

以愛服務 締造希望
Love in the service of hope



明愛 ✱ 情報

第 28 期

2018年6月

www.caritas.org.hk

情報目錄

第 28 期

01	封面
02	目錄
03	總裁的話 《德·悟·得》 - 「同行 · 分享 65 載感恩」
04	助總的話 《基督信仰分享》 - 「基督徒的信德」
05	《愛·迪·生》
06	《愛·因·思·坦》
08	《愛·服務》 08 家庭服務 - 感恩遮蔭 希望承傳 09 康復服務 - 伴你同行 10 特殊教育服務 - 立志 12 職業訓練及教育服務 - 同行分享 65 載感恩 13 職業訓練及教育服務 - 復活期靈修聚會 14 明愛資訊科技創建中心 - 同心 · 同進 16 賓館及餐飲服務 - 感恩歲月
17	《愛·祝福》 關愛長者機構嘉許計劃 2017 2018 優質建築大獎
18	《愛·活動》
22	《愛·同行》 以愛同行 用心感受
24	《愛·分享》 24 「明愛暖萬心」慈善晚會 26 明愛籌款運動閉幕典禮
27	《愛·感恩》 明愛柴灣馬登基金中學邁向四十周年

誠徵稿件

下期主題：「同行分享 65 載感恩」

截稿日期：2018 年 8 月 6 日（星期一） 電郵至：comoff@caritas.org.hk

歡迎大家把工作感受、生活體驗、小品笑話等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以 500-600 字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以 JPEG 格式儲存（檔案大小為 3 至 5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到上述電郵地址。（主旨請用：「明愛情報」徵稿）查詢請電 3589 2525 黃小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Fion WONG

資料整理 Cherry MAN 美術設計 Sophie CHEUNG



明愛情報亦可於網頁
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽



同行 · 分享 · 感恩

人不是「孤島」，意味著人在群體中生活，互相依靠扶持的處境。上主天主說：「人單獨不好，我要給他造一個與他相稱的助手」（創 2:18）。「助手」並不只是多個「伴」，而是讓人學習與他人結伴同行、以愛相待，主動分享，好能達至和諧共融。

同行者，要以一致的步伐和節奏，向著共同目標邁進，才不會產生隔閡或距離。要做到並肩同行，我們需要以愛互相扶持，彼此分享。但從人的本能來看，我們知道要學懂分享並不容易，人往往只從自身考慮，常恐怕利益被分薄，因而對人得吝嗇、冷漠，不願付出。其實，分享是一種很奇妙的東西。古語有云「獨樂樂不如眾樂樂」，惟有透過分享，可以帶來更大的喜悅，甚至有意想不到的得著。試想：一根蠟燭燃點其他蠟燭，不但不會縮短其燃燒的時間，更可將光和熱傳送開去，照亮和溫暖更多地方。

「己之所欲，『要』施於人」。分享是一個學習的過程，需要人不斷自我提醒，真心願意付出，把美好與人共享。能夠分享，是戰勝自我的一大考驗。從信仰角度來了解，這是一份感恩的回饋。感恩是一種豁達的處世觀，是美好生命的基礎。如果你不懂得感恩，就會將別人的幫助與付出，視為理所當然，不懂珍惜與感謝。懂得感恩，我們才會多一份理解，少一份任性；懂得感恩，我們才會多一份寬容，少一份冷漠；懂得感恩，我們才會多一份愛心，少一份對人和事的挑剔；懂得感恩，我們才會與人同行、付出、回饋、分享。

香港明愛感恩有機會於過去 65 年與香港人同行，服務社會上有需要的人士。我們知道社會上尚有不少人被忽略、遺忘，存活於陰暗角落之中。如果你是當中的一人，請勇敢踏出一步聯絡我們，讓明愛成為你往後日子的同行者，分擔並分享你人生中的甜、酸、苦、辣。

如果你曾經得到別人扶持和幫助，得以走出人生的幽谷；又或者你正擁有幸福生活，我希望能以感恩的心，以自己的光和熱，燃亮他人生命，把愛分享開去。香港明愛誠意邀請你成為義工一分子或捐助者，與明愛一起同行，透過多元化的社會服務、教育、醫療，以及各項籌募活動，改變弱勢社群的命運，以愛和分享為他們締造希望，共同建立更美好的香港。



閻德龍神父



基督信仰 分享

基督徒的信德

何謂「信德」？

根據天主教辭典，信德是指人答覆天主愛的邀請，讓祂作心中的主人，並願意按照祂的旨意行事；拉丁文為 Fides；是天主所賜三超德之一，其他二德是望德 Hope，愛德 Charity。若用最簡單的說法來解釋「信德」就是對基督信仰上的表白並接受這一個無形，看不見但能感受到「信心」或「信任」。對基督信仰來說，「信德」是一種超性的德行，也是信徒們要不斷謙卑地去尋求和探索真理。不但如此，也要願意把自己完全託付和奉獻出來而藉著天主恩寵傾注在我們的生命中去實踐天主的旨意。

新約聖經雅伯書 2：20 說：「虛浮的人啊！你願意知道信德沒有行為是無用的嗎？」這也等於說自己有信德卻沒有實際行為也就是死的。因此「信德」該是在我們的日常生活中去實踐出來。在基督的信仰上，「信德」就是要有一種謙卑相信之心態去接受宗徒們所傳下來的教義並宣認它是堅定真實可靠的。

在舊約聖經中，我們看到亞巴郎回應天主的召叫前往自己所不知道的地方去和奉獻愛子依撒格。因此，他便成為我們「信德之父」和模範。在新約福音中也有記載了不少此類「信德」的故事。馬爾谷福音 9：22 - 24 說到「信德」可以有著不可思議的「力量」，有著「移山倒海」的能力。耶穌說：「為信德的人，一切都是可能的」對主耶穌來說沒有任何事是不能的。

我們的教宗方濟各在今年 1 月 12 日的彌撒中提出許多聖人在世時，以信德的祈禱活出了基督徒生活的一種特色，以天主子耶穌的信德來克服困難。的確，身為耶穌的跟隨者，我們應該以信任，依靠及服從的態度活出「信德」並且為信德作美好的見證。

最後，讓我以瑪竇福音 7：7 作為結束與大家共勉。天主說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲，必要給你們開」

