

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間
明愛職業訓練及教育服務	明愛屯門馬登基金中學	香港特區政府民安隊 (非華語) 少年團 / 第 108 期 (本校第 8 期) 新隊員訓練課程	2018 年 3 月 (逢星期六) 9am-5pm
明愛康復服務	明愛樂務綜合職業訓練中心	性教育活動	2018 年 3 月 - 5 月
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	愛德喜 (第五期)	2018 年 3 月 1 日 - 5 月 28 日 (逢一、四) 10:15-11:30am
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	7「A」同學會自覺篇	2018 年 3 月 2 日 - 23 日 (五) 10:00-12:00 am
明愛青少年及社區服務	明愛堅道社區中心	崇慶里桂香街元宵晚會	2018 年 3 月 2 日 (五) 7-9pm
明愛青少年及社區服務	明愛莫張瑞勤社區中心	親子齊做繪本故事書	2018 年 3 月 2 日 (五) 2018 年 3 月 17、24 日 (六) 8-9:30pm
明愛青少年及社區服務	明愛賽馬會德田青少年綜合服務	環保遊戲同樂聚暨頒獎典禮	2018 年 3 月 4 日 (日)
明愛青少年及社區服務	明愛堅道社區中心	《快樂聯盟 - 愛・家・人》音樂劇場	2018 年 3 月 4 日 (日) 3-5pm
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	春季親子師生同樂日	2018 年 3 月 4 日 (日) 9am-4pm
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	文化共融周	2018 年 3 月 5 日 (一) - 3 月 9 日 (五)
明愛家庭服務及明愛康復服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	向焦慮說「不」- 家長小組【初階班】(第九期)	2018 年 3 月 7 日 - 4 月 25 日 (逢三)
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	我的世外桃源：盆景製作	2018 年 3 月 8 日 (四) 10-11:30am
明愛康復服務	明愛樂務綜合職業訓練中心	「童」「樂」同行訓練活動	2018 年 3 月 10 日 (六)

地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
學校（為官方指定訓練場地） ／民安隊總部	本期共安排 22 名中一及中二學生入隊，培養學生（包括華語及非華語學生）良好紀律及團隊協作。藉民安隊之多元訓練，擴闊學生視野，造就全人發展	
明愛樂務綜合職業 訓練中心	透過性教育講座及性教育小組讓學員學懂關愛別人及關愛自己	
明愛荃灣綜合 家庭服務中心（東荃灣） 石圍角邨石桃樓 A 座地下	對象為 2-3 歲幼童及家長 1. 透過培養 24 個品格強項建立孩子自理能力、責任自律、團體精神及社交能力。2. 以親子形式進行，家長在課節參與引導幼兒學習，並在日常生活中實踐正面品格	
明愛荃灣綜合 家庭服務中心（東荃灣） 石圍角邨石桃樓 A 座地下	強調夫婦間的友誼和愛的關係、促進建立互信、委身和忠誠。由增進了解知愛路開始，經過七個里程，完成創造共同的意義為目標	
崇慶里遊樂場	猜燈謎、品嚐湯圓、「崇慶里／桂香街」寶貝選舉、溫馨家庭照、理想中的「崇慶里／桂香街」的想像攤位遊戲	
明愛莫張瑞勤社區中心	與家長介紹繪本書的理念及講故事技巧，還會以親子形式製作以社區不同主題的繪本故事書	
藍田邨大廣場	以簡單環保集體遊戲，與藍田邨街坊共渡一個輕鬆下午，並頒發獎項及感謝狀於各義工及活動參加者	
明愛莫張瑞勤社區中心 禮堂	以自創繪本為藍本，運用形體音樂親子及互動劇場，帶出家人情緒互動的關係和大小朋友對快樂的不同演繹，讓大家感受當中的關愛流動和相處密碼	
沙頭角有機農莊	由家長教師會主辦，邀請家長、學生及教師共同參與，藉此增強親子及師生間的情誼	
明愛胡振中中學	各科組以攤位遊戲、美食、表演及展板介紹等，提升學生對不同民族的語言、服飾、節日風俗、藝術及飲食文化等的認識，從而促進校內不同種族學生彼此間的瞭解及認同，建立和諧的校園	
明愛荃灣綜合 家庭服務中心（東荃灣） 石圍角邨石桃樓 A 座地下	1. 認識焦慮情緒對管教子女的影響及處理 2. 認識負面思想與思維重整 3. 身心重整、鬆弛練習	
明愛屯門綜合家庭服務中心 新界屯門良景邨良俊樓地下 1 至 5 號	親手製作獨一無二的盆景，減輕生活壓力，增添生活品味！	
蔡志明聯光童軍中心	透過與青少年童軍一同參與訓練活動，豐富學員的學習和成長經驗，亦從中發揮守望相助的精神，達至關愛共融	

