

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛全人發展培訓中心	『婚姻·凝神靜聽』 婚後滋養成長服務	四節夫婦面談 (每節 1.5 小時, 日期時間個別安排)	中環、荃灣	嶄新的婚後培育服務一目的是促進夫婦在經歷婚姻不同階段時, 尋找一個滋養夫婦成長的專業平台, 學習『凝神』留意婚後相處的經驗, 『靜聽』配偶內心的心聲, 建立婚姻關係情感及相處的能力, 共創彼此相愛的道路。相處衝突在所難免, 但若夫婦間懂得『凝神』及『靜聽』配偶及自身的成長, 有助避免累積傷害而形成婚姻問題	
明愛特殊教育服務	明愛賽馬會樂仁學校	「知識管理與差異教學管理」分享會	2018年6月9日(六) 9:15pm - 12nn	明愛賽馬會樂仁學校	分享會將發佈學校 35 周年紀念文集「知識創造與共享的延續」	
明愛康復服務	明愛荔康居	荔康居中央家屬及服務使用者交流日	2018年6月16日(六) 1-4pm	明愛賽馬會荔景社會服務中心 6 樓禮堂	主題: 家屬體驗恆常活動、家屬與服務使用者比賽、服務質素標準意見收集、修訂及培訓、家屬意見調查	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	活現「SUN」·「心」情	2018年6月13日-7月4日(三) 9:30 - 11:30am	天水圍中心	1. 明白、了解自己的情緒狀況和源頭 2. 安頓自己情緒 - 從承認擁抱情緒開始 3. 轉化自己的情緒: 把心敞開, 讓情再現, 心暖和	
明愛職業訓練及教育服務	明愛聖若瑟中學	更新先鋒計劃 - 思囚之路	2018年6月19日(二) 2-5pm	懲教署職員訓練學院及馬坑監獄	SmartTeen 學員探訪在囚人士, 除對他們給予鼓勵, 更反思自身如何在成長路上立志向上	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	中山澳門 3 天考察團	2018年6月21-23日 (四至六)	中山、澳門	透過實地考察珠三角的歷史、經濟發展及文化保育, 擴闊學生視野, 提升國民身份認同, 培養他們對國家民族的歸屬感	
明愛家庭服務	明愛朗天計劃 - 共同對抗性侵犯	積極生活小組~燃點改變的動力 (第 17 期)	2018年6月20,27 及 7月4,11,18日(逢三) 7:30-9:30pm	九龍界限街 134 號明愛九龍服務中心 A 座地下	小組特別為希望持續對抗「性侵犯他人問題」纏擾的朋友而設, 保持積極生活, 包括積極的態度、思想、行為及生活方式。藉此對抗「性侵犯他人行為」對生活的影響, 並發展生活潛能, 朝自我目標勵進	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	『婚姻生活體檢』工作坊	2018年6月22日(五) 7:30-9:30pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	內容包括「長久婚姻的維繫原素」測量表、「解破夫婦溝通的迷思」練習、及「婚姻生活滿意度」測量表	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	「明白男人心」小組	2018年6月22日-7月13日 (逢五) 10 - 11:30am	中心	兩性間的不同往往會為夫婦的相處帶來無比的張力, 若能認識彼此的差異, 了解配偶的心理需要, 相信必能增進夫婦的關係和親密感	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「夫婦同樂會」活動 1~ 性格透視分享會 (一)	2018年6月23日(六) 2:30 - 4:30pm	中心活動室	透過茶聚及互動小組活動, 讓夫婦/愛侶輕輕鬆鬆分享交流夫婦親密相處之道, 學習在婚姻旅程中互相滋養關係和共同成長	
明愛家庭服務	「愛與誠」綜合性教育計劃	親子工作坊 「保護自己小勇士」	2018年6月23日(六) 下午	明愛賽馬會心泉發展中心 (荃灣)	1. 認識兒童性侵犯定義 2. 教導兒童辨識「好」與「壞」的接觸 3. 教導兒童認識如何保護自己 - 「安全三部曲」	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	「親子健康遊」: 護脊講座及簡易檢查	2018年6月24日(日) 12:45 - 5:30 pm	中心、九龍寨城公園及「挺直脊科中心」	1. 學童脊骨檢查、體態及姿勢評估 2. 跟進脊骨調整治療服務 3. 護脊運動教學	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	家常便飯每月聚會	2018年6月24日(日) 6 - 6:45pm	聖本篤堂	發現生活中的感動, 找出家庭中的正向經驗	
明愛職業訓練及教育服務	明愛聖若瑟中學	「一帶一路」中馬貿易「海上絲綢之路」考察團	2018年6月24日-28日 (日至四)	吉隆坡麻六甲	透過考察了解中國「一帶一路」的國策, 與馬來西亞華商建立友誼	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	家教會午間茶聚	2018年6月26日(二) 2-4pm	學校	與家長交流培育子女心得及分享親子經驗, 促進家校合作	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	禁毒音樂會	2018年6月26日(二) 9am-12nn	學校	向學生教授禁毒知識	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	木箱鼓製作	2018年6月26日(二) am	學校	讓學生接觸課本以外的製作經驗, 享受 DIY 的成果	