讓我們在日常生活中常懷著「信賴」的情操，付出一切的努力，獻上該盡的本份來事奉祂，聽從祂給我們的旨意。



梅杰神父

愛·迪·生

沒有經過雨水洗禮，我們哪會看到天上七色彩虹？

就正如達成人生目標之前，都必先要付出能耐和接受考驗。

縱然此刻傾盆大雨，轉瞬也會陽光普照。

保持正向思維，相信雨過總會天晴，美好的時光指日可待！

2018 年標誌著香港明愛服務香港社會第 65 個年頭。回顧過去數十載，感恩一直得到各界朋友的支持，不論風雨陰晴，也與明愛同行，無私奉獻分享，讓明愛可以茁壯成長，把關愛傳送社會不同角落；攜手同心，用希望照亮有需要朋友的前路！

展望未來歲月，我們定當繼續盡己所能，以謙卑的心，專業的精神，全力以赴。那管起跌得失，我們仍用心完成事工，把一切「交給主」作帶領、並「讚美主」的眷顧、「信靠祂」的安排。

— 總編的話

即使一路波折無數，
寸步難行，心中忐忑。
但主必不誤事，
祂的引導信實，
祂的同在確實。

*「交給主」

*「讚美主」

當煩擾憂愁來臨，
當失去一切心愛。
看似損失，卻得著主；
故當讚美祂，
因藉祂我們擁有萬有。

*「信靠祂」

即使風雨遮蔽天日，
即使似乎石沈大海，
音訊全無，
祂仍紀念我們
每個小小的禱告。

愛 因你同行 思 坦然分享

專訪 - 林伊利女士

- 1979 月 ■ 加入香港明愛家庭服務，
任職於香港仔明愛服務中心
- 1985 年 ■ 轉職康復服務
- 1988 年 ■ 晉升社會工作主任
- 2003 年 ■ 升任康復服務總主任



在香港明愛康復服務 40 周年紀念特刊中，看到 Elaine 撰寫的「愛承傳，承傳愛」序言，分享了很多在服務當中的經歷、回顧和感受。但除了有關服務的點滴以外，我們也想知道 Elaine 在榮休之際，還有甚麼「同行、分享和感恩」的心聲。所以我把握這短暫時光，辛苦 Elaine 在繁忙的交接期間，也為我們準備這份稿件。

分享 — 榮幸 · 點與線的發展 · 上主的形象



十分榮幸能夠加入明愛大家庭，在康復工作上為殘疾人士作出貢獻。明愛是香港社會服務的先行者，扮演了先知的角色。機構自成立之初看到社區人士的需要，推出不少創新的服務計劃。更從有需要的受眾中，關顧最被人遺忘的一群，提供愛與令受眾信靠的服務。就如康復服務，當初分別為有聽障及肢體殘障人士提供住宿及電工維修技能訓練，率先研究協助康復者走向自力更生的道路；也作為政策倡議的先驅者，推動政府發展無障礙通道設施的政策。

機構開展的各項社會服務既富策略性、又具時代意義，並以點與線的發展方針，按社會需要，逐一成立不同形式、以不同年紀為對象之先導單位。不會急就章地大肆擴充；而是透過成立多元化的服務，接觸不同需要及年齡層的人士，掌握和了解整體的社會發展需要，同時訓練擁有不同專業能力的工作團隊。

明愛的一位神長曾經這樣分享：我們視每位受助者為弟兄姊妹，他們都有上主的形象 (Image of God)，同樣是值得尊重的個體，週遭的人只是完成彼此關顧的使命。明愛管理層的宗教信仰和理念，為機構的服務方向、工作策略以至對人，家庭和社會關係的價值觀作出明確指引。我們的員工也讓社區人士充分感受到明愛服務為人締造希望的精神。

同行 — 有喜有悲、有難忘歲月、也有傷感時刻 · 是轉變也是成長

最難忘是在 1986 年獲機構推薦參加一個在日本舉辦的「智力障害小組研修」課程，在日本居住及學習了七個月。除了理論課堂，交流和考察外，更在那兒的康復機構實習，對 30 多年前正是初出茅廬的我來說，實是一個難能可貴的人生經驗。當年認識了很多國際友好，大部分來自發展中的國家。讓我明白到香港康復工作的發展雖已具規模但仍需努力。在實習和交流過程中，深切體會日本康復工作者對殘疾服務使用者以人為本的服務，使自己對工作更具承擔。



社工生涯首個案 —
有聽力障礙的孩子

最難過的是一位我很敬重的前上司黃根先生在 1997 年因急病突然離世。黃根先生去世前是明愛樂行工場的經理，也是我剛轉職康復服務時的第一位上司。在首任總裁力理得神父與當時教區白英奇主教一起開辦香港天主教福利會（即香港明愛前身）時，黃先生曾與力神父共事，因此我在黃先生那兒認識很多關於教區、明愛的歷史和故事。雖然他並不是社工的專業，但他對智障人士的愛護和照顧，深受服務使用者和家長的愛戴。他教導了我許多工作以外的知識和做人的道理，是一位我十分尊敬的前輩，給予我在智障人士工作方面很大的啟發！

最感恩 — 信仰的力量 · 家人的諒解和關心

我最感恩的是天父賜予康復服務一群十分熱心為殘疾人士作出侍奉的督導主任、專業人員和前線員工。多位核心同工與我共事二十多載，一直得到他們的信任和支持，每當有新項目構思時，一起承擔和肩負額外工作，不辭勞苦。正因為彼此分享的共同信念，和對殘疾人士工作的熱誠和使命感，令我深深感動！



我也感恩天父給了我一個很支持我的家庭。家人對我的諒解和關心，讓我在繁重的工作中得到很大的力量。過去缺乏時間與家人共處，令我深感虧欠和歉疚。希望在退休之後能多用點時間陪伴家人，和帶領他們認識天主。

有段時期，我曾經是個照顧者，很明白作為照顧者的需要和感受；特別是在照顧晚期病人時，病者和家人所面對的困難和精神壓力。希望未來我在信仰及靈性培育方面有更多的學習，有更多機會參與教會一些在臨終關懷方面的善工。



離別縱然依依不捨，也祝願 Elaine 退休後活出更精彩的人生新篇章。離別其實只是崗位上的轉變，因我知她仍會以不同的身份和角色，協助明愛大家庭，繼續與我們攜手同行。

