以愛服務 締造希望
Love in the service of hope

明愛情報

第 32 期
2019年6月
www.caritas.org.hk

情報目錄

第 32 期

01 封　面

02 目　錄

03 總 裁 的 話

《德·悟·得》－「夏 · 躍動」

04 助 總 的 話

《基督信仰分享》－「基督徒的愛德」

05 《愛·迪·生》

06 《愛·因·思·坦》

明愛恩人周年探訪

08 《愛·服 務 》

08 安老服務 － 院舍邁向「零約束」
09 康復服務 － 明愛樂晴跑 2019 － 不完滿中的完滿
10 青少年及社區服務 － 韓國英雄聯盟初探
11 特殊教育服務 － 生生不息
12 職業訓練及教育服務 － 從大館反思慈悲的天父
13 職業訓練及教育服務 － 夏 · 躍動
14 職業訓練及教育服務 － 學生分享

15 《愛·同 行 》

15 「商界展關懷」/「同心展關懷」合作伙伴
16 連結各方匯力量 傳揚關愛齊分享

18 《愛·活 動 》

22 《愛·感 恩 》

明愛樂恩中心及學校開幕禮、明愛朗天計劃、傳揚愛計劃

24 《愛·分 享 》

24 2018 年度香港明愛籌款運動閉幕典禮
26 「明愛暖萬心」慈善晚會

27 《愛·祝 福》

閻德龍神父晉鐸 40 周年

誠徵稿件

下期主題：「秋。豐收」

截稿日期：2019 年 8 月 5 日（星期一）　電郵至：comoff@caritas.org.hk

歡迎大家把工作感受及生活體驗等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存（檔案大小為3至5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到上述電郵地址。（主旨請用：「明愛情報」徵稿）
查詢請電 3589 2525 黃小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組　傳訊統籌辦公室

總編輯　Michelle TSANG
執行編輯　Fion WONG
資料整理　TAM Ka Yi　美術設計　Sophie CHEUNG

明愛情報亦可於網頁
http://www.caritas.org.hk 瀏覽

夏 · 躍動

春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪。四時之中，以夏季最具活力！

夏天陽光明媚，日照時間最長，晴朗的天氣，令人精神煥發，活力十足，加上社會上各式各樣充滿動感的活動，一浪一浪席捲而來，夏天總教人興奮、躍動。

不過，有些人處事愛循規蹈矩，年年如是，拒絕變動；也有不少人害怕走出自己的「舒適圈」，擔心任何改變，怕要重頭開始，付出更多；更甚者，懼怕改變帶來失敗和不良效果。但是，不變就是最好的嗎？何不讓我們趁著夏日來臨，以一顆躍動的心，勇於創新，來一個新思維，迎向這充滿朝氣和活力的時節。

或許改變過程中會遇到考驗，就好像炎夏陽光熾熱，令人汗流浹背；也可能時而風起雲湧，颱風來襲，令人卻步。但這種種只是短暫的挑戰，一旦改革功成，就像風和日麗，教人心曠神怡。

夏，也是一個感恩的季節，大家有否留意，母親節和父親節正是在這季節慶祝。父母賦予我們生命，我們應當感恩，像夏日清晨的陽光，以溫暖的愛回饋父母，並在人生中保持一顆躍動的心，生活好每一天，藉此答謝父母的養育，回饋社會的栽培。

明愛作為一個歷史悠久的服務機構，不少同工已服務多年，作為管理層，我們時刻提醒同工，切勿因循守舊，須保持一顆熾熱的心，繼續熱誠服務社會。我們也要因時制宜，站立高處，發展明愛「以愛服務　締造希望」的特色。隨著社會不斷發展，我們更須以無懼無畏的精神，帶領團隊接受重重挑戰，不斷創新和發展。

不論「你」是捐助者或服務受眾，明愛感恩在過去的歲月中，都有「你」在旁，與我們並肩同行，成為我們的動力和支柱。如果「你」仍未參與明愛的服務，我誠意邀請「你」在這個夏天開始，和明愛一同躍動起來，服務有需要的社群，讓他們的人生添上亮麗的色彩。

閻德龍神父

基督信仰
分享

基督徒的愛德

上兩期我已經分享了超性三德的「信德」和「望德」。這一期，我要與大家分享一下基督信仰中的「愛德」。

何謂「愛德」？

根據天主教辭典，愛德 (Love) 是表達人世間最優美和最親密的狀況。中國用「仁」替代愛。天主是愛，因愛而創造並救贖了人類。人分享天主愛的奧秘之餘，應盡力回應天主的愛：愛天主在萬有之上，並愛人如己，即是英文的 Charity。

天主教認為，信、望、愛三德的德行都是天主所賜予的恩寵。憑著人有限的力量是無法實踐成聖的生活，因此，我們要不斷謙卑地去回應天主的愛，因為愛是基督信仰的中心，而「天主是愛」就是根源。不但如此，「愛德」也需要我們願意把自己完全委身，並信靠著天主恩寵，回應祂的聖意。

一般「愛德」的概念和基督信仰上的「愛德」有何分別？

「愛德」在一般瞭解中，都認為跟道德價值觀有密切的關係，它用來表達人與人之間最完美和親密的關係。但有時我們會把「仁」字和「愛」字合併起來成為「仁愛」。

在基督信仰方面是要做出犧牲無條件的愛，並且是永恆不變的。這「愛德」是不受時空環境的改變，以至它亦不因此而會變了質。「愛德」的工作需要我們把自己的意志和自由奉獻給天主，好讓我們看到別人的需要多過自己的需要，並伸出手扶助弱勢人群，為他人締造希望。要實踐「愛德」不能單靠自己的力量，這是無法真正可以做到的。

我們必須每天不斷的去更新信仰的恩寵與天主的關係，才能嚐到祂的憐憫和慈悲。我覺得在信仰中最高的情操就是能做到「愛主愛人」的境界。「愛主」和「愛人」雖然有區別，但兩者是密不可分的。我們不能說自己「愛主」卻無法實踐「愛人」的情操。因此，我們每一天都要祈求天主能夠讓自己成為天主愛的器皿。

