



基督信仰 分享

感恩

何謂感恩？

一般解釋為感激別人對自己的恩德，並在內心深處懷著感謝的心。對基督徒來說，更是一種日常生活中的智慧哲學，俾能在惡劣環境中得到天主的慰藉，來激發我們以屬神的力量和在聖神的帶領下，向前邁進，為主作美好的見證。

基督徒為甚麼要有感恩的態度呢？

- (1) 感謝天主救贖的大恩
- (2) 感謝天主慈愛的照顧
- (3) 感謝天主的看顧和保護

感謝天主救贖的大恩

天主救贖的大愛是我們信仰的核心。主耶穌基督為了人類的罪從天降下，甘願承受痛苦的十字架刑罰，流出祂的寶血來潔淨我們的罪污，洗淨我們的罪。好使相信祂的人能夠得到新生命，這也就是天主永生的生命。因此，我們懷著這個信念，再也不害怕死亡的威脅，因為天主是生命的源頭。藉著十字架標記，我們能夠有屬靈的力量，活出基督信仰的生命，結出聖神的果實來見證天主的鴻恩。

感謝天主慈愛的照顧

得撒洛尼前書5:16 - 18保祿說到：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感恩：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」若細心默想一下天主每日慈愛的照顧和事情的安排，我們都應懷著感恩的心來感謝天主。天主在我們的生命中，賜給我們良好的教育、職業、配偶、家庭、朋友、同事、主內的弟兄姐妹、健康的身體和各種不同的恩寵。因此，我們應該感謝天主的慈愛讓我們活得更豐盛。

感謝天主的看顧和守護

主耶穌在瑪竇福音中說過，我們每一根頭髮也都一一的數過。從福音的訊息中，我們瞭解到天主的慈愛把我們照顧得無微不至。在舊約聖經中，我們確知梅瑟從出世開始，在人生的道路上，遭受到許多的坎坷、困苦、懲罰和意志軟弱。他在惡劣環境中受欺壓，在逃亡的困境中，都得到天主看顧和守護。同樣地，我們信仰基督，也常常蒙受天主的看顧和守護。保祿在格林多後書12 :9 說到天主的恩寵為我們是足夠。接著他又在斐理伯書4 : 6 教導我們，甚麼也不要掛慮，只要在一件事，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。

我希望每一個人每一天都能夠抽空靜下來，反省天主賜給了我們多少的恩典。我們明白沒有任何的事物在生命中是理所當然的。因為一切都是來自天主的恩賜。如果我們對自己所擁有的感恩，你將會領受更多天主的祝福。一個懷有感恩的人，才有力量把痛苦的生命轉變成寧靜的喜樂和平安，也會堅強自我的信德幫助自己成就大事。

