「心藥」。

最後，我們希望未來在「思健學院」見到大家！

*「思健學院」是一個由思健有限公司資助的新項目，為全港 15 歲或以上關注精神健康及有志持續學習的朋友，提供一個創新及具前瞻性的教育平台。學院課程由不同專業的人士（專業導師）及復元朋友（朋輩導師）一同策劃及教授，內容主要圍繞六大範疇，包括：復元、自我倡導、建立生活、保持身心康泰、朋輩發展及家屬／照顧者支援。學院以教學相長及個人成長為首要。

熱鬧過後，我卻感到失落

明愛莊月明中學　區卓文老師

「老師！我要跟你合照！」嘻嘻嗄嗄的笑聲此起彼落，鎂光燈下是「謝師宴」數隻大字。眼前的同學有好些都認不清，乙班平日那個羞澀的女同學，穿起那搖曳的珠片裙，與同學鬧在一起；丁班那個平日梳「韓式碗蓋」劉海的男同學，終於讓我能看見他的前額，昂首地往人群裏擠，爭着合照。人家說謝師宴即是成人禮，同學都急不及待地，在這個熱鬧的宴會場合中，展示自己成年的證據。

場內吵雜的人聲和那些背景流行樂混在一起，「踏上這無盡旅途……」歌詞彷彿着同學們抓緊青春，以最歡愉的晚上來慶祝中學旅途的終結。我尚年輕吧！也跟着我的六丙班一起起哄！由老師帶頭來碰杯可說是個奇景。大家手上的酒杯輕碰，到各桌祝酒，遇到的是一張張熟悉又燦爛的笑臉。喧囂中嚷着對方的糗事，喧鬧中感謝老師的教導。原來六年來看着你們由一群小嘍囉，長成為今日獨當一面的男兒們，當老師的欣悅也莫過於此。我鄰座的何老師說：「你今天真像個新翁看着兒女結婚呢！」

謝師宴將到尾聲，各班紛紛湧出來拍班照留念，望能留住這美好一刻。同學們的歡呼高歌，將氣氛推到頂點，大家爭先恐後地一擁而上，生怕照片欠了他的位置。也相信只有這一次，是同學們最樂意在拍班照時會坐上前來，展出他們那最燦爛的笑容。這幀照片的熱和暖相信也定必印在各人心中……

曲終人散，同學們還是親切地說了句：「老師再見！」

「老師再見！」咦？這句已經聽膩了的話，忽而令我有點莫名的失落。在學校裡，最多六年就是個循環，人來人往，理應習以為常，學生在老師心中也只是個過客吧？「人生到處何所似，應似飛鴻踏雪泥」，原來鴻雁所留下的爪印，並不會因白雪融化而褪去，反之更深深的烙在心中。何老師說得對！畢業禮的我何嘗不是像個新翁呢？看見你們成長自然欣喜，但憂悲的卻也不少。憂悲你們到社會後遇到太多挫折；憂悲你們遠去，忘掉我們的情誼；憂悲你們走後，我反倒成了你們的過客……離開了這個謝師宴，再回到校園，即使是同一個班房，但人去樓空，你們的記憶片段也會逐漸淡忘嗎？

在莊月明將踏進第十個年頭，但每位同學的臉容，我仍能好好記住，育人的工作從不是工作吧？人之患就是一種責任。我從沒有忘卻我恩師對我的教誨：「我們的孩子不是富二代、官二代，家庭資源有限，盡一己之力，找正當工作，已是難能可貴。你們不用與人相比，不了解你成長背景的人，根本沒資格小看你啊！」對！由你們中一一臉懵懂的走入校園，連打聲招呼早晨也怯，從來不敢直視別人；到了今天，你們卻能英姿颯爽地昂首走出校園，即使走到社會中，你們也不落人後。一念至此，我也應把這種失落埋於心田，繼續和你們好好享受這段美好的時光。