當年青蔥歲月



可猜到在旁是誰？*



家庭服務

感恩遮蔭，希望承傳



「各位好！我們又來開會了！」起叔已經在明愛家庭服務的樂協會作了二十八年的義工，每一位同事都十分熟悉他那精神抖擻的神態。每次起叔出席中心委員會，都穿一身筆直的襯衫，挺直腰桿步入中心，很難想像他曾經於四十多年前吸食海洛英，沉淪毒海近二十年。

廿載恩情，心存感恩

明愛樂協會自 1968 年起投入服務，透過位於灣仔及黃大仙兩所中心，致力協助吸毒者、康復者及其家人處理與吸毒相關的問題。起叔形容樂協會為一棵大樹，除了讓他遮蔭，也關愛他整個家庭。他於 1990 年為了戒毒康復而開始接受樂協會服務。他更邀請太太參與中樂組，增潤婚姻內的信任與親密。他積極參與活動並於 1991 年應邀擔任中心委員，後來更被選為中心委員會主席。他認為加入了中心委員會，多了一份肯定和責任，時常激勵自己要保持一個健康的狀態，這份推動力讓他於康復路上的步履更加堅穩。



▲ 於 1996 年獲頒受操守證書



▲ 於 2015 年出席第 47 屆周年聚會



▲ 於 2002 年參與「樂懷組」聚會

化身橋樑，傳遞關愛

起叔從不輕看每一份託付，懷著感恩的心去參與會務發展。他特別醉心於關顧一班年長組員，掛心他們可能因病不能回到中心。他彷彿有一種責任感，要用盡辦法，將關愛傳遞給他們。他亦將年老組員的需要向中心反映，成立「樂懷組」去招聚一班年長的戒毒康復者，彼此守望，建立新生活。他在小組中亦親力親為，主動外出探望行動不便的組員，送以關心及希望。

飲水思源，承傳使命

委身服務將近三十年，關懷組員、探訪在囚人士、分享經歷以至出席委員會議都從不間斷。起叔以一句心底話總括自己的服務生涯：「樂協會為我和家人遮蔭數十載，我願以一個資深戒毒康復者的身份作義工，與中心及服務使用者同行，承傳樂協會的助人精神。」



▲ 於 2011 年參與澳門、珠海、深圳交流團



康復服務

伴你同行

「十多年來，終於找到適合亞旺的地方！我們好喜歡這裡，總算放下了心頭大石，整個人都輕鬆了！」這是亞旺媽媽時常掛在口邊的話，從中不難感受到她的喜悅。

亞旺二十年來一直在庇護工場和輔助就業服務接受訓練，但由於體質孱弱，連簡單的工作技能訓練也應付不來，自始便留在家中。由於健康問題，他食慾和體質每況愈下，令媽媽十分擔心。亞旺自離开工場後便賦閒在家，常常致電滋擾朋友；更在街上收集大量廢紙回家，常因此與家人爭執。亞旺在接受精神科醫生治療後，雖然減少了一些行為問題，卻令他感到疲倦而無心進食，令亞旺媽媽承受更大壓力。媽媽原本個性十分樂觀，但由於每時每刻要照顧兒子，寸步不離以防止他滋擾他人，令她身心勞累和徬徨無助。媽媽的心願是盡力照顧兒子並與他一起生活，入住院舍是最後的選擇。放棄照顧智障兒子的念頭，令媽媽感到歉疚及常常滿臉愁容。

去年初，亞旺媽媽得悉「明愛頤匡雅敘」及「明愛賽馬會智悠天地計劃」兩項嶄新的服務計劃，是專為高齡智障人士及照顧者而設，便透過社工作出申請。「明愛頤匡雅敘」由傳德蔭基金資助場地，提供一個理想空間環境，建構多元化活動切合社區內高齡智障人士的需要。而「明愛賽馬會智悠天地計劃」則是賽馬會慈善信託基金的資助計劃，由跨專業團隊為年長智障人士提供多項專業評估及介入服務，配備合適康體設施與器材，加上居家支援，為智障人士及照顧者的身、心、社、靈方面給予全面關顧。

亞旺接受了恆常的指導，學習健康生活及維持身體健康的重要性，逐漸改變個人飲食習慣，食慾和體重明顯地改善了。亞旺媽媽十分欣賞明愛專業團隊以人為本的服務態度，為亞旺及照顧者帶來希望及支持。能夠協助年長的照顧者堅持與智障子女留在社區生活，不但是旺媽的心願，也是計劃專業團隊的願景。目前，亞旺媽媽更成為義工，矢志幫助更多有需要的雙老家庭，與工作團隊一起同行，努力為高齡智障人士及照顧者實現原居安老，擁有健康、快樂及充滿憧憬的晚年生活。



立志

古人重視「立志」，只要立下志願，樹定志向，哪怕水來可以土掩。即使被社會不同的歪理、不合理的訴求所衝擊，依然不忘初心，堅定信念。正如《左傳、襄公二十七年》所言，「志以發言、言以出信、信以立志、參以定之。」

明愛樂進學校教職員與香港明愛及學生家長攜手同行，互相分享和承擔，立定了方向，用每顆信實赤誠的心，去服務有特殊需要的學生。並以具體的形象和文字，表達我們的心聲，但願以下每一份承諾，不單成為別人的祝福，更互相砥礪，讓每位樂意付出的人，都能活出最精彩的人生。

