

明愛樂晴跑 2019 – 不完滿中的完滿



康復服務



「明愛樂晴跑」是明愛樂晴軒（綜合精神健康社區中心）自 2016 年開始舉辦，以推廣精神健康為主題的公開長跑活動，至今已經歷第三屆。

本屆賽事十公里賽原定於 2019 年 3 月 3 日上午 8 時正開跑。為了讓各參加者能夠得到一個與一般坊間長跑比賽有所不同的活動體驗，在活動前一天同工已開始通宵達旦於場地進行各項場地佈置及賽道清理的工作。



活動當日，跑手一早到場熱身，義工亦開始於各崗位候命，可惜會場突然下大雨及刮大風，雨還愈下愈大，天文台更發出雷暴警告。會場內不少的帳篷都被整個吹起，其他沒有被吹起的帳篷全都是靠參加者及義工自發地牢牢抓住。而同工連夜趕工製作的氣球佈置亦在強風下全部被吹破。賽道上所有用作佈置用的膠旗桿都被吹彎，路面亦出現水浸，整個場地一片混亂。縱然浪費了很多心血，但大會為保障參加者安全，不得不即時宣布活動取消。同工及義工全身濕透，但大家仍士氣高漲，

因為有很多參加者為我們打氣，在明愛樂晴跑 Facebook 專頁中，收到的亦全是支持留言！大家都對工作人員及義工的付出深表感謝。

雖然舉辦長跑活動非常辛苦，但為了推動大眾關注精神健康的重要性，大會決定於 4 月 28 日補辦活動！我們感恩活動最後能夠順利完成，各組別的獎項均順利產生。看到不少的參加健兒一家扶老攜幼出席，在衝線時一張又一張的笑臉，加上 Facebook 一句留言：「活動非常有意義，謝謝！」相信所有工作人員及義工都感到心滿意足，這更是在不完滿的過程最完滿的結果！

