「加情家暖、家暖加晴」 南區社區關懷活動



明愛香港仔綜合家庭服務中心一直致力服務南區家庭。近月來南區不幸接連發生數宗自 殺及家庭悲劇個案,南區機構及社區人士紛紛表示關注。中心社工團隊適時透過房署、警方、 醫院等接觸當事家庭,提供輔導及適切援助。

中心亦聯繫其他機構、議會、教會等,商討關懷社區的協作行動。得到 Chocolate Rain™ 設計師的慷慨慈善贊助,中心於新春前派發「家暖加晴、平安是福」系列之揮春,推廣關愛訊息。此外,中心亦與香港動物輔導治療學會及明愛莊月明中學携手合作,於 3 月 2 日(星期六)在華富邨舉行「Pet Pet 新春送暖巡遊」,由中學生義工和動物大使(治療犬)帶領巡遊,一起在區內向居民送暖問安,促進南區居民互愛關心,祝福社區。









春 祝福



康復服務



「一樣不一樣」

當你看到這個字句,你會想起什麼?

我腦海裡浮現了相遇與祝福



多年來明愛康復服務、中西區區議會,聯同區內不同康復服務單位,為響應國際復康日而合作舉辦一連串的活動,目的在於讓傷健朋友透過這個平台,增加接觸、交流,從而展現不同的才能。

今年以「一樣不一樣」為主題,希望讓公眾了解,即使有不同的能力和發展,但每 人都擁有自己的才能、喜愛、感受和想法,更可以透過不同的渠道去表達和分享自 我。我們彼此也值得互相尊重,欣賞和支持。

由藝術導師伍詩婷(Paula 姑娘)負責策劃藝術展覽及藝坊,展出來自區內康復單位 學員的作品。每個燈箱都包含創作者的故事。以下是 Paula 姑娘籌備展覽時的感言:

「今次與一班有特別需要的高齡智障人士合作,他們說起一些夢想,談及一些記掛,想起一些遺憾,分享一些愛恨 這些經歷及他們的感受,都讓人一再感動,無限驚訝。」

當大家都以為他們因為智能限制,而有些事情一定不明白時,卻發現,或許是表達的方式不一樣,或許是從來沒機會提及,需要的,是一顆安靜的心願意聆聽。然後,當我們放下預設與他們相處時,發現其實這班特別的朋友,擁有特別廣闊的心靈空間,比普通人還要懂得愛、感受、經歷、接納,以及好好享受每一刻。

讓我們繼續修煉開放的心,慢下來,看見這份不一樣的美。

你, 願意停下腳步, 一起感受和同行嗎?

當一群有一樣和不一樣的人相遇,我們的生命都能成為彼此的祝福。

清 青少年及社區服務

温暖祝福的飯餐 - 「開檯食飯」





農曆新年,阿迪與其他父親一樣為家人過年的準備而忙著,但因過年的額外開支更令他感到煩惱。他與兒子和太太一家三口居於月租\$4,300約一百呎的劏房。以阿迪每月萬多元的收入,生活擔子不輕,除要支付租金,也要應付各種開支。一家人能壓縮的生活開支本不多,平日只有在食物方面儘量省下來。在過節的日子,遇有額外支出更令他們生活困難。

明愛莫張瑞勤社區中心與香港大學在 2018 年進行「西區基層住屋及生活處境調查」中發現,港島西區存有不少與阿迪情況相類似的家庭。現在西區有多達 3,400 間劏房,租金中位數為 \$5,474,佔住戶入息百分之三十六,為應付昂貴租金只有壓縮各種支出。當中不少家庭居住

環境擠逼,劏房內不單沒有一個廚房煮食,只能擠在洗手間作廚房用,一家人連打開飯枱的空間也沒有,吃飯時排排坐在床邊吃。

針對劏房基層家庭因壓縮開支引致食物營養不足的需要,中心去年中獲高富諾有限公司 捐款,支持開展先導計劃「開檯食飯」。計劃提供一個可供劏房家庭共用的煮食空間,並透過 連繫區內大小商戶和食肆,向他們收集不同剩餘食材,包括由批發市場回收的蔬果,或街市商 戶捐贈的豬肉和魚等。劏房家庭可利用收集回來的食材在「開檯食飯」煮出的住家餸菜供家人