基督徒應該如何在我們的生活中實踐「愛德」？

第一，我們應當有一顆受教的心去聆聽天主的教導

第二，我們要有克己的精神去做愛德奉獻

第三，我們要立志遵從和實踐愛的真理

第四，我們要培養謙遜、寬容和忍讓的態度

最後，讓我以教宗方濟各的一段話結束與大家共勉：

教宗方濟各說到，「愛德首先是一份恩寵，一份禮物；愛的能力是天主的一份恩典，我們必須祈求這恩典。若我們祈求這恩典，天主會樂意把它賜給我們。愛德是一份恩寵：它不在乎我們是誰，而在於顯示上主賜給我們和我們自願接受的那份恩寵：我們若不先與耶穌相遇，不受到祂溫良和慈悲面容的催促，我們在與他人的相遇中就無法表達。」

梅杰神父

愛·迪·生

尋找有時，遺失有時；保存有時，捨棄有時（訓道篇 3:6）

因為我們沒有帶什麼到世界上，同樣也不能帶走什麼，只要我們有吃有穿，就當知足（弟茂德前書 6:7-8）

最近因辦公室進行裝修，所以要好好收拾房間，暫時搬往另一座樓層工作。這次的大清理真是一點都不簡單，儼如一個「斷、捨、離」工程，既費神，又充滿抉擇。不過，付出的心力也蠻有意思和效益，因可讓我翻看塵封的舊物，掉棄在這時空已不再需要的物件！

斷捨離是近年流行的生活哲學。尤其在香港這彈丸之地，寸金尺土，個人居住面積有限，蝸居容得下也許只是一張飯桌，一張梳化，加上一張睡床？若不捨不棄，又怎能騰出空間，來個轉轉身、透透氣？從環保角度、空間運用、整潔衞生、觀感印象，這生活取態毫無置疑是值得支持。然而，看着一件物件，留住是為了一份感情、一個記憶？是由於惰性又或是遺忘？是預計保留的價值，將來的用處，廢物可再利用又或是患上選擇困難症？

從斷捨離不期然令人想到「需要」(Need) 與「想要」(Want) 這兩個概念之別。時代發展，當人滿足了生存的基本要求後，就會有更多的慾望。這一方面是向上動力，但另一方面，物質追求又似乎為精神生活添上枷鎖困綁。是角力或是平衡？難下定論。君不見賣樓廣告，推廣概念重點不是一個安居之所，磚瓦圍牆，而是營造一個溫馨的家，一個窩心承諾，一個美好將來！

再說深一層，斷煩惱、捨我執、離迷痴、又談何容易？因着背景、教育、經驗、喜惡，每人都有不同的方式編織人生。各有自己眼中的尺，心中的砰，如何剪裁，怎樣量度，各有各精彩。我心中的重，可能只是你眼中的輕。只要不對人、對環境或對社會造成滋擾，還得要多一份互相尊重、體諒，少一份批評、判斷。你不笑我痴，我不說你傻，那才是和諧共融之道呢！

斷與續、捨與取、離與留，穿梭在我們的人生旅途中。精神上的瀟灑，自問還得要多磨鍊一下。但這次搬遷提醒我要多加反省，開始為自己減少物質上的負累羈絆。家中的衣服飾品，架上的書籍擺設，時常怕需要翻閱的文件單據，我要下定決心為你們找一個更好的「歸宿」，要與你們說「別了、再見」！

— 總編的話

- 位於荃灣城門道 9 號
- 樓高 10 層
- 提供全面及多元化的社會服務
- 前身為明愛荃灣服務中心

參觀明愛賽馬會荃灣服務樓 見證地區服務新發展

5 月 18 日（星期六）早上天朗氣清，懷著感恩的心歡迎一群多年來支持明愛和關心機構發展的善長，來到荃灣城門道新重建的明愛賽馬會荃灣服務樓親善探訪。在同工帶領下參觀，了解大樓現時提供的各項社會服務，親身體驗明愛轄下單位如何在社區傳播「以愛服務，締造希望」的種子。

重建後的服務樓除了換上新形象，服務更加多元化，配合時代需求，更重要的是肩負起地區服務的新使命 — 成為「匯聚平台」，鼓勵不同背景的服務使用者共同建設一個互助共融的社區。

新舊承傳・照顧全面

當日出席嘉賓先聽取同工簡介服務樓的發展歷史，隨後分批到各樓層參觀服務單位。除原有的社區中心及社區會堂之外，新服務樓增設長者院舍、長者日間護理中心、殘疾人士支援中心、環保生活空間等多元化社會服務，從青少年、長者、家庭，以至康復等範疇全面照顧社區人士不同的需要。

▲ 同工向眾嘉賓介紹服務樓的發展歷史及各項社會服務

走在簇新的建築和裝潢下，亦保留珍貴的歷史痕跡。社區中心門外，以舊中心的原木扶手裝飾而成的牆壁，既別緻又有心思；望向自修室窗外，可以看到舊中心天台的十字磚整齊排列著。這些屬於舊中心的回憶都得以保留，承傳一份跨越半世紀的「以人為本」的服務精神。

▲ 自修室窗外保留了舊中心天台的十字磚

先進科技 · 以人為本 · 服務為先

▲ 感官花園透過親近大自然及感官元素的刺激，提升服務對象的認知能力及復康進度

安老服務是新大樓的主要服務之一。走進四樓平台的感官花園，清新青蔥的植物和色彩繽紛的樂器設施，讓人頓時感到心曠神怡。同層有明愛賽馬會恩暉苑，午飯後的老友記正在利用感官互動投影器做著伸展運動，有些則正在「開枱」耍樂，好不悠閒舒懷。

同工為大家介紹院舍新設的先進機械設備，例如天花式升舉抱扶器，方便院友及照顧者進行日常起居活動。此外，亦有深受長者歡迎、以「遊覽世界」為主題的模擬實境單車機，令復康運動變得不再枯燥乏味。原來科技除了便利我們的日常生活，更有意義的是為有需要的朋友燃點希望，為他們的生命帶來曙光。

