



基督信仰 分享



基督徒的祈禱

這期與大家分享有關基督徒的祈禱。

甚麼是基督徒的祈禱？

根據天主教教理第 2558 項，「祈禱是內心奮發之情，向蒼天的淳樸凝視」。

我的瞭解，基督徒祈禱就是跟天主有一個密切生活上的交談。這是一種宗教性心靈的交談，它包括了祈求，感謝，讚美等。但是，我們在祈禱中要相信天主的臨在並且要有崇敬和謙卑的態度來與祂交談。基本上，祈禱包含默想的祈禱，靜觀的祈禱，有言語上的祈禱和祈求的祈禱。其實，這四種不同方式的祈禱都有它的特色與特點，但彼此間是緊密連接的。

現在讓我們來看看新約聖經中幾個有關耶穌在不同環境中祈禱的一些事項。

- (1) 耶穌在山園中的痛苦的祈禱
- (2) 耶穌在十字架上的哀痛祈禱
- (3) 耶穌在曠野中的受誘和飢苦祈禱

在四本福音中，我們看到耶穌在極艱難的環境中都沒有忘記祈禱，何況是我們跟隨祂的人。

為甚麼基督徒要有祈禱生活？

- 第一， 當我們受誘惑時能得到屬神的力量戰勝魔鬼計劃
- 第二， 期待能夠幫助我們生活出基督信仰的核心和價值觀
- 第三， 我們能得到內心的喜樂和平安過著愉快的生活

甚麼人才能蒙天主俯聽他的祈禱呢？

天主喜愛所有的人謙卑地來到祂面前， 向祂祈求， 上主是樂意俯聽並俯允我們的祈禱

只要自謙尋求祂的國和義德並遠離惡行， 天主必定俯聽我們祈求。 祂不但聽我們的祈求和幫助也在某種程度上醫治了我們的身心靈的需要。

在新約聖經中，我們看到聖保祿在他艱難的福傳和牧養教會中，也藉著祈禱的恩寵去實踐他的工作， 因為天主本身就是施恩者。 因此， 只要我們仰望天主大能的帶領和引導， 我們才能進入天主的生命， 真理和道路中。

最後，我要以聖奧思定對耶穌祈禱的三個幅度作為這一期信仰分享的結束。 他說耶穌作為我們的司祭， 祂代我們祈禱； 作為我們的首領， 祂在我們內祈禱； 祂是我們的天主， 我們向祂祈求。 所以， 讓我們在祂身上聽出上主的聲音， 在我們身上， 聽從祂的教導。



梅杰神父