

P2N 孕育有你計劃



一直痛苦沉淪

「未當媽媽前，我是一位終日沉迷玩樂，毫無人生目標的90後。我愛刺激、做事衝動不顧後果。這裏有大麻、可卡因……大家都在迷霧中，空氣變得十分混濁。我沉淪毒海之中，腦海裡只有想著金錢和吸食毒品時的快感。一段日子之後，我省悟了，我在不斷地逃離現實，但我沒有能力改變現狀！意外地懷孕了，我的天像塌了下來。經過數個難捱的夜晚，我終於接受了他。為了當個好媽媽，我想戒掉一切壞習慣，迎接他的來臨。在朋友介紹下，我參加到了明愛容圍中心的媽媽活動。活動令我重拾母親的角色，也尋回個人發展的方向。為了當一個稱職媽媽，亦戒掉了毒癮。」

▲ 為了子女，年輕媽媽在努力學習廚藝

以上是明愛容圍中心的一位服務對象少女媽媽倩兒的自述。她又表示，BB的誕生，也給了她重生。

明愛容圍中心有41個女個案，她們的故事和倩兒的相似：吸毒 > 意外懷孕 > 為了BB而戒毒。但並不是所有個案能像倩兒一樣可以戒毒成功，亦有在懷孕也仍然吸毒，也有因為要照顧BB壓力大而再吸毒。她們是20歲的少女媽媽、30多歲的吸毒孕婦以及40多歲有兩子的媽媽。「我在不斷地逃離現實，但我沒有能力改變現狀！」這是她們的吶喊！

懷孕是契機

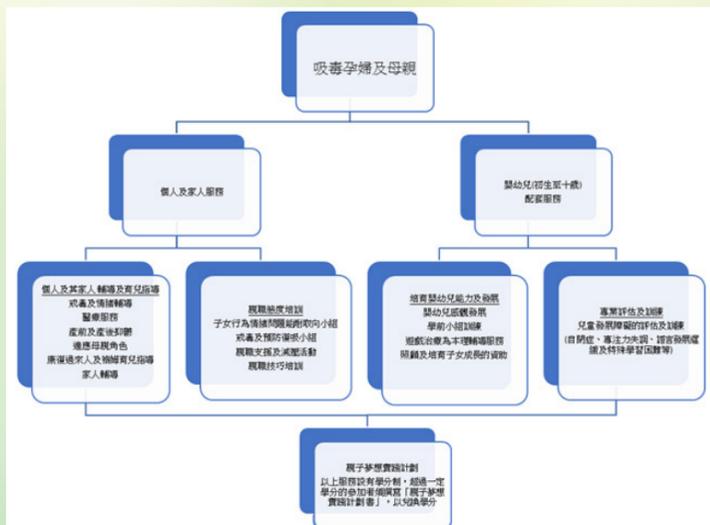
懷孕是戒毒的契機，不少吸毒婦女為了胎兒的健康發展，願意在懷孕期間接受戒毒及康復治療；但另一方面，照顧BB的壓力也會是引致復吸的危機。她們需要及時的情緒支援、多方面的協助及指導，包括情緒及壓力的處理、產前及產後的護理、育嬰及親職照顧、經濟及物質援助等問題。

一起同行，分擔分享

P2N 孕育有你計劃* 就是因為這樣的原因而產生。P2N 代表 Pregnant to Nurturing，由懷孕至培育BB的過程，都有媽媽的美好祝願和努力。明愛的社工、陪月員及過來人與現已戒毒或想戒毒的孕婦、媽媽一起同行，分擔她們在生活之中的痛苦，亦分享她們迎接新生命的快樂。

* P2N 計劃是禁毒基金資助的兩年計劃項目，此項目由2018年6月開始推行，服務對象是吸毒或已戒毒的孕婦和媽媽，及其年幼子女。

P2N 孕育有你計劃的內容：



發掘社區獨特性

實踐自主學習

職業訓練及教育服務

明愛陳震夏郊野學園



參賽同學討論

多年來致力促進青少年學生對環境的認知和對可持續發展的醒覺及關注。藉着舉辦不同程度的環境教育考察課程，讓同學親身了解和感受自然環境美好的一面。郊野學園認為環境教育不應只局限於自然環境。其實日常身邊的事物，只要多加留意，會發現充斥著好好的素材作學習之用。

於日常的課程中，學園老師發現同學對身邊的社區事物十分感興趣，但可惜的是今時今日大部分的青少年，都過於倚賴互聯網的資源，經常出現「人云亦云」或作「花生友」-- 不願意表述自己意見等情況。

有見及此，郊野學園於四年前開始，與香港教育大學合辦全港性的中學生實地考察報告比賽，讓更多的青少年了解他們身處的社區。至今已有50多間學校及超過1,200位的學生參與比賽。期間學園老師為同學作出三場培訓及面談諮詢，講述定題、搜集、處理和分析數據及實踐機會，藉此鞏固及擴闊他們搜集一手資料的技巧及知識，將學習由課室推廣至社區，令學習變得有趣及讓他們實踐自主學習，懂得觀察身邊事物。透過比賽，提供平台予大學學者及全港中學生作交流，從答問中訓練同學的批判性及獨立思考能力。

今年比賽去到第五屆，回顧過往的參賽作品中，發現同學的題目都很具探究性，例如旺角行人專用區應否繼續、倒模商場如何影響消費模式等等。同時亦不乏有趣的題材，例如深水埗「棚仔」小販營生空間探究、衝紅燈如何反映人的心理、如何「贏」在起跑線等等，反映了青少年並不是對周邊事物漠不關心，只是坊間除社交平台外，欠缺機會去表達他們對身處社區的看法。

學園今年進入第廿二個年頭，然而老師對環境教育工作不敢怠慢，並不停改進及調適課程，讓不同程度的學生感受美好的大自然，從而懂得探索、追求真理，實踐自主學習。



▲ 學園老師為參賽同學進行培訓



▲ 入圍隊伍進行匯報



▲ 主辦單位與得獎同學合照



▲ 參賽同學討論