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	樂高認真玩 - 生涯規劃工作坊	2018年6月30日(六) 2-7pm	中心	樂高認真玩 LEGO SERIOUS PLAY 為一種嶄新的生涯探索方法, 協助參加者跳出固有思考框架, 開拓新角度去審視現有的人生, 並重新去了解個人的身份認同、個人的價值觀, 及為自己作出選擇	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	夫婦溝通小組(二)「愛之語」	2018年7月3日-24日 (逢二) 7:30-9pm	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	認識查普曼博士 Dr. Gary Chapman 的五種愛的語言: 包括行為語言的了解及隱示溝通, 並藉此更了解兩性的溝通	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	參觀寶血兒童村	2018年7月4日(三) 9am-12nn	寶血兒童村	讓學生到寶血兒童村參觀及進行探訪	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	「好性不好色」家長性教育講座	2018年7月5日(四) 10-11:30am	天水圍中心	1. 協助孩子建立正確性知識及性觀念 2. 如何回應子女有關性話題的疑問和提問 3. 與子女同步的性教育	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	BEST TEEN 輔導學長訓練營	2018年7月6-7日(五至六)	長洲鮑思高營	培養 BEST TEEN 輔導學長之團隊精神及領導才能	
明愛康復服務	明愛童心藝伴行計劃	明愛童心藝伴行計劃 - 互動劇場	2018年7月7日(六) 2:00-5pm	北區大會堂 - 演奏廳	以兩套話劇, 從中帶出「愛與關心」的訊息, 配合與觀眾互動的環節, 以提升社區人士關注精神健康的意識	
明愛家庭服務	明愛蘇沙侖綜合家庭服務中心	「靜心」伴我行~ 靜觀小組	2018年7月6-27日(逢五) 7:30-9pm	中心活動室	您是否一直受壓力困擾久久不能卸下煩躁心情呢? 又或, 受到困擾的情緒影響, 以致出現睡眠失調、引起長期痛症及感到焦慮? 靜觀訓練有助您培養一份開放且溫柔的覺察力, 關顧自己當下的身心狀態, 可以從中學習跳出慣性的思考和行為模式, 讓生活更加自在	
明愛家庭服務	「愛與誠」綜合性教育計劃	親子工作坊「教導孩子: 保護自己、尊重別人」	2018年7月7日(六) 下午	明愛賽馬會心泉發展中心 (荃灣)	1. 讓家長了解性騷擾 / 性侵犯的定義 2. 了解兒童被性騷擾 / 性侵犯後的表徵或情緒反應 3. 如何建立子女保護自己的能力 4. 教導子女識別網絡性陷阱	
明愛家庭服務	明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃	「愛家·愛家人」親子嘉年華暨計劃閉幕典禮	2018年7月7日(六) 2-5pm	佐敦谷聖若瑟天主教小學	透過活動讓家長及社區人士認識青少年的情緒困擾和需要, 及早識別和支援情緒受困的年青人, 並宣揚關注青少年情緒健康的訊息	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	自理小達人	2018年7月10-31日(二) 2:30-3:30pm	天水圍中心	透過常規訓練, 學習做家务及整理個人物品, 提升自我控制的能力, 培養良好的品德	
明愛家庭服務	明愛蘇沙侖綜合家庭服務中心	「同尋新發現」家庭角色大互換!	2018年7月14日(六)及 8月19日(日) 1:30-5pm	中心活動室	透過體驗活動, 讓家長及子女互相體驗對方的家庭角色, 促進彼此明白及體諒, 從而懂得欣賞家人	鳴謝賽馬會家在一起計劃資助是次活動
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	幻彩四色筆 - 「性格透視」夫婦培育工作坊	2018年7月21日(六) 2-6pm	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	利用「性格透視」這套性格分析工具, 促進夫婦間的互相了解和感情	
明愛家庭服務	明愛東頭綜合家庭服務中心	親子電車派對之旅	2018年7月26日(四) 10am-1pm	港島	乘坐特色古典電車遊覽港島區, 共享暑假天倫樂	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	親親桌遊樂滿 FUN (兒童篇)	2018年7月29日(日) 10am-12nn	天水圍中心	親子桌遊 (board game) 能讓全家人放鬆, 促進優質親子陪伴的時光, 更提供孩子豐富的學習機會。齊齊體驗親子桌遊的驚喜與魅力	
明愛康復服務	明愛全樂軒	新書推介: 《家加友情同路人支援計劃自助手冊系列》			《家加友情同路人支援計劃自助手冊系列》是一套四本的自助手冊, 由明愛的專業同工與精神病復元人士及復元人士照顧者共同撰寫, 集結了為期三年的《家加友情同路人支援計劃》的經驗, 為正面對精神困擾的人士提供自助的技巧與社區資源資訊。手冊內除了有深入淺出的理論講解外, 同時備有功課練習, 讓讀者可以自學自用。有興趣者可以到以下網址下載 https://goo.gl/WyTvcu	