享用,不單讓他們有更豐富的膳食,中心更提供一個跟狹窄且限制多多的劏房完全不同的煮食環境,讓爸爸媽媽可一展廚藝做出更多不同菜式。

「開檯食飯」正如其名,讓居於劏房的基層家庭可以「開張枱食餐飯」,享受家的空間。計劃更鼓勵不同家庭共用空間,一同煮食,一同吃飯,分享生活,建立社區鄰里關係。讓此處成為街坊們欣賞自己、發揮所長的聚腳好地方,也讓社區共享資源為有需要家庭送上最溫暖的祝福。



感恩遇上「這裡」:「這裡」充滿希望、 「這裡」滿載祝福

安老服務

「『這裡』確是我的安樂窩!」

「爸爸再沒有不斷致電我,相信他已當『這裡』是他最後的家!」

「媽媽能夠住在『這裡』,尤如中了彩票一樣!」

「這裡」究竟是哪裡呢?就是位於明愛賽馬會荃灣服務樓一所由政府資助的護理安老院舍一「明愛賽馬會恩暉苑」,當中亦有自負盈虧的宿位,合共提供 120 個住宿名額。

普遍來說,很多人都認為入住老人院「生活刻板」、「諸多規矩、限制自由」、「與陌生人同住」……總之就是「冇咁好」、「冇辦法」、甚至「冇希望」。其實凡事總要兩面看,從上述住



於院舍的長者及其家人有感而發,相信居於老人院也有多姿多彩的一面。

恩暉苑是明愛安老服務轄下第九間院舍,亦是最新成立的院舍, 於 2017 年 12 月投入服務。因著服務樓新穎設計及得到一眾善 長支持,院舍在環境及各方面充足配置,均有助長者享受晚年生 活,從院舍點點滴滴片段可了解多一些。

▲ 位於大樓四樓的明愛賽馬會感官花園

「小孩的時候,家境很窮,根本無錢買來吃;到了長大,礙於老師身份,不敢在街頭吃;到了年老又因為健康理由,不可以放肆的吃。想不到,在『這裡』能夠在職員細意安排下,於年宵活動吃上這個情有獨鍾『糖葱餅』,萬分感恩!」

乘著地利優勢,院舍在四樓感官花園曾舉行不同節慶活動,包括中秋晚會,上下職員一晚與長者唱了無數遍「月亮代表我的心」;年近歲晚亦在花園來個自家製年宵市場,讓接近 100 位長者參與出席, 共同感受到節日氣氛,包括讓馮婆婆再次遇上懷舊食品「糖葱餅」,既慰藉心靈亦甚為回味!



「我不懂彈琴,但是我每天都會到『這裡』(咸官花園)自彈自奏,心情更輕鬆!」盤婆婆 感恩在這裡可以享有出入的自由,不需要由家人前來院舍探望自己,才可以外出。現在,甚 或與其他院友結伴同行閒聊一番,花園位於大樓四樓,足不出戶便可以親親大自然。

■ 盤婆婆正在演奏著悦耳音樂,整幢大樓也在迴響著這美妙的琴聲

「恩暉髮苑」位於大樓五樓,環境打造到如髮型屋一般,任何年齡的人都需要保持整潔的外觀。「奶奶行動不便,要帶佢外出剪髮真唔容易啊!好彩院舍提供剪髮服務,仲有咁靚 既剪髮房,等我地可以幫奶奶剪頭髮,平時都有乜機會!」吳婆婆媳婦感恩院舍有地方及 工具提供,讓她和奶奶擁有親密的回憶。



▲ 媳婦黃女士陪同 吳婆婆剪髮



「這裡」有美好的環境及服務。

「這裡」有愉快的回憶及歡樂的笑聲,

「這裡」滿載祝福和希望,

「這裡」是明愛賽馬會恩暉苑,

「這裡」亦是長者們的「家」。