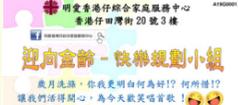


服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛職業訓練及教育服務	明愛粉嶺陳震夏中學	賽馬會乘風同行計劃@2018	2018年10月 - 2019年2月	學校/相關訓練中心	為學生提供航海訓練課程，增強學員彼此間的團隊合作精神，藉著互相信任增加自信、發展潛能	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	延續愛·親子義工隊 (聖誕篇)	訓練(只需家長出席) 2018年12月4日、12月18日(二) 10-11:30am 服務日(親子出席) 2018年12月16日(日)、12月29日(六) 1:30-4:30pm	中心及區內服務單位	家長以身教形式帶領子女一起體驗做義工服務，發揮關愛共融精神，同時促進親子關係	
明愛職業訓練及教育服務	明愛柴灣馬登基金中學	灣仔東分區2018 - 社區共融齊共創	2018年12月9日(日)	銅鑼灣百德新街、記利佐治街東角街及駱克道行人專用區		
明愛職業訓練及教育服務	明愛屯門馬登基金中學	公教週	2018年12月14日-20日(五至四)	學校	透過活動讓學生認識耶穌基督誕生的喜訊。活動包括班際設計比賽、背誦聖經金句、工作坊、聖誕樂曲報佳音	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	「網絡性陷阱」家長講座	2018年12月14日(五) 9:30-11:30am	中心	網絡世界造就人類取得資訊與即時聯繫，同時亦危機四伏 內容：1. 性騷擾及性侵犯的定義 2. 網絡性陷阱及相關法例 3. 教導子女保護自己及預防墮入陷阱的方法	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	親子冬日遊樂會2018	2018年12月15日(六) 10am -12:30pm	明愛天水圍綜合家庭服務中心	1. 親子競技遊戲，共建和諧親子關係 2. 冬日小食會 3. 聖誕小禮物抽獎 4. 愛的鼓勵，學習正向親子溝通	
明愛家庭服務	明愛香港仔綜合家庭服務中心	親子齊創造Let's Make(III)	2018年12月15日(六) 2-6pm	蒲窩青少年中心	出街經常漏帶鎖匙、紙巾、八達通？忘記照鏡，頭髮亂糟糟就出街？今次工作坊，可以讓你與小朋友一齊想想出街前有什麼東西經常漏帶，更會到蒲窩青少年中心的Maker Space，在青年導師指導下，一齊動手製作、組裝專屬你屋企的【木製百搭掛牆架】，還可以讓小朋友在架上畫上喜歡的圖案！	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務	伴你遊走南丫島	2018年12月16日(日) 9:30am -6:30pm	中心(集合)及南丫島	與你的伴侶一同探索遊覽南丫島、挑戰定向任務、塑造浪漫時刻，創造共同回憶，增進夫妻關係	
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	《樂韻播萬千》	2018年12月17日(一) 9am-12nn	禮堂	音樂事務處銅管團導師團到校演出	
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	將臨期禮儀/全校聯歡/班會聯歡	2018年12月21日(五) 8:15-11:30am	禮堂	邀請露德聖母堂神父主持祈禱會。全校聯歡會由學生會統籌，內容包括聖誕歌曲表演、聖誕小遊戲及抽獎	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	聖誕頌禱暨聯歡會	2018年12月21日(五) 上午	禮堂	同學當天除可聆聽聖誕的意義和天主的福音外，亦可與老師及同學一同歡渡一個愉快的上午	
明愛職業訓練及教育服務	明愛柴灣馬登基金中學	明愛柴灣馬登基金中學扶少團聖誕義工服務	2018年12月21日(五)			
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	婚姻舞曲-夫婦小組	2018年12月28日、2019年1月4日、1月18日、2月1日(逢五，共四節) 7-9pm	中心	婚姻關係，包括：我、你、我們三部份。相處有如共舞，如何協調、配合，需要兩者身與心的配合 內容：1. 兩性在需要和表達上的差異 2. 情感親密與身體親密的平衡和協調 3. 親密關係的秘笈	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	《原來自家庭》親密關係成長小組	2019年1月3日、1月10日、1月17日、1月24日(逢四，共四節) 10am -12:00nn	中心	家庭，是一個潛移默化的重要場所，塑造我們的人格、喜好、言行及價值觀，影響遍及個人生理、心理健康，以至人際關係。和愈親密的人相處，愈容易流露那慣性卻又不自覺的自己 內容：從原生家庭的角度的角度，以輕鬆創意的方式，探索自己面對親密伴侶時的溝通型態	
明愛家庭服務	明愛香港仔綜合家庭服務中心	迎向金齡快樂規劃小組	2019年1月4日 - 1月25日(五) 7:30-9pm	明愛香港仔綜合家庭服務中心	形式：短講，互動練習，分享交流 1. 認識金齡階段的挑戰和優勢 2. 下半場的人生規劃 - 找出有意義的生活方式和目標 3. 正向心理與溝通	