張曉風《我交給你們一個孩子》中曾道：「世界啊！今天早晨，我，一個母親，向你交出她可愛的小男孩，而你們將還我一個怎樣的呢！」我會答道：「我將還你一個有尊嚴的人！」

體現。分享天主的創造

職業訓練及教育服務

明愛屬校中學 牧民顧問 林小燕女士

於 2017 年 12 月 27 日我和牧民助理參加了「校牧同行小組——身心靈活動」，主題為「體現及分享天主的創造」，活動包括聖堂朝聖、參觀「明愛社區書院」、聖經分享及祈禱。

活動的第一站是紅磡聖母堂，置身典雅的聖誕佈置之中，大家一同誦唸玫瑰經，並默想光榮奧跡。由聖母堂步行至「明愛社區書院」（紅磡中心）只有一「門」之隔。獲得熊志忠校長介紹，明愛自 1963 年起已開展社區及高等教育服務，從 2014 年 1 月 1 日開始，統一改名為「明愛社區書院」。當天參加者最獲益的是能與學生及家長分享書院課程的重點：針對社會需要，如幼兒教育、安老及康復服務等以職業導向為本。

午膳後，為體現及分享天主的創造，大夥兒由紅磡經海濱長廊漫步至尖東，各人從聖經中選取與天主創造的經文，分享對這段經文與天主創造關係的看法。最後到達尖沙咀玫瑰堂，繼續誦唸玫瑰經以祈禱結束此行。

相聚的時光十分寶貴，在聖神的帶領下，來自不同堂區、不同工作經驗的同工都十分投入，一同在和暖的陽光下，迎上清勁的海風，結伴同行，為身心靈注入天父愛的力量。學校牧民工作確實需要多方面的堅持和努力，期望能積聚更多經驗，清楚工作路向，進一步向師生及家長傳遞福傳信息，使更多人能過更豐盛的生活。

明愛社區書院接待牧民助理

紅磡聖母堂朝聖

海濱長廊分享聖言

尖沙咀玫瑰堂朝聖

西貢鹽田梓朝聖

明愛屯門馬登基金中學、明愛粉嶺陳震夏中學、明愛元朗陳震夏中學及

明愛聖若瑟中學的公教組學生於去年 12 月 29 日在牧民顧問統籌下參加西貢鹽田梓朝聖活動，主題為「大自然修和及生活反思」，讓學生藉著接觸大自然，尋找生命的價值和意義，與天主相遇。

活動當天師生一行約五十人，早上於西貢碼頭集合，然後乘小船前往鹽田梓。到達後，首先參觀聖若瑟小堂，藉著導遊的講解，認識小聖堂的歷史和天主教在鹽田梓的傳教歷史；繼而前往鹽田、泥灘、紅樹林等地遊覽，從大自然認識天主的創造；師生亦前往當地墳場朝聖，及登上位於鹽田梓最高點的涼亭，眺望西貢海。

下午師生分享了當天活動的感受，並一同享用當地的茶粿。當日額外得到天主的祝福：陽光充沛，天朗氣清。

這次朝聖活動為學生提供一個愉快的經歷，加深他們對鹽田梓的認識，同時讓學生更深切的體會到「天主為萬物的創造者」，分享降生聖嬰小耶穌所賜予世人的愛與平安。

出發前在碼頭一起祈禱

到達鹽田梓

學生投入聆聽講解聖堂的歷史

得來不易的鹽

環境寧靜祥和

感謝．我的心扉開啟了

明愛樂勤學校　義工關婉華女士
（屯門天主教贖世主堂教友）

▲ 乘風航

回想退休後，休息了數個月，仍不忘回應早前的承諾：好，等我退休後便會當義工！

當我第一次到訪明愛樂勤學校時，眼前一亮，真的又漂亮又寬敞的校舍啊！而這裡的孩子都是嚴重智障學生，學習能力都偏低。

最初，我先參加「樂勤工房」的活動，在參與的經歷中，不但擴闊了我的社交網絡，亦豐富了我的人生經驗。及後，更有機會入班提供支援，協助老師上課，這真讓我大開眼界！不單是眼睛張開了，連心扉也開啟了！原來老師是需要付出無比的愛心和忍耐呢！

