

虛擬與現實交錯的抗毒體驗

明愛 VR 驛站

阿明（化名）已有四年的濫藥習慣。經外展社工介紹下認識了單車教練飛鴻，從此阿明便踏上了公路單車的高速公路。阿明聽從飛鴻的教導和分享，透過訓練，再次重拾過往對踏單車的興趣，更在比賽過程中尋回很久沒試過的頂峰經驗。這些經歷令他不知不覺減少用藥，更主動聯絡社工替他安排身體檢查，增強他對戒藥的決心。阿明的例子顯示了『明愛VR驛站』如何透過運動項目的訓練來幫助服務受眾減少濫藥，建立健康人生的原動力。

隨著科技的發展，社工嘗試利用近年流行的虛擬實景 VR (Virtual Reality) 融合體育運動，提供濫藥教育及輔導服務。明愛南區青少年外展社會工作隊在『禁毒基金』的贊助下，舉辦為期三年的抗毒教育計劃『VR 驛站』(VR Station)，主要針對35歲以下吸毒青少年，以運動及虛擬實景科技(VR)提供藥物教育及認知訓練；藉著運動訓練和活動，提升高危青少年的抗毒意識和給予吸毒者復康途徑。同時，服務希望透過到訪學校和酒吧的外展服務，尋找隱蔽吸毒者，協助他們及早獲得初步的服務。

位於田灣街22號3樓301室的『VR體驗館』以劇場體驗揉合生死教育的元素，讓年輕人體驗濫藥者所要面對的人生場景，在過程中他們能對自身狀況作出反思。我們還會為有需要的青少年提供西醫檢查、中醫問診、甚至精神科轉介服務，讓他們可以更了解自己的身體及精神狀況，從而提升他們戒藥的動機。詳情可瀏覽計劃網站 www.vrstation.caritas.org.hk