▲ 設有多項先進機械設備，方便長者院友日常起居活動

▲ 引入先進復康器材，為長者提供嶄新的物理治療體驗

參觀完畢後，嘉賓回到活動室享用由社區中心烹飪班婦女精心準備的茶點，又是一番家的味道，溫馨的感覺。

感謝善長抽空出席支持

感謝同工悉心安排參觀內容及美食

感謝地區服務單位為市民大眾提供優質服務

▲ 明愛荃灣社區中心烹飪班的婦女為招待嘉賓悉心準備茶點

院舍邁向「零約束」

安老服務

為了減少約束，提升院舍長者生活質素，明愛李嘉誠護理安老院過去一年，為此開展了不少工作，在此和大家分享我們邁向零約束的歷程：

共建專業承諾

「只有在合理情況下，方能使用。」一切從教育開始，社工為即將入住之院友進行教育，而護理等團隊更訂定共同宣言，就是日後所有新入住院友，如非經過觀察、評估、試驗，不輕言使用，並將此訂為團隊主管的個人工作目標。

善用顏色管理

院舍運用顏色管理，以不同顏色的安全帶作識別，讓同事知道，那些院友用安全帶作預防跌倒或只是推輪椅時才使用，以減低職員錯誤使用約束用品的機會，另亦作為院友教育之用，好讓院友知道自己有跌倒風險。

改善坐姿減約束

職業治療師透過坐姿評估及使用合適的輔助工具，改善院友坐姿，從而有效減少使用約束用品、煩擾行為及舒緩護老者的照顧壓力 1，例如使用可改善坐姿的座墊、防滑座墊及多功能輪椅等，效果喜出望外。

▲ 響鬧安全墊

防跌於未然

部份使用約束物的原因是恐防無活動能力的院友由離椅致跌倒，故要約束。物理治療師用壓力感應警報器後，當院友從椅子上起來，壓力下降而作出警報訊號，員工聽到訊號作即時協助，亦能減少使用約束物。

▲ 專職保健員在夜間協助推動減約束措施

護理團隊慎觀察

護理組努力推展服務，並設專責同工，晚間留意院友活動及睡眠情況，如能熟睡者，減少晚間約束。聘請專責護理員，為長者進行如廁訓練，令如廁更有規律，減少躁動及約束。

防跌環境至重要

對於有跌倒風險的院友，院舍亦透過使用輔助工具及環境改善等方法來預防跌倒風險，例如使用超低床、床邊放便椅、改善洗手間防跌設施（高色彩對比座廁板、增加廁所地板防滑度）、床邊小床欄及增加有扶手的沖涼椅等。有良好的防跌環境，便不需用約束物品防跌。

▲ 專職如廁訓練同工有助回應長者需要

加強活動參與

另透過增加消耗力量元素活動量以減少遊走行為，例如帶領院友到戶外參與園藝活動，既給予院友活動的機會，亦可多曬陽光。研究顯示，定期參與活動 2,3 及接觸光線 4 有助認知障礙症患者改善睡眠問題，而晚上的遊走行為往往是使用約束物品的原因。

▲ 長者日間有事可為有助改善睡眠

已有 41 位院友減少甚至全部無須使用約束物，日後仍需要每一位同工更加努力，正如總裁閻德龍神父所言：「因為無心，一切都成空，有心就促使我們能夠實現願景，逐步向著目標前進。」

明愛樂晴跑 2019 – 不完滿中的完滿

康復服務

「明愛樂晴跑」是明愛樂晴軒（綜合精神健康社區中心）自 2016 年開始舉辦，以推廣精神健康為主題的公開長跑活動，至今已經歷第三屆。

本屆賽事十公里賽原定於 2019 年 3 月 3 日上午 8 時正開跑。為了讓各參加者能夠得到一個與一般坊間長跑比賽有所不同的活動體驗，在活動前一天同工已開始通宵達旦於場地進行各項場地佈置及賽道清理的工作。

活動當日，跑手一早到場熱身，義工亦開始於各崗位候命，可惜會場突然下大雨及刮大風，雨還愈下愈大，天文台更發出雷暴警告。會場內不少的帳篷都被整個吹起，其他沒有被吹起的帳篷全都是靠參加者及義工自發地牢牢抓住。而同工連夜趕工製作的氣球佈置亦在強風下全部被吹破。賽道上所有用作佈置用的膠旗桿都被吹彎，路面亦出現水浸，整個場地一片混亂。縱然浪費了很多心血，但大會為保障參加者安全，不得不即時宣布活動取消。同工及義工全身濕透，但大家仍士氣高漲，因為有很多參加者為我們打氣，在明愛樂晴跑 Facebook 專頁中，收到的亦全是支持留言！大家都對工作人員及義工的付出深表感謝。

雖然舉辦長跑活動非常辛苦，但為了推動大眾關注精神健康的重要性，大會決定於 4 月 28 日補辦活動！我們感恩活動最後能夠順利完成，各組別的獎項均順利產生。看到不少的參加健兒一家扶老攜幼出席，在衝線時一張又一張的笑臉，加上 Facebook 一句留言：「活動非常有意義，謝謝！」相信所有工作人員及義工都感到心滿意足，這更是在不完滿的過程中最完滿的結果！

韓國英雄聯盟初探

▲ 參觀電競戰隊 Gen.G 的訓練基地

明愛青少年及社區服務於 3 月舉辦了韓國電競交流團。參加者全是在明愛電競聯賽中得獎隊伍，整個交流團內容非常豐富，擴闊了青年人的眼光及深入了解韓國電子競技的產業及發展。參加者十分享受這次旅程，得到一個既難忘又開心的回憶之外，亦對兩地發展電子競技產業，有著深刻的體驗。

韓國人對投身電子競技的選手非常尊重。交流團在 S-PLEX CENTER 中參觀了韓國電視台，當中介紹了韓國電子競技歷史及發展，對於在電子競技中曾付出努力的選手及教練，他們的名字會記錄在「英雄榜」上，讓他們名留青史，肯定他們的地位。在香港及在台灣社會上，電子競技仍視作為消閒娛樂，亦將喜歡電子競技的青年人標籤為「廢青」，可看出三地對於電競文化仍存很大的差異。