孩子的叫囂，跑離座位，東張西望，他們的眼睛和心神根本就在浮遊太空！你給他喝水，他不喜歡便推倒在地上，此行為真使我這位前教師、前輔導員心中動怒。但眼看學校的老師全不動怒，還能做到好言相勸，更用鼓勵的說話教導他們，真的佩服了！老師所教的簡單知識，我並沒想過對這裡的學生會是如此困難。雖然如此，老師都耐心地嘗試不同的方式重複又重複地教導。即使學生學不會，不要緊，下次再學，想總有一天，他們會明白一點點的！

▲樂勤工房

老師對學生是無微不至，為他們安排不少活動，有的在校內、也有的在校外，盡顯老師的悉心教導。在每次外出活動，老師都好像搬家一樣，為孩子帶備各樣物品，例如食物、藥物、如廁的用具和以防要替換的不同衣物等等。心想：孩子們能知道多少？這些都值得嗎？會否勞民傷財？但每當我看到孩子們活動時，一張又一張的笑臉，還興奮地手舞足蹈時，我明白到，老師做的一切都是值得。我感到我的心已隨著他們歡躍，學生已不是我當初以為的「蠢鈍兒」，而是可愛活潑的小天使。雖然他們有些活動不太自如，但心靈是活潑的、是雪亮的；能領略別人對他們的關心和愛護，常以簡單又直接地回報的每一個甜美微笑、每一個回望，都像陽光一樣使你我的心融化了！每當對他們說話時，也不知他們能明白多少，但相信我的話語、我的態度會溫暖他們的心。我已被他們征服了，每當看著他們、想起他們時也會回心微笑呢！

天主教懂我，生命真寶貴，天主沒有放棄他們，我們也不能輕視他們，他們是天主的掌上明珠，也是我們的寶貝！

愛的保鮮期

明愛樂恩學校　胡美嬌老師

童年給予我無限的空間及回憶……當我還是小孩的時候，父母只忙於生計，無暇教導我，為了生活，我很小便懂得照顧自己。物質生活實在太貧乏了，沒有玩具也沒有電腦，我只得想辦法尋找自己的玩意：捉迷藏、跳飛機、兒時的玩伴不知陪伴了我多少個年頭。那時我知道父母日做夜做只為著我和哥哥有更舒適的生活。在我記憶中，他們每天工作回來後都像是被搾乾的甘蔗，精疲力盡的回來，還要照顧我和哥哥的起居飲食。

到底我們又創造了一個怎樣的空間給下一代呢？物質豐富了，親子的時間也被物質取代了。幾十年間，香港的經濟急速起飛，取得了千載難逢的成就，對下一代來說卻是最痛苦的事。我們都將所有的希望寄託於新生代，逼他們努力讀書，學這學那，考取好成績將來出人頭地，但這只是我們一廂情願，而不是孩子的意願。期望與寄託，化為繁重的功課和壓力，孩子的潛能給窒礙了。

每個父母都希望自己的孩子有一個豐盛的童年，為了可以換一間大屋，為了可以令子女入讀名校，他們日做夜做，將孩子託付給菲傭和補習老師。精疲力盡地回到家裡，無暇再聽子女講心底話，也沒氣力問他們心靈的需求。筆者想提及的是父母的關愛，比任何東西重要。愛並不可以像食物一樣往冰箱落裏擱置，到有用時才拿出來解凍。愛，有其保鮮期，在最需要時得不到，對孩子心靈上的傷害是一輩子的。與其不斷批評我們的下一代，不如好好地聆聽他們的心聲，走進他們的世界，我們才會清楚看見他們內心究竟出現了什麼問題。