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	幼兒故事天地 (1月份)	2019年1月5日(六) 10-11am	明愛天水圍綜合家庭服務中心	1. 透過故事伴讀及有趣延伸活動，提升幼兒的閱讀興趣，培養良好品德 2. 我們每節都圍繞一個主題品德，並會提供少量參考書目，鼓勵家長回家也伴讀！	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務	彩虹 "侶" 程之潤澤關係園藝樂	2019年1月5日 - 1月26日(逢六) 2:30-6:30pm	中心活動室	讓參加者透過園藝活動，修復情緒，滋潤關係	
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	笑出正能量	2019年1月9-30日(逢三) 10-11:45am	明愛屯門綜合家庭服務中心	尋找快樂方程式，體驗愛笑瑜珈，掌握放鬆呼吸法 對象：50-65歲人士(準退休，剛退休人士或家庭主婦)	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務	「綠絲帶關懷大使」 重聚日暨嘉許禮	2019年1月10日(四)	日營	透過日營活動凝聚義工，促進互相認識及交流、進行義工服務全年大事回顧及總結，藉此嘉許義工過往在服務中心的付出，加以肯定、欣賞和鼓勵，並簡介季度義工服務及策劃未來服務方向	
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	心靈驛站~回顧、釋放、更生： 一個探討原生家庭的成長歷程	2019年1月10日 - 3月21日 (逢四，共十節) (7/2/2019暫停) 7:30-9:30pm	荃灣城門道9號9樓	自出娘胎以來，家庭和我們便結下不解之緣。這個地方令我們既愛且恨。有時，它帶給我們精神上的支持，給我們休息及加油，但它又可能帶給我們很多煩惱及傷害。誠意邀請你與我們一起探索你的成長經歷，重新檢視正面及負面的經驗，把它們轉化為生命的動力 形式：體驗式活動、討論、畫家庭圖及分析	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	親子高爾夫球及運動攀登同樂日	2019年1月12日(六) 9:15am - 1pm	屯門高爾夫球中心及歷奇公園	親子同玩高爾夫球及運動攀登活動，增進親子正面關係	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	「家家喜迎春」鮮花插作	2019年1月28日(一) 10am - 12nn	明愛天水圍綜合家庭服務中心	參加者體驗插花並製作一新春鮮花擺設，以增加自信及提昇家庭歡樂氣氛	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務	「綠絲帶關懷大使」親善探訪 (2019年第1期)	2019年2月1日(五)	中心及沙田區	臨近農曆新年，探訪有需要的家庭，讓義工接觸區內不同的人士，發揮助人助己、互助互愛的精神	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	「重遇內心小孩」 男士小組	2019年2月15日、2月22日、 3月1日、3月8日(逢五，共四節) 7-9pm	中心	年少時我們都曾經受過傷，當時卻不懂處理恐懼與焦慮。年歲增長，我們會用工作、進修、性等方法，將內心小孩的需要，繼續隱藏。 內容：聆聽及照顧內心小孩需要，重拾內在力量與價值	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務	「樂齡婚侶」小組	2019年2月16 - 3月9日(逢六) 2:30-4pm	中心活動室	第三齡人士面對子女離巢，兩老退休，身體機能退化，婚姻生活亦要作出調適	
明愛家庭服務	明愛天水圍綜合家庭服務中心	浪漫溫馨情人夜	2019年2月17日(日) 5:30-9pm	中心	1. 甜蜜遊戲 2. 蜜心抱抱 3. 情深感動在一刻 4. 浪漫燭光晚餐	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	身心靈健康周	2019年2月18-22日(一至五)	學校	舉辦一系列身心靈健康的活動	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「Super可人兒」親子Playgroup	2019年2月19日、2月26日 (逢二，共兩節) 10:30-11:30am	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	以正向心理學為基礎，為幼兒培育不同的品格強項，有助建立幼兒正向及樂觀的價值觀，家長亦能在課堂中引導幼兒學習及在生活上實踐出來	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	培育子女成為抗逆小先鋒 家長講座	2019年2月22日(五) 10-11:30am	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	孩子從小開始要面對沉重的考試及升學壓力，在成長路上亦會遇到無數不同的困難，是次講座將講解父母應如何幫助孩子提升抗逆能力，讓孩子能夠勇於接受挑戰，正面處理壓力，積極面對挫折 內容: 1. 認識建立孩子抗逆能力的要素 2. 培養孩子抗逆力及樂觀感的管教技巧 3. 在生活中建立孩子正向人生觀	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	孩子玩什麼	2019年2月22日至3月15日(五) 10:30-11:30am	中心		
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	聯校公教職員靈修日	2019年2月23日(六)	黃竹坑聖神修院	公教老師朝聖活動	