韓國政府及大財團大力推動電子競技產業，讓有志投身電子競技的青年人，體現其價值及一展所長。韓國英雄聯盟戰隊 Gen.G 隊員毫不吝嗇地與我們一班青年人分享遊戲技巧，他們深信，透過與不同文化背景的人切磋，可擴大社交圈子，亦可拓寬跨文化視野，難怪 Gen.G 戰隊長期以來穩佔世界電競前列位置，也讓青年人反思，分享不一定是讓對方進步，自己退步，更多的是彼此一起的進步！

韓國民間有不少電競訓練學院，鼓勵由小學生便開始接受訓練，啟發他們的電競潛能，培養新一代，家長也樂意送他們的孩子入讀學院。由此可見，韓國家長並不介意孩子從小接觸電競，並認同電競行業是其中一個可讓孩子發展將來的出路。反之，香港父母仍無法接受電子競技，主要是針對電子遊戲所帶來的「網癮」，認為電競讓青年人不學無術，亦會容易造成沉迷，影響學業。

最後青年人除了羨慕韓國父母開闊的思想和整個電競產業良好的發展配套外，更渴望香港也可成為一個讓青少年實現夢想的地方！交流團之後，有青年人明白投身電競行業的困難及障礙，但無礙他們的決心，規劃投身行業之裝備；也有青年人知道電競文化傳遞的重要性，與我們一起繼續推動正面的電子競技！

特殊教育服務

生生不息

明愛樂勤學校
鄧如意姑娘

情難捨　人難留
今朝一別各西東
冷和熱　點點滴滴在心頭
節錄自張學友歌曲＜祝福＞

人生中本來就充滿了相遇和離開，有喜悅同時也難免有傷悲。

在社工的工作生涯上，我還是一個莘莘學子，閱歷尚淺。在明愛樂勤學校工作雖然只有短短的數個月，但我與宿生已有不少的交流接觸及貼身的照顧，透過每天的相處和相對，已和學生建立關係和感情。

縱然已知道我們學生的身體狀況比較弱，但每當有一位學生的離世，卻令我更意識到，生離死別與我們近在咫尺。因此亦提醒我們要珍惜當下、珍惜眼前人的重要性。

躺在床上的她，雖然未能奔跑跳躍，但當你輕喚她的名字，便會換來一個甜美的笑容。躺在床上的她，雖然未能發聲表達，但當你取走她手上的小玩具，便會換來一個嘴扁扁、一臉不滿的神情。

我學懂了，縱使不依賴言語，我也能從她的肢體語言及表情中，一點點地去了解她的情緒和需要。由於身體的障礙，她往來醫院頻繁，但她仍然喜歡熱鬧的氣氛，喜歡與人互動和相處；她沒有因為身體的障礙而減退活潑可愛的個性。

人生本就起伏無常，難以預料。愛笑愛玩的她一直與病魔抗爭，一直努力生活下去。可是，這次病魔卻把她擊倒，並帶走了她，那種離別之情卻非筆墨所能形容。

人活著的意義不僅僅在乎生存時間的長或短，而是生命中的付出與得著。雖然她有著不少的生理限制及障礙，但難能可貴的是她仍然堅強地生活。縱然疾病經常打擾她，她也不會因此而失去笑容。她離開了，留給我們除了是不少開心的回憶外，還有深刻的提醒——珍惜當下、珍惜眼前人。

感謝她帶給我這生生不息的信念，要知道一切得來不易。最後，希望能如「祝福」的一句歌詞，願「你和我重逢在燦爛的季節」。

從大館反思慈悲的天父

明愛聯校中學牧民顧問
林小燕女士

明愛屯門馬登基金中學、明愛聖若瑟中學及明愛莊月明中學於 4 月 24 日在牧民顧問統籌下，舉行聯校宗教活動，主題是「你們應該祈禱，免得陷於誘惑」。活動包括參觀大館及列為一級歷史建築的聖母無原罪主教座堂。希望學生透過參觀不同的歷史建築，了解香港的歷史及香港天主教的傳教史，亦幫助學生體驗慈悲的天父。

大館是一所法定古蹟，學生透過導賞員的介紹，認識到更多有關中區警署建築群的歷史及囚中的情況，讓他們明白「法律面前，人人平等」的法治精神。監獄長樓內十字架壁畫的歷史讓學生了解到在囚生活不易，但透過禱告請求天主寬恕，同時倚仗天主的力量，渡過難關。

中午時分學生移步到明愛堅道社區中心稍息及在寧靜舒適的環境中享用午膳。隨後參觀聖母無原罪主教座堂，導賞員解釋聖堂各宗教點的意義，同學讚嘆聖堂設計匠心獨運之餘，也體會到聖堂建築本身能幫助人更接近天主。

參觀後，透過反思工作紙強化所學，學生被問及如何學習聖母，關心他人需要，親近天主，他們回答：多祈禱、愛家人、去聖堂、行愛德服務、捐獻等等。結束時，彼此祝福，大家回家一路平安，願天主保守。

職業訓練及教育服務

明愛莊月明中學校長
彭耀鈞

夏。躍動

夏，正是學校躍動之時。

學校的好些教室，借了給社區中心做暑期班；教室依然有所動靜，操場時有奔跑喧鬧的動息。美化校園的工程動工，樓層偶爾往來幾個穿著工衣的，又傳出釘釘鑿鑿的聲音。好些遊學團外出去了，在寰宇的角落，於咔嚓聲中留下孩子們的雪泥鴻爪……

仍在躍動的校園，迎來中一的新生。緊隨報到日，就是分班試；家長帶著孩子，有時甚或攜同年幼弟妹，一大清早就來到學校的有蓋操場坐著等候。與家長閒聊幾句，總是聽出他們對孩子的期望；孩子嘛，或不作聲，或侃侃而談，眼底裡都滿有憧憬。我看見他們在迎接未來六年時的躍動心靈。