我深信只要父母願意與子女共同在一個臺階上互相扶持，無論是誰爬上來或是走下去，只要兩個人的心在同一高度和諧地振動著，愛是永不止息的。

感恩 同行 有您

國內服務

踏入 2018 年，國內服務計劃辦公室（「國內辦」）便成立 32 年了。「國內辦」是明愛在成立 33 周年時所創辦的一個新服務。服務地區雖然由香港伸延至國內，但目標對象同樣是社會上最弱小和最被忽略的人群。服務內容主要是資金援助及技術傳授，藉以幫助受助者提升能力；改善生活；自力更生。

▲ 義務導師到內地老人院培訓當地工作人員

因地域限制，我們不能與服務對象一同經歷憂苦喜樂。「國內辦」的服務能得以開展，全賴國內的合作伙伴，向我們推介受助者的需要；並協助我們監督項目的成效。我們在國內大部分的合作伙伴，是來自天主教會從事社會服務的朋友。他們在資源有限的情況下，仍義無反顧地為弱小者拼勁服務，其精神令人動容。

這些合作伙伴因資源不足，對扶助貧困弱小的工作，往往有心無力。明愛「國內辦」的出現，為他們提供了服務的資源，讓他們得以開展服務。此外，他們因缺乏專業知識和技術，服務效果往往未如理想。明愛「國內辦」的出現，為他們提供了提升能力和改善服務的契機。

但「國內辦」本身同樣面對資源不足的限制。如沒有海內外善長仁翁的支持，我們的服務實在難以開展。捐助「國內辦」服務的善心人，不論貧富、身份，他們全是不節不扣的有心人。

支持「國內辦」服務的，還有明愛不同服務的同事和義工。他們本身雖然工作繁重，但仍樂意抽空幫助國內同業，為他們擔任培訓導師；甚至遠赴內地作實地指導。如沒有他們的無私奉獻，我們的服務將失色不少。

走過了 32 年，我們在國內服務的路有高低、有起伏。面對的除了是資源不足，還有政治法制在社會服務領域所帶來的新衝擊。我們能依靠的，除了是上主的恩慈，還有上述所有有心人的支持。

感恩，同行，有您！

▲ 退休同事義務擔任導師，到內地實地指導學員

▲ 國內伙伴的努力 ，配合有心人的資助，讓受助者的需要得到滿足

感恩．感謝

賓館及餐飲服務

明愛咖啡閣 收銀服務員 - 霍渭繽

一眨眼我已在明愛咖啡閣工作超過 20 年了。在這裡，大家好像一家人一樣，人事簡單，不像外間那麼品流複雜。同事們相處真誠、和諧融洽，大家互相幫忙、沒有計較。

記得最初由手寫單改為電腦化系統，真的多謝其他同事悉心的教導，大家一同研究學習。現在對我來說，電腦收銀系統已是一件非常簡單的工具。

另外，很多時候在繁忙時段，其他部門的同事都不分彼此，到咖啡閣協助我們，好讓客人可以盡快得到招待。

在這裡，不單止認識了很多好同事，還認識了好些老顧客、好朋友，實在非常感恩。

宿舍督導主任 - 陳永華

懂得感恩，是收穫幸福的源泉。懂得感恩，你會發現原來自己周圍一切都是那樣的美好。

我是香港明愛五千多名員工之一。神父常說明愛是一個大家庭，我本不以為意，直到一些事情的發生，我才體驗到機構和同事間的愛和關懷。

2007 年我發生交通意外，撞斷了右腳。我總共做了三次手術，放了一百八十多天病假，我患病期間心情痛苦，要承受身體的傷痛和工作上的壓力，但機構和同事給我很大的關懷和支持，使我能順利渡過重回工作崗位。