我願是塊海綿，能吸水也能放水，為學生抹去身心與環境的障礙。

我願是個搖籃，確保學生得到適切的照顧。

我願是酵母，努力讓學生的經驗增長。

我願是一撮泥，孕育寶貴的生命。

我願是本百科全書，學生有問題時可翻閱找尋答案。

我願化成 blu-tack，雖不起眼，但學生需要我的支援。

我願是個望遠鏡，協助學生迎向未來。

我願化成潤滑劑，學生遇到困難，我便發揮潤滑作用。

我願是一條橋樑，將學生與人及社會聯繫。

我願是管家婆，學生有事，找我管家婆。

我願是樓梯，引領學生走向高峰。

我是一條耐磨的牛仔褲，堅韌有彈力，遇見困難也堅持跨越。

我願是隻鴨媽媽，站在隊頭，帶領他們，為他們開路。

我願化成流動廣告燈箱，為學生展現學識和資訊。

我是一條小草，讓別人舒適，給人飽足成長。

我願是多啦 A 夢，有很多法寶，將不可能變成可能。

我願化成尋寶船，帶領學生前行探索，尋找寶藏。

我願是小乳燕母親，教導小乳燕自由飛翔。

我願是隻工蟻，與人合作完成工作。

我是變形金剛，支持別人創新多變。

我願做一棵樹，不美麗，但很有作用。遮蔽著暴熱的陽光，讓學生茁壯成長。

我是根流通的管子，將好的東西傳送，並促進交流。

我願化為聽筒，成為聆聽者，細聽別人的需要。

我願是一本相簿，收集學生的生活點滴、成長片段，作為日後的印記。

我願是一根手杖，扶持需要的人，引領正確方向。

我願是八爪魚，為學生提供適切照顧及訓練，同時又能配合他們身心靈之發展。

我願是調味料，為學生的生命加添味道及色彩，使之更為美好。



我願成為太陽，能照耀、照射學校每個學生、每個角落、每位教職員。同時，發熱發亮、光芒四射、活力充沛、天天陽光笑顏。

我願成為雨水，使乾涸的心靈得到潤澤，使不可愛的幼苗成長，成為可愛的人兒，得到更多人愛護。

我願作一片綠葉，把所吸取的養分送給每棵小樹苗，使他們茁壯地成長。

我願成為水，雖平凡，卻能潤澤他人生命。

我願是 iPad，帶給學生樂趣、知識和歡樂。

我願成為一支電筒，在黑暗中為學生照出前路，指引路向。

我願化作一條帆船，迎着逆風，探索世界。

我願是一縷燭光，燃亮學生生命。

我願是指南針及地圖，引導學生走正路。

我願是燈塔導航燈，引導學生在大海中前行，尋找自己的方向。

我願化作一滴醬油，點出學生生命中並不顯而易見的甜美鮮味。

願我是一雙鞋子，讓學生穿得舒服，讓他們在人生的路上走得更遠。

願我是面鏡子，讓學生認識自己、學習自理、提升自我形象、並能面對自己的長短處，經常反思及欣賞自己。

我願成為一道彩虹，讓學生感到神的愛，看到神的約定。

愛沒有實踐就是空談，願明愛樂進學校每位成員敞開自己的生命，把心中的愛活出來，讓我們立志成為別人的祝福。

同行分享 65 載感恩

明愛聖若瑟中學 何潔儀副校長

2010 年 9 月來到這所位於青衣的學校，展開了與以往多年在港島區學校擔任副校長的不一樣經歷……這裡的學生對學校和教師在「傳道、授業、解惑」的需要來得特別強烈。幸好有「香港明愛」，也幸好我們是其下幾百個單位的一員，就是因為這紐帶的關係，學校、老師、學生和明愛結下了同行的緣份。

這裡的孩子在正規考評的課堂外，還需要不一樣的課程編排和設計。香港明愛有眾多的伙伴補充了我們一些匱乏的地方，讓學生得到極大的裨益。細數與我校同行的伙伴有明愛社區書院、明愛長康兒童及青少年中心和明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務。他們協助初中功課輔導班、中英數全方位拔尖班、舞蹈、魔術、武術體驗、有機耕種體驗、生態歷史之旅、旋風球 Flyball 訓練班、皮革製作、汽球製作、無火煮食、話劇訓練；高中其他學習經歷的西式糕點製作班、婚禮統籌及社區獨居長者探訪、健康檢查、幼兒護理…等等。無一不擴闊清貧學生的視野。讓他們登上更高的山峰，望得更遼遠、更開闊。

今個學年我校透過香港明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務申請「尊重生命、逆境同行一成就豐盛的我」（「好心情 @ 學校」微型計劃）撥款，請來專業社工及早識別和支援抗逆力低之初中學生，又培訓教師，特別是輔導老師，以跟進潛危學生，增強正向生命能量。我校與梨木樹的同工攜手協作，一步一腳印的編織出不同的經歷，扶持那些沉默的、自我隱形的學生，學習裝備個人能力，處理、減低或克服逆境帶來的傷害。計劃推行了大半，已初見成效，參與的同學都微有寸進。學校有專業者同行，讓同工得到實實在在的支持！從行政、合作、推展的角度看，我對香港明愛關懷社群的惠及層面之廣，確有深深的體會。

六十五年的歲月悠悠過去，要為弱勢的社羣出力，香港明愛和我校還是要奮力向前。我作為中文大學「新亞人」，在這裡以錢穆老先生在新亞書院校歌歌詞，寄語「香港明愛」同寅：「手空空，無一物，路遙遙，無止境。亂離中，流浪裏，餓我體膚勞我精。艱險我奮進，困乏我多情。千斤擔子兩肩挑，趁青春，結隊向前行。」與互古洪荒相比，六十五歲尚是青蔥！各結隊同行者，共勉之。



明愛屬校中學 復活期靈修聚會

 職業訓練及教育服務

明愛屬校中學牧民顧問林小燕



明愛職業訓練及教育服務部 4 月 21 日於明愛胡振中中學舉辦復活期靈修聚會，各校校長、公教老師、公教職員及牧民助理共 47 人出席。聚會主題為「落實學校推行五個核心價值的計畫」，以回應天主教學校的教育使命：將真理、義德、愛德、生命和家庭等價值傳授給青少年，為他們日後立身處世作準備。



▲ 正念步行

聚會中，明愛胡振中中學老師林銘光分享該校發展心靈教育的心路歷程。校方鼓勵學生默觀祈禱，並透過正念靜觀和正念步行等活動，促進學生的心靈發展。參與是次聚會的同工當日親身體驗了正念靜觀和正念步行等活動，感受學生平日接受心靈教育的實況。

此外，校長陳新亨分享該校如何推動天主教教育五個核心價值，然後各校同工進行小組討論，反思如何在自己學校推行這些價值，亦透過小組匯報，交流各校面對的處境和實況。

明愛宗教及靈性生活教育事務組主任陳乃國博士，向參加者介紹了來年宗教及道德教育工作者的最新課程，鼓勵同工裝備自己，好能掌握相關的學科知識、教育理論和實踐方法；屬校的牧民顧問為聚會作總結。