要讓他們有好的開始，學校早上準備了銜接課程，下午安排了「Amazing Summer」活動。上午的課程，多式多樣；孩子們在電腦的熒屏上繪畫自己，鍵盤指頭成了畫筆；他們又在實驗室內，將試管中的七色異彩任意混和，不知得了什麼結果；又或許，看見他們在校園的一隅，手執繩索拉尺，跟同學一起校短量長；禮堂內，佈置了紅色的文化市集，或揮毫，或剪紙，都是思古幽情。下午，奇趣的玩意兒等著他們，傳統籃球，沙灘輕排，躲避盤、打功夫，又或巧手小食製作，讓他們開懷樂聚，自是夏日繽紛。

就由夏天開始，學校已不陌生；我們為給中一的活動一一留影，拍下的，是一個又一個的互動畫面，是一張又一張的笑臉，是一輪又一輪的歡天喜地……

夏，正是中學六年生活的初始躍動之時。

學生分享：夏。躍動

職業訓練及教育服務

明愛胡振中中學

仲夏。暑氣逼人，驕陽如火；
薄扶林。依山傍水，地靈人傑；
明愛教師。循循善誘，因材施教；
在「天時」，「地利」，「人和」三大條件互相配合下，不僅給予學生專注學習的動力，更透過課外活動，建立學生自信，發展潛能。最終培育出文武兼善的社會人材。課外活動包括：

流行音樂（由駐校藝術家 Soler Brothers - Julio 教導）

3B Nishan 學生訪問： 'I feel good when I play music. In the class, I have a chance to learn from a great teacher who has professional music performance background. I'm really grateful to have an opportunity like this.'

藝術創作（由張麗珍老師教導）

3B 吳家樂學生訪問：「藝術令我找到人生目標。創作藝術品時令我有強烈的滿足感及成就感！參加這個課程令我獲益良多，更有機會去嘗試不同類型的藝術創作！多謝老師們的支持和鼓勵！」

運動發展（由曲棍球教練 Harry 教導）

3B Benson 學生訪問： 'The school introduces me to a new sport, and I love it. Through the program, I have learnt to communicate with my teammates and coaches. It improves my leadership skill as well, and most importantly, I have fun.'

烹飪小組（由專業甜品師 Maria Mak 教導）

3A 譚慧珊學生訪問：「我在活動教育烹飪班學到許多製作甜品的技巧，讓我對烹飪的興趣大大提高！我感到很有成功感！這個課程對日後希望成為專業甜品師的我，絕對有很大幫助。」

由香港明愛提名的 87 間企業及機構，於 2019 年 2 月獲得
「商界展關懷」或「同心展關懷」標誌，
在此祝賀所有合作伙伴，並期望大家繼續攜手同行，服務社群。

榮獲 2018-2019 年度
「商界展關懷」/「同心展關懷」標誌之合作伙伴

過往一年，明愛的服務單位曾與不同的機構及組織合作，為弱勢社群提供適切的服務。因此，我們衷心感謝所有協作伙伴，包括下列由香港明愛提名並獲香港社會服務聯會 2018-2019 年「商界展關懷」/「同心展關懷」標誌的公司及機構。

香港仔有記粉麵廠有限公司
中國農業銀行股份有限公司香港分行
友盟建築材料有限公司
原製作有限公司
泛亞飲食有限公司 – 活力午餐
亞洲港口聯運有限公司
太平洋酒吧（第一分店)國際有限公司
Bobbi Brown Essentials
中銀信用卡(國際)有限公司
澤雅有限公司
英商乾洗有限公司
大家樂快餐有限公司
大家樂集團有限公司
花旗集團
港基物業管理有限公司
長江實業集團有限公司
中華電力有限公司
科思創(香港)有限公司
皇冠爐具(集團)有限公司
瑞華行有限公司
瑞華行(精品)有限公司
德比譜有限公司
長者享樂慈善社有限公司
遠東乾濕洗集團有限公司
科訊工程有限公司
Founder's Founder (HK) Limited
富士施樂(香港)有限公司
亮志體育運動國際有限公司
美健植牙及牙周病治療中心
恆華(香港)裝飾工程有限公司
香港迪士尼樂園度假區
香港會計師公會
香港證券業協會有限公司
香港紫花油大藥廠有限公司
康年餐廳有限公司
資訊集團(亞太)有限公司
中國工商銀行(亞洲)有限公司
依富騰發展有限公司
強生（香港）有限公司
國際青年商會香港總會有限公司
其昌實業貿易有限公司
九龍總商會
拉斐特婚禮統籌有限公司
領天國際企業有限公司
誠信行貿易有限公司

國際獅子總會中國港澳 303 區香港太平洋獅子會
香港半山獅子會
LLAB Design Limited
L'ORÉAL HONG KONG LIMITED
盧吉食品有限公司
Make the Right Call
米思捷國際有限公司
傳廣通媒體推廣有限公司
美國默沙東藥廠有限公司
Mr. Steak
香港鐵路有限公司
御峰理財有限公司
新創建集團有限公司
海洋公園公司
澳加光學有限公司
瞳視一家眼鏡有限公司
安興紙業集團有限公司
永利行國際有限公司
御龍集團(香港)有限公司
時昌物流有限公司
展愛關懷慈善基金有限公司
駿宏企業有限公司
陽光洗衣便利店有限公司
豐卓(香港)有限公司
泗和棧石油工程有限公司
得成僱傭中心有限公司
牛奶有限公司 – 7-Eleven
牛奶有限公司 – 宜家家居
牛奶有限公司 – 萬寧
牛奶有限公司 – 惠康
牛奶有限公司
天生集團(香港)有限公司
凸版資訊(香港)有限公司
凸版資訊卡片有限公司
環聯資訊有限公司
寶湖飲食集團有限公司
謝瑞麟珠寶(香港)有限公司
沃博聯亞洲採購有限公司
維森集團有限公司
穩健醫療（香港）有限公司
X-Battle Muay Thai & Fitness Limited
頤和園護老中心有限公司

商界展關懷 caringcompany 2018/19 Awarded by The Hong Kong Council of Social Service 香港社會服務聯會頒發