感恩明愛，感謝幫助過我的人。我學會珍惜和感恩的心，感謝有你。

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間
明愛職業訓練及教育服務	明愛屯門馬登基金中學	香港特區政府民安隊（非華語）少年團 / 第 108 期（本校第 8 期）新隊員訓練課程	2018 年 3 月（逢星期六）9am-5pm
明愛康復服務	明愛樂務綜合職業訓練中心	性教育活動	2018 年 3 月 - 5 月
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	愛德喜（第五期）	2018 年 3 月 1 日 -5 月 28 日（逢一、四）10:15-11:30am
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	7「A」同學會自覺篇	2018 年 3 月 2 日 - 23 日（五）10:00-12:00 am
明愛青少年及社區服務	明愛堅道社區中心	崇慶里桂香街元宵晚會	2018 年 3 月 2 日（五）7-9pm
明愛青少年及社區服務	明愛莫張瑞勤社區中心	親子齊做繪本故事書	2018 年 3 月 2 日（五） 2018 年 3 月 17、24 日（六）8-9:30pm
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會德田青少年綜合服務	環保遊戲同樂聚暨頒獎典禮	2018 年 3 月 4 日（日）
明愛青少年及社區服務	明愛堅道社區中心	《快樂聯盟 - 愛 · 家 · 人》音樂劇場	2018 年 3 月 4 日（日）3-5pm
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	春季親子師生同樂日	2018 年 3 月 4 日（日）9am-4pm
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	文化共融周	2018 年 3 月 5 日（一）- 3 月 9 日（五）
明愛家庭服務及明愛康復服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	向焦慮說「不」- 家長小組【初階班】（第九期）	2018 年 3 月 7 日 - 4 月 25 日（逢三）
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	我的世外桃源：盆景製作	2018 年 3 月 8 日（四）10 -11:30am
明愛康復服務	明愛樂務綜合職業訓練中心	「童」「樂」同行訓練活動	2018 年 3 月 10 日（六）

地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
學校（為官方指定訓練場地）/ 民安隊總部	本期共安排 22 名中一及中二學生入隊，培養學生（包括華語及非華語學生）良好紀律及團隊協作。藉民安隊之多元訓練，擴闊學生視野，造就全人發展	
明愛樂務綜合職業訓練中心	透過性教育講座及性教育小組讓學員學懂關愛別人及關愛自己	
明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）石圍角邨石桃樓Ａ座地下	對象為 2-3 歲幼童及家長 1.　透過培養 24 個品格強項建立孩子自理能力、責任自律、團體精神及社交能力。2.　以親子形式進行，家長在課節參與引導幼兒學習，並在日常生活中實踐正面品格	
明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）石圍角邨石桃樓Ａ座地下	強調夫婦間的友誼和愛的關係、促進建立互信、委身和忠誠。由增進了解知愛路開始，經過七個里程，完成創造共同的意義為目標	
崇慶里遊樂場	猜燈謎、品嚐湯圓、「崇慶里／桂香街」寶貝選舉、溫馨家庭照、理想中的「崇慶里／桂香街」的想像攤位遊戲	
明愛莫張瑞勤社區中心	與家長介紹繪本書的理念及講故事技巧，還會以親子形式製作以社區不同主題的繪本故事書	
藍田邨大廣場	以簡單環保集體遊戲，與藍田邨街坊共渡一個輕鬆下午，並頒發獎項及 感謝狀於各義工及活動參加者	
明愛莫張瑞勤社區中心禮堂	以自創繪本為藍本，運用形體音樂親子及互動劇場，帶出家人情緒互動的關係和大小朋友對快樂的不同演繹，讓大家感受當中的關愛流動和相處密碼	
沙頭角有機農莊	由家長教師會主辦，邀請家長、學生及教師共同參與，藉此增強親子及師生間的情誼	
明愛胡振中中學	各科組以攤位遊戲、美食、表演及展板介紹等，提升學生對不同民族的語言、服飾、節日風俗、藝術及飲食文化等的認識，從而促進校內不同種族學生彼此間的瞭解及認同，建立和諧的校園	
明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）石圍角邨石桃樓Ａ座地下	1. 認識焦慮情緒對管教子女的影響及處理 2. 認識負面思想與思維重整 3. 身心重整、鬆弛練習	
明愛屯門綜合家庭服務中心新界屯門良景邨良俊樓地下 1 至 5 號	親手製作獨一無二的盆景，減輕生活壓力，增添生活品味！	
蔡志明聯光童軍中心	透過與青少年童軍一同參與訓練活動，豐富學員的學習和成長經驗，亦從中發揮守望相助的精神，達至關愛共融	

