長者及護老者形象嘉年華





▲ 照顧者及長者拍攝家庭照

明愛賽馬會照顧者資源及支援中心獲香港賽馬會慈善信託基金的捐助,於2018年5月投入服務。中心座落於調景嶺明愛專上學院九樓,旨在為不同需要和處境的照顧者,提供一站式的支援服務,讓照顧者得到服務資訊、專業評估、到戶服務、個別輔導及照顧技能培訓,全面支援照顧者於日常生活、情緒及社交層面的需要。

作為照顧者需要照顧家中長者或其他有需要人士, 部份更加要兼顧工作及家務,他們面對沉重壓力,感 到疲累不堪,未必有閒暇照顧自己的身心健康。曾有

一位照顧者分享,她與年長媽媽外出,為媽媽打扮整齊,穿搭得體;而她自己則穿著簡樸,頭髮 蓬鬆和背負很多物品,照顧者的朋友笑箸向她說,她更像被照顧者。

中心於 2018 年 10 月至 2019 年 3 月舉辦了一個長者及護老者形象展覽,介紹康健服裝、有保護功能的帽子、特別為腳腫人士而設計的安全鞋、附有雨傘的輪椅和設計美觀的安全帶等, 在照顧者和被照顧者外出時,可提升長者及照顧者的自尊和自信。

為了增加公眾對康健服裝和相關產品的認識,中心在 2019 年 1 月 19 日於中心舉辦了長者 及護老者形象嘉年華,當日共有 200 位長者和照顧者出席,活動包括講座、長者形象展覽、攤位 遊戲。中心更安排了化妝師及攝影師,為長者和照顧者化妝及拍攝家庭照,讓他們開心聚首一堂, 暫時放下照顧壓力,參與的長者和照顧者均十分投入和開心。期望照顧者能更多關心自己,在付 出心力祝福身邊人的同時,首先令自己的身心也得到祝福,讓自己的壓力減少和更有力量去照顧 別人。



▲產品展覽



▲ 形象與自信講座

職業訓練及教育服務

明愛屬校宗教活動



香港明愛屬校中學五十名教職員於2019年2月23日, 前往聖神修院進行下學期宗教活動。參加者包括:明愛中學 的校長、公教老師、慕道者與非教友老師。

活動之初,由兩名聖神修院修生帶領導賞,簡介修院歷

史,分享修道生活。同工積極參與,以祈禱及歌聲讚美天主。

及後,明愛總裁閻德龍神父跟參加者細談修院往事,並提醒該為聖召祈禱:「教區修院乃教會心臟,應從心臟中尋回力量。 現今教會及青年正面對不同挑戰,同工應事不避難,積極有為, 信靠上主。」



聯校牧民顧問林小燕女士以當天福音「我們在這裡真好」(谷9:5)勉勵同工,並分享上 山與下山的信仰生活經驗,從當日登上聖神修院聖山,與主相遇,獲得力量,盼望同工以平 安喜樂的心情,下山回到校園,見證天父的慈愛。



15