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	二十周年校慶籌款環校跑	2018 年 3 月 10 日 (六) 9am-2pm
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	甜蜜共享之「園藝情趣」	2018 年 3 月 10 日 (六) 2:30-4:30pm
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「性格透視」® 家長工作坊	2018 年 3 月 10 日 (六) 9:30am -4:30pm
明愛青少年及社區服務	明愛莫張瑞勤社區中心	社區義工網絡訓練工作坊及服務計劃	2018 年 3 月 15 - 29 日 (逢四) 8 - 9:30pm
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	兒童啟蒙老師訓練課程 (第十八屆)	2018 年 3 月 16-23 日 (逢五) 7:30-9pm
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	中醫講座 --- 認識女性更年期前後的身體變化	2018 年 3 月 17 日
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	天主教四旬期清貧宴	2018 年 3 月 21 日 (三)
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	「你可以選擇快樂」夫婦 NLP 身心語言程式學體驗工作坊	2018 年 3 月 24 日 (六) 2-6pm
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	「依然給你最好」- 家長講座	2018 年 3 月 23 日 (五) 7pm-8:30pm
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	感恩宴	2018 年 3 月 23 日 (五) 6-9pm
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	四旬期頌禱會	2018 年 3 月 28 日 (三)
明愛康復服務	明愛全樂軒	思健學院	2018 年 4 月至 5 月
明愛職業訓練及教育服務	明愛屯門馬登基金中學	學校戲劇教育計劃	(暫定) 2018 年 4 月 20 日 (五) 2-5pm [總排] 2018 年 4 月 21 日 (六) 2-5pm [預演] 2018 年 4 月 21 日 (六) 6-9pm [公演]
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	義工嘉許禮	2018 年 5 月 18 日 (五) 7-9 pm

地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
學校及馬鞍山	透過二十周年校慶籌款環校跑，除慶祝校慶外，師生、家長與校友一同為學校籌款及做運動，強健體魄，促進明馬人溝通之餘，亦能體現健康生活	
沙角邨銀鷗樓 A 座地下	夫婦共渡一個輕鬆周末，共同製作一個相架	
沙角邨銀鷗樓 A 座地下	知己知彼，百戰百勝，所以家長如何了解自己的性格，以致改善親子關係乃十分重要。歡迎育有就讀小學子女家長參加：1. 認識「性格透視®」的性格分析工具；2. 認識家長自身性格特質；3. 以改善親子關係及溝通；4. 了解衝突處理	附設託兒服務，但須預先通知及登記資料
明愛莫張瑞勤社區中心	1. 義務工作簡介 2. 認識視障人士及需要 3. 服務體驗	
沙角邨銀鷗樓 A 座地下	1. 認識從孩子出生開始閱讀對腦部發展的重要性；2. 透過朗讀培養孩子的閱讀興趣；3. 如何選擇優質圖書；4. 親子共讀時所遇到的困難及解決方法	活動由「書伴我行（香港）基金會」贊助
明愛粉嶺綜合家庭服務中心 新界粉嶺和鳴里 7 號粉嶺南 政府綜合大樓 3 樓及 4 樓	正踏入中年的婦女許多時都會被小毛病困擾，但往往因忽視小毛病或自行購買成藥，使其未能得到合適的診治，令情況時好時壞。是次講座邀請到專業中醫和大家一起探討女性更年期前後的身體變化，增加我們對自己的認識，帮助大家更好預備自己，迎接更年期的身體變化，以及認識更年期後的護理	
學校禮堂	鼓勵同學感受貧富的差別，藉此提醒學生反思個人生活態度	
明愛屯門綜合家庭服務中心 新界屯門良景邨良俊樓地下 1 至 5 號	應用 NLP（身心語言程式學）讓參加夫婦學習掌握選擇快樂的秘訣，並領略有效地面對逆境及負面情緒的態度，以及改善與伴侶相處的模式與關係	
明愛屯門綜合家庭服務中心 新界屯門良景邨良俊樓地下 1 至 5 號	「佢仲細乜都唔知架啦。」、「佢見到我地成日吵架唔開心，都知道架啦。」、「細路仔無話好唔好，有得玩就得架啦。」面對父母分離，敏銳的孩子真的可以處之泰然？究竟他們如何理解家庭的重大轉變？讓我們停一停，了解一下孩子的心聲	
學校禮堂	透過感恩宴，讓學生學懂飲水思源，以是次活動感謝小學老師的悉心教導，讓他們健康成長	
學校禮堂	讓學生對天主教四旬期有更多的認識	
明愛全樂軒及明愛樂晴軒	思健學院是一個創新及具前瞻性的教育平台，並且是全港精神健康服務中心，唯一以「共健」模式提供「復元為本」之培訓課程，內容多元化及以「教學相長」及個人成長為首要	
九龍牛池灣文娛中心	學校首個與本地著名藝術／戲劇團體「劇場空間」協辦，並以學生（包括華語及非華語生）為中心之英語戲劇教育訓練計劃，該機構為學生提供為期半年之戲劇、歌唱及舞蹈培訓，並安排導師指導及籌備公演	
明愛天水圍綜合家庭服務中心 新界元朗天水圍天瑞邨瑞龍樓 地下	1. 感謝及嘉許義工的付出及貢獻 2. 義工服務回顧及展望 3. 遊戲、分享及聚餐 4. 致送紀念品及頒發獎狀 5. 歡迎新加入義工團隊的新力軍	