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	二十周年校慶籌款環校跑	2018 年 3 月 10 日 (六) 9am-2pm
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	甜蜜共享之「園藝情趣」	2018 年 3 月 10 日 (六) 2:30-4:30pm
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「性格透視」® 家長工作坊	2018 年 3 月 10 日 (六) 9:30am -4:30pm
明愛青少年及社區服務	明愛莫張瑞勤社區中心	社區義工網絡訓練工作坊及服務計劃	2018 年 3 月 15 - 29 日 (逢四) 8 - 9:30pm
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	兒童啟蒙老師訓練課程 (第十八屆)	2018 年 3 月 16-23 日 (逢五) 7:30-9pm
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	中醫講座 --- 認識女性更年期前後的身體變化	2018 年 3 月 17 日
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	天主教四旬期清貧宴	2018 年 3 月 21 日 (三)
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	「你可以選擇快樂」夫婦 NLP 身心語言程式學體驗工作坊	2018 年 3 月 24 日 (六) 2-6pm
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	「依然給你最好」- 家長講座	2018 年 3 月 23 日 (五) 7pm-8:30pm
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	感恩宴	2018 年 3 月 23 日 (五) 6-9pm
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	四旬期頌禱會	2018 年 3 月 28 日 (三)
明愛康復服務	明愛全樂軒	思健學院	2018 年 4 月至 5 月
明愛職業訓練及教育服務	明愛屯門馬登基金中學	學校戲劇教育計劃	(暫定) 2018 年 4 月 20 日 (五) 2-5pm [總綵排] 2018 年 4 月 21 日 (六) 2-5pm [預演] 2018 年 4 月 21 日 (六) 6-9pm [公演]
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	義工嘉許禮	2018 年 5 月 18 日 (五) 7-9 pm

地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
學校及馬鞍山	透過二十周年校慶籌款環校跑，除慶祝校慶外，師生、家長與校友一同為學校籌款及做運動，強健體魄，促進明馬人溝通之餘，亦能體現健康生活	
沙角邨銀鷗樓 A 座地下	夫婦共渡一個輕鬆周末，共同製作一個相架	
沙角邨銀鷗樓 A 座地下	知己知彼，百戰百勝，所以家長如何了解自己的性格，以致改善親子關係乃十分重要。歡迎育有就讀小學子女家長參加：1. 認識「性格透視 ®」的性格分析工具；2. 認識家長自身性格特質；3. 以改善親子關係及溝通；4. 了解衝突處理	附設託兒服務，但須預先通知及登記資料
明愛莫張瑞勤社區中心	1. 義務工作簡介 2. 認識視障人士及需要 3. 服務體驗	
沙角邨銀鷗樓 A 座地下	1. 認識從孩子出生開始閱讀對腦部發展的重要性；2. 透過朗讀培養孩子的閱讀興趣；3. 如何選擇優質圖書；4. 親子共讀時所遇到的困難及解決方法	活動由「書伴我行（香港）基金會」贊助
明愛粉嶺綜合家庭服務中心新界粉嶺和鳴里 7 號粉嶺南政府綜合大樓 3 樓及 4 樓	正踏入中年的婦女許多時都會被小毛病困擾，但往往因忽視小毛病或自行購買成藥，使其未能得到合適的診治，令情況時好時壞。是次講座邀請到專業中醫和大家一起探討女性更年期前後的身體變化，增加我們對自己的認識，幫助大家更好預備自己，迎接更年期的身體變化，以及認識更年期後的護理	
學校禮堂	鼓勵同學感受貧富的差別，藉此提醒學生反思個人生活態度	
明愛屯門綜合家庭服務中心新界屯門良景邨良俊樓地下 1 至 5 號	應用 NLP （身心語言程式學）讓參加夫婦學習撐握選擇快樂的秘訣，並領略有效地面對逆境及負面情緒的態度，以及改善與伴侶相處的模式與關係	
明愛屯門綜合家庭服務中心新界屯門良景邨良俊樓地下 1 至 5 號	「佢仲細乜都唔知架啦。」、「佢見到我地成日吵架唔開心，都知道架啦。」、「細路仔無話好唔好，有得玩就得架啦。」面對父母分離，敏銳的孩子真的可以處之泰然？究竟他們如何理解家庭的重大轉變？讓我們停一停，了解一下孩子的心聲	
學校禮堂	透過感恩宴，讓學生學懂飲水思源，以是次活動感謝小學老師的悉心教導，讓他們健康成長	
學校禮堂	讓學生對天主教四旬期有更多的認識	
明愛全樂軒及明愛樂晴軒	思健學院是一個創新及具前瞻性的教育平台，並且是全港精神健康服務中心，唯一以「共健」模式提供「復元為本」之培訓課程，內容多元化及以「教學相長」及個人成長為首要	
九龍牛池灣文娛中心	學校首個與本地著名藝術 / 戲劇團體「劇場空間」協辦，並以學生（包括華語及非華語生）為中心之英語戲劇教育訓練計劃，該機構為學生提供為期半年之戲劇、歌唱及舞蹈培訓，並安排導師指導及籌備公演	
明愛天水圍綜合家庭服務中心新界元朗天水圍天瑞邨瑞龍樓地下	1. 感謝及嘉許義工的付出及貢獻 2. 義工服務回顧及展望 3. 遊戲、分享及聚餐 4. 致送紀念品及頒發獎狀 5. 歡迎新加入義工團隊的新力軍	