同心展關懷 caringorganisation 2018/19 Awarded by The Hong Kong Council of Social Service 香港社會服務聯會頒發

連結各方 ♡ 匯力量

「板老頑童・奇樂無窮」
平板電腦計劃

喜獲「喜萊有限公司」（Happily Ltd）曾文忠先生全力贊助，自2017年先後撥款予明愛安老服務轄下各長者中心，推行平板電腦計劃，整個計劃共分三期進行，預期共有405位長者受惠於本計劃。除了讓長者學習應用平板電腦，與時並進之外，亦鼓勵修畢學員成為義工，透過當值服務或到戶形式為有需要的體弱長者分享知識，教授所學，以及提供簡單的認知訓練等。參與學員完成使命後，更會獲贈平板電腦一部及上網咭，以鼓勵他們持續學習和服務社會。

現時各中心首階段的班組，已相繼完成，從學員的分享中，可謂相當精彩，各自為生活添上不少生趣，同時，亦促進長者的互助精神。其中參加長者分享：「自從退休以來，一直過着半隱居的生活，甚少接觸社群；多得這計劃，令我重新踏出社區，嘗試去克服向來抗拒的資訊科技，加上課堂中更認識到一班好同學，互相分享；未來更有機會將平板電腦知識與行動不便或體弱長者分享，提昇生活情趣，感到十分有意義！」

商界共攜手
成就無限可能

♥ 長者齊齊與時並進，Yeah!!!

♥ 拍攝無難度，我們做得到

傳揚關愛 齊分享

曾文忠先生與一眾學員、同工合照

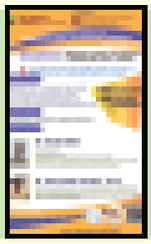
學員專注上課

由區內青少年擔任導師，促進長青共融

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間
明愛家庭服務	明愛賽馬會小榮展中心	香港媽 ㄚ家長 明智親子小決	2019年6月4至28日 (逢二、共4節) 10-11:30 am
明愛家庭服務及 家庭服務	明愛柴灣	義工協作服務—社區導賞	2019年6月4日 (二) 2-3:30pm
明愛家庭服務	明愛葵沙灣綜合家庭服務中心	兒童發展中期評估講座 (第二十二期)	2019年6月5及12日 (逢二、共2節) 10-11:30am
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	身心靈協會	2019年6月5日至28日(逢二) 10am-12:00pm
明愛家庭服務	明愛葵沙灣綜合家庭服務中心	「Super可人兒」 親子遊戲P l a y g r o u p	2019年6月6至27日 (逢四、共4節) 10:30-11:00am
明愛社區及青年 發展服務	明愛專上學院	社會科學院十五周年國際會議	2019年6月13至14日
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東區場)	失眠調頻： 從睡眠學生家庭開始	2019年6月14日至7月5日 (逢五)7-9pm
明愛家庭服務	明愛賽馬會小榮展中心	「從不完美的成長與身心解壓」 公開講座	2019年6月15日(六) 2:30-4pm
明愛家庭服務	明愛學校社會工作服務-東涌區	2018-2019「荃正服務大數計劃」 - 荃正開放	2019年6月15日(六) 3-4:30pm 2019年7月10日及11日(一、二、四) 10-12m
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	強人加油站-親子親神大丈夫	2019年6月18日 (二) 7:00- 8:00pm
明愛家庭服務及 家庭服務	明愛柴灣	義工協作服務—元朗烘焙屋	2019年6月19日(三) 10am-3:30pm
明愛職業輔導及 教育服務	明愛華僑中學院	義工旅遊	2019年6月21日(五)
明愛家庭服務	明愛賽馬會「家、文、學校」 社區共融計劃	「海岸拾遺」親子Fun Day	2019年6月22日(六) 10-11:00am
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心	暑假下入學光譜藝術體驗 (兩日一夜)	2019年6月22至23日 (六至日) 1:30pm至翌日12:00pm

地點	活動及計劃內容 / 服務簡介	備註
明愛樂瑤會心表發展中心	強調管理工作坊，學員與會提協同子、活動策劃與，[illegible]，[illegible]，[illegible]

服務 / 主辦	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期 及 時間
明愛社區及青少年發展部	明愛白門馬愛基金中學	2019 暑假領袖訓練營	2019年6月22至23日(六、日) 10-11:30am
明愛婚姻家庭及家庭服務	明愛海勝金中學	從內涵出發「相」約： 「Don't 罵」文化交流之旅	2019年6月25至26日(二至三)
明愛家庭服務	明愛學校社會工作服務 (明愛學校學校(中學部))	Stay Positive 正向心情體驗日	2019年6月25日(三) 8-10:30am
明愛婚姻家庭及家庭服務	明愛荃灣中中學	恢復文化交流營	2019年6月27日(四)
明愛婚姻家庭及家庭服務	明愛明愛中中學	更新失輪計劃-恢復之路活動	2019年7月2日(二) 9am-12pm
明愛家庭服務	東華三院沙田醫院	家庭同行	2019年7月3、10、17日(三) 2:30-4:00pm
明愛家庭服務	明愛梅窩綜合家庭服務中心	「牽手一堂子」失樂同行會	2019年7月9日 主題：獨立自主、以強相勝 2019年8月13日 主題：堅韌形象 7:30-9pm
明愛家庭服務		IFAST Seminar: Embracing Diversity Application of IFAST as a Social Model for Working with Chinese Families	2019年7月15至19日(一、二)
明愛家庭服務	明愛教育計劃	男士探索生活小組	2019年7月16日至8月12日(逢一) 7:00-8:00pm
明愛家庭服務	明愛大水窩綜合家庭服務中心	延續愛 - 親子義工隊	2019年7月16、23、30日 (10am-12nn) 及8月4日(星期日)(1:00-4pm)
明愛婚姻家庭及家庭服務	明愛麗瑤馬愛基金中學	蒲崗、觀塘生活領袖學習之旅	2019年7月16至21日(四至日)
明愛學校服務	明愛百樂學院	原來我像樣 - 關愛心成長！	2019年7月24日(三) 10am-12nn
明愛家庭服務	明愛東涌綜合家庭服務中心	「愛在暑假的夢中」	2019年8月3日(六) 2:30-4:30pm
明愛家庭服務	明愛葵涼綜合家庭服務中心	暑期家行-培育正向 恩維同盟小組	2019年8月7日至8月28日 (逢三，共4節) 10:30am-12nn

