



## 基督信仰 分享

# 基督徒的愛德

上兩期我已經分享了超性三德的「信德」和「望德」。這一期，我要與大家分享一下基督信仰中的「愛德」。

### 何謂「愛德」？

根據天主教辭典，愛德 (Love) 是表達人世間最優美和最親密的狀況。中國用「仁」替代愛。天主是愛，因愛而創造並救贖了人類。人分享天主愛的奧秘之餘，應盡力回應天主的愛：愛天主在萬有之上，並愛人如己，即是英文的 Charity。

天主教認為，信、望、愛三德的德行都是天主所賜予的恩寵。憑著人有限的力量是無法實踐成聖的生活，因此，我們要不斷謙卑地去回應天主的愛，因為愛是基督信仰的中心，而「天主是愛」就是根源。不但如此，「愛德」也需要我們願意把自己完全委身，並信靠著天主恩寵，回應祂的聖意。

### 一般「愛德」的概念和基督信仰上的「愛德」有何分別？

「愛德」在一般瞭解中，都認為跟道德價值觀有密切的關係，它用來表達人與人之間最完美和親密的關係。但有時我們會把「仁」字和「愛」字合併起來成為「仁愛」。

在基督信仰方面是要做出犧牲無條件的愛，並且是永恆不變的。這「愛德」是不受時空環境的改變，以至它亦不因此而會變了質。「愛德」的工作需要我們把自己的意志和自由奉獻給天主，好讓我們看到別人的需要多過自己的需要，並伸出手扶助弱勢人群，為他人締造希望。要實踐「愛德」不能單靠自己的力量，這是無法真正可以做到的。

我們必須每天不斷的去更新信仰的恩寵與天主的關係，才能嚐到祂的憐憫和慈悲。我覺得在信仰中最高的情操就是能做到「愛主愛人」的境界。「愛主」和「愛人」雖然有區別，但兩者是密不可分的。我們不能說自己「愛主」卻無法實踐「愛人」的情操。因此，我們每一天都要祈求天主能夠讓自己成為天主愛的器皿。

### 基督徒應該如何在我們的生活中實踐「愛德」？

第一，我們應當有一顆受教的心去聆聽天主的教導

第二，我們要有克己的精神去做愛德奉獻

第三，我們要立志遵從和實踐愛的真理

第四，我們要培養謙遜、寬容和忍讓的態度

最後，讓我以教宗方濟各的一段話結束與大家共勉：

教宗方濟各說到，「愛德首先是一份恩寵，一份禮物；愛的力量是天主的一份恩典，我們必須祈求這恩典。若我們祈求這恩典，天主會樂意把它賜給我們。愛德是一份恩寵：它不在乎我們是誰，而在於顯示上主賜給我們和我們自願接受的那份恩寵：我們若不先與耶穌相遇，不受到祂溫良和慈悲面容的催促，我們在與他人的相遇中就無法表達。」