參與者透過各項活動對學校推行核心價值有更進一步認識，從而對他們的日常工作大有裨益。



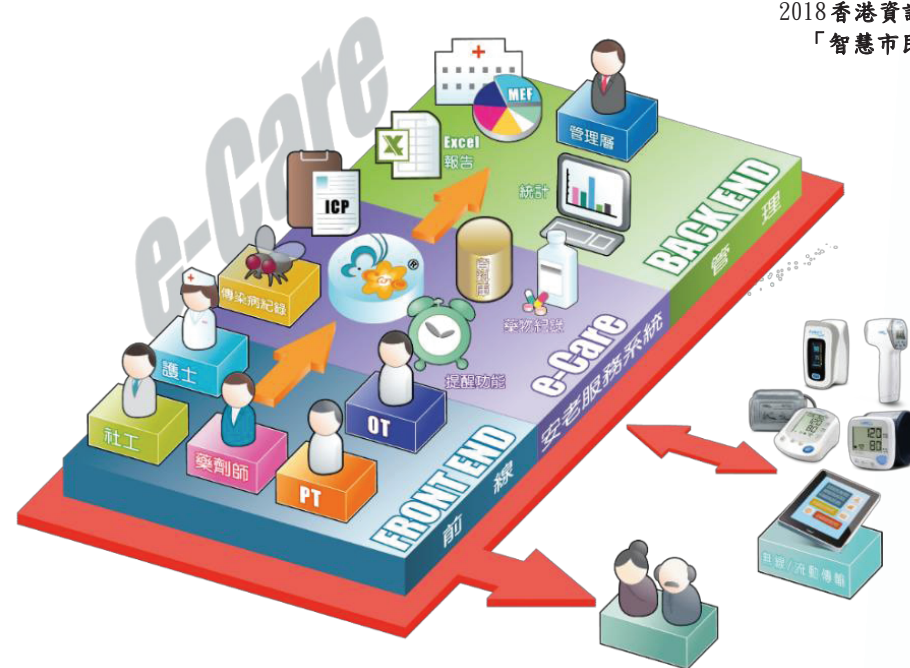
▲ 各校匯報



▲ 活動圓滿結束



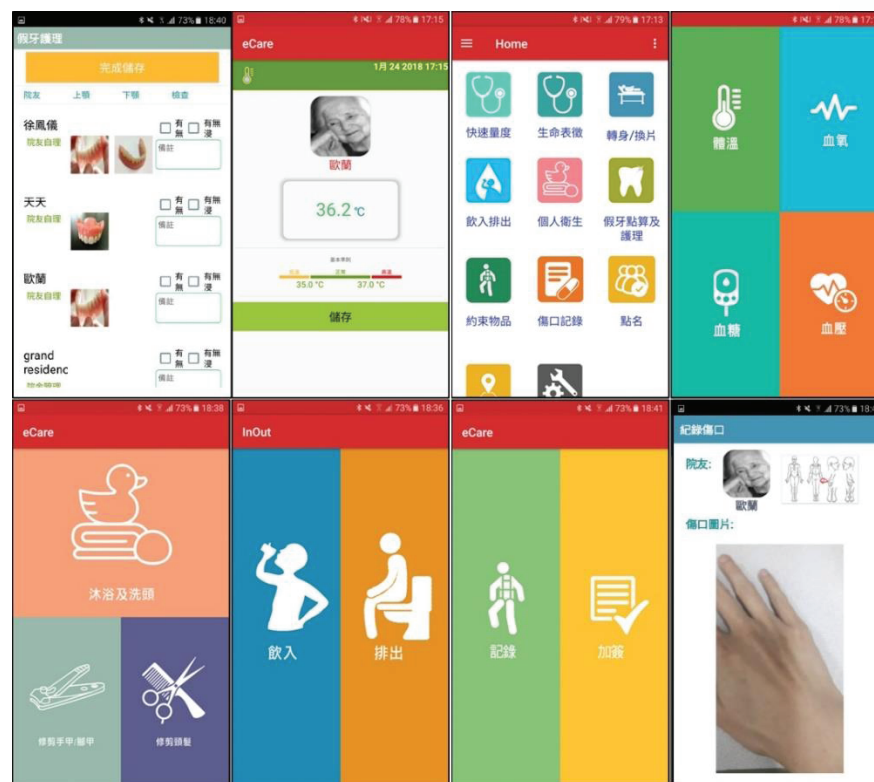
▲ 林銘光老師示範敲磬



e (蝴蝶)代表electronic, care(花)

花朵因蝴蝶的來臨而更加漂亮
系統以簡潔和便利的方向進發
減省職員日常繁複的文書工作

院友健康狀況資料記錄統一化
職員可即時掌握院友最新情況
用愛提供最佳的護理照顧服務



「小資訊」

由選取院舍、樓層，房間及院友各項照顧皆可經由智能電話或平板電腦內的 eCare 系統操作。

將無線器材與系統連接後即可選擇量度生命表徵(如:體溫、血壓、轉身、換片、飲入排出、個人衛生、假牙點算及護理、約束物品、傷口紀錄等等...), 量度所得的數據會自動上傳(需使用 WIFI / 流動數據)至系統內, 免於繁複的文書工作。



Facebook



Website

同心 · 同進

「協同效應，成效卓著」

總裁閻神父常常提到服務與服務之間合作的重要性。明愛安老服務與明愛資訊科技創建中心 (CITAC) 於 2008 年合作設計了安老院舍管理系統 eCare 便是一個成功例子。這個協同效應使資訊科技中心利用安老服務的領域知識研發了一套為香港人而設的安老院舍管理系統。除明愛外, eCare 至今已經有接近一百間由不同宗教及非牟利團體營辦的院舍使用, 成功為香港安老服務提升管理效率及照顧質素。

「想你所想，以愛服務」

身為兒女的我們同樣了解若有家人在安老院舍生活, 對院舍的照顧及護理質素有一定的擔憂。有見及此, eCare 在最初設計上已定立明確目標, 就是提供一個簡易的平台給院舍前線員工使用, 令他們在短時間內熟悉系統運作, 從而提高院舍的服務質素。

eCare 十多年來一直不間斷地與使用機構溝通、商討, 吸取各方的意見後不停改進, 推陳出新, 務求系統能切合前線員工的實際需要, 能以直接有效的方式幫助院舍。

2017 年, 「eCare 安老院管理系統」正式邁向新一個里程碑, 新加入全新的無線護理功能, 減省護理人員的文書工作, 從而可以投入更多人手和資源在院友照顧及護理身上。