地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
大專以上院校 南亞裏大自然教育中心	學生與於大專以上院校進行為期一個星期，期間學生與教師、導員、校外及社工同住，培養團隊合作精神。學生可發掘大自然美景，與天一使用大自然資源的圖騰，重新認又發現平日的校園與大自然相互聯繫的關係，增強受重視感之時，重新建立生命意義	
日本東京	學生與住日本東京進行文化交流，藉此提升同學的觀察技及面對身份認同感	
荃灣(綜合院學校(中學部)	因應校內校內各學生需要，為幼稚小學部設置五年級生學行，學生分組聯歡及團結活動，讓小學生在輕鬆的氛圍之時，增強學生之間友誼及增進友方	
北區	本校學生與四區長者聚會以進一步認	
根據香港資訊科學院及每次監察	SmartTer學員開發的認人士，除教師評估子學員，更以旁觀者的角度及上次表現上	
黃埔路(青少年)學校	設為桌上遊戲，讓青少年成為遊戲導師，利用校內設備的了解設備	
明愛青宋青年合作發展部中心	一個生涯輔導的環境，互相支持及學習如何與外界的人士相處上面的關係	
明愛學上學校跨專業教會	以綜合家庭多新治療(I-FAST)的方式開拓處理家庭的問題	
明愛納天計劃中心	設置Board Game及討論，讓大家一同在遊戲中認清自己，學習與團與自己的關係，與處帶來的影響，學習與別人的相處的模式，訂立目標及在生活中實行	
中心及區內家庭單位	介紹會後，不如一家人參與親子義務工作，增強家人及同理心，學習「自己愛，愛有望」的信念	
荃灣、葵涌		
荃灣聖母醫院(309-09室)	形像學校時光 形像學校以「工作」為教學模式，自信神會使兩人士與學員人士一同學習，增加和諧與關係，與夜元的情感關係，增加為可的學習的機會，並給予同的學員，讓學員能紀錄學生需要及有效學治使元元素 教學簡介 我們每天要會接到不同一樣的人和事，因每一個人的觀感是可以多樣性的，當我們能與新的接受每一刻的情緒，因應身體的感覺，我們能與內在的生命連結，好奇心，是生命之一定之原動力！我們會注重於心理學的角度出發，鼓勵加強學員的本質 1. 情緒的感覺性　　3. 情緒與心理動態的關係 2. 情緒的與眾關聯	
中心	根據管理治療技巧(Arrowtherapy manual)活動，讓更多人了解，也藉由箭以描「畫」表達受與觀感，增強彼此的溝通及交流，在因應工具所的表達方式強，此外，加深所參與者與治療師與團的信賴，增強的基本觀與改善方法，增加參與者的信賴、增強的基本觀與改善方法，增加參與者的信賴、增強的基本觀與改善方法，增加參與者的信賴、

明愛樂恩中心及學校之開幕禮暨開放日

明愛樂恩中心及學校之開幕禮暨開放日於 3 月 1 日圓滿舉行。當日承蒙教育局局長楊潤雄太平紳士、社會福利署助理署長（青年及感化服務）郭李夢儀女士、香港明愛總裁閻德龍神父及助理總裁梅杰神父蒞臨主禮，並主持奠基石揭幕儀式；感謝各位嘉賓踴躍出席，見證樂恩這一所新女童院校的誕生。中心及學校於翌日的開放日，安排了院舍及學校設施參觀、展覽、攤位遊戲、爵士舞、手鈴表演與專業工作坊給嘉賓、業界同工、家長參與。兩天的活動共有超過 400 位嘉賓到場，給予員生莫大的支持與鼓勵。感恩建設與支持樂恩的每一位有心人！

明愛朗天計劃研討會

#MeToo 運動於 2017 年推動至香港，引起社會關注和迴響，她們的聲音，揭示性侵犯的勢力和影響更多，也讓我們有機會從中發現對抗問題的新可能！明愛朗天計劃於 3 月 15 日舉辦《探索共同對抗性侵犯的新可能》研討會，與參加者一起尋找合適自己參與的位置。

這次研討會，我們邀請多位在本地推動對抗性侵犯工作多年的人士 — 明愛曉暉計劃隊長何豔芬、明愛家庭服務古錦榮、敘事督導及研究員秦安琪博士、端傳媒記者楊子琪、風雨蘭總幹事王秀容、明愛朗天計劃督導主任江寶祥、嶺南大學社會學及社會政策副教授陳效能博士、香港基督教協進會助理執行幹事曹曉彤，他們分享從事輔導、研究、倡議和媒體報導等工作，接觸倖存者、侵犯者、公眾、教會的經驗！多元論點，融合理論、實務及政策，為參加者帶來新視角，也延續更豐富討論。

「傳揚愛 (Pass It On) 計劃 2018-2019」

明愛家庭服務在這學年跟 13 間所服務的中學合辦了「傳揚愛 (Pass It On) 計劃 2018-2019」，此計劃共分三部分，希望透過連串活動，鼓勵學生傳揚基督之愛、 關懷弱小，並透過活動推廣品格優勢 (Character Strength) 及正向訊息。第一部分「願望成真」活動由主辦單位收集基層小學生的「心願」，再分發給中學生幫助他們達成心願 。接著，更邀請同學參與「四旬期挑戰」，按挑戰卡內容完成愛己、愛人的小挑戰，在校園及家庭生活中實踐愛人如己的精神。最後在 5 月 4 日，所有參與此計劃的 20 多間中小學共 400 多位同學相聚在喇沙書院，一同參與「傳揚愛 (Pass It On) 同樂日」活動。中學生以品格優勢作主題設計了不同的攤位和遊戲，小學生們在學長的帶領及陪伴下，渡過了一個愉快的週末，大家都滿載而歸。「傳揚愛 (Pass It On) 計劃」不單培養同學關愛弱小的助人精神，還跟明愛一起實踐了「同行、分享、感恩」！

