

感恩情繫家庭·親子藝童行



▲ 七彩藝樂日

明愛家庭服務於 1961 年開始為香港仔南區的居民提供個人及家庭的輔導服務，至今已有 57 載。由 70 年代第一代社工開始，我們便積極回應不同年代的社會需要。

家庭是社會的基礎，孩子則是社會的未來。家長與子女要建立積極正向的親子關係令孩子富安全感，身心靈的健康得到照料。近年，中心積極回應區內需要，舉辦了不同的嬰幼兒活動予區內有需要的家庭，如 2012 年開始舉辦親子遊戲小組、親子故事工作坊；2013 年則加入了親子音樂小組、幼兒親子感統活動等；2014 年舉辦的「與 B 同行」嬰幼兒先導計劃，及至 2016 年的「樂啟航」親子小組。過去數年的嬰幼兒工作不單得到區內家庭的愛戴及支持，甚至區內的持份者亦對中心舉辦的嬰幼兒活動十分認同。



▲ 按出 HAPPY B



▲ 親子藝童行



▲ 感覺統合家長工作坊



▲ 環保音樂會

中心去年得到社會福利署中西南及離島區福利辦事處的資助，聯同區內的兩間中學及鴨脷洲母嬰健康院，為區內育有 0-6 歲嬰幼兒的家庭，提供一系列的親子健康、情緒及藝術活動，包括以 MESSY ART 為主題的「七彩藝樂日」、「按出 HAPPY B·嬰兒按摩工作坊」、「幼兒健康及感覺統合家長工作坊」，並且與一班青年義工攜手為區內的家庭舉辦「環保音樂會」。是次計劃，中心更有幸獲得由社會福利署中西南及離島區獨立評選委員會所頒發的「最佳實踐計劃獎—家庭支援」。

過去的努力得到認同，無疑是為同工打下一支強心針；而每位參與活動的家庭成員面上流露出來的真摯笑容，更是同工們繼續努力的原動力。本著以愛服務，締造希望的精神，希望我們能繼續為區內的家庭提供合適他們的服務，與大家一同創造美好的明天！

不一樣的員工發展課程 — 「藝術管理人生」

明愛康復服務自 1976 年成立至今已逾 40 載，滄海桑田，無論是服務內容、介入手法、訓練模式均大為不同，唯一恆古不變的是服務對殘疾人士全人發展及扶持其個人成長之服務理念。走過這許多年，服務見證著多名殘疾人士的成長，當中不乏由昔日服務使用者蛻變為今天我們團隊員工之一群。儘管角色上有所轉變，殘疾僱員之全人發展、與其相牽同行仍是我們所堅持。

源於此，服務以「藝術管理人生」為主體，建構一系列以殘疾僱員於工作技能以外身心靈發展需要的培訓活動。透過形體藝術的協助，讓平日不善於以言語表達自我的員工，在不同的主題上如：工作與節奏、喜歡自己、改變的勇氣等，得以分享和整理在工作中的經驗，從而開始認識自己、肯定自己在工作中的付出。在課程中我們看到員工因緊張致全身僵硬，最終能勇敢地透過不同媒介去整理自己，勇敢地分享自己的所感所受……簡單，但真摯！

「多與同事溝通」、「講多啲野，多啲表達自己」、「工作時盡量保持整齊齊」、「改善情緒，心情要好啲」、「勇敢發問」、「更主動」、「聽多啲歌去減輕壓力」、「自己可主動幫助其他同事」、「做野時不要太心急」……

在這短短的六節活動後，或許我們這群殘疾同工在工作效率、技能以致人際關係上，暫且未有戲劇性的轉變，但可以肯定的是他們的在工作以外，能有空間去表達他們對工作的期盼、與團隊的相處。他們對每次課堂的投入和享受，正是活動成效的確據。



▲ 透過形體藝術的整理，同事提升了對自我的認識，畫出了「我眼中的自己」