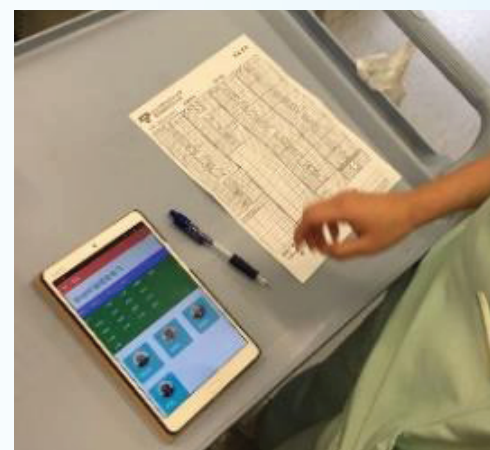
「關心 · 關注」

時間的珍貴在於它不能被購買, 人生、時間及健康都是有限的。所以 eCare 全新無線及流動護理功能增設了多項生命表徵功能, 當護理人員使用無線醫療器材替院友量度時, 讀數一出現異常, 系統會即時於電話或平板電腦上作出提示, 通知護理人員留意, 及時作出對應方法, 向院友提供援助。從而提升效率, 騰出更多時間去做好照顧工作。

「同心，同進」

2018 年, 「eCare 安老院管理系統」憑全新無線及流動護理功能得到「2018 香港資訊及通訊科技獎」頒發 智慧樂齡: 金獎 及「智慧市民獎」: 大獎 雙重獎項, 這些獎項鼓勵著 CITAC 團隊前進, 繼續以創新資訊科技為明愛, 天主教教區及各界出一分力。

CITAC 一直秉持著明愛精神: 「以愛服務, 締造希望」。唯有愛, 才能感受對方的需求; 唯有愛, 才能對需求者提供幫助。展望未來, CITAC 會繼續以心服務, 以心待人, 將明愛精神傳遞出去。



感恩歲月



賓館及餐飲服務

餐飲服務經理 梁耀光

踏入 2018 年 4 月，我加入明愛這個大家庭已經邁進第 20 個年頭，在這段日子裡，除了與一班合拍的同事一齊並肩工作外，亦增進不少知識。

回想當初加入明愛餐廳工作，在人事及工作上與預期有很大的落差，因為未入明愛之前，我是在酒店工作，運作模式有所不同，所以需要一些時間去適應及磨合。在人際關係方面，磨練出一份耐性，亦學懂了包容。而工作方面因應運作模式與酒店不同，很多事情都需要親身參與及處理，從而增長知識。由於餐飲服務不限於餐廳的營運，亦包括宴會及到會服務，學校小賣部及學校午膳飯盒，所以能夠涉獵不同的範疇，豐富自身的經驗。

能夠身處明愛這個提供多元化服務的平台工作，覺得非常感恩。現時明愛的服務不斷與時並進，而我亦希望懷著這份感恩的心情，繼續與明愛攜手邁步向前。



《關愛長者機構嘉許計劃 2017》

由社會福利署荃灣及葵青區策劃及統籌小組主辦及統籌之《關愛長者機構嘉許計劃 2017》，旨在嘉許 1 月 1 日至 12 月 31 日期間積極推動荃灣及葵青區關懷長者活動的團體，建立鄰舍守望精神，關懷有需要的長者。明愛全樂軒於 2017 年度共舉辦了 20 次關懷區內長者活動，獲得『關愛長者』機構嘉許證書最高級別之三星獎狀。



▲房協長者身體健康檢查



▲復元天使工作坊

《2018 優質建築大獎》

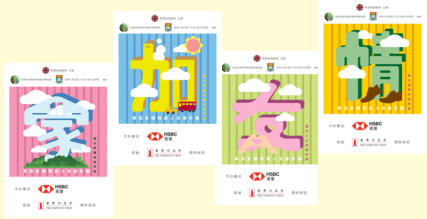
明愛專上學院新校舍早前入圍由本地九大專業團體*聯合舉辦的 2018 優質建築大獎，頒獎晚宴於 6 月 19 日舉行，學院獲頒香港非住宅項目組別（新建築物 - 政府，機構或社區）

優異獎



* 香港建造商會 香港建築師學會 香港營造師學會 香港工程師學會 香港房屋經理學會 香港測量師學會 香港品質保證局 國際物業設施管理協會（香港分會）香港地產建設商會