齊心同行廿載•攜手邁步向前

企業分享

工銀亞洲秉持母行中國工商銀行「源於社會、服務社會、回饋社會」的宗旨，支持本地發展，開展多樣化社會服務工作，關心及幫助有需要社群。擔任香港明愛籌款委員會主席19年以來，一直與香港明愛合作無間，在扶貧助困、志願服務等方面作出貢獻。工銀亞洲將繼續支持香港明愛，籌募更多善款，令更多人可以受惠，與明愛同行邁向65周年。

樂善好施

2017年作為《明愛暖萬心》的閃耀贊助商，出席支持

捐助明愛專上學院及明愛白英奇專業學校獎學金，鼓勵青年人多創作及參與藝術設計方面活動

關愛社群

獎勵明愛筲箕灣家庭綜合服務中心學業成績優秀的小童及家人觀賞暑期電影

以愛服務

由員工子女作推銷員在分行代售慈善獎券，2017年代售獎券籌得善款超過1百萬港元

支持明愛賣旗活動，到各區協助賣旗

2014年與明愛發起慈善曲奇義賣，於聖誕期間在堂區及單位出售義工隊在教堂外義賣慈善曲奇，創出3小時籌得6萬港元的佳績

與明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)長者參觀沙田文化博物館，及後安排長者於酒店享受豐富自助餐

