

愛·迪·生

尋找有時，遺失有時；保存有時，捨棄有時（訓道篇 3:6）

因為我們沒有帶什麼到世界上，同樣也不能帶走什麼，只要我們有吃有穿，就當知足（弟茂德前書 6:7-8）

最近因辦公室進行裝修，所以要好好收拾房間，暫時搬往另一座樓層工作。這次的大清理真是一點都不簡單，儼如一個「斷、捨、離」工程，既費神，又充滿抉擇。不過，付出的心力也蠻有意思和效益，因可讓我翻看塵封的舊物，掉棄在這時空已不再需要的物件！

斷捨離是近年流行的生活哲學。尤其在香港這彈丸之地，寸金尺土，個人居住面積有限，蝸居容得下也許只是一張飯桌，一張梳化，加上一張睡床？若不捨不棄，又怎能騰出空間，來個轉轉身、透透氣？從環保角度、空間運用、整潔衛生、觀感印象，這生活取態毫無置疑是值得支持。然而，看一件物件，留住是為了一份感情、一個記憶？是由於惰性又或是遺忘？是預計保留的價值，將來的用處，廢物可再利用又或是患上選擇困難症？

從斷捨離不期然令人想到「需要」(Need) 與「想要」(Want) 這兩個概念之別。時代發展，當人滿足了生存的基本要求後，就會有更多的慾望。這一方面是向上動力，但另一方面，物質追求又似乎為精神生活添上枷鎖困綁。是角力或是平衡？難下定論。君不見賣樓廣告，推廣概念重點不是一個安居之所，磚瓦圍牆，而是營造一個溫馨的家，一個窩心承諾，一個美好將來！



再說深一層，斷煩惱、捨我執、離迷痴、又談何容易？因着背景、教育、經驗、喜惡，每人都有不同的方式編織人生。各有自己眼中的尺，心中的秤，如何剪裁，怎樣量度，各有各精彩。我心中的重，可能只是你眼中的輕。只要不對人、對環境或對社會造成滋擾，還得多一份互相尊重、體諒，少一份批評、判斷。你不笑我痴，我不說你傻，那才是和諧共融之道呢！

斷與續、捨與取、離與留，穿梭在我們的人生旅途中。精神上的瀟灑，自問還得多磨鍊一下。但這次搬遷提醒我要多加反省，開始為自己減少物質上的負累羈絆。家中的衣服飾品，架上的書籍擺設，時常怕需要翻閱的文件單據，我要下定決心為你們找一個更好的「歸宿」，要與你們說「別了、再見」！

— 總編的話