

健康步行有意義 ✨ 齊來見證健力士

慈善步行大家經常參加，但在香港哥爾夫球會粉嶺舊場步行，你又可曾試過？

不論想遠離繁囂，像渡假般寫意；又或接受挑戰，嘗試打破健力士紀錄，這個活動都十分適合你。

❖ 誠邀你參與2019年的第一件善事，扶助弱勢社群有意義！❖

❖ 二人三足創世紀，挑戰健力士紀錄
完成即場獲紀念獎牌一枚！

❖ 「捕捉你」攝影比賽
以同行·分享·感恩為主題，捕捉美好一刻！

❖ 綠草如茵，休閒開心
適合一家大小、良朋好友歡欣暢聚！

❖ 攤位遊戲樂滿FUN
場內設攤位遊戲，吹氣樂園

❖ 明愛服務知多D
親身體驗，服務點滴

- ❖ 大會提供免費接駁巴士由港鐵粉嶺站來回香港哥爾夫球會(粉嶺舊場)
- ❖ 每位參加者可獲紀念包一份
- ❖ 紀念手帶將作為活動當日入場識認，參加者必須攜帶
- ❖ 二人三足參加者需攜帶號碼布出席，並於下午2時前到達會場報到

一個活動，不同項目，多重精彩，既健康又行善！

活動詳情及網上報名：<https://catchup.ievent.hk>

查詢電話：2153 1000 / 2843 4638

Facebook專頁：步足你大行動 Catch Up Charity Walk

與家人朋友一起報名參加！

2019年1月19日見！

主辦：明愛之友 Friends of Caritas

明愛服務知多點

二人三足創世紀

OFFICIAL ATTEMPT 挑戰健力士紀錄

場地贊助：香港哥爾夫球會 HONG KONG GOLF CLUB

迎接新一年♥齊來做善事

苗僑偉 活動大使

威美珍

吹氣樂園大尋寶

2019年1月19日(六) 香港哥爾夫球會(粉嶺舊場)

逍遙自在慈善行
開放時間：上午10時半至下午5時
(下午4時半截止入場)

健力士二人三足創世紀
起步時間：下午3時正

攤位遊戲樂滿FUN

捕捉你攝影比賽

休閒暢聚齊野餐

即影即有開心Share

每位完成二人三足的參加者，可於當日獲得挑戰健力士紀錄紀念獎牌一枚！

* 所有參加者可獲精美索繩袋、毛巾及手帶；二人三足參加者額外獲型格T恤及水樽

步足你大行動 Catch Up Charity Walk 查詢電話：2153 1000 / 2843 4638 網頁：<https://catchup.ievent.hk>