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛全人發展培訓中心	『婚姻・凝神靜聽』 婚後滋養成長服務	四節夫婦面談（每節 1.5 小時，日期時間個別安排）	中環、荃灣	嶄新的婚後培育服務一目的是促進夫婦在經歷婚姻不同階段時，尋找一個滋養夫婦成長的專業平台，學習『凝神』留意婚後相處的經驗，『靜聽』配偶內心的心聲，建立婚姻關係情感及相處的能力，共創彼此相愛的道路。相處衝突在所難免，但若夫婦間懂得『凝神』及『靜聽』配偶及自身的成長，有助避免累積傷害而形成婚姻問題	
明愛特殊教育服務	明愛賽馬會樂仁學校	「知識管理與差異教學管理」分享會	2018 年 6 月 9 日（六） 9:15pm - 12nn	明愛賽馬會樂仁學校	分享會將發佈學校 35 周年紀念文集「知識創造與共享的延續」	
明愛康復服務	明愛荔康居	荔康居中央家屬及服務使用者交流日	2018 年 6 月 16 日（六） 1-4pm	明愛賽馬會荔景社會服務中心 6 樓禮堂	主題：家屬體驗恆常活動、家屬與服務使用者比賽、服務質素標準意見收集、修訂及培訓、家屬意見調查	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	活現「SUN」・「心」情	2018年6月13日-7月4日(三) 9:30 -11:30am	天水圍中心	1. 明白、了解自己的情緒狀況和源頭 2. 安頓自己情緒 - 從承認擁抱情緒開始 3. 轉化自己的情緒：把心敞開，讓情再現，心暖和	
明愛職業訓練及教育服務	明愛聖若瑟中學	更新先鋒計劃 - 思囚之路	2018 年 6 月 19 日（二） 2-5pm	懲教署職員訓練學院及馬坑監獄	SmartTeen 學員探訪在囚人士，除對他們給予鼓勵，更反思自身如何在成長路上立志向上	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	中山澳門 3 天考察團	2018 年 6 月 21-23 日（四至六）	中山、澳門	透過實地考察珠三角的歷史、經濟發展及文化保育，擴闊學生視野，提升國民身份認同，培養他們對國家民族的歸屬感	
明愛家庭服務	明愛朗天計劃 - 共同對抗性侵犯	積極生活小組～燃點改變的動力（第 17 期）	2018 年 6 月 20,27 及 7 月 4,11,18 日（逢三） 7:30-9:30pm	九龍界限街 134 號明愛九龍服務中心 A 座地下	小組特別為希望持續對抗「性侵犯他人問題」纏擾的朋友而設，保持積極生活，包括積極的態度、思想、行為及生活方式。藉此對抗「性侵犯他人行為」對生活的影響，並發展生活潛能，朝自我目標勵進	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	『婚姻生活體檢』工作坊	2018 年 6 月 22 日（五） 7:30-9:30pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	內容包括「長久婚姻的維繫原素」測量表、「解破夫婦溝通的迷思」練習、及「婚姻生活滿意度」測量表	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	「明白男人心」小組	2018 年 6 月 22 日 -7 月 13 日（逢五） 10 - 11:30am	中心	兩性間的不同往往會為夫婦的相處帶來無比的張力，若能認識彼此的差異，了解配偶的心理需要，相信必能增進夫婦的關係和親密感	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「夫婦同樂會」活動 1 ～性格透視分享會（一）	2018 年 6 月 23 日（六） 2:30 - 4:30pm	中心活動室	透過茶聚及互動小組活動，讓夫婦／愛侶輕輕鬆鬆分享交流夫婦親密相處之道，學習在婚姻旅程中互相滋養關係和共同成長	
明愛家庭服務	「愛與誠」綜合性教育計劃	親子工作坊 「保護自己小勇士」	2018 年 6 月 23 日（六） 下午	明愛賽馬會心泉發展中心（荃灣）	1. 認識兒童性侵犯定義 2. 教導兒童辨識「好」與「壞」的接觸 3. 教導兒童認識如何保護自己 - 「安全三部曲」	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	「親子健康遊」：護脊講座及簡易檢查	2018 年 6 月 24 日（日） 12:45 - 5:30 pm	中心、九龍寨城公園及「挺直脊科中心」	1. 學童脊骨檢查、體態及姿勢評估 2. 跟進脊骨調整治療服務 3. 護脊運動教學	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	家常便飯每月聚會	2018 年 6 月 24 日（日） 6 - 6:45pm	聖本篤堂	發現生活中的感動，找出家庭中的正向經驗	
明愛職業訓練及教育服務	明愛聖若瑟中學	「一帶一路」中馬貿易「海上絲綢之路」考察團	2018 年 6 月 24 日 - 28 日（日至四）	吉隆坡麻六甲	透過考察了解中國「一帶一路」的國策，與馬來西亞華商建立友誼	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	家教會午間茶聚	2018 年 6 月 26 日（二） 2-4pm	學校	與家長交流培育子女心得及分享親子經驗，促進家校合作	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	禁毒音樂會	2018 年 6 月 26 日（二） 9am-12nn	學校	向學生教授禁毒知識	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	木箱鼓製作	2018 年 6 月 26 日（二）am	學校	讓學生接觸課本以外的製作經驗，享受 DIY 的成果	

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容／服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	樂高認真玩 - 生涯規劃工作坊	2018 年 6 月 30 日（六） 2-7pm	中心	樂高認真玩 LEGO SERIOUS PLAY 為一種嶄新的生涯探索方法，協助參加者跳出固有思考框架，開拓新角度去審視現有的人生，並重新去了解個人的身份認同、個人的價值觀，及為自己作出選擇	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	夫婦溝通小組（二）「愛之語」	2018 年 7 月 3 日 -24 日（逢二）7:30-9pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	認識查普曼博士 Dr. Gary Chapman 的五種愛的語言：包括行為語言的了解及隱示溝通，並藉此更了解兩性的溝通	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	參觀寶血兒童村	2018 年 7 月 4 日（三） 9am-12nn	寶血兒童村	讓學生到寶血兒童村參觀及進行探訪	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	「好性不好色」家長性教育講座	2018 年 7 月 5 日（四） 10-11:30am	天水圍中心	1. 協助孩子建立正確性知識及性觀念 2. 如何回應子女有關性話題的疑問和提問 3. 與子女同步的性教育	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	BEST TEEN 輔導學長訓練營	2018 年 7 月 6-7 日（五至六）	長洲鮑思高營	培養 BEST TEEN 輔導學長之團隊精神及領導才能	
明愛康復服務	明愛童心藝伴行計劃	明愛童心藝伴行計劃 - 互動劇場	2018 年 7 月 7 月（六） 2:00-5pm	北區大會堂 - 演奏廳	以兩套話劇，從中帶出「愛與關心」的訊息，配合與觀眾互動的環節，以提升社區人士關注精神健康的意識	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「靜心」伴我行～靜觀小組	2018 年 7 月 6-27 日（逢五） 7:30-9pm	中心活動室	您是否一直受壓力困擾久久不能卸下煩躁心情呢？又或，受到困擾的情緒影響，以致出現睡眠失調、引起長期痛症及感到焦慮？靜觀訓練有助您培養一份開放且溫柔的覺察力，關顧自己當下的身心狀態，可以從中學習跳出慣性的思考和行為模式，讓生活更加自在	
明愛家庭服務	「愛與誠」綜合性教育計劃	親子工作坊「教導孩子：保護自己、尊重別人」	2018 年 7 月 7 日（六） 下午	明愛賽馬會心泉發展中心（荃灣）	1. 讓家長了解性騷擾 / 性侵犯的定義 2. 了解兒童被性騷擾 / 性侵犯後的表徵或情緒反應 3. 如何建立子女保護自己的能力 4. 教導子女識別網絡性陷阱	
明愛家庭服務	明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃	「愛家·愛家人」親子嘉年華暨計劃閉幕典禮	2018 年 7 月 7 日（六） 2-5pm	佐敦谷聖若瑟天主教小學	透過活動讓家長及社區人士認識青少年的情緒困擾和需要，及早識別和支援情緒受困的年青人，並宣揚關注青少年情緒健康的訊息	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	自理小達人	2018 年 7 月 10-31 日（二） 2:30-3:30pm	天水圍中心	透過常規訓練，學習做家务及整理個人物品，提升自我控制的能力，培養良好的品德	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「同尋新發現」家庭角色大互換！	2018 年 7 月 14 日（六）及 8 月 19 日（日）1:30-5pm	中心活動室	透過體驗活動，讓家長及子女互相體驗對方的家庭角色，促進彼此明白及體諒，從而懂得欣賞家人	鳴謝賽馬會家在一起計劃資助是次活動
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	幻彩四色筆 - 「性格透視」夫婦培育工作坊	2018 年 7 月 21 日（六） 2-6pm	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	利用「性格透視」這套性格分析工具，促進夫婦間的互相了解和感情	
明愛家庭服務	明愛東頭綜合家庭服務中心	親子電車派對之旅	2018 年 7 月 26 日（四） 10am- 1pm	港島	乘坐特色古典電車遊覽港島區，共享暑假天倫樂	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	親親桌遊樂滿 FUN（兒童篇）	2018 年 7 月 29 日（日） 10am-12nn	天水圍中心	親子桌遊 (board game) 能讓全家人放鬆，促進優質親子陪伴的時光，更提供孩子豐富的學習機會。齊齊體驗親子桌遊的驚喜與魅力	
明愛康復服務	明愛全樂軒	新書推介：《家加友情同路人支援計劃自助手冊系列》			《家加友情同路人支援計劃自助手冊系列》是一套四本的自助手冊，由明愛的專業同工與精神病復元人士及復元人士照顧者共同撰寫，集結了為期三年的《家加友情同路人支援計劃》的經驗，為正面對精神困擾的人士提供自助的技巧與社區資源資訊。手冊內除了有深入淺出的理論講解外，同時備有功課練習，讓讀者可以自學自用。有興趣者可以到以下網址下載 https://goo.gl/WyTvcu	