二零一八年度香港明愛籌款運動閉幕典禮

團結就是力量

善款數字再創三千五百萬新高

得獎名單

賣物會

飛躍進步獎（以金額增幅計算）

港島區 ： 聖瑪加利大堂
九龍區 ： 九龍華仁書院
荃灣區 ： 荔景天主教中學
屯門區 ： 聖瑪竇宗徒堂區
沙田區 ： 聖母無玷之心堂
長洲區 ： 阿里皮藝

飛躍進步獎（以百分比增幅計算）

港島區 ： 教區勞工牧民中心（港島）
九龍區 ： 耶穌復活堂
荃灣區 ： 萬景峯義工隊
屯門區 ： 天主教培聖中學
沙田區 ： 聖母無玷之心堂
長洲區 ： 長洲鮑思高慶禮院

最高籌款攤位獎

港島區 ： 聖母無原罪主教座堂
九龍區 ： 明愛醫院
荃灣區 ： 明愛康復服務
屯門區 ： 聖瑪竇宗徒堂區
沙田區 ： 聖母無玷聖心書院
長洲區 ： 長洲花地瑪聖母堂

籌款總成績

最佳單位

鑽輝大獎 ： 工銀亞洲
金輝大獎 ： 明愛醫院
銀輝大獎 ： 聖母無原罪主教座堂

慈善獎券

最佳銷售獎

冠軍 ： 工銀亞洲
亞軍 ： 明愛醫院
季軍 ： 聖保祿學校 – 中學部

「步」•「足」你大行動

個人籌款最高獎 冠軍 ： 賴潔儀小姐
團體籌款最高獎 冠軍 ： 郭志德組
最踴躍參加單位獎 冠軍 ： 明愛粉嶺陳震夏中學
「二人三足創世紀」勝出隊伍 ： 夏文斌小姐 及 李莉小姐

「明愛暖萬心」慈善晚會 四個生命影響生命的故事

一年一度籌款盛事「明愛暖萬心」慈善晚會於 6 月 22 日（星期六）舉行，延續往年大型華麗音樂會形式，由管弦樂團及中樂家夥拍歌手藝員傾力演出，以繞樑樂韻為明愛籌款。除了音樂表演，節目中當然少不了向觀眾介紹明愛轄下各項社會服務。今年，羅蘭姐與多位年輕藝員到訪以下服務單位，帶大家認識四個生命影響生命的故事。

愛耆職 - 愛拍攝

走進明愛沙田長者中心，幾位老友記正在設置相機、腳架、佈景板，他們是來自明愛第三齡服務支援網絡的攝影義工隊「愛拍攝」的成員。這班熱愛拍攝的公公婆婆，過去 4 年除了為不同明愛單位拍攝活動花絮之外，更提供一項特別的服務，就是為長者拍攝「預前叮囑」，讓他們透過影像向家人說出心願，甚至是難以啟齒的說話。「老有所為，退而不休」形容他們就最好不過了。

明愛黃耀南中心 - 耀男聲樂隊

明愛黃耀南中心為男性青少年濫藥者提供住院式戒毒治療服務，透過一系列輔導幫協助他們戒除毒癮，培養興趣，實踐新目標，重過健康生活。其中喜歡音樂的阿祥與隊員組成「耀男聲樂隊」，透過夾 Band 重新找到人生方向，成功戒毒，更希望以過來人的經驗，幫助誤入歧途的年青人返回正軌。

明愛專上學院 - 陳嘉敏同學

嘉敏原本是一個健康、充滿活力的女孩子。在 2015 年，被定為本港唯一患有「未能確診的罕見病」個案，逐漸失去視力、四肢、咀嚼等身體機能。雖然面對肢體及視聽障礙，嘉敏仍然熱愛生命，去年入讀明愛專上學院中文及哲學課程。學院為此特別添置設備，方便其校園生活，老師同學亦樂於提供協助，希望嘉敏可以實現完成學位的夢想。

專上學院 - 第一屆護理學榮譽學士畢業典禮

2019 年 6 月 8 日是明愛專上學院第一屆護理學榮譽學士畢業的大日子，由食物及衞生局局長陳肇始教授擔任主禮嘉賓。5 年前，明愛專上學院開辦護理學課程，為社會培育專業的醫護人員。第一屆總共有 113 位同學畢業，正就讀護理學系的學生超過 800 人。受訪畢業生感謝學院和師長的悉心栽培，讓他們可以發揮所長；家長則寄語子女要學以致用，回饋社會。

恭賀

閻德龍神父晉鐸40周年快樂！

主恩滿盈

爲主作證

彰顯主愛

香港明愛仝人致意

明愛之友
Friends of Caritas
主辦

明愛暖萬心

慈善晚會

JW 衛蘭 鄧小巧

區瑞強 麥潔文

2019年6月22日

星期六

8:30 - 10:30pm

翡翠台播出

音樂總監:嚴勵行

樂團指揮:何嘉盈博士

演出樂團：

新世紀青年管弦樂團

大會司儀：

汪明荃

鄧梓峰

麥明詩

丁子朗

洪卓立

關楚耀

吳岱融 洪嘉豪 譚俊彥 馮允謙

當晚捐款熱線 1835 333

（8:00 - 11:30 pm）

< $1 : $1 > 捐款配對

請踴躍支持

善款可直接存入以下銀行戶口

工銀亞洲 701 - 036002288

恒生銀行 388 - 098311668

集友銀行 730 - 00193535

滙豐銀行 502 - 201536001

中國銀行(香港) 012 - 72120060920

招商永隆銀行 601 - 00357394

南洋商業銀行 472 - 00373388

華僑永亨銀行 828 - 161792001

劃線支票 支票抬頭請寫「明愛之友」

繳費靈 商戶編號：6126

7-Eleven 便利店

4619 9002 2061 1800 124

網上捐款

八達通