企業公民

捐贈超過一千台電腦予明愛電腦工場循環再用

參與慈善步行，身體力行

參與明愛鯉魚門幼兒學校“聖誕愛心與關懷運動”為小朋友帶來難忘的聖誕

每年動員過百員工參加慈善賣物會，風雨無間

攜手同行

與明愛東頭綜合家庭服務中心合作，舉辦為期9周的兒童補習班，協助該區低收入家庭子女免費英語輔導

★ 長期訂購天糧食品及協助宣傳天糧的應節賀年食品、月餅及聖誕曲奇等

★ 向員工推廣社區書院的多元化課程，並組織不同興趣班作為員工活動

★ 透過與香港明愛、明愛專上學院和明愛白英奇專業學校合辦的不同聯營卡，除了持卡人可定期捐款外，工銀亞洲亦根據持卡人的簽賬消費，撥出0.5%捐贈明愛

★ 在分行長期擺放明愛捐款箱，增加捐款管道

同行共跑—社工日（香港）2018

攜手共創 健康人生

「同行共跑－社工日（香港）2018」長跑比賽於1月28日(星期日)在白石角海濱公園舉行，社福界同工與服務使用者同行，藉長跑彼此互勉、共迎挑戰。

香港明愛獲最踴躍參與團體獎冠軍

明愛安老服務同工榮獲
女子社工組B及C組季軍

明愛展晴中心服務使用者在50歲以上
組別分別取得冠、亞軍，而中心高級
督導主任則取得季軍

第一屆 < 護理精神大獎 >

南華早報護理精神大獎2017 頒獎禮於今年1月30日舉行，以表彰業界的卓越服務和出色貢獻。
祝賀明愛安老服務的同工及服務單位榮獲以下獎項：

單位	得獎者	獎項
明愛利孝和護理安老院	盧惠嬋	「護士精神獎 － 高級組」優異獎
明愛富東苑	周筱兵	「護理員精神獎」優異獎
明愛李嘉誠護理安老院	陳燕薇	「護理員精神獎」優異獎
明愛李嘉誠護理安老院	顧美娣	「護理員精神獎」優異獎
明愛李嘉誠護理安老院	彭金玉	「終身奉獻護士精神獎」優異獎
明愛富亨苑	伍美瑩	「終身奉獻護士精神獎」優異獎

單位	獎項
明愛賽馬會長者日間綜合服務中心	「鼓舞人心故事」優異獎
明愛利孝和護理安老院	「護士/護理員(團隊)精神獎」優異獎 「鼓舞人心故事」卓越獎

期望大家繼續努力，發揮團隊「同心做事情　齊心就事成」的力量，一同發光發亮！

第十屆「工銀亞洲明愛慈善高球日」已於一月二十六日（星期五）假清水灣鄉村俱樂部圓滿舉行，球賽由中國工商銀行（亞洲）有限公司（工銀亞洲）主辦，並由清水灣鄉村俱樂部全力協辦。高球日繼續獲得銀行客戶、合作夥伴及社會各界人士鼎力支持，今年共籌得港幣一百四十二萬八千元，為屆年之冠。所有善款將不扣除開支全數捐贈予香港明愛，幫助有需要人士。

工銀亞洲明愛慈善高球日十週年

工銀亞洲
明愛慈善高球日
26·1·2018

綠茵場上 愛心傳揚
高球薈萃 十載情長

25

明愛新春茶敍

感恩喜迎新歲
愛心真福臨門

13.3.2018

明愛沙田幼兒學校「醒獅喜慶迎新春」，為茶敍掀開序幕

湯漢樞機、楊鳴章主教及曾慶文神父主持點睛儀式

楊主教勉勵大家如大地般忍耐、承擔，亦如靈犬般敏銳聰敏

歡聚一堂，喜迎新春

賀年表演「歡歡樂樂過狗年」充滿節日氣氛，展現同學能歌善舞、多才多藝的一面

新一年，祝願大家事事順利、
平平安安、長長久久、甜甜蜜蜜！

明愛康復服務 40 周年聯歡暨午宴

去年出席康復服務的周年慶祝活動，深被同事及服務受眾的熱情投入打動。感受到整個團隊多年的耕耘付出，細味到當中的愛和熱誠。在此，與大家分享一下當日的溫馨點滴。

▲ 主禮嘉賓與明愛管理層舉杯祝賀明愛康復服務 40 周年

▲ 「相框內的我們」- 學員與職員同是一家

▲ 服務使用者、家長及義工共融舞蹈表演

▲ 藉舞蹈表達「愛」與「關懷」的服務精神

▲ 服務使用者、家長及義工共融舞蹈表演

► 「歲月的足跡」- 懷緬過去，憧憬未來

◄ 康復服務同工一起“Make a Wish”，期盼服務邁向更光輝的未來

▲ 感激遇上、感恩有您

我們應該愛，因為天主先愛了我們。

《若望一書4:19》