以愛 同行 用心 感受

一直以來有賴不少機構團體的支持，明愛才得以持續發展及優化服務。

今期與我們分享同行點滴的是來自不同界別的友好伙伴。

伙伴同行 -

鐵路人 鐵路心



♥ 鐵路顯愛心慈善市集

MTR讓人想起繁忙的路軌和列車，一切都擦身而過，不著痕跡。但於港鐵工作的Donny，卻娓娓道出作為「鐵路人 鐵路心」義工的心聲：「我和同事們在機遇下認識明愛一群肢體殘障的智障朋友，一同接觸和參與活動，看見他們愉悅的眼神和笑容，令我們感受到同行的意義。」

「鐵路人 鐵路心」自2012年起，一直與明愛康復服務轄下之樂謙展能中心及樂敬宿舍積極籌辦不同活動和計劃，讓殘疾服務使用者擴闊生活體驗，回饋社會。Donny期望持續陪伴智障人士參與社區生活，與他們走過不一樣的人生軌跡。

身體力行

關愛社群



♥ 社區樂滿FUN活動



♥ 鐵路人鐵路心義工協作共融計劃

香港迪士尼樂園度假區



♥ 家人和工作指導員是殘疾學徒成功就業的支柱

過去十多年，迪士尼樂園持續與明愛康復服務為待業之殘疾人士提供有系統的學徒計劃，大力支持政府聘用殘疾人士的政策。參與其「身體有障礙人士學徒計劃」的學徒，樂園會按其能力分配工作崗位；每位學徒更獲配對一對一指導員，在工作、生活以至社交方面提供支援，協助學徒適應在職生活。樂園與明愛保持緊密溝通，包括提供工作場所探訪、適時輔導等，協助學徒在工作崗位上發揮所長。樂園與明愛積極推廣殘疾人士就業，更獲得社會服務聯會頒發商界展關懷的「傑出伙伴合作計劃獎」，標誌著商界與社福界結伴同行，以能在支援弱勢社群方面貢獻更多。

傷健共融

志比天高



♥ 殘疾學徒透過工作發展才能



明愛暖萬心

2018.6.16

閃鑽贊助

捐款HK\$650,000或以上

TL3 Limited 工銀亞洲 無名氏
紀惠集團 尖東廣場有限公司

鑽石贊助

捐款HK\$500,000或以上

Gourami 利孝和夫人

珍珠贊助

捐款HK\$200,000或以上

Top Square Fashion(HK) Ltd
Stone Pole Ltd 姜炳輝先生 無名氏

紅寶贊助

捐款HK\$100,000或以上

莎莎美麗人生慈善基金 張健利先生
關冠冰女士 Mr Bernard Tsui
Ms Priscilla Lau Mr & Mrs Lau Siu Chuen

珊瑚贊助

捐款HK\$50,000或以上

新瑪德慈善基金 得成僱傭中心 陳德權先生夫人 吳守基先生 Allen & Overy Mr Lo Kin Ching 無名氏

贊助熱線：尚乘基金會

協助團體：

新世紀青年管弦樂團 聖母無原罪主教座堂 明愛青少年及社區服務 明愛白英奇專業學校 明愛專上學院 明愛樂恩學校 明愛樂恩中心 明愛牛頭角長者中心
明愛牛頭角社區中心 明愛展晴中心 明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗) 明愛賽馬會荃灣服務中心 明愛樂務綜合職業訓練中心 明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心 明愛屯門馬登基金中學

記者招待會福袋贈長者·慈善晚會樂團群星獻心曲 ♥ 感謝各界善長慷慨捐輸·善款數字已逾千萬港元



二零一七年度 香港明愛籌款運動閉幕典禮

感恩中攜手前行 · 關愛中團結合一 · 刷新籌款紀錄三千一百九十六萬



明愛柴灣馬登基金中學

邁向四十周年



明愛柴灣馬登基金中學邁向40周年校慶嘉年華於3月24日正式展開序幕，主題為「人生嘉年華」，開幕典禮邀請到香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院(常務)副院長黃至生教授蒞臨主禮。

家長教師會「早啲鮮機」義賣



精彩校園生活

感恩

獲得一位慷慨善長全力支持 承諾以「一對一」形式配對善款

現呼籲各界捐助 大增關愛力量 喚起迴響 善心雙倍發亮

明愛暖萬心
慈善晚會
2018.6.16

配對捐款截止日期：7月31日

同行分享65載感恩 - 65年來香港明愛致力造福市民，建立一個跨代共融，長幼傷健一家親的關愛社會。今次慈善晚會慶幸得到一位善長無私奉獻，因此每一分一毫的捐款，都會得到等額配對(總額上限五百萬)

同行

愛分享 分享愛 — 誠希大家踴躍捐輸，回應配對呼籲

每一個你的參與，都可締造希望，創出無限可能

分享

查